ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

ЧТО ТАКОЕ «ГТО»?

Среднего роста,
Плечистый и крепкий,
Ходит он в белой
Футболке и кепке,
Знак "ГТО"
На груди у него.
Больше не знают
О нем ничего. ...

С. Я. Маршак, «Рассказ о неизвестном герое»

«Нет на свете прекрасней одёжи, чем бронза мускулов и свежесть кожи»

Предпосылки создания комплекса ГТО

Среди приоритетных задач послереволюционного государства — подготовка населения к военной службе.

1918 г. - декрет «Об обязательном обучении военному искусству». Начиная с апреля 1918 года, мужчины и женщины от 18 до 40 лет обязаны обучаться военному делу по месту работы.

1920 г. - Военно-научное общество при академии РККА.

1923-24 гг. - Общество друзей воздушного флота и Общество друзей химической обороны и химической промышленности.

Предпосылки создания комплекса ГТО

1927г. - создание ОСОАВИАХИМ (общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству).

1928 г. - численость около 2 млн.чел.

К обязательным занятиям привлекаются все учащиеся, личный состав армии, милиции, трудовые коллективы.

С 1927 года движение ГТО развивалось при поддержке ОСОАВИАХИМ – Общества содействия обороне авиационному и химическому строительству и имело не только физкультурную, но и идеологическую направленность.

Развитие ГТО в 30-е годы

Начиная с 1931 года активисты ОСОАВИАХИМа ведут широкую пропагандистскую деятельность, проводят занятия по противовоздушной и противохимической обороне на заводах и фабриках, в государственных учреждениях и учебных заведениях. К обязательным занятиям привлекаются все учащиеся общеобразовательных школ, профессионально-технических, средних специальных и высших учебных заведений, личный состав Вооружённых Сил СССР, милиции и некоторых других организаций. Желающие заниматься физкультурой и спортом в свободное от работы и учёбы время посещают учебно-тренировочные занятия и участвуют в спортивных соревнованиях. Одновременно развивались парашютный спорт, стрельба, лыжный спорт.

1931 г. - разработан проект комплекса ГТО, который стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны.

Цель комплекса - «дальнейшее повышение уровня физического воспитания и мобилизационной готовности советского народа.»

Приемником ОСОАВИАХИМ стало ДОСААФ – Добровольное Общество Содействия Армии Авиации и Флоту, которое также большое внимание уделяло движению ГТО.

Популярность

- Очень быстро спортивно-оборонный комплекс становится популярен. Нормы ГТО сдаются в школах, колхозных бригадах, рабочими фабрик, заводов, железных дорог и т.д. Проводятся масштабные соревнования на звание Чемпионов комплекса ГТО по отдельным его видам, которые по популярности не уступают Спартакиадам и центральным футбольным матчам сезона.
- Все сдают нормативы ГТО, их очевидная польза для укрепления здоровья и развития навыков и умений, необходимых в повседневной жизни, делают комплекс популярным среди населения и особенно среди молодежи.

ГОТОВ
К ТРУДУ И ОБОРОНЕ.

Комплекс ГТО
охватывал население от 10 до 60 лет.
На старты по сдаче ГТО выходили известные ученые, спортсмены, герои труда.
Получить значок ГТО было престижно. Его носили с гордостью.

1931 г. - комплекс ГТО включал 3 возрастные категории не моложе 18 лет. 1 ступень содержала 25 испытаний.

Первый спортивный значок, получивший все народную известность в СССР - значок ГТО.

Получили 24 000 граждан.

Первый комплекс ГТО состоял из одной ступени 21 испытание

- бег на 100 м, 500м, 1000м
- прыжки в длину и в высоту
- метание гранаты
- подтягивание на перекладине
- лазание по канату
- поднимание патронного ящика
- весом в 32 кг и передвижение с ним 50 м
- плавание
- умение ездить на велосипеде, управлять трактором, мотоциклом, автомобилем
- Верховая езда и продвижение в противогазе 1 км

Проект знака придуман 15 летним школьником В. Токтаровым

Первым обладателем знака ГТО I ступени стал знаменитый конькобежец Яков Федорович Мельников, первый заслуженный мастер спорта СССР чемпион России 1915 года,
чемпион РСФСР 1918, 1919 и 1922 годов; чемпион СССР 1924, 1927-28, 1932-35 годов; чемпион Европы 1927 года по конькобежному спорту

Jacob Melnikoff

er en av Russlands aller fremste skøiteløpere og har deltatt i mange store løp her i Norge. Mange vil huske hans deltagelse i de store løp i Oslo, hvor han særlig gjorde sig bemerket i de lengste distanser over 5000 og 10000 meter.

Innleggsbilleder av denne serie finnes i følgende cigaretter:

Cromwell, rød	12,5 øre
Bankett	10 „
Cromwell, grøn	5,5 „
Kef, grøn	5,5 „

- В структуре ГТО помимо значков были удостоверения. Первые значки ГТО были выданы в первый же год существования структуры, их получили 24 тысячи человек. Самым первым значок получил ***Яков Мельников, конькобежец***, который получил бронзу на чемпионате мира в 1923 году. К слову, у него, кроме этой победы было еще 27 национальных рекордов. С каждым годом число людей, получивших значки, росло. Так, к примеру, к 1932 году значок первой степени получили 465 тысяч человек, а уже через год – в два раза больше.
- Через десять лет после создания ГТО число людей, получивших золотой значок составляло 6 миллионов человек. Среди людей, которые получали значки ГТО были известные звезды спорта и культуры СССР, ***Аркадий Гайдар, братья Знаменские, Василий Соловьев-Седой.***

1932 г. - введена 2 ступень комплекса ГТО

2 ступень содержала 25 (3 теоретических и 22 практических) испытаний.

- Прыжки на лыжах
- Фехтование
- Прыжки в воду
- Преодоление военного городка

Первыми в стране выполнили 25 норм ГТО командиры военной академии имени М.В. Фрунзе

Этим снимкам более трех десятков лет. Такими молодыми были в 1934 году Алексей Маслов, Александр Поручаев и Тайво Томмола (на снимках — слева направо), когда первыми в нашей стране они получили значок «Готов к труду и обороне».

1934 г. - введена начальная ступень комплекса ГТО для детей (БГТО). Ступень содержала 16 испытаний.

- Бег на короткие и длинные дистанции
- Прыжки в высоту и длину с разбега
- Метание гранаты, бег на лыжах, ходьба в противогазе
- Гимнастические упражнения
- Лазание , подтягивание, упражнения на равновесие, поднятие и переноска тяжестей

В 1934 году появился комплекс БГТО – Будь Готов к Труду и Обороне.

К спортивным соревнованиям прибавилось умение оказывать первую медицинскую помощь.

Изменения в комплекс вносились в 1940, 1947, 1955, 1959, 1965 годах.

В 1930-е годы укрепляются государственные и общественные основы советской системы физического воспитания:

Физкультурные организации переходят на секционную форму проведения занятий по видам спорта;

- **Проводятся летние и зимние массовые спортивные мероприятия.**
- 12—24 августа 1928 года в Москве **Проходит I Всесоюзная спартакиада;**

Программно-нормативные и научные основы советской системы физкультурной подготовки:

Спортивные разряды и звания присваивались при условии сдачи спортсменами норм ГТО.

- В 1937 году вводится всесоюзная спортивная классификация, в которую были включены нормы и требования по 10 видам спорта: легкой атлетике, гимнастике, тяжелой атлетике, боксу, борьбе, плаванию, теннису, фехтованию, конькобежному и стрелковому спорту.

К концу 1939 года в СССР было подготовлено свыше 100 тысяч спортсменов-разрядников: 6420 спортсменов I разряда,

18 798 —II разряда

76 892 —III разряда.

Утверждено звание «Мастер спорта СССР»

Комплекс ГТО
и Великая Отечественная война

Иван Кожедуб

Трижды Герой Советского (1944, 1944, 1945)
К концу войны он совершил 330 боевых вылетов, провел 120 воздушных боев, в которых уничтожил 62 вражеских самолета

Александр Покрышкин

Трижды Герой Советского Союза
В годы Великой Отечественной войны командовал эскадрильей, авиаполком, авиадивизией.
Совершил 600 боевых вылетов, провел 145 воздушных боев, сбил 59 вражеских самолетов.

Владимир Пчелинцев

Герой Советского Союза В. Пчелинцев рассказывает бойцам о своих приемах снайперской стрельбы.

Герой Советского Союза.

В Сентябре 1941 года стал одним из зачинателей снайперского движения на Ленинградском фронте. К Февралю 1942 года сержант В. Н. Пчелинцев лично уничтожил 102 врага. За 8 месяцев - 144.

Основная **цель** комплекса ГТО в послевоенные годы - содействовать развитию массового спорта,
 укреплению здоровья,
формирование морального и духовного облика советских людей,
 творческой активности и подготовке населения к высокопроизводительному труду и защите Родины.

Система работы по комплексу ГТО, решая **оздоровительные,**
спортивные,
воспитательные и
образовательные задачи,призвана содействовать:

а) внедрению физической культуры в повседневную жизнь советских людей;

б) вовлечению в регулярные занятия физической культурой и спортом людей разного возраста;

в) массовому развитию спорта и воспитанию спортивных талантов.

Самые значительные изменения в произошли в 1972 году. Теперь каждой возрастной группе соответствовала своя ступень и каждая имела научное обоснование - комплекс ГТО стал иметь 5 возрастных ступеней:

- 1 ступень — «Смелые и ловкие» — 10—11 и 12—13 лет;
- 2 ступень — «Спортивная смена» — 14—15 лет;
- 3 ступень — «Сила и мужество» — 16—18 лет;
- 4 ступень — «Физическое совершенство» — мужчины 19—39 лет, женщины 19—34 лет,
- 5 ступень — «Бодрость и здоровье» — мужчины 40—60 лет, женщины 35—55 лет.

В Вооружённых Силах СССР с 1972 года действовал военно-спортивный комплекс, соответствующий 4-й ступени ГТО

- Во времена обязательных нормативов ГТО граждане СССР **претендовали на медали** на многих международных соревнованиях, становились рекордсменами **почти во всех видах спорта.**
- К началу 1976 года свыше 220 миллионов человек имели значки **ГТО.**

В годы перестройки, после развала Советского Союза движение ГТО было фактически свёрнуто, что существенно отразилось на уровне физической подготовки граждан и в первую очередь молодежи.

Послевоенное время и совершенствование комплекса ГТО

1976 год – 220 миллионов человек имели значки ГТО

- Распад Советского Союза привел к спаду физической активности граждан.
- В 1991 году прекратил свое существование.

А что сегодня?

Указ президента РФ

Возрождение комплекс ГТО получил с **Указа** Президента Российской Федерации **№ 172 от 24 марта 2014 г. «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»(ГТО).**

Также в указе решено оставить и прежнее название данной программы – **«Готов к труду и обороне».** Этим нынешнее правительство страны подчеркивает дань традициям национальной истории, отметил Путин на заседании Совета по развитию физкультуры и спорта России.

24 марта 2014 г. - Указ президента РФ №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе Готов к труду и обороне (ГТО)».

Правительство РФ утвердило Положение о **Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)**. Постановление Правительства РФ от от 11 июня 2014 года № 540 опубликовано на его официальном сайте.
Согласно документу, в комплекс ГТО включены **11 возрастных групп** (младшая – от шести лет, старшая – от 70 лет).
В специальных центрах тестирования можно выполнить нормативы на получение **бронзового, серебряного или золотого знака**.

Цель Всероссийского ФСК ГТО

Целью внедрения комплекса является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни граждан Российской Федерации.

Комплекс направлен на обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.

Программа Президента РФ в отношении реализации ВФСК ГТО –

- 55% населения должны заниматься регулярными занятиями ФКиС.
- 40% - должны приступить к выполнению нормативов
- 40% - должны выполнить нормативы на уровнь сложности.

Горжусь тобой, Отечество!

Обновленная расшифровка ГТО звучит как: Горжусь тобой, Отечество!

Это название – призыв оказалось более личным, более теплым.

В нем напрямую упоминается святое для русского человека слово « отечество»

Посол ГТО Кузбасса

- Чигишев Евгений, вице-чемпион Олимпийских игр в Пекине, двукратный вице-чемпион мира (2005, 2007), трёхкратный чемпион Европы (2001, 2003, 2010).

- **36 мероприятий комплекса ГТО.**
- **17 выступлений и публикаций в СМИ.**

Твои 5 шагов до знака

ГТО

1

www.gto.ru

Регистрация на сайте www.gto.ru

2

День	Неделя	Месяц
9:00		
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		

Заявка на выполнение

3

Получение медицинского допуска

4

Выполнение испытаний

5

Вручение знака отличия в торжественной обстановке