

Профилактика стоматологических заболеваний

Введение в курс
профилактики. Общие
вопросы профилактики
стоматологических
заболеваний.

Профилактика стоматологических заболеваний

- Является общегосударственной задачей
- Различают первичную и вторичную профилактику
- ***Первичная профилактика – это система государственных, социальных и медицинских мероприятий, направленных на предотвращение стоматологических болезней***

Профилактика стоматологических заболеваний

- Основная задача первичной профилактики: создать условия, при которых уменьшается риск развития стоматологической патологии
- На социально-бытовом уровне
- Санитарно-просветительная работа
- Обеспечение оптимального содержания фторидов в питьевой воде.

Профилактика стоматологических заболеваний

- Вторичная профилактика направлена на снижение интенсивности развития стоматологической патологии и осуществляется как массштабно (в пределах целого государства или отдельного региона), , так и у условиях группового и индивидуального проведения профилактических мероприятий

Профилактика стоматологических заболеваний

Общая схема вторичной профилактики :

- 1. Диспансерное наблюдение с постоянным устранением патологической ситуации в полости рта и назначением средств индивидуальной профилактики.
- 2. Проведение комплексных профилактических мероприятий, предусматривающих экзогенную и эндогенную
- 3. Санитарно-гигиеническое воспитание и обучение детей навыкам рациональной гигиены полости рта.
- 4. Профилактическая гигиена полости рта.

Профилактика стоматологических заболеваний

Одним из наиболее важных профилактических мероприятий является диспансерное наблюдение, которое включает систему мер по раннему выявлению заболеваний и факторов, способствующих их развитию – факторов риска

неадекватная гигиена полости рта

- *дефицит фтора в питьевой воде и пище*
- *несбалансированное питание*
- *наследственная предрасположенность*
- *снижение защитных механизмов организма, как на местном, так и общем уровне*
- *Наличие системных заболеваний*

Профилактика стоматологических заболеваний

Важным моментом для профилактики является *устранение патологической ситуации* в полости рта и, прежде всего, полная санация полости рта, предусматривающая не только лечение зубов, но и удаление зубных отложений

Профилактика стоматологических заболеваний

Профилактика кариеса

Главные направления.

- Рациональное питание
- Повышение устойчивости организма к кариесу
(формирование кариесрезистентности)
- Фторпрофилактика
- Тщательная гигиена полости рта
(Профилактическая гигиена)

Профилактика стоматологических заболеваний

Профилактика кариеса

Рациональное питание.

- 1. Предусматривает, в первую очередь, **уменьшение содержания сахаров в питании:**
 - по рекомендации ВОЗ кол-во потребляемого сахара в день не должно превышать 20 г
 - прием сахара должен осуществляться вместе с пищей не более 2-х-3-х раз в деень
 - сахар должен как можно быстрее удален из полости рта (полоскание рта)
- 2. **Полноценное белковое питание**
- 3. **Употребление с пищей и водой необходимых для организма микро- и макроэлементов**

Профилактика стоматологических заболеваний

Профилактика кариеса

Повышение устойчивости организма к кариесу (формирование кариесрезистентности)

- Правильный образ жизни, включая физические упражнения
- устранение общесоматической патологии
- Прием препаратов адаптогенного действия
(Витаминотерапия, растительные адаптогены и др)
- Тренировка зубо-челюстного аппарата

Профилактика стоматологических заболеваний

Особенности профилактики :кариеса с использованием фтора связаны с 2 моментами

- 1. Врожденная устойчивость к кариесу - кариесрезистентность.
- 2. Проживание в определенном геохимическом регионе, отличающемся содержанием в питьевой воде микроэлементов и в первую очередь фтора.

Профилактика стоматологических заболеваний

Особенности профилактики кариеса связаны с 2 моментами

- 1. Врожденная устойчивость к кариесу - кариесрезистентность.
 - Кариесрезистентными считаются 12-летние дети, у которых КПУ менее 3.
 - КПУ от 3-х до 4-х – дети со средним уровнем интенсивности кариеса
 - КПУ более 5 – кариесвосприимчивые.
- Профилактика у кариесвосприимчивых детей осуществляется комплексно и многопланово

Профилактика стоматологических заболеваний

Роль фтора в профилактике кариеса зубов

- Фтор относится к условно эссенциальным, необходимым для организма, микроэлементам

Основные направления биологического действия фтора

-*включение* в кристаллическую решетку эмали с образованием фтораната, более стойкого к действию кислот

-*ингибирование* ферментативной активности кариесогенных микроорганизмов и процесса гликолиза в полости рта

-*влияние* на кальциево-фосфорный обмен. При этом фтор способствует как процессу удерживания кальция и фосфора в организме, так и включению их из слюны в эмаль зубов

- *влияние* на белковый и другие обмены

-*фтор* оказывает блокирующее действие на углеводно-фосфорный обмен, способствуя уменьшению образования пировиноградной кислоты

Профилактика стоматологических заболеваний

Фторсодержащие препараты, применяемые с целью профилактики кариеса :

- 1. Фторирование питьевой воды. Оптимальное содержание фтора должно быть 1 мг/л
- 2. Фторсодержащие таблетки (Фторид натрия). Их назначают во время развития зубов (практически до 14-15 лет). Дозы в сутки: до 2-х лет – 0.25 мг⁴; от 2-х до 4-х лет – 0.5 мг⁴; с 5 лет – 1 мг
- 3. Фтористые полоскания. Применяют для полоскания рта 0.05 %, 0.1 %, 0.2 % р-ры фторида натрия соответственно 1 р. В день, 1 раз в неделю, 1 раз в 2 недели. Продолжительность полоскания 1-2 мин. 10-ю мл. р-ра. Рекомендуется с 6 до 14 лет

Профилактика стоматологических заболеваний

Фторсодержащие препараты, применяемые с целью профилактики кариеса :

- **4. Обработка зубов фторсодержащим лаком** Зубы тщательно высушивают и на их поверхность тонким слоем с помощью ватного тампона или кисточки наносят лак. Лак, попавший на слизистую, тут же удаляют. Лак высыхает 4-5 мин. Рекомендуется 2-4 процедуры в год в зависимости от интенсивности кариеса детям от 2 до 14 лет.
- **5. Фторированное молоко.**
- **6. Фторированная соль**

Профилактика стоматологических заболеваний

Профилактика болезней пародонта

- Основывается на устранении или уменьшении воздействия основных этиологических факторов:
 - Устранение нарушения питания
 - Устранение стрессовых ситуаций
 - Устранения патологической окклюзии
- Наиболее важное практическое значение принадлежит профилактической и профессиональной гигиене полости рта. В основе этого метода лежит устранение главного причинного факторы – микроорганизмов – пародонтогенов.