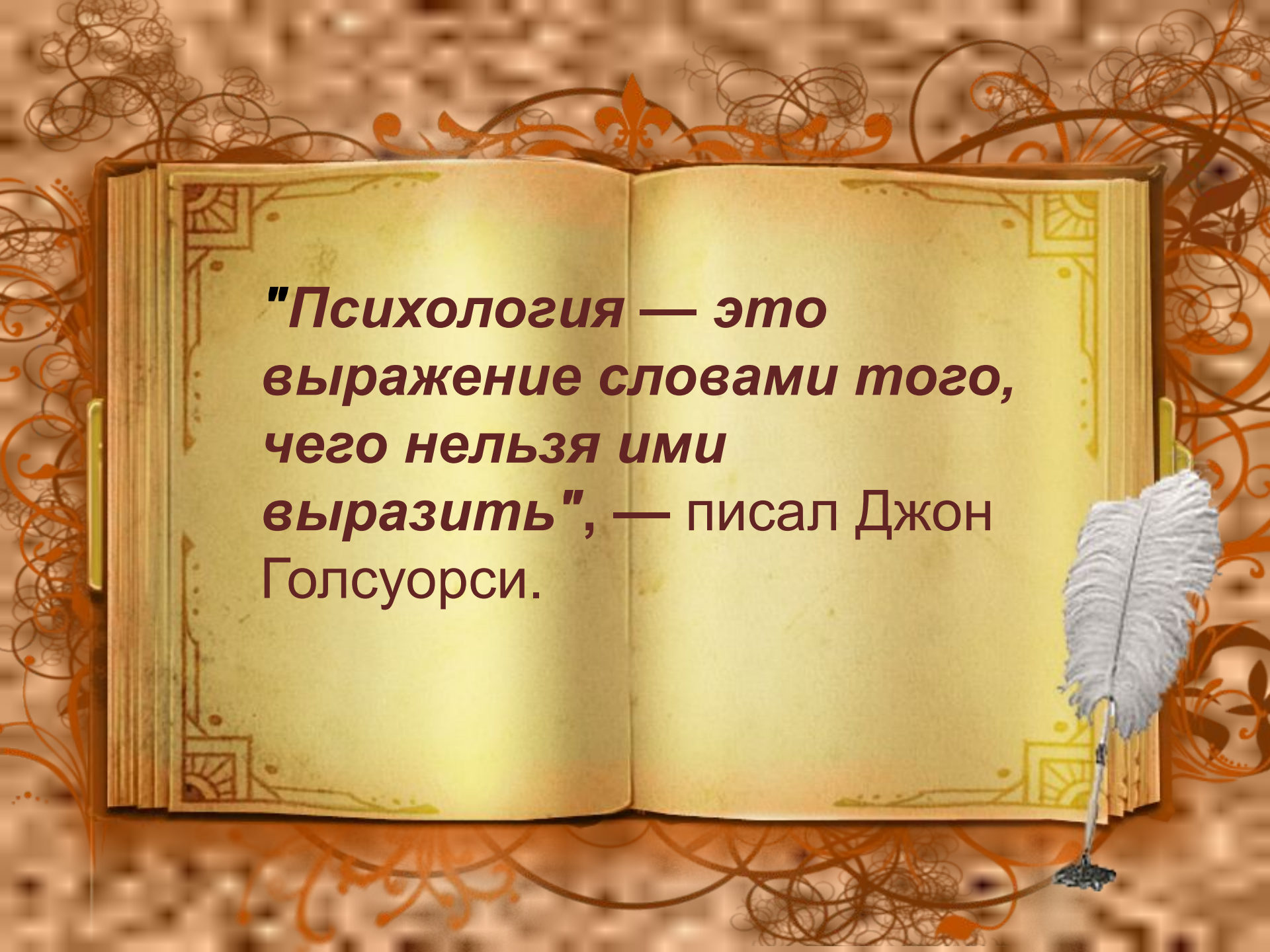

An open book with decorative pages and a quill pen. The book is open, showing two pages with decorative borders. The text is written in a dark blue font. A white quill pen is positioned on the right page. The background is a warm, golden-brown color with intricate, swirling patterns in a darker shade of brown.

**Психология** — это наука, изучающая поведение и психические процессы людей и животных.

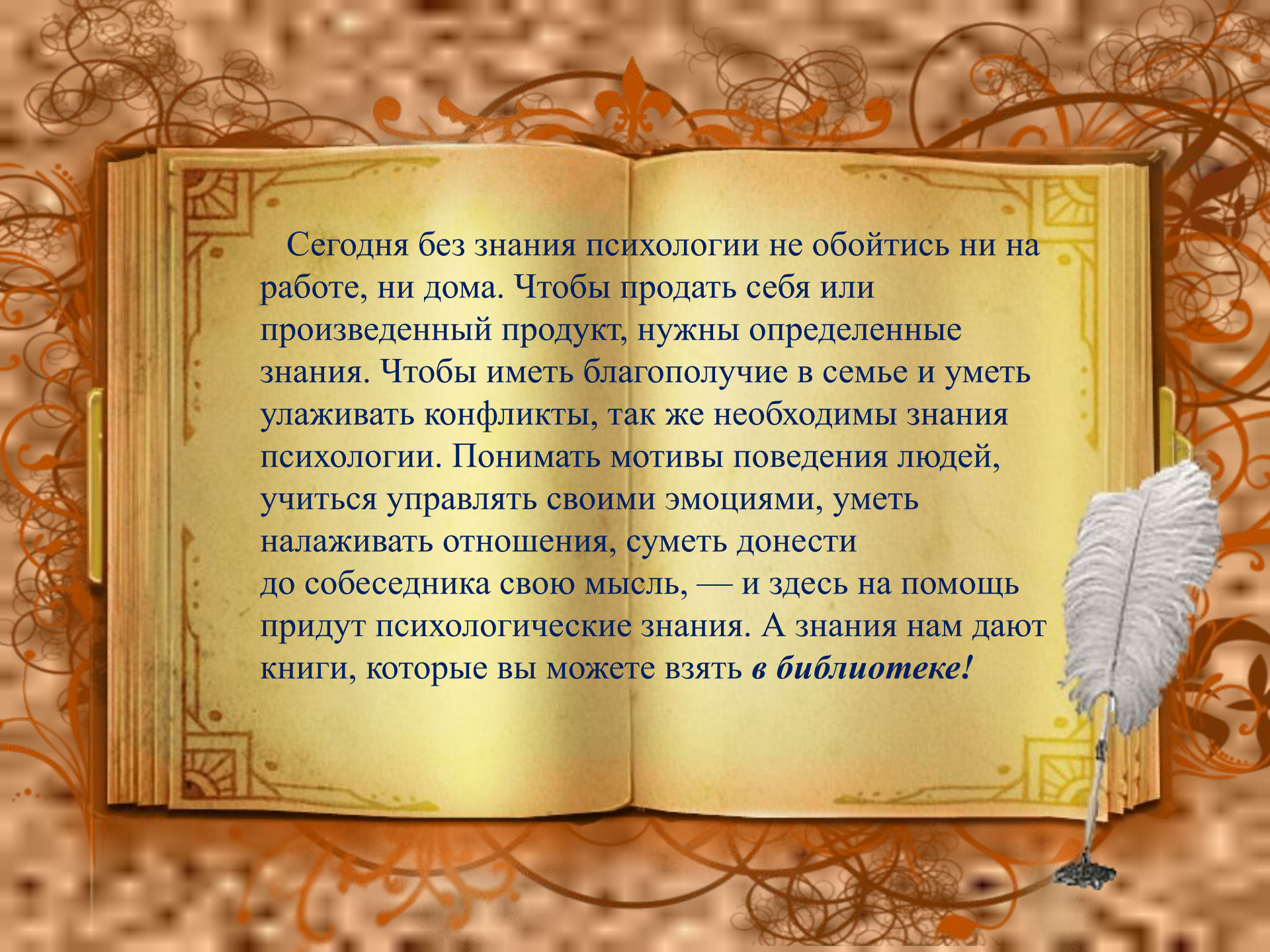
**Психика** — это высшая форма взаимосвязи живых существ с предметным миром, выраженная в их способности реализовывать свои побуждения и действовать на основе информации о нем. Посредством психики человек отражает закономерности окружающего мира.



**"Психология — это выражение словами того, чего нельзя ими выразить", — писал Джон Голсуорси.**



У истоков современной психологии стояли **Аристотель, Ибн Сина, Рудольф Гоклениус**, впервые использовавший понятие "психология", **Зигмунд Фрейд**, о котором, наверняка, слышал даже человек, не имеющий отношения к психологии. Как наука, психология зародилась во второй половине 19 века, отделившись от философии и физиологии. Психология исследует **механизмы психики бессознательные и осознаваемые** человеком.



Сегодня без знания психологии не обойтись ни на работе, ни дома. Чтобы продать себя или произведенный продукт, нужны определенные знания. Чтобы иметь благополучие в семье и уметь улаживать конфликты, так же необходимы знания психологии. Понимать мотивы поведения людей, учиться управлять своими эмоциями, уметь налаживать отношения, суметь донести до собеседника свою мысль, — и здесь на помощь придут психологические знания. А знания нам дают книги, которые вы можете взять ***в библиотеке!***

