

# ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



Бабурин Евгений

Преподаватель: Кабаев Игорь Евгеньевич

# Определение

Здоровье - состояние полного физического, социального, душевного благополучия

Физическое здоровье - состояние организма человека при котором оптим. использ. защитно-приспособительные механизмы противостоят неблагоприятным факторам извне

Болезнь

Предболезнь

Здоровье



# Факторы определяющие здоровье

Состояние окружающей среды

Условия и образы жизни