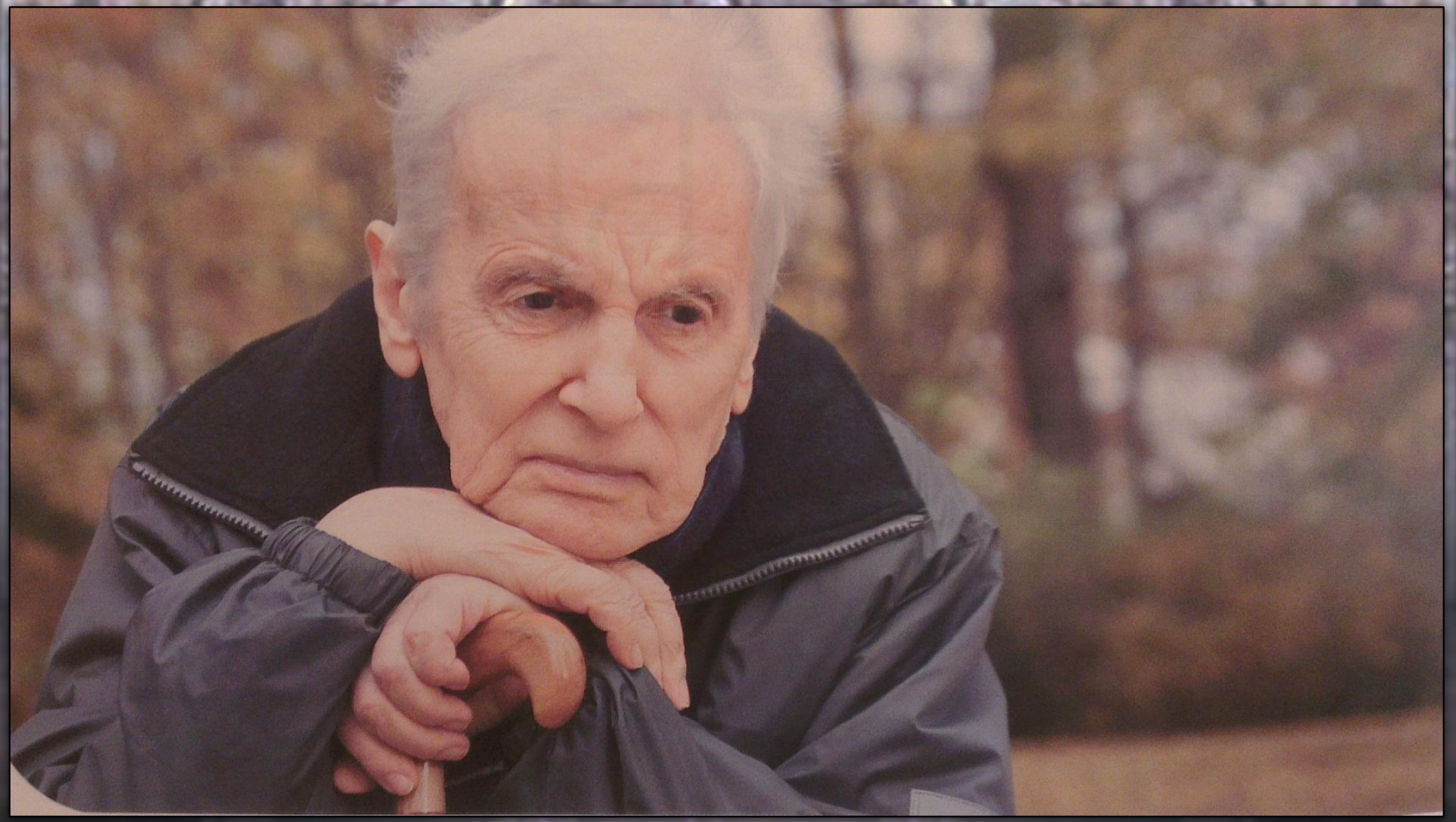

Болезнь Альцгеймера . Что же это ?

A. Alzheimer, нем. **врач**, 1864 - 1915

Болезнь Альцгеймера.

Атрофическое заболевание головного мозга, которое сопровождается нарушениями высших корковых функций и приводит к тотальному слабоумию-деменции.

Чаще всего заболевают люди в предстарческом возрасте.(50-60лет)

Риски заболевания можно разделить на две группы.

- Независимые (неподдающиеся влиянию человека)
- Зависимые (изменяемые)

К независимым факторам риска относятся

- Генотип
- Возраст
- Пол(в некоторых случаях)

В 1995 году учёные обратили внимание на то, что у большинства больных семейной формой болезни Альцгеймера нарушена работа гена, расположенного в 14 хромосоме. Этот ген назвали «ПРЕСЕНИЛИН» или предстарческий.

- К зависимым факторам риска относятся :

- Низкий уровень образования
- Перенесённые черепно- мозговые травмы
- Избыточный вес
- Диабет

Первая фаза развития (забывчивости)

Проявляется по мелочам

- Пропущенные встречи
- Потерянные ключи
- Изменения в сексуальной сфере
- Уменьшение чувства стыдливости
- Неспособность обдумывать и говорить связанными логическими предложениями

Вторая фаза(спутанные мысли и действия)

- Неуверенность
- Неспособность узнавать родных и окружающие предметы
- Изменение поведения
- Блуждание
- Дезориентация в пространстве
- Утрата привычных навыков
- Маразм (в течение 10-15 лет от начала заболевания)

В дальнейшем присоединяются неврологические синдромы

Левое полушарие

Речевые расстройства

Правое полушарие

Зрительные расстройства

Лечение

Препараты с предполагаемой эффективностью:

- Мемантил
- Реминил
- ноотропы (пирацетам, ноотропил);
- нейропептиды (актовегин);
- антиоксиданты (витамины А, С, Е, В12, каротиноиды, флавоноиды);
- вещества, влияющие на систему ГАМК (аминалон, пантогам)
- вазоактивные препараты (винпоцетин, инстенон и др.);
- комбинированные (фезам и др.).

Профилактика

- Поддерживайте активную социальную жизнь
- Стимулируйте свой мозг регулярной интеллектуальной деятельностью (решение кроссвордов, сохранение хобби, чтение книг и газет)
- Регулярно выполняйте физические упражнения.

Спасибо за внимание!