



**Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»**



# ЧТО ТАКОЕ «ГТО»?



*Среднего роста,  
Плечистый и крепкий,  
Ходит он в белой  
Футболке и кепке,  
Знак "ГТО"*

*На груди у него.  
Больше не знают  
О нем ничего. ...*

*С. Я. Маршак, «Рассказ о неизвестном  
герое»*

*«Нет на свете прекрасней одёжи, чем  
бронза мускулов и свежесть кожи»*

# Предпосылки создания комплекса ГТО

## Среди приоритетных задач

послереволюционного государства —

**подготовка населения к военной службе.**

**1918 г.** - декрет «Об обязательном обучении

**военному искусству».** Начиная с апреля 1918 года, мужчины и женщины от 18 до 40 лет обязаны обучаться военному делу по месту работы.

**1920 г.** - Военно-научное общество при академии РККА.

**1923-24 гг.** - Общество друзей воздушного флота и Общество друзей химической обороны и химической промышленности.

# **Предпосылки создания комплекса ГТО**

**1927г. - создание ОСОАВИАХИМ  
(общество содействия обороне,  
авиационному и химическому  
строительству).**

**1928 г. - численность около 2 млн.чел.  
К обязательным занятиям привлекаются  
все учащиеся, личный состав армии,  
милиции, трудовые коллективы.**

С 1927 года движение ГТО развивалось при поддержке ОСОАВИАХИМ – Общества содействия обороне авиационному и химическому строительству и имело не только физкультурную, но и идеологическую направленность.



## Развитие ГТО в 30-е годы

Начиная с 1931 года активисты ОСОАВИАХИМа ведут широкую пропагандистскую деятельность, проводят занятия по противовоздушной и противохимической обороне на заводах и фабриках, в государственных учреждениях и учебных заведениях. К обязательным занятиям привлекаются все учащиеся общеобразовательных школ, профессионально-технических, средних специальных и высших учебных заведений, личный состав Вооружённых Сил СССР, милиции и некоторых других организаций. Желающие заниматься физкультурой и спортом в свободное от работы и учёбы время посещают учебно-тренировочные занятия и участвуют в спортивных соревнованиях. Одновременно развивались парашютный спорт, стрельба, лыжный спорт.



---

---

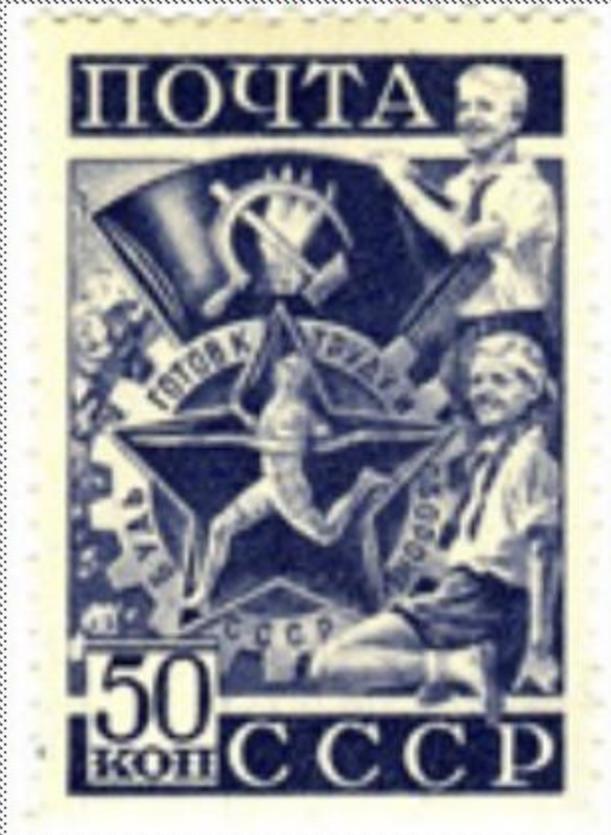
**1931 г.** - разработан проект комплекса ГТО,  
который стал нормативной основой  
системы физического воспитания для всей  
страны.

Цель комплекса - «дальнейшее повышение  
уровня физического воспитания и  
мобилизационной готовности советского  
народа.»

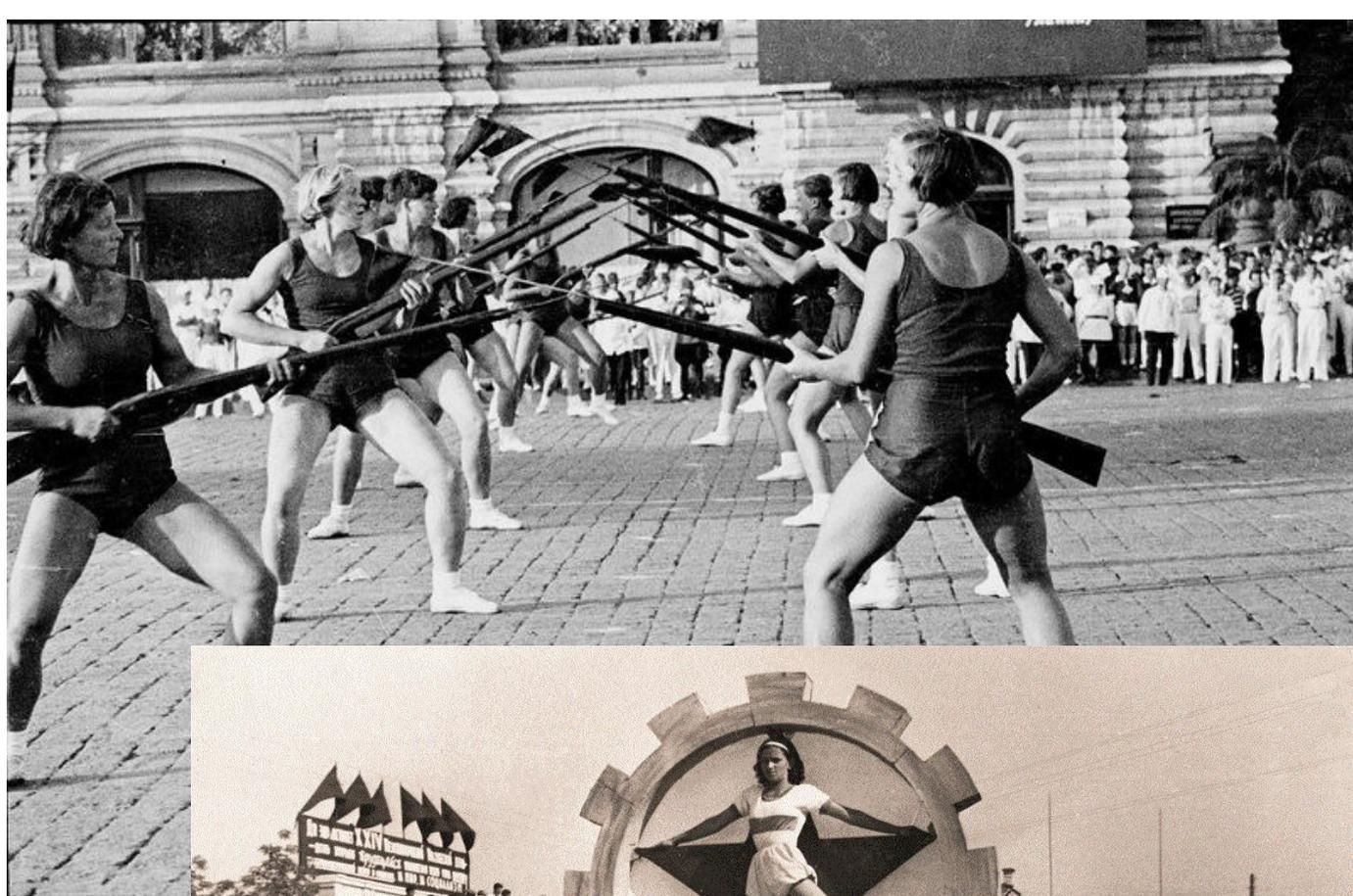


Приемником ОСОАВИАХИМ стало ДОСААФ – Добровольное Общество Содействия Армии Авиации и Флоту, которое также большое внимание уделяло движению ГТО.

## Популярность



- Очень быстро спортивно-оборонный комплекс становится популярен. Нормы ГТО сдаются в школах, колхозных бригадах, рабочими фабрик, заводов, железных дорог и т.д. Проводятся масштабные соревнования на звание Чемпионов комплекса ГТО по отдельным его видам, которые по популярности не уступают Спартакиадам и центральным футбольным матчам сезона.
- Все сдают нормативы ГТО, их очевидная польза для укрепления здоровья и развития навыков и умений, необходимых в повседневной жизни, делают комплекс популярным среди населения и особенно среди молодежи.



## Комплекс ГТО

охватывал население от 10 до 60 лет.

На старты по сдаче ГТО выходили известные ученые, спортсмены, герои труда.

Получить значок ГТО было престижно. Его носили с гордостью.



**1931 г. - комплекс ГТО включал**

**3 возрастные категории**

**не моложе 18 лет.**

**1 ступень содержала 25**

**испытаний.**

**Первый спортивный значок,  
получивший все народную  
известность в СССР - значок ГТО.**

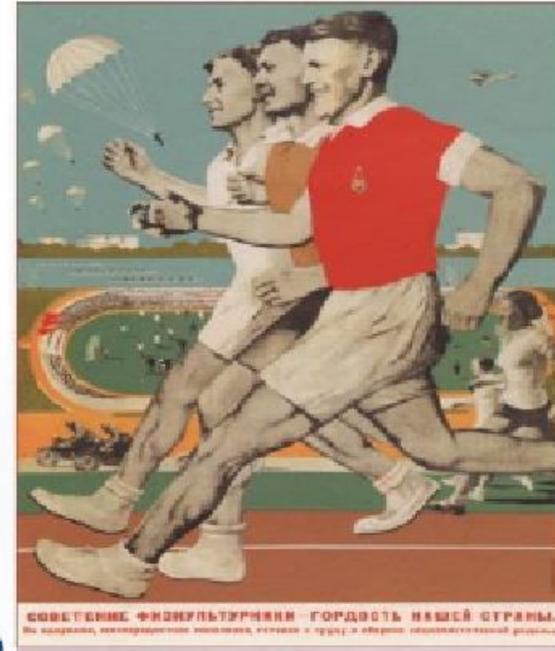
**Получили 24 000 граждан.**



# Первый комплекс ГТО состоял из одной ступени

## 21 испытание

- ❖ бег на 100 м, 500м, 1000м
- ❖ прыжки в длину и в высоту
- ❖ метание гранаты
- ❖ подтягивание на перекладине
- ❖ лазание по канату
- ❖ поднимание патронного ящика
- ❖ весом в 32 кг и передвижение с ним 50 м
- ❖ плавание
- ❖ умение ездить на велосипеде, управлять трактором, мотоциклом, автомобилем
- ❖ Верховая езда и продвижение в противогазе 1 км





Проект знака придуман 15 летним школьником В. Токтаровым

Первым обладателем знака ГТО I степени стал знаменитый конькобежец **Яков Федорович Мельников**, первый заслуженный мастер спорта СССР чемпион России 1915 года, чемпион РСФСР 1918, 1919 и 1922 годов; чемпион СССР 1924, 1927-28, 1932-35 годов; чемпион Европы 1927 года по конькобежному спорту



### **Jacob Melnikoff**

er en av Russlands aller fremste skøite-  
løpere og har deltatt i mange store løp  
her i Norge. Mange vil huske hans  
deltagelse i de store løp i Oslo, hvor  
han særlig gjorde sig bemerket i de  
længste distanser over 5000 og 10000  
meter.

*Innleggsbilleder av denne serie fin-  
nes i følgende cigaretter:*

<b>Cromwell, rød</b>	<b>12,5 øre</b>
<b>Bankett</b>	<b>10 "</b>
<b>Cromwell, grøn</b>	<b>5,5 "</b>
<b>Kej, grøn</b>	<b>5,5 "</b>





- В структуре ГТО помимо значков были удостоверения. Первые значки ГТО были выданы в первый же год существования структуры, их получили 24 тысячи человек. Самым первым значок получил **Яков Мельников, конькобежец**, который получил бронзу на чемпионате мира в 1923 году. К слову, у него, кроме этой победы было еще 27 национальных рекордов. С каждым годом число людей, получивших значки, росло. Так, к примеру, к 1932 году значок первой степени получили 465 тысяч человек, а уже через год – в два раза больше.
- Через десять лет после создания ГТО число людей, получивших золотой значок составляло 6 миллионов человек. Среди людей, которые получали значки ГТО были известные звезды спорта и культуры СССР, **Аркадий Гайдар, братья Знаменские, Василий Соловьев-Седой**.

# 1932 г. - введена 2 ступень комплекса ГТО

2 ступень содержала 25  
(3 теоретических и  
22 практических) испытаний.

- ❖ Прыжки на лыжах
- ❖ Фехтование
- ❖ Прыжки в воду
- ❖ Преодоление военного городка



# Первыми в стране выполнили 25 норм ГТО командиры военной академии имени М.В. Фрунзе



Этим снимкам более трех десятков лет. Таки-ми молодыми были в 1934 году Алексей Маслов, Александр Поручаев и Тайво Томмола (на снимках — слева направо), когда первыми в нашей стране они получили значок «Готов к труду и обороне».

**1934 г. - введена начальная ступень комплекса ГТО для детей (БГТО).  
Ступень содержала 16 испытаний.**



- ❖ Бег на короткие и длинные дистанции
- ❖ Прыжки в высоту и длину с разбега
- ❖ Метание гранаты, бег на лыжах, ходьба в противогазе
- ❖ Гимнастические упражнения
- ❖ Лазание, подтягивание, упражнения на равновесие, поднятие и переноска тяжестей



В 1934 году появился комплекс БГТО – Будь Готов к Труду и Обороне.

К спортивным соревнованиям прибавилось умение оказывать первую медицинскую помощь.

Изменения в комплекс вносились в 1940, 1947, 1955, 1959, 1965 годах.



## В 1930-е годы укрепляются государственные и общественные основы советской системы физического воспитания:



Физкультурные организации переходят на секционную форму проведения занятий по видам спорта;

- Проводятся летние и зимние массовые спортивные мероприятия.
- 12—24 августа 1928 года в Москве Проходит I Всесоюзная спартакиада;



# Программно-нормативные и научные основы советской системы физкультурной подготовки:



Спортивные разряды и звания присваивались при условии сдачи спортсменами норм ГТО.



**МУЖЕСТВОМ, ЛОВКОСТЬЮ, СИЛОЙ ГОРДЫ-  
МНОЖИМ СОВЕТСКИХ СПОРТСМЕНОВ РЯДЫ**

- В 1937 году вводится всесоюзная спортивная классификация, в которую были включены нормы и требования по 10 видам спорта: легкой атлетике, гимнастике, тяжелой атлетике, боксу, борьбе, плаванию, теннису, фехтованию, конькобежному и стрелковому спорту.

К концу 1939 года в СССР было подготовлено свыше 100 тысяч спортсменов-разрядников: 6420 спортсменов I разряда, 18 798 — II разряда, 76 892 — III разряда.

Утверждено звание «Мастер спорта СССР»

# Комплекс ГТО и Великая Отечественная война

**Иван Кожедуб**



Трижды Герой Советского (1944, 1944, 1945)  
К концу войны он совершил 330 боевых вылетов, провел 120 воздушных боев, в которых уничтожил 62 вражеских самолета

# Александр Покрышкин



Трижды Герой Советского Союза  
В годы Великой Отечественной  
войны командовал эскадрильей,  
авиаполком, авиадивизией.  
Совершил 600 боевых вылетов,  
провел 145 воздушных боев, сбил  
59 вражеских самолетов.

# Владимир Пчелинцев



*Герой Советского Союза В. Пчелинцев рассказывает бойцам о своих приемах снайперской стрельбы.*

Герой Советского Союза. В Сентябре 1941 года стал одним из зачинателей снайперского движения на Ленинградском фронте. К Февралю 1942 года сержант В. Н. Пчелинцев лично уничтожил 102 врага. За 8 месяцев - 144.

Основная **цель** комплекса ГТО в послевоенные годы - содействовать развитию массового спорта, укреплению здоровья, формированию морального и духовного облика советских людей, творческой активности и подготовке населения к высокопроизводительному труду и защите Родины.



Система работы по комплексу ГТО, решая  
оздоровительные,  
спортивные,  
воспитательные и  
образовательные задачи, призвана  
содействовать:

- а) внедрению физической культуры в повседневную жизнь советских людей;
- б) вовлечению в регулярные занятия физической культурой и спортом людей разного возраста;
- в) массовому развитию спорта и воспитанию спортивных талантов.



Самые значительные изменения в произошли в 1972 году. Теперь каждой возрастной группе соответствовала своя ступень и каждая имела научное обоснование - комплекс ГТО стал иметь 5 возрастных ступеней:

- 1 ступень — «Смелые и ловкие» — 10—11 и 12—13 лет;
- 2 ступень — «Спортивная смена» — 14—15 лет;
- 3 ступень — «Сила и мужество» — 16—18 лет;
- 4 ступень — «Физическое совершенство» — мужчины 19—39 лет, женщины 19—34 лет;
- 5 ступень — «Бодрость и здоровье» — мужчины 40—60 лет, женщины 35—55 лет.



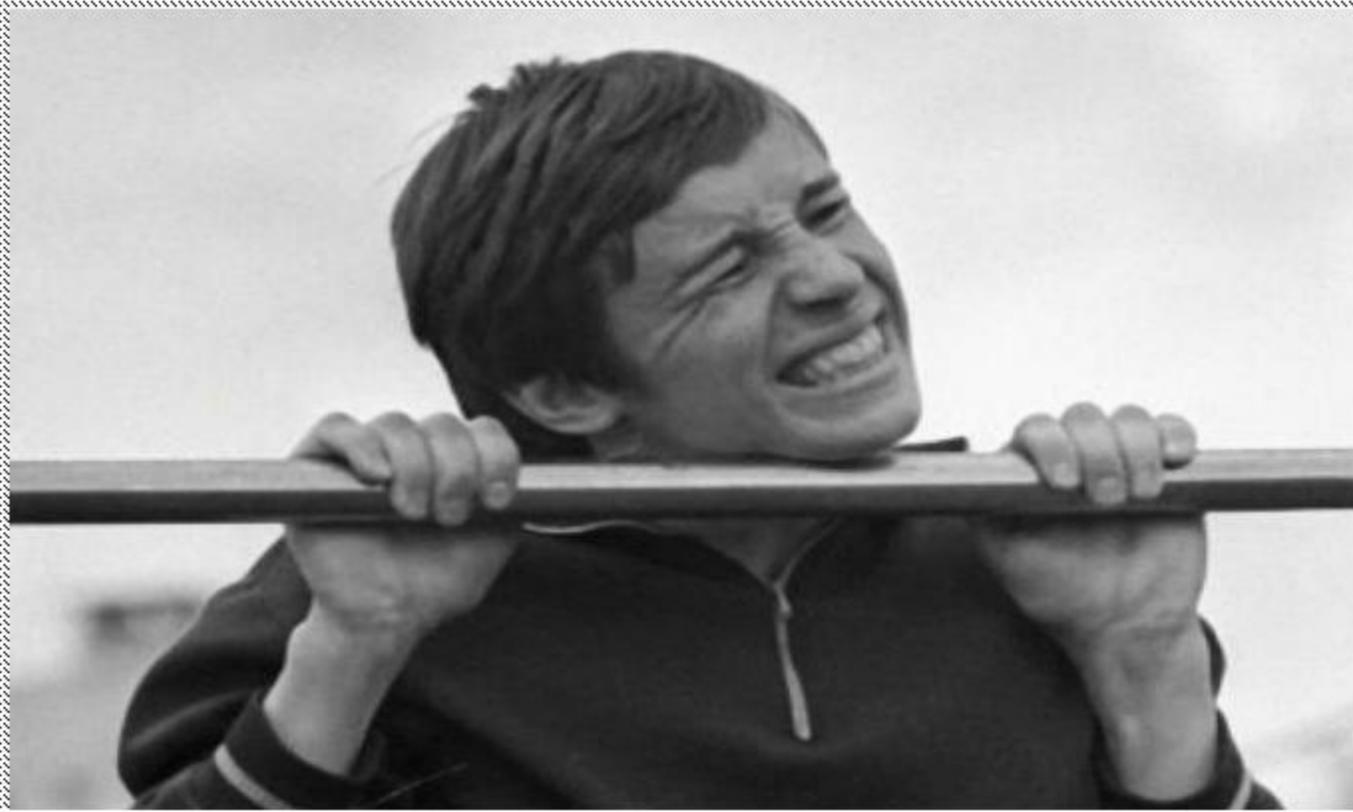
В Вооружённых Силах СССР с  
1972 года действовал военно-  
спортивный комплекс,  
соответствующий 4-й ступени  
ГТО



- Во времена обязательных нормативов ГТО граждане СССР претендовали на медали на многих международных соревнованиях, становились рекордсменами почти во всех видах спорта.
- К началу 1976 года свыше 220 миллионов человек имели значки ГТО.



В годы перестройки, после развала Советского Союза движение ГТО было фактически свёрнуто, что существенно отразилось на уровне физической подготовки граждан и в первую очередь молодежи.



# Послевоенное время и совершенствование комплекса ГТО

1976 год – 220 миллионов человек имели  
значки ГТО

- Распад Советского Союза привел к спаду физической активности граждан.
- В 1991 году прекратил свое существование.

# А что сегодня?

## Указ президента РФ



Возрождение комплекс ГТО получил с Указа Президента Российской Федерации № 172 от 24 марта 2014 г. «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»(ГТО).

Также в указе решено оставить и прежнее название данной программы – «Готов к труду и обороне». Этим нынешнее правительство страны подчеркивает дань традициям национальной истории, отметил Путин на заседании Совета по развитию физкультуры и спорта России.

24 марта 2014 г. - Указ президента РФ №172 «О ~~Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе Готов к труду и обороне (ГТО)~~».

Правительство РФ утвердило Положение о **Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)**. [Постановление Правительства РФ от от 11 июня 2014 года № 540](#)

опубликовано на его официальном сайте.

Согласно документу, в комплекс ГТО включены **11 возрастных групп** (младшая – от шести лет, старшая – от 70 лет).

В специальных центрах тестирования можно выполнить нормативы на получение **бронзового, серебряного или золотого знака**.

# Цель Всероссийского ФСК ГТО

Целью внедрения комплекса является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни граждан Российской Федерации.

Комплекс направлен на обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения, увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.



# **Программа Президента РФ в отношении реализации ВФСК ГТО –**

- **55% населения должны заниматься регулярными занятиями ФКиС.**
- **40% - должны приступить к выполнению нормативов**
- **40% - должны выполнить нормативы на уровень сложности.**

# Горжусь тобой, Отечество!



- Образец текста
- Второй уровень
- Третий уровень
- Четвертый уровень
- Пятый уровень



**Обновленная расшифровка ГТО звучит как: Горжусь тобой, Отечество!**

**Это название – призыв оказалось более личным, более теплым.**

**В нем напрямую упоминается святое для русского человека слово «отечество»**

# Посол ГТО Кузбасса

- **Чигишев Евгений**, vice-чемпион Олимпийских игр в Пекине, двукратный vice-чемпион мира (2005, 2007), трёхкратный чемпион Европы (2001, 2003, 2010).

- 36 мероприятий комплекса ГТО.
- 17 выступлений и публикаций в СМИ.



# Твои 5 шагов до знака



1



[www.gto.ru](http://www.gto.ru)

Регистрация на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru)

2

День	Неделя	Месяц
9:00		
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		

Заявка на выполнение

3



Получение медицинского допуска

4



Выполнение испытаний

5



Вручение знака отличия в торжественной обстановке