ВЛИЯНИЕ СТРЕССА НА ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ПСИХОСОМАТИКИ

КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ

СЕМЕЙНЫЙ ПСИХОЛОГ

КОНФЛИКТОЛОГ

СПЕЦИАЛИСТ ЦЕНТРА ОСОЗНАННОГО МАТЕРИНСТВА

АШУРОВА ЭСЛИ ЮНУСОВНА

ВСЕ БОЛЕЗНИ ОТ НЕРВОВ!

ВСЕ БОЛЕЗНИ ОТ НЕРВОВ

МИНИМУМ 70%БОЛЕЗНЕЙ ПРОВОЦИРУЮТСЯ СТРЕССАМИ, ДУШЕВНЫМИ ПЕРЕЖИВАНИЯМИ И ИЗБЫТОЧНЫМИ ЭМОЦИЯМИ

ВСЕ БОЛЕЗНИ ОТ НЕРВОВ!

ПСИХОСОМАТИКА

(«ПСИХИ» - ДУША И «СОМА» – ТЕЛО)

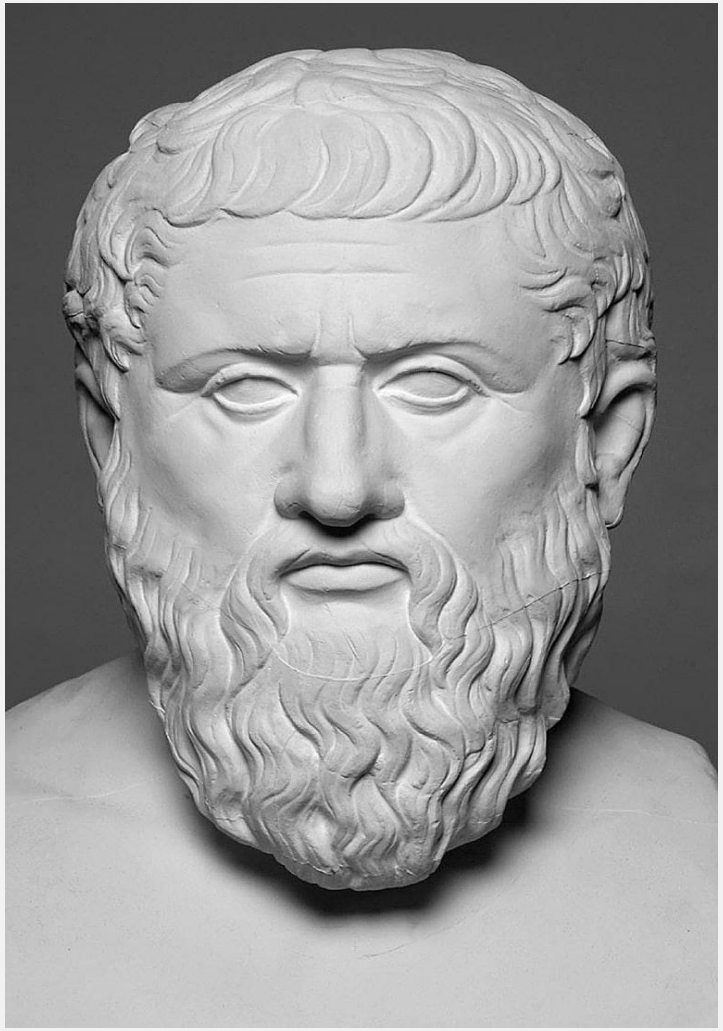
Изучает влияние психологических факторов на возникновение и течение соматических, то есть телесных заболеваний

«КАК НЕ СЛЕДУЕТ ПЫТАТЬСЯ ЛЕЧИТЬ ГЛАЗА ОТДЕЛЬНО ОТ ГОЛОВЫ И ГОЛОВУ – ОТДЕЛЬНО ОТ ТЕЛА, ТАК НЕ СЛЕДУЕТ И ЛЕЧИТЬ ТЕЛО, НЕ ЛЕЧА ДУШУ»

«У ЭЛЛИНСКИХ ВРАЧЕЙ ИМЕННО ТОГДА БЫВАЮТ НЕУДАЧИ, КОГДА ОНИ НЕ ПРИЗНАЮТ НЕОБХОДИМОСТИ ЗАБОТИТЬСЯ О ЦЕЛОМ…»

«ВСЕ – И ХОРОШЕЕ И ПЛОХОЕ – ПОРОЖДАЕТСЯ В ТЕЛЕ И ВО ВСЕМ ЧЕЛОВЕКЕ ДУШОЮ, И ИМЕННО ИЗ НЕЕ ВСЕ ПРОИСТЕКАЕТ»

ПОТОМУ-СТО И НАДО ПРЕЖДЕ ВСЕГО И ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ЛЕЧИТЬ ДУШУ, ЕСЛИ ХОЧЕШЬ, ЧТОБЫ И ГОЛОВА И ВСЕ ОСТАЛЬНОЕ ТЕЛО ХОРОШО СЕБЯ ЧУВСТВОВАЛИ»



СИЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ ВСЕГДА СОПРОВОЖДАЮТСЯ ВЫБРОСОМ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ГОРМОНОВ, ЧТО НАПРЯМУЮ ВЛИЯЕТ НА НАШЕ СЕРДЦЕ, КРОВЕНОСНЫЕ СОСУДЫ, ЭНДОКРИННУЮ СИСТЕМУ, ДЫХАНИЕ И ПИЩЕВАРИТЕЛЬНУЮ СИСТЕМУ

Мы рассмотрим только негативные эмоции, так как именно они приводят к развитию душевных и телесных повреждений

ОСНОВНЫЕ ФУНКЦИИ НАШЕГО ЖКТ - ЭТО СООТНОШЕНИЕ ПОГЛОЩЕНИЯ И ВЫДЕЛЕНИЯ

И КАК ЭТИ ПРОЯВЛЕНИЯ СООТНОСЯТСЯ С ОКРУЖАЮЩИМ МИРОМ ЧЕЛОВЕКА И ЕГО ВНУТРЕННИМ СОДЕРЖАНИЕМ ПСИХИЧЕСКОГО «Я»

СООТНОШЕНИЕ ВЫДЕЛЕНИЯ И ПОГЛОЩЕНИЯ С ВНЕШНИМ ОКРУЖЕНИЕМ И ВНУТРЕННИМ СОДЕРЖАНИЕМ ПСИХИЧЕСКОГО «Я» ЧЕЛОВЕКА

- Моторные, вегетативные, гуморальные и центральные процессы в сфере выделения и поглощения нельзя изолировать от душевного состояния человека
- Рот – самый главный инструмент взаимодействия новорожденного с окружающим
- Прием пищи и процесс насыщения остаются на всю жизнь замещающей возможностью удовлетворения, к которой можно всегда прибегнуть при любом разочаровании

СООТНОШЕНИЕ ВЫДЕЛЕНИЯ И ПОГЛОЩЕНИЯ С ВНЕШНИМ ОКРУЖЕНИЕМ И ВНУТРЕННИМ СОДЕРЖАНИЕМ ПСИХИЧЕСКОГО «Я» ЧЕЛОВЕКА

- Эмоциональное состояние человека при принятии пищи оказывает влияние на дальнейший процесс ее переваривания
- Агрессия, опасения, страх, депрессия, тормозят функции желудка и кишечника, нарушают моторику ☛ функциональные, органические изменения структуры желудочно-кишечного тракта
- Опорожнение кишечника в обыденной жизни связывается с агрессивными чувствами, направленными против личности
- Анальная зона связывается с подавленной борьбой против авторитета

СООТНОШЕНИЕ ВЫДЕЛЕНИЯ И ПОГЛОЩЕНИЯ С ВНЕШНИМ ОКРУЖЕНИЕМ И ВНУТРЕННИМ СОДЕРЖАНИЕМ ПСИХИЧЕСКОГО «Я» ЧЕЛОВЕКА

- Чувство подавленности, беспомощности, бессилия связано не только со страхом, но и с усилением деятельности кишечника
- Система пищеварения пригодна для соматического посредничества в выражении проблематики уверенности и защищенности
- Быть отвергаемым, презираемым – потеря аппетита, изжога, рвота, похудение
- Безуспешные хронические усилия что-либо переварить, усвоить – боли в желудке, чрезмерная перистальтика, пилороспазм, язва
- Хроническая невозможность что-либо переработать – боли, энтероколит, раздражимость толстого кишечника

НЕКОТОРЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖКТ, КОТОРЫЕ ИМЕЮТ ПСИХОСОМАТИЧЕСКУЮ ПРИРОДУ

- Язвы желудка и двенадцатиперстной кишки
- Запоры
- Эмоциональная диарея, «Синдром раздраженной кишки»
- Язвенный колит и болезнь Крона

УБЕГАЕШЬ ОТ СТРАХА, УБЕГАЕШЬ ОТ БОЛИ.
УБЕГАЕШЬ ИЗ ПЛЕНА НА ВОЛЬНУЮ ВОЛЮ.
УБЕГАЕШЬ ОТ ЗЛА, УБЕГАЕШЬ ОТ ЛЖИ.
НО ОТ ПАМЯТИ ГОРЬКОЙ КУДА УБЕЖИШЬ?
И КУДА ПОДЕВАТЬСЯ ОТ ВОСПОМИНАНИЙ,
ЧТО ПРИХОДЯТ БЕЗ СПРОСА И В КРОВЬ СЕРДЦЕ РАНЯТ?
ОТ СЕБЯ - НЕ УЙТИ, НЕ СБЕЖАТЬ И НЕ СКРЫТЬСЯ...
ОСТАЁТСЯ ЛИШЬ ТОЛЬКО - САМОЙ ИЗМЕНИТЬСЯ!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ

СЕМЕЙНЫЙ ПСИХОЛОГ

КОНФЛИКТОЛОГ

СПЕЦИАЛИСТ ЦЕНТРА ОСОЗНАННОГО МАТЕРИНСТВА

АШУРОВА ЭСЛИ ЮНУСОВНА