



АСТУ

# 1 ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ: ВВЕДЕНИЕ В ДИСЦИПЛИНУ

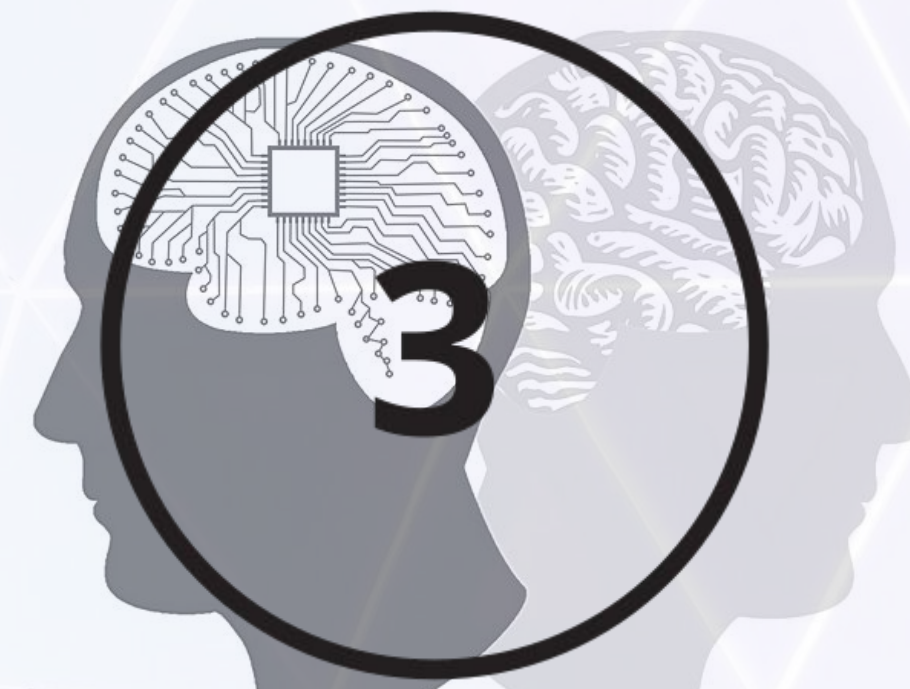
# ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ ПСИХОЛОГИИ ЛИЧНОСТИ



ФИЛОСОФСКО-  
ЛИТЕРАТУРНЫЙ



КЛИНИЧЕСКИЙ



СОБСТВЕННО  
ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫ  
Й

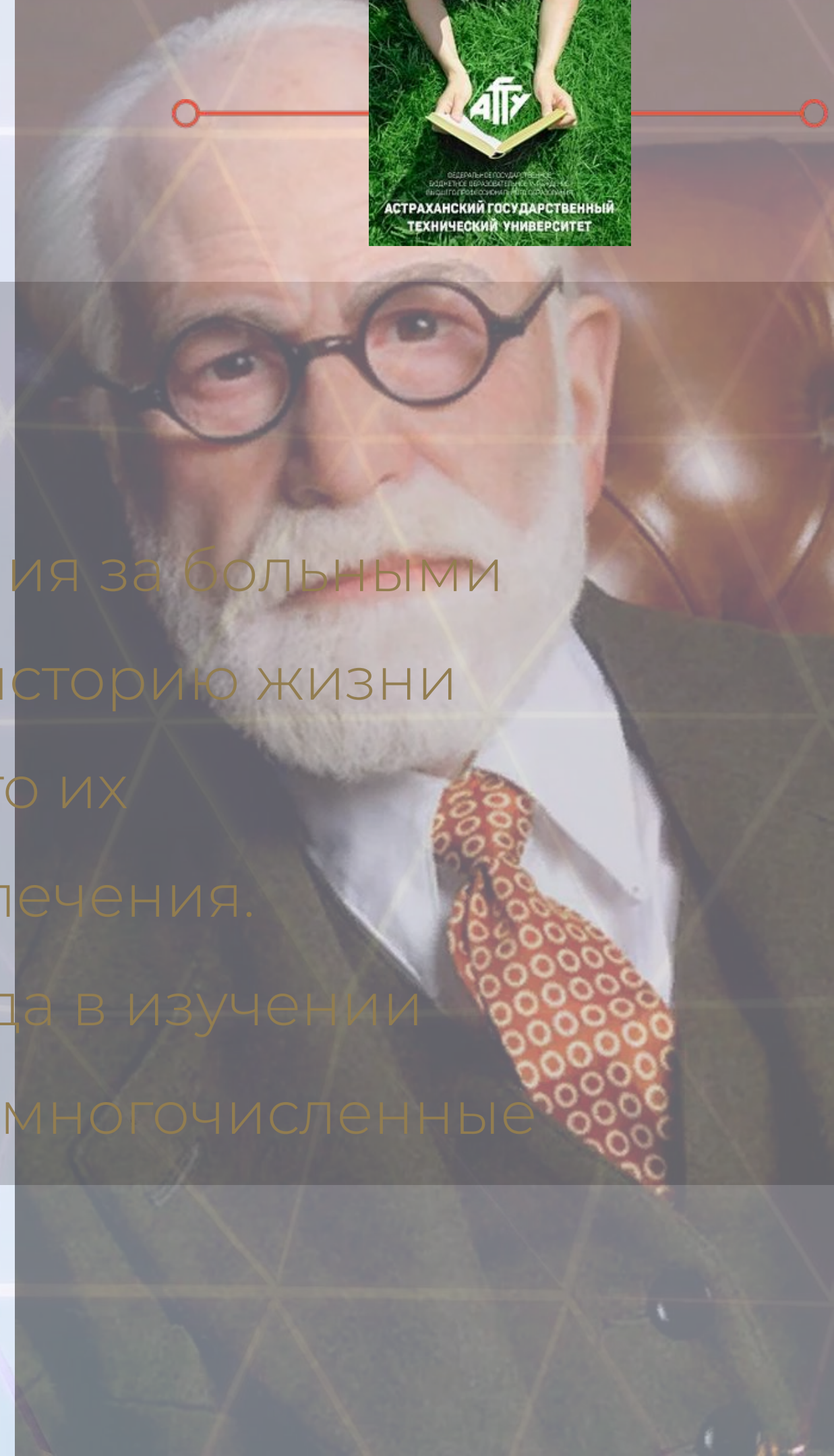
# ФИЛОСОФСКО-ЛИТЕРАТУРНЫЙ ПЕРИОД

- Первые определения личности, предложенные в этот период, были достаточно широкими и не только психологическими по своему содержанию. Эти определения включали в себя все, что есть в человеке, что сам он называет своим, личным: его тело, физиологию, психологию, имущество, поведение, культуру и т.п.



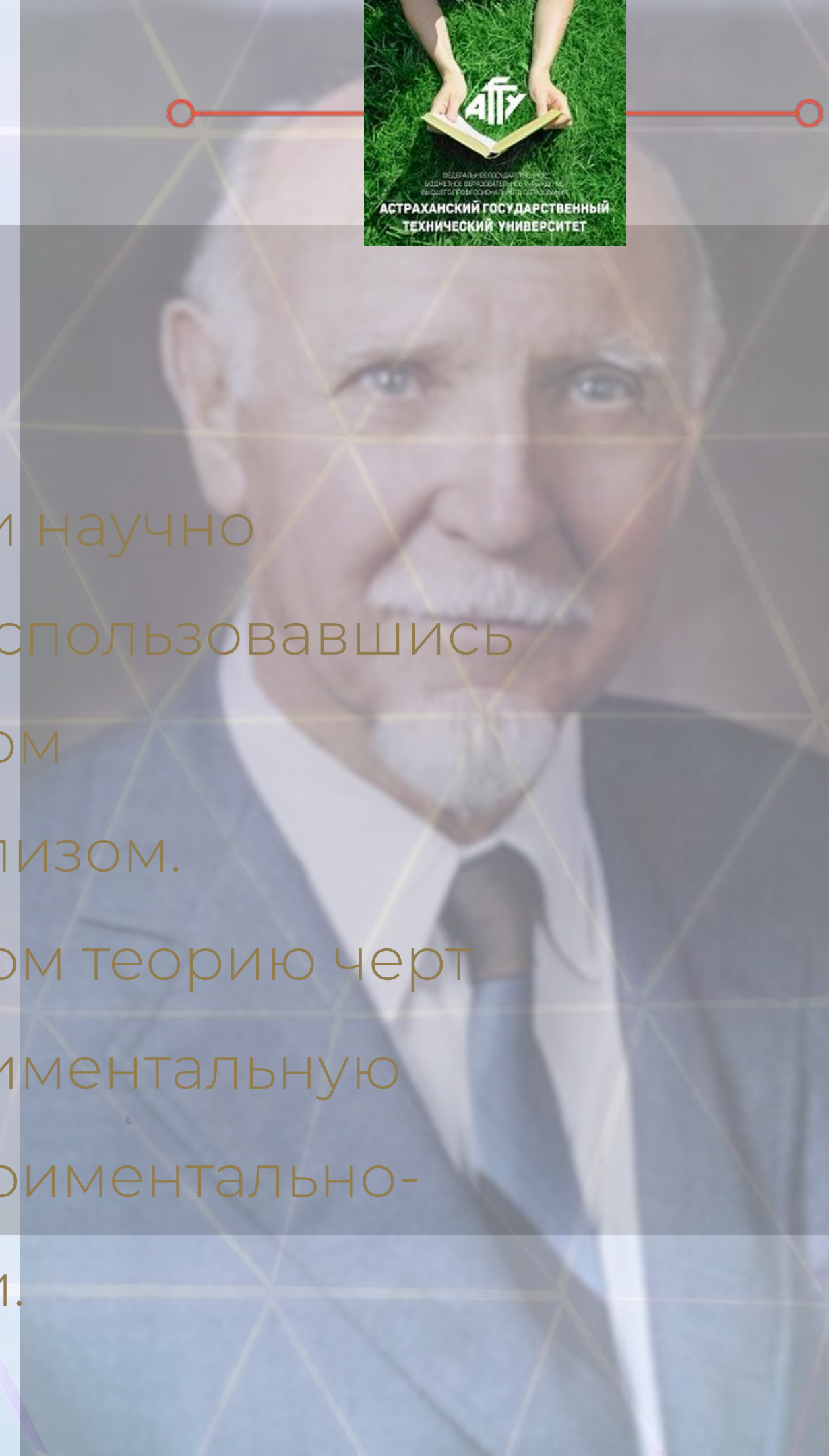
# КЛИНИЧЕСКИЙ ПЕРИОД

- Врачи стали вести систематические наблюдения за больными людьми в клиниках, изучать их психологию и историю жизни для того, чтобы понять природу интересующего их заболевания, найти эффективные методы его лечения.
- Известными представителями данного периода в изучении личности стали З. Фрейд, К. Юнг, А. Адлер и их многочисленные последователи.



# ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЙ ПЕРИОД

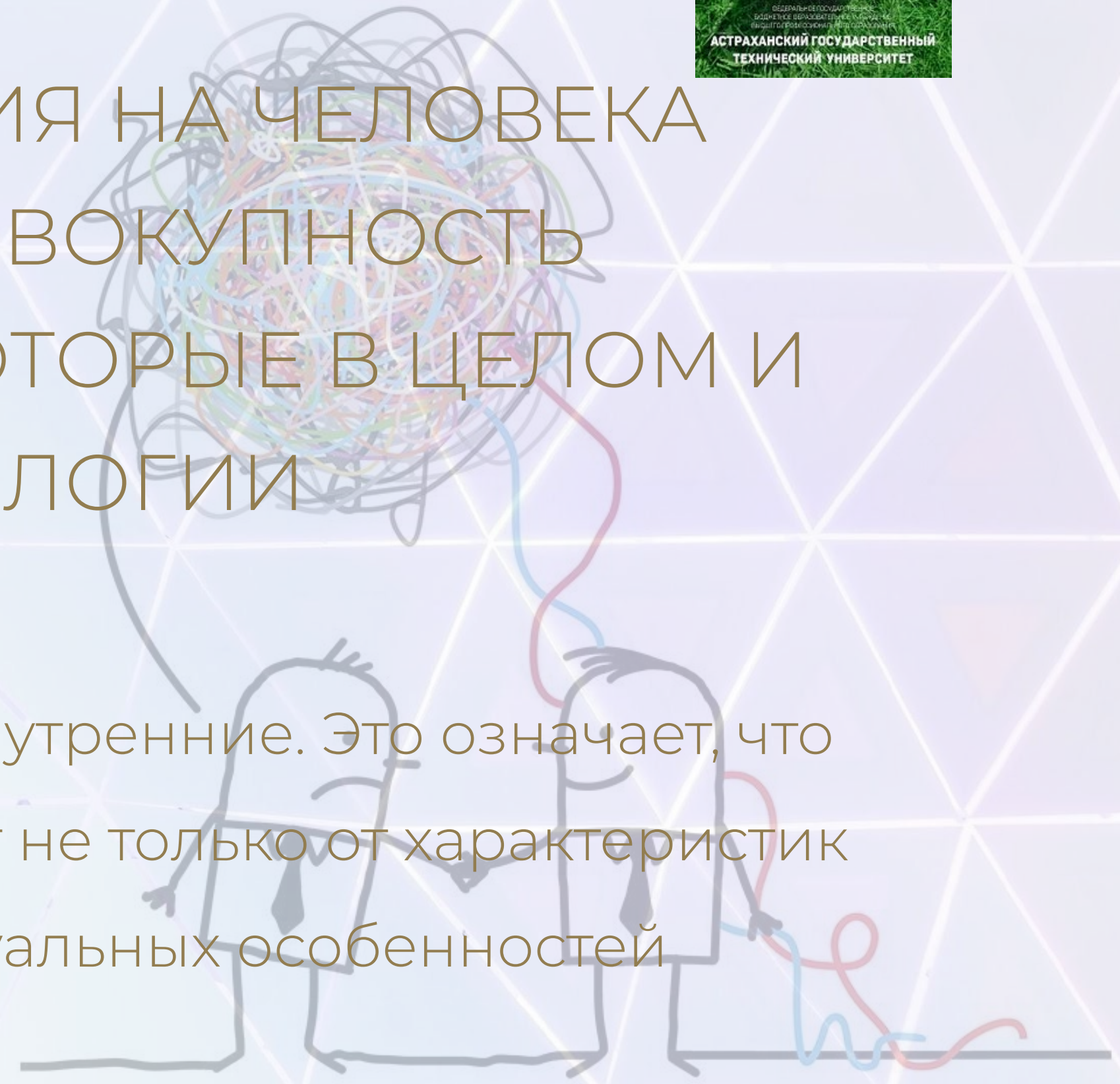
- Р. Кеттел. создал первый в истории психологии научно обоснованный тест для изучения личности, воспользовавшись для его разработки достаточно строгим методом математической статистики — факторным анализом.
- Опираясь на ранее разработанную Г. Оллпортом теорию черт личности человека, он подвел под нее экспериментальную базу. С этих событий начинается третий, экспериментально-психологический период в изучении личности.





ВСЕ ВНЕШНИЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ЧЕЛОВЕКА  
ПРЕЛОМЛЯЮТСЯ ЧЕРЕЗ «СОВОКУПНОСТЬ  
ВНУТРЕННИХ УСЛОВИЙ», КОТОРЫЕ В ЦЕЛОМ И  
ОБРАЗУЮТ ТО, ЧТО В ПСИХОЛОГИИ  
НАЗЫВАЕТСЯ **ЛИЧНОСТЬЮ**.

Внешние причины действуют через внутренние. Это означает, что эффект внешнего воздействия зависит не только от характеристик объекта воздействия, но и от индивидуальных особенностей субъекта воздействия.





# ЧЕЛОВЕК КАК ЦЕЛОЕ - ОСНОВНОЙ ОБЪЕКТ ИЗУЧЕНИЯ ПСИХОЛОГИИ ЛИЧНОСТИ



Психология личности изучает не отдельные аспекты психического функционирования (мотивация, эмоции, память, воля, способности и т.д.), а всё многообразие проявлений психического функционирования человека и исследует человека как целое.



ЧУВСТВА

ИНТЕРЕСЫ

ВЛЕЧЕНИЯ

ПОСТУПКИ

ПОТРЕБНОСТЬ

МОТИВЫ

ЭМОЦИИ

ВОЛЯ

И ОТНОШЕНИЯ

СОСТОЯНИЯ

МАНЕРА

ЦЕННОСТИ

УСТАНОВКИ

ОБЩЕНИЯ  
НАСТРОЕНИЯ

# ЛИЧНОСТЬ - КАК

# ЦЕЛОЕ

ИНТЕЛЛЕКТ

САМОСОЗНАНИЕ

ТИПЫ ВНД

ВНЕШНОСТЬ

Е  
СОЦИАЛЬНЫЕ  
РОЛИ

индивидуальные

СПОСОБНОСТЬ

биохимические свойства

И ОДАРЕННОСТЬ

Ь





“ Предметом психологии личности является человек, взятый в системе устойчивых социально обусловленных психологических характеристик, которые формируются и проявляются в общественных связях и отношениях, определяют его поступки и действия, регулируют и обуславливают внутренние состояния и психические процессы.



## ОБЛАСТЬ ПСИХОЛОГИИ ЛИЧНОСТИ ВКЛЮЧАЕТ

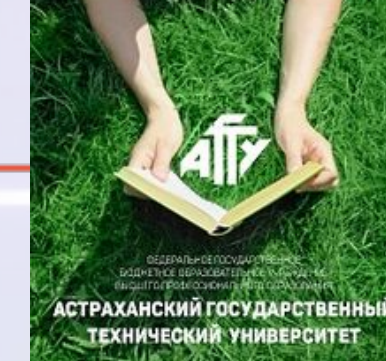


- структуру личности;
- общие психические процессы;
- индивидуальные различия и индивидуальные качества;
- способность к саморегуляции.

# ТРИ ПРИНЦИПА ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ЛИЧНОСТИ



- Личность – это сложная система психических структур и процессов
- Личность как субъект деятельности и как конструкция развивается и функционирует при постоянном взаимодействии со средой.
- Личность может быть определена как внутренний опыт человека и внутренние мотивы, лежащие в



# НАПРАВЛЕНИЯ ПОСТРОЕНИЯ ПРЕДМЕТА ПСИХОЛОГИИ ЛИЧНОСТИ:



- Разведение понятий индивид и личность Личность ≠ индивид
- Выделение схемы детерминации развития личности
- Выделение предметной деятельности как системообразующего основания личности



# ИНДИВИД, ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ, ЛИЧНОСТЬ



Индивид - отличие по психологическому и физиологическому признаку

Индивидуальность - непохожесть, своеобразие, отличие одного индивида от другого

Личность - то, что формируется и наблюдаемо самим человеком

# СОЦИАЛИЗАЦИЯ



Социализация – процесс усвоения, преобразования и воспроизведения индивидом социального опыта, образцов поведения, знаний и ценностей, позволяющий человеку функционировать в обществе и соответствовать принятым в нем нормам.

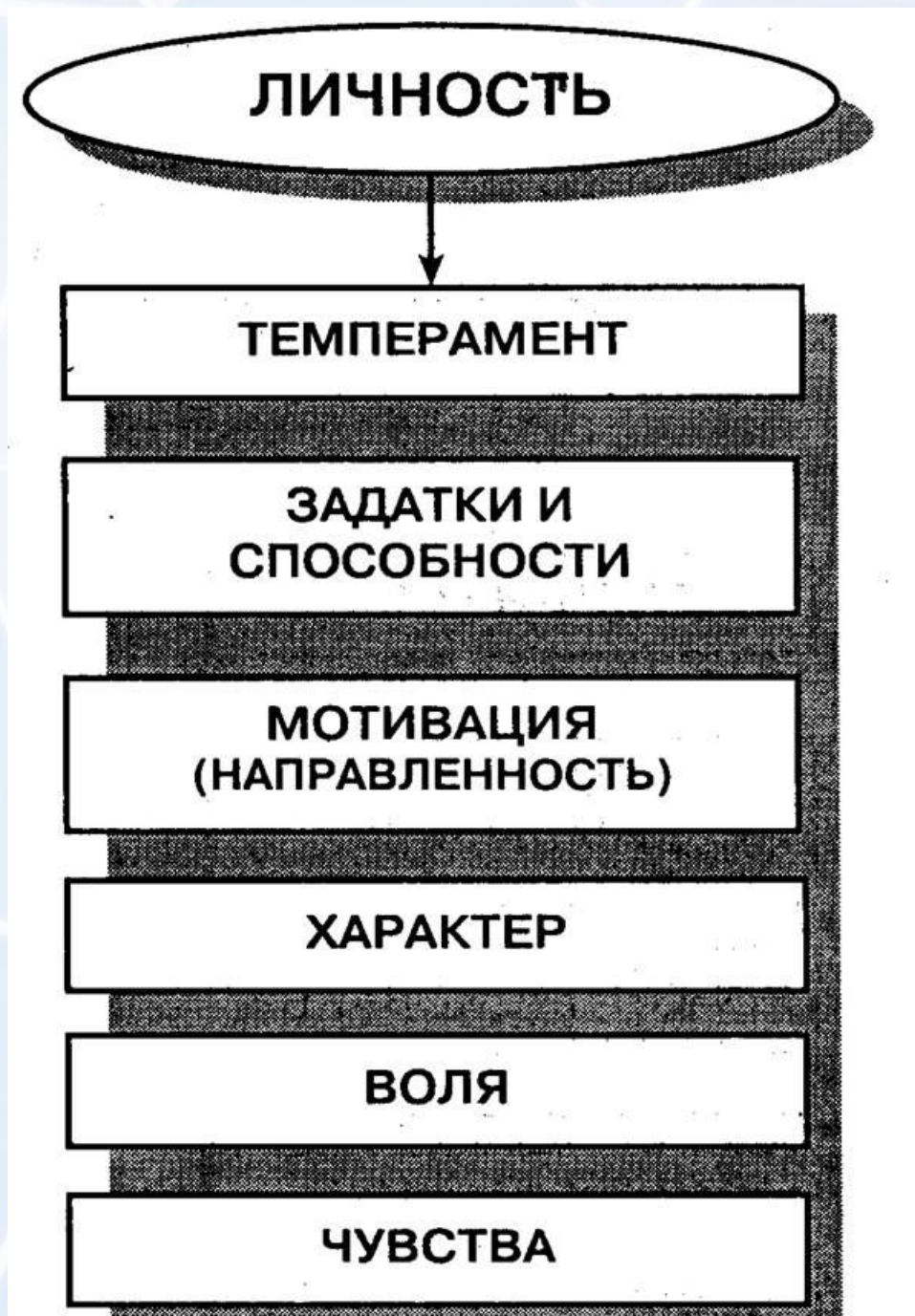
# СТАДИИ СОЦИАЛИЗАЦИИ



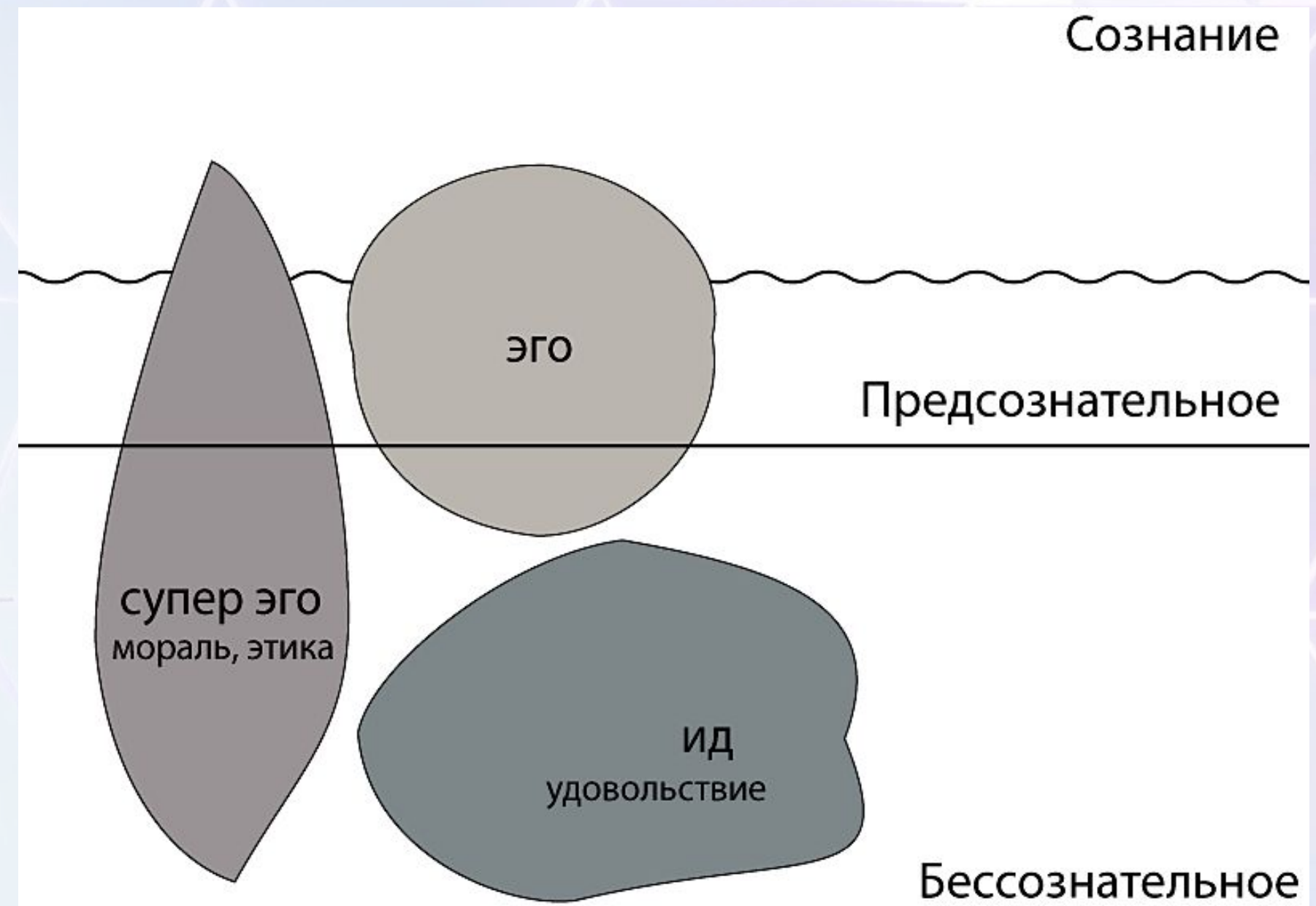
- АДАПТАЦИЯ
- ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ
- ИНТЕГРАЦИЯ
- ТРУДОВАЯ
- ПОСЛЕТРУДОВАЯ



# СТРУКТУРА ЛИЧНОСТИ КАК ПРЕДМЕТ ИЗУЧЕНИЯ



Структура личности по Б.Г. Ананьеву



Структура личности по З. Фрейду



# КОМПОНЕНТЫ СТРУКТУРЫ ЛИЧНОСТИ



- Направленность личности – это совокупность потребностей, желаний, убеждений, интересов, мотивов человека, его идеалов и ценностных ориентаций. Всё это придаёт человеческой жизни определённый смысл.

# КОМПОНЕНТЫ СТРУКТУРЫ ЛИЧНОСТИ



- Установки чаще всего возникают тогда, когда неоднократно повторяется какая-то ситуация, называемая установочной, во время которой человек естественным путём реагирует тем или иным образом.

# КОМПОНЕНТЫ СТРУКТУРЫ ЛИЧНОСТИ



- Интерес - избирательное отношение человека к объекту в силу того, что этот объект чем-то привлекателен для него – эмоционально или «жизненно». Интерес представляет эмоциональную сторону познавательной деятельности, он связан с положительным восприятием какого-то предмета, явления или события

# КОМПОНЕНТЫ СТРУКТУРЫ ЛИЧНОСТИ



- Убеждения – система взглядов и принципов, в соответствии с которыми личность совершает свои поступки.



# КОМПОНЕНТЫ СТРУКТУРЫ ЛИЧНОСТИ



- Способности — индивидуальные устойчивые свойства человека, определяющие его успешность в какой-либо деятельности.

# КОМПОНЕНТЫ СТРУКТУРЫ ЛИЧНОСТИ



- Опыт — способ познания действительности, основанный на его непосредственном, чувственном практическом освоении

# КОМПОНЕНТЫ СТРУКТУРЫ ЛИЧНОСТИ

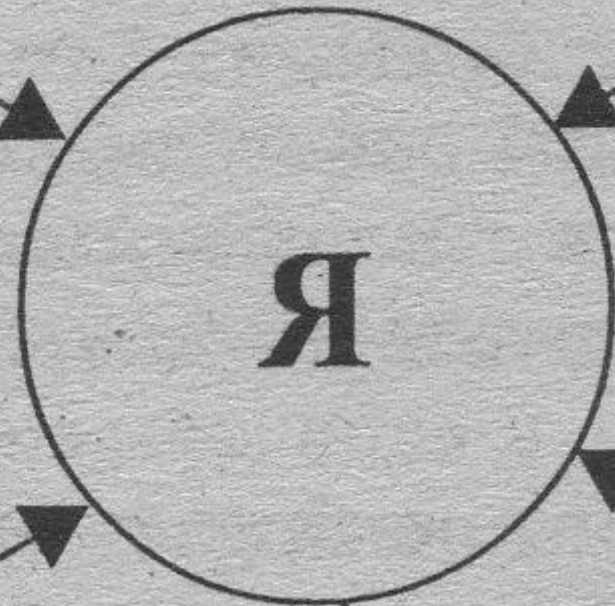


- Самосознание – осознание человеком себя в качестве субъекта деятельности, формирование представлений человека о самом себе, собирание их в мысленный «образ Я».



Слова и понятия,  
используемые другими  
(родителями, сверстниками)  
при воспитании ребенка

Социальные ценности,  
ожидания, идеалы



Самоанализ (анализ  
личных достоинств  
и недостатков)

Опыт  
социального  
поведения

Характеристики внешних  
данных, качественные  
понятия, выражающие  
ощущение силы и здоровья

# ОБРАЗ "Я" САМООЦЕНКА САМОСОЗНАНИЕ







# МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ В ПСИХОЛОГИИ



# ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА



- Гуревич П.С. Психология личности: Учебное пособие для студентов вузов / П.С. Гуревич. - М.: Юнити-Дана, 2013. - 559 с.
- Маклаков А.Г. Общая психология. - СПб.: Питер, 2016. - 592 с.
- Немов, Р.С. Общая психология в 3х тт. том iii: психология личности: Учебник и практикум для академического бакалавриата / Р.С. Немов. - Люберцы: Юрайт, 2015. - 739 с.
- Столяренко, Л.Д. Психология личности: учебное пособие / Л.Д. Столяренко. - Рн/Д: Феникс, 2017. - 396 с.
- Утлик, Э.П. Психология личности: Учебник / Э.П. Утлик. - М.: Academia, 2018. - 448 с.