Основы здорового образа жизни

Бабурин Евгений

Преподаватель: Кабаев Игорь Евгеньевич

Определение

Здоровье – состояние полного физического, социального, душевного благополучия

Физическое здоровье – состояние организма человека при котором оптим. использ. защитно-приспособительные механизмы противостоят неблагоприятным факторам извне

Болезнь

Предболезнь

Здоровье

Факторы определяющие здоровье

Состояние окружающей среды

Условия и образы жизни