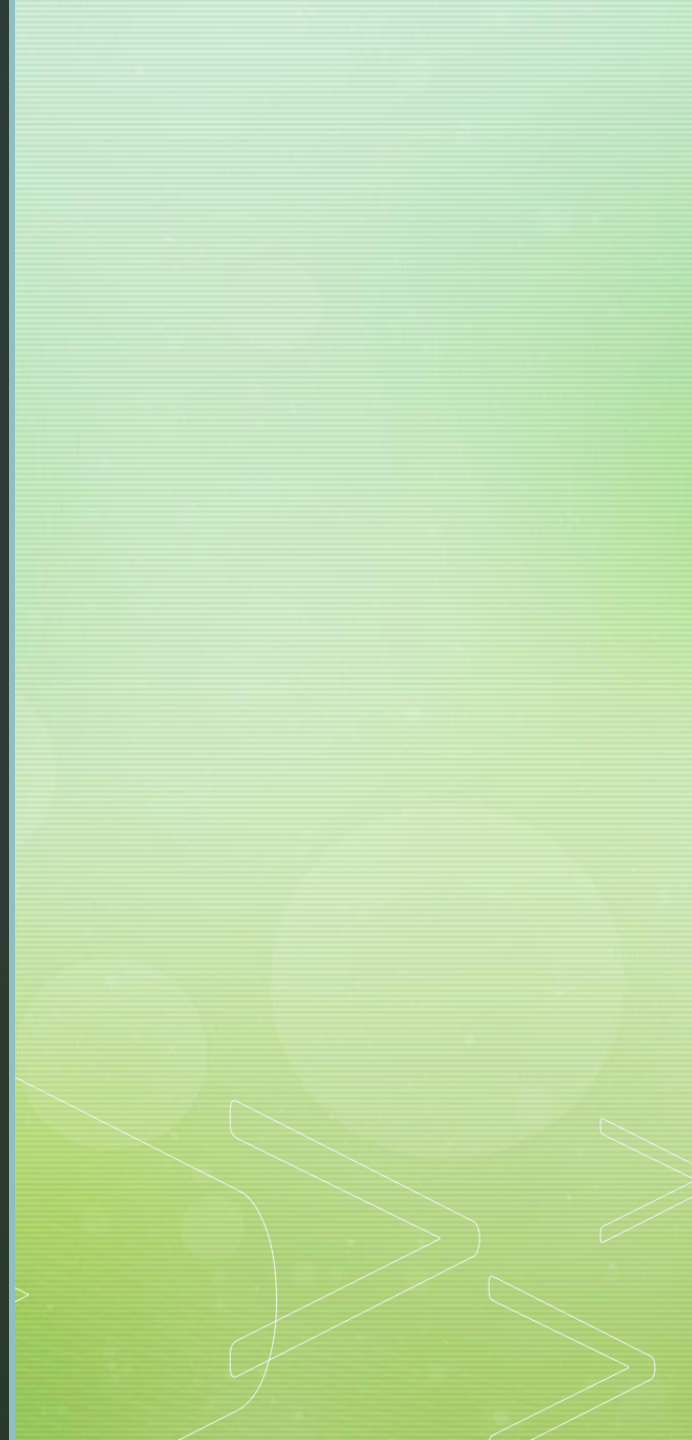


Как сделать
солдатскую
кашу.





Зёрна

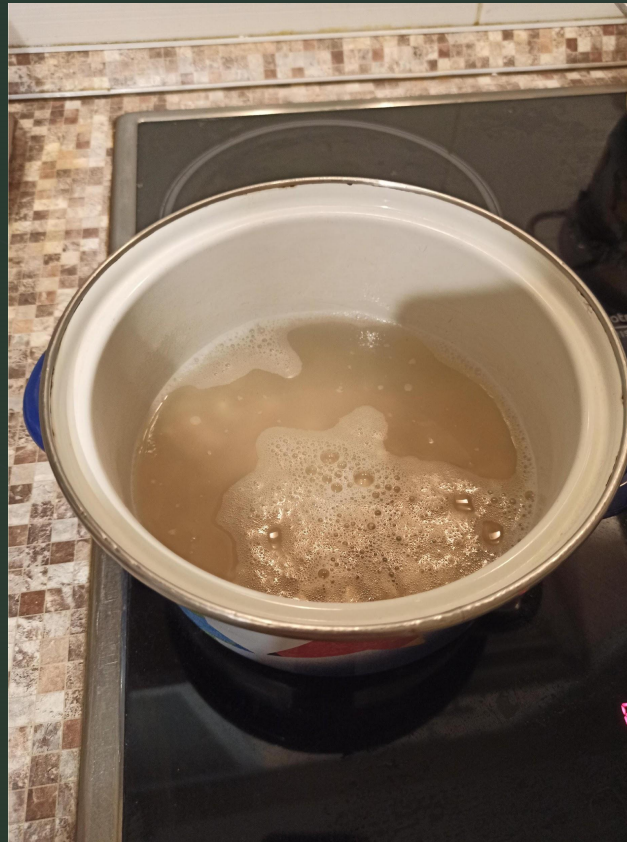


Насыпаем
зёрна в
стакан.

Из стакана высылаем зёрна в кастрюлю.



Заливаем кипятком.





И ждём до пока не
забурлит.



Добавляем
примерно 3
ложки
сахара.



Наливаем
МОЛОКО.

- ▶ Накрывает кастрюлю крышкой и ждём 15 минут.



И у нас получается солдатская каша!





Также можно
добавить
фруктиков.



Можно натереть и
обсыпать шоколадным
трюфелем.

Обсыпаем кокосовой стружкой.
И получается сытный завтрак.

