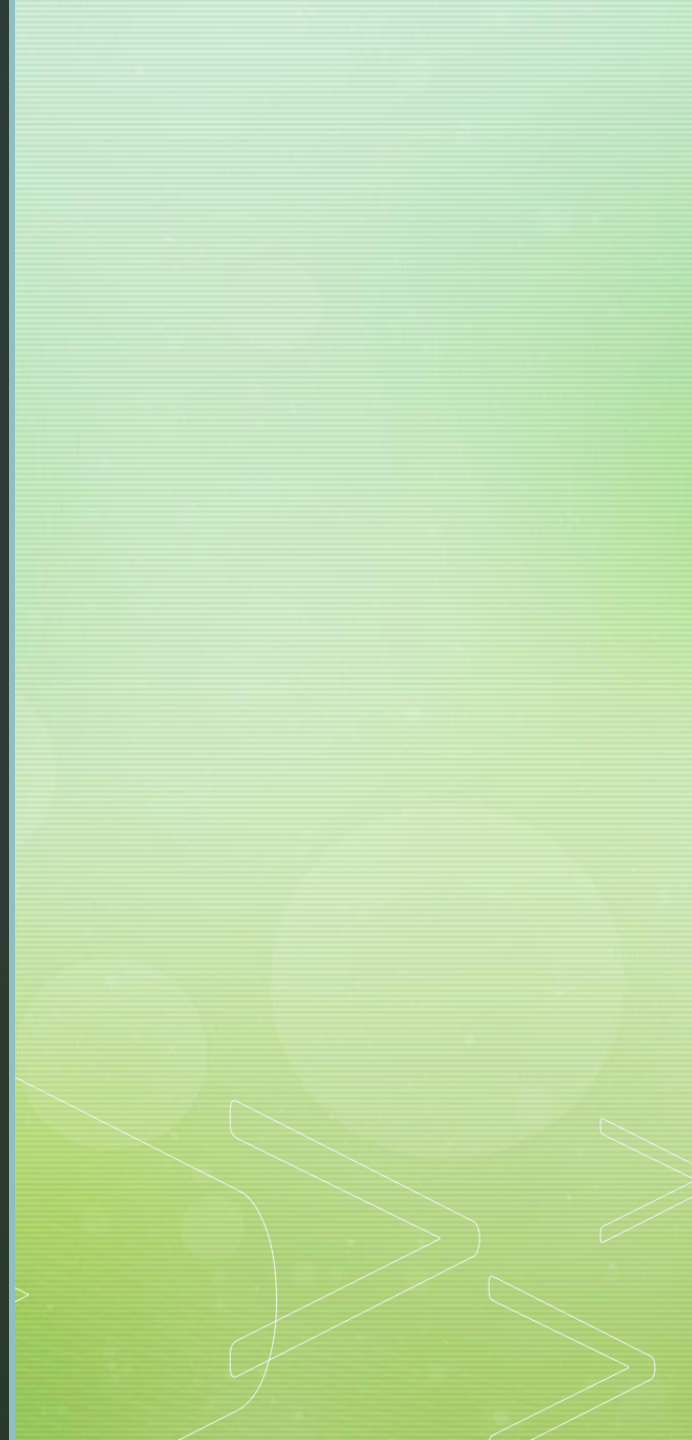


Как сделать  
солдатскую  
кашу.





Зёрна

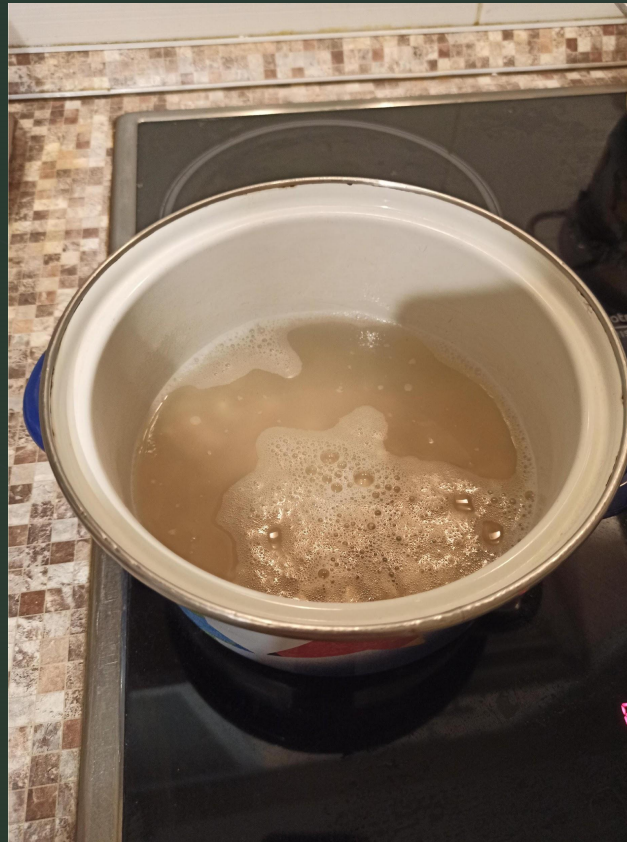


Насыпаем  
зёрна в  
стакан.

Из стакана высылаем зёрна в кастрюлю.



Заливаем кипятком.





И ждём до пока не  
забурлит.



Добавляем  
примерно 3  
ложки  
сахара.



Наливаем  
МОЛОКО.



- ▶ Накрывает кастрюлю крышкой и ждём  
15 минут.



И у нас получается солдатская каша!





Также можно  
добавить  
фруктиков.



Можно натереть и  
обсыпать шоколадным  
трюфелем.

Обсыпаем кокосовой стружкой.  
И получается сытный завтрак.

