

# ХРОНИЧЕСКИЙ НАСМОРК

Халикова Б.З. Детский дом 1 г.  
Коркино

# РАСПРОСТРАНЕНИЕ



Хронический насморк – продолжительный воспалительный процесс слизистой оболочки носовой полости, имеющий определенную клиническую форму. На сегодняшний день каждый человек знаком с проблемами носа: затрудненное носовое дыхание, насморк, однако мало кто к ним относится серьезно. А ведь запущенный процесс нередко приводит к весьма печальным последствиям.

# ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ



В зависимости от причин возникновения слизистых выделений из носовых ходов можно выделить несколько видов хронического насморка:

- инфекционный – его возбудителями являются вирусы, бактерии и грибки;
- вазомоторный – возникает под влиянием табачного дыма, горячей либо острой пищи, гормональных нарушений, выхлопных газов, эмоциональных переживаний и т.п.;
- гипертрофический – характеризуется разрастанием клеток и тканей слизистой оболочки полости носа;
- атрофический – вызван истончением слизистой оболочки носовой полости, а в некоторых случаях даже костного скелета носа;
- медикаментозный – образуется вследствие продолжительного бесконтрольного приема сосудосуживающих препаратов (Нафтизина, Санорина, Галозолина, Ксимелина, Тизина и т.п.)

# МЕХАНИЗМ НАРУШЕНИЯ



Причины и механизмы развития **хронического насморка**. ... В таких случаях общие **нарушения** в организме способствуют вялому, хроническому течению насморка.

# ПОСЛЕДСТВИЕ(НА ЗДОРОВЬЕ И НА РАЗВИТИЯ



Вы можете быть удивлены, но от причин насморка — гайморита и ринита — и их последствий и в наш век высоких технологий умирают люди. Причем происходит это не в босоногой Африке и не на удаленных тихоокеанских островах, а в больших городах. Хронический насморк опасен в первую очередь тем, что его проявления не столь выражены и мучительны, как при остром течении болезни, а больные не обращают на него внимания и постоянно оттягивают визит к врачу и начало лечения. В тоже время насморк и сопли — это первый звонок, который позволяет вовремя отреагировать на болезнь.

# ЛЕЧЕНИЯ И КОРРЕКЦИЯ

## Лечение простого хронического насморка

Исцеление пациента, страдающего простой формой хронического ринита, будет более эффективным, если удастся устранить причины, вызвавшие хронизацию этого процесса.

Главная цель терапевтического воздействия – снижение объемов вырабатываемой слизи и уничтожение патогенной микрофлоры. Для лечения назначают:

- Лекарственные средства (в форме капель и мазей), обладающие способностью сужать сосуды и оказывать антибактериальное воздействие.
- Закапывание антисептических увлажняющих жидкостей (морской воды, фурацилина, физиологического раствора). Является вспомогательным методом воздействия.
- Физиотерапию (электрофорез, УВЧ).
- Оперативное вмешательство (прижигание нижних носовых раковин хромовой или трихлоруксусной кислотой) является крайним средством, применяемым лишь в случае, когда воздействие лекарственной терапии не дало положительного результата.



