

# Я здоровьем дорожу и со спортом я дружу

Подготовила ученица 6 класса МОУ  
«ООШ с.Озерки» Варанкина Елена  
Руководитель: Архипкина Т.И.



- Чтоб здоровым, крепким БЫТЬ
- Надо развиваться.
- И для тела и души
- Спортом заниматься!

# Мы дружим со спортом.

- Если хочешь стать умелым
- Ловким, быстрым, сильным, смелым,
- Научись любить скакалки,
- Мячик, обручи и палки!



- Солнце, воздух и вода
- Наши лучшие друзья.
- С ними будем мы дружить
- Чтоб здоровыми нам быть.



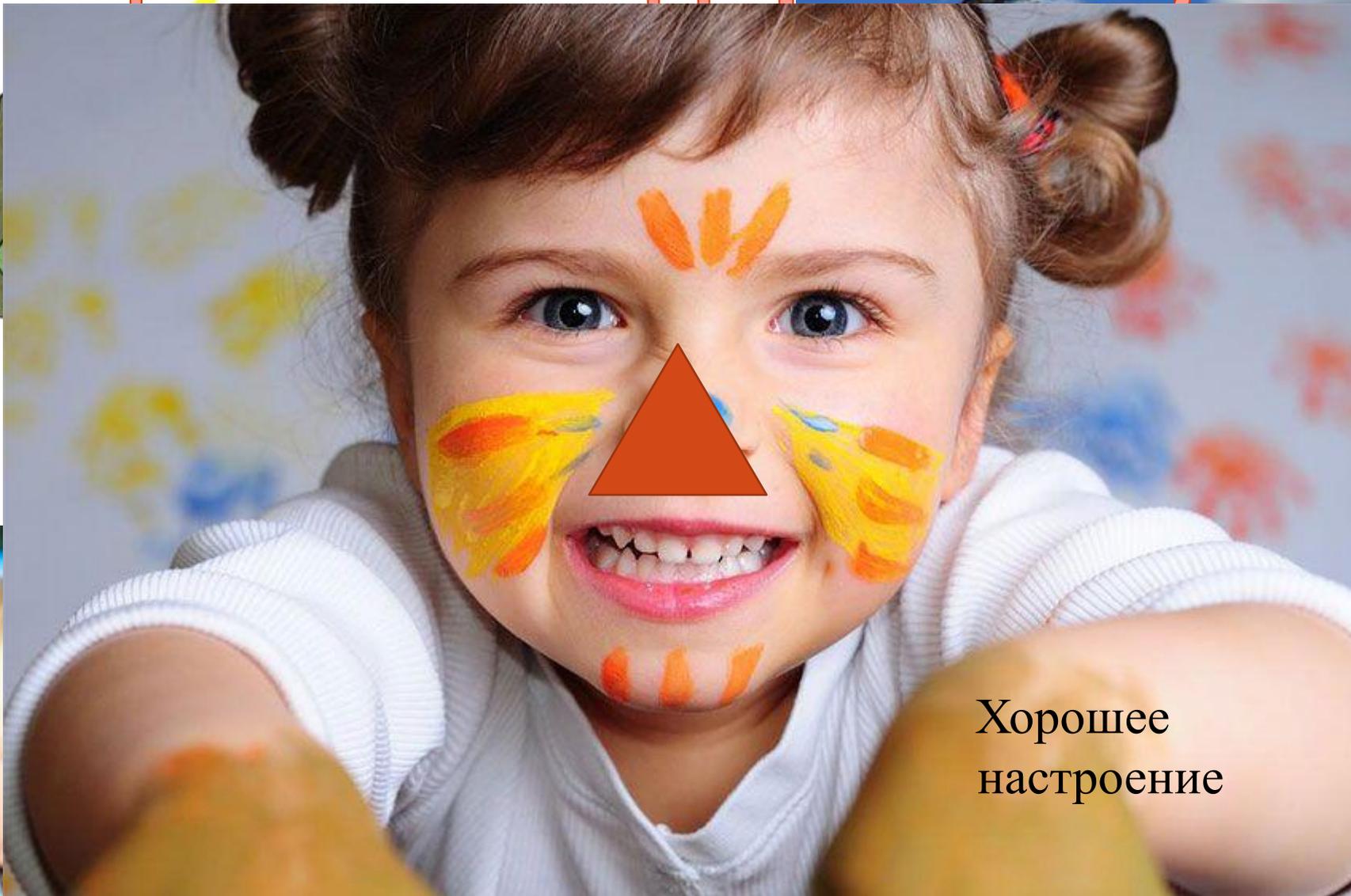
- Чтоб ты не был хилым,  
вялым,
- Не лежал под одеялом,
- Не хворал и был в  
порядке,
- **Делай каждый день  
зарядку!**



- Чтоб всегда здоровым быть,
- Нужно нам в поход ходить.
- На природе отдыхать.
- Свежим воздухом дышать.



# Здоровьем дорожить уметь



Хорошее  
настроение

питание

# Вывод

- **Здоровье**- бесценное богатство каждого человека в отдельности, и всего общества в целом. При встрече с близкими мы желаем им здоровья, потому что это- главное условие полноценной и счастливой жизни. И поэтому я слежу за своим здоровьем.

A top-down view of a group of people sitting in a circle on a grassy field. They are holding small, colorful flowers (purple, white, yellow) in their hands, which are raised towards the center. The text "Спасибо за внимание!" is overlaid in the center of the image.

Спасибо за  
внимание!