

Я здоровьем дорожу и со спортом я дружу

Подготовила ученица 6 класса МОУ
«ООШ с.Озерки» Варанкина Елена
Руководитель: Архипкина Т.И.



- Чтоб здоровым, крепким БЫТЬ
- Надо развиваться.
- И для тела и души
- Спортом заниматься!

Мы дружим со спортом.

- Если хочешь стать умелым
- Ловким, быстрым, сильным, смелым,
- Научись любить скакалки,
- Мячик, обручи и палки!



- Солнце, воздух и вода
- Наши лучшие друзья.
- С ними будем мы дружить
- Чтоб здоровыми нам быть.



- Чтоб ты не был хилым,
вялым,
- Не лежал под одеялом,
- Не хворал и был в
порядке,
- **Делай каждый день
зарядку!**



- Чтоб всегда здоровым быть,
- Нужно нам в поход ходить.
- На природе отдыхать.
- Свежим воздухом дышать.



Здоровьем дорожить уметь




Хорошее
настроение

питание

Вывод

- **Здоровье** - бесценное богатство каждого человека в отдельности, и всего общества в целом. При встрече с близкими мы желаем им здоровья, потому что это - главное условие полноценной и счастливой жизни. И поэтому я слежу за своим здоровьем.

A top-down view of a group of people sitting in a circle on a grassy field. They are holding small, colorful flowers (purple, white, yellow) in their hands, arranged in a circle. The text "Спасибо за внимание!" is overlaid in the center.

Спасибо за
внимание!