

# ВЛИЯНИЕ СТРЕССА НА ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ПСИХОСОМАТИКИ

КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ

СЕМЕЙНЫЙ ПСИХОЛОГ

КОНФЛИКТОЛОГ

СПЕЦИАЛИСТ ЦЕНТРА ОСОЗНАННОГО  
МАТЕРИНСТВА

АШУРОВА ЭСЛИ ЮНУСОВНА

ВСЕ БОЛЕЗНИ ОТ НЕРВОВ!



ВСЕ БОЛЕЗНИ С НЕРВОВ



МИНИМУМ 70% БОЛЕЗНЕЙ ПРОВОЦИРУЮТСЯ  
СТРЕССАМИ, ДУШЕВНЫМИ ПЕРЕЖИВАНИЯМИ И  
ИЗБЫТОЧНЫМИ ЭМОЦИЯМИ

ВСЕ БОЛЕЗНИ  
ОТ НЕРВОВ!



# ПСИХОСОМАТИКА

(«ПСИХИ» - ДУША И «СОМА» – ТЕЛО)

Изучает влияние психологических факторов на возникновение и течение соматических, то есть телесных заболеваний

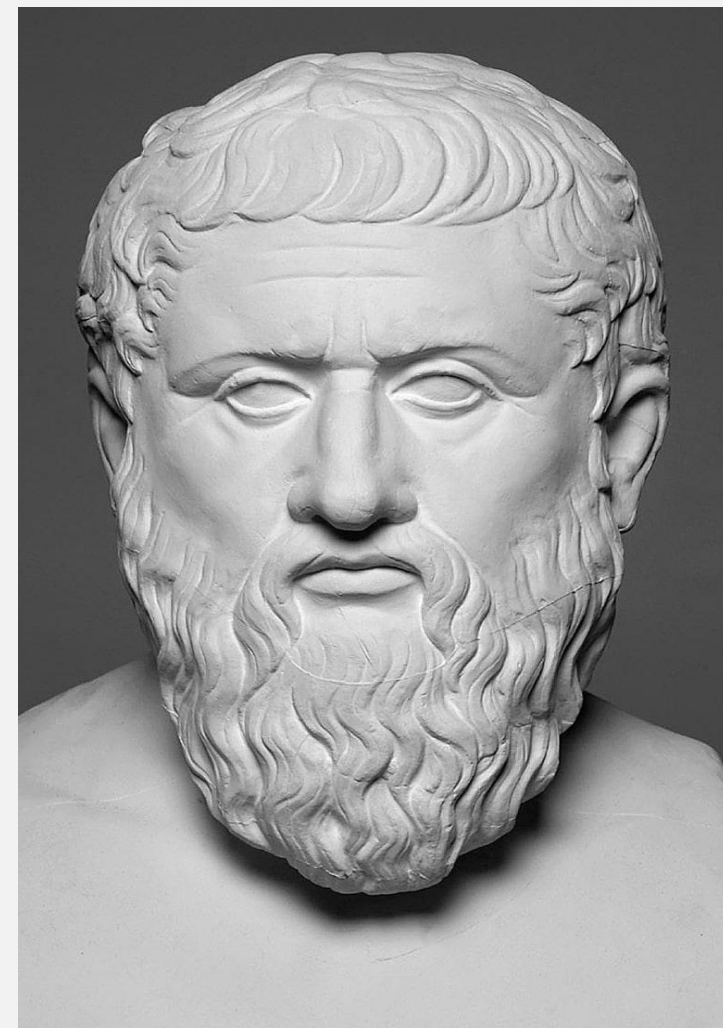


«КАК НЕ СЛЕДУЕТ ПЫТАТЬСЯ ЛЕЧИТЬ ГЛАЗА ОТДЕЛЬНО ОТ ГОЛОВЫ И ГОЛОВУ – ОТДЕЛЬНО ОТ ТЕЛА, ТАК НЕ СЛЕДУЕТ И ЛЕЧИТЬ ТЕЛО, НЕ ЛЕЧА ДУШУ»

«У ЭЛЛИНСКИХ ВРАЧЕЙ ИМЕННО ТОГДА БЫВАЮТ НЕУДАЧИ, КОГДА ОНИ НЕ ПРИЗНАЮТ НЕОБХОДИМОСТИ ЗАБОТИТЬСЯ О ЦЕЛОМ...»

«ВСЕ – И ХОРОШЕЕ И ПЛОХОЕ – ПОРОЖДАЕТСЯ В ТЕЛЕ И ВО ВСЕМ ЧЕЛОВЕКЕ ДУШОЮ, И ИМЕННО ИЗ НЕЕ ВСЕ ПРОИСТЕКАЕТ»

ПОТОМУ-СТО И НАДО ПРЕЖДЕ ВСЕГО И ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ЛЕЧИТЬ ДУШУ, ЕСЛИ ХОЧЕШЬ, ЧТОБЫ И ГОЛОВА И ВСЕ ОСТАЛЬНОЕ ТЕЛО ХОРОШО СЕБЯ ЧУВСТВОВАЛИ»



СИЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ ВСЕГДА СОПРОВОЖДАЮТСЯ ВЫБРОСОМ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ГОРМОНОВ, ЧТО НАПРЯМУЮ ВЛИЯЕТ НА НАШЕ СЕРДЦЕ, КРОВЕНОСНЫЕ СОСУДЫ, ЭНДОКРИННУЮ СИСТЕМУ, ДЫХАНИЕ И ПИЩЕВАРИТЕЛЬНУЮ СИСТЕМУ



Мы рассмотрим только негативные эмоции, так как именно они приводят к развитию душевных и телесных повреждений

ОСНОВНЫЕ ФУНКЦИИ НАШЕГО ЖКТ - ЭТО СООТНОШЕНИЕ  
ПОГЛОЩЕНИЯ И ВЫДЕЛЕНИЯ

И КАК ЭТИ ПРОЯВЛЕНИЯ СООТНОСЯТСЯ С ОКРУЖАЮЩИМ МИРОМ  
ЧЕЛОВЕКА И ЕГО ВНУТРЕННИМ СОДЕРЖАНИЕМ ПСИХИЧЕСКОГО «Я»





## СООТНОШЕНИЕ ВЫДЕЛЕНИЯ И ПОГЛОЩЕНИЯ С ВНЕШНИМ ОКРУЖЕНИЕМ И ВНУТРЕННИМ СОДЕРЖАНИЕМ ПСИХИЧЕСКОГО «Я» ЧЕЛОВЕКА



Моторные, вегетативные, гуморальные и центральные процессы в сфере выделения и поглощения нельзя изолировать от душевного состояния человека



Рот – самый главный инструмент взаимодействия новорожденного с окружающим




Прием пищи и процесс насыщения остаются на всю жизнь замещающей возможностью удовлетворения, к которой можно всегда прибегнуть при любом разочаровании

## СООТНОШЕНИЕ ВЫДЕЛЕНИЯ И ПОГЛОЩЕНИЯ С ВНЕШНИМ ОКРУЖЕНИЕМ И ВНУТРЕННИМ СОДЕРЖАНИЕМ ПСИХИЧЕСКОГО «Я» ЧЕЛОВЕКА



Эмоциональное состояние человека при принятии пищи оказывает влияние на дальнейший процесс ее переваривания



Агрессия, опасения, страх, депрессия, тормозят функции желудка и кишечника, нарушают моторику  функциональные, органические изменения структуры желудочно-кишечного тракта



Опорожнение кишечника в обыденной жизни связывается с агрессивными чувствами, направленными против личности



Анальная зона связывается с подавленной борьбой против авторитета

## СООТНОШЕНИЕ ВЫДЕЛЕНИЯ И ПОГЛОЩЕНИЯ С ВНЕШНИМ ОКРУЖЕНИЕМ И ВНУТРЕННИМ СОДЕРЖАНИЕМ ПСИХИЧЕСКОГО «Я» ЧЕЛОВЕКА



Чувство подавленности, беспомощности, бессилия связано не только со страхом, но и с усилением деятельности кишечника



Система пищеварения пригодна для соматического посредничества в выражении проблематики уверенности и защищенности



Быть отвергаемым, презираемым – потеря аппетита, изжога, рвота, похудение



Безуспешные хронические усилия что-либо переварить, усвоить – боли в желудке, чрезмерная перистальтика, пилороспазм, язва



Хроническая невозможность что-либо переработать – боли, энтероколит, раздражимость толстого кишечника



## НЕКОТОРЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖКТ, КОТОРЫЕ ИМЕЮТ ПСИХОСОМАТИЧЕСКУЮ ПРИРОДУ



Язвы желудка и двенадцатиперстной кишки



Запоры



Эмоциональная диарея, «Синдром раздраженной кишки»



Язвенный колит и болезнь Крона



УБЕГАЕШЬ ОТ СТРАХА, УБЕГАЕШЬ  
ОТ БОЛИ.  
УБЕГАЕШЬ ИЗ ПЛЕНА НА ВОЛЬНУЮ  
ВОЛЮ.  
УБЕГАЕШЬ ОТ ЗЛА, УБЕГАЕШЬ ОТ  
ЛЖИ.  
НО ОТ ПАМЯТИ ГОРЬКОЙ КУДА  
УБЕЖИШЬ?  
И КУДА ПОДЕВАТЬСЯ ОТ  
ВОСПОМИНАНИЙ,  
ЧТО ПРИХОДЯТ БЕЗ СПРОСА И В  
КРОВЬ СЕРДЦЕ РАНЯТ?  
ОТ СЕБЯ - НЕ УЙТИ, НЕ СБЕЖАТЬ И  
НЕ СКРЫТЬСЯ...  
ОСТАЁТСЯ ЛИШЬ ТОЛЬКО - САМОЙ  
ИЗМЕНИТЬСЯ!



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**

КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ

СЕМЕЙНЫЙ ПСИХОЛОГ

КОНФЛИКТОЛОГ

СПЕЦИАЛИСТ ЦЕНТРА ОСОЗНАННОГО МАТЕРИНСТВА

АШУРОВА ЭСЛИ ЮНУСОВНА