

ВЛИЯНИЕ СТРЕССА НА ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ПСИХОСОМАТИКИ

КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ

СЕМЕЙНЫЙ ПСИХОЛОГ

КОНФЛИКТОЛОГ

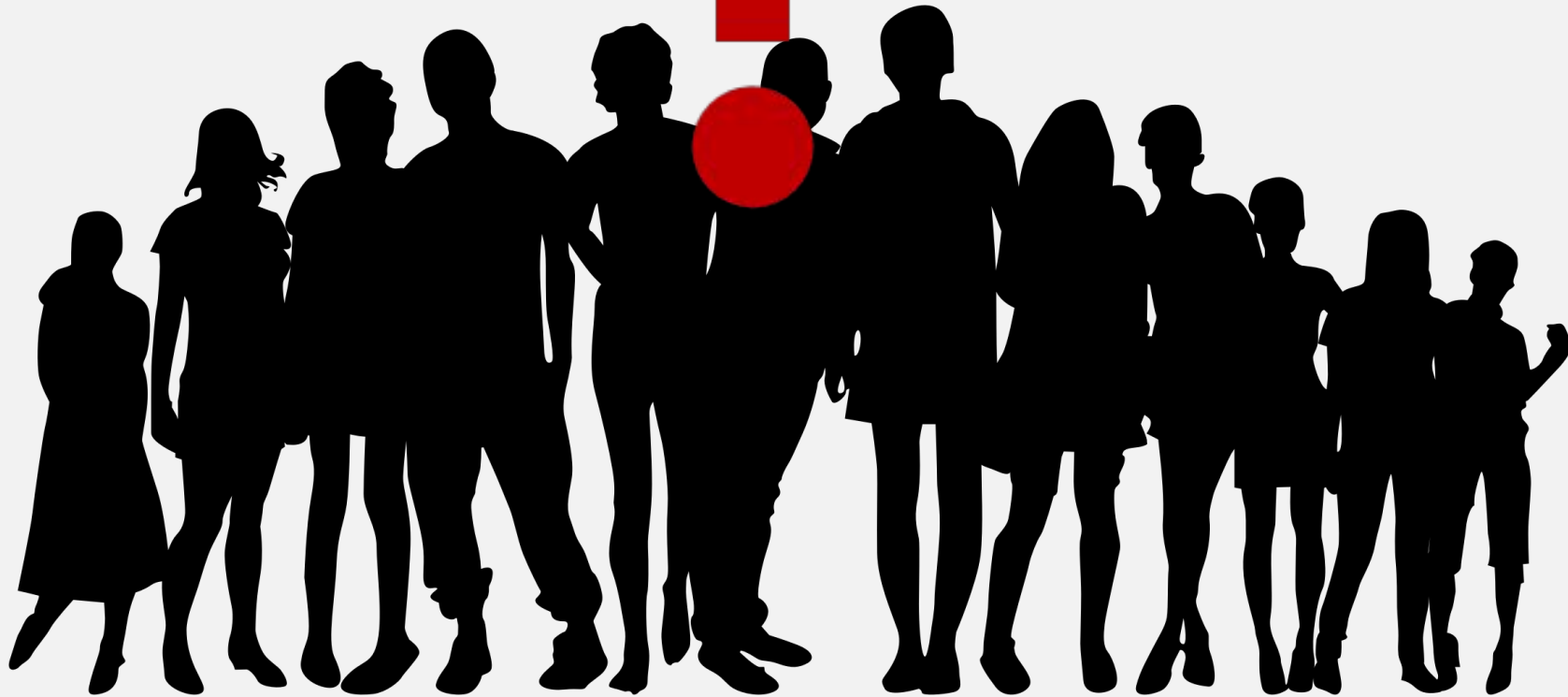
СПЕЦИАЛИСТ ЦЕНТРА ОСОЗНАННОГО
МАТЕРИНСТВА

АШУРОВА ЭСЛИ ЮНУСОВНА

ВСЕ БОЛЕЗНИ ОТ НЕРВОВ!



ВСЕ БОЛЕЗНИ С НЕРВОВ



МИНИМУМ 70% БОЛЕЗНЕЙ ПРОВОЦИРУЮТСЯ
СТРЕССАМИ, ДУШЕВНЫМИ ПЕРЕЖИВАНИЯМИ И
ИЗБЫТОЧНЫМИ ЭМОЦИЯМИ

ВСЕ БОЛЕЗНИ
ОТ НЕРВОВ!



ПСИХОСОМАТИКА

(«ПСИХИ» - ДУША И «СОМА» – ТЕЛО)

Изучает влияние психологических факторов на возникновение и течение соматических, то есть телесных заболеваний

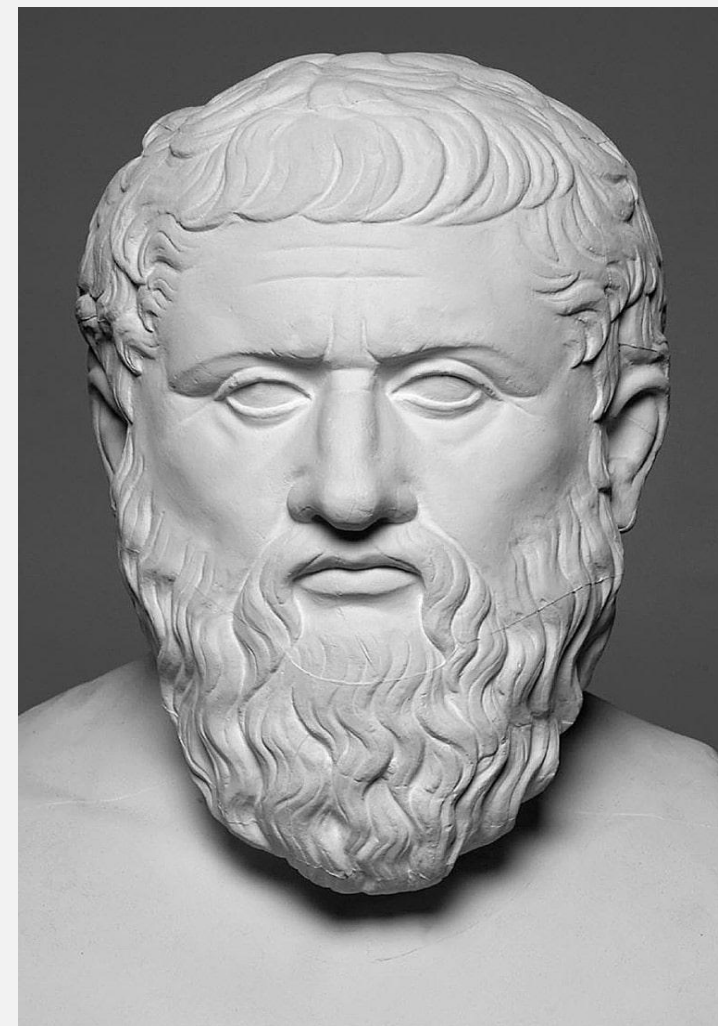


«КАК НЕ СЛЕДУЕТ ПЫТАТЬСЯ ЛЕЧИТЬ ГЛАЗА ОТДЕЛЬНО ОТ ГОЛОВЫ И ГОЛОВУ – ОТДЕЛЬНО ОТ ТЕЛА, ТАК НЕ СЛЕДУЕТ И ЛЕЧИТЬ ТЕЛО, НЕ ЛЕЧА ДУШУ»

«У ЭЛЛИНСКИХ ВРАЧЕЙ ИМЕННО ТОГДА БЫВАЮТ НЕУДАЧИ, КОГДА ОНИ НЕ ПРИЗНАЮТ НЕОБХОДИМОСТИ ЗАБОТИТЬСЯ О ЦЕЛОМ...»

«ВСЕ – И ХОРОШЕЕ И ПЛОХОЕ – ПОРОЖДАЕТСЯ В ТЕЛЕ И ВО ВСЕМ ЧЕЛОВЕКЕ ДУШОЮ, И ИМЕННО ИЗ НЕЕ ВСЕ ПРОИСТЕКАЕТ»

ПОТОМУ-СТО И НАДО ПРЕЖДЕ ВСЕГО И ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ЛЕЧИТЬ ДУШУ, ЕСЛИ ХОЧЕШЬ, ЧТОБЫ И ГОЛОВА И ВСЕ ОСТАЛЬНОЕ ТЕЛО ХОРОШО СЕБЯ ЧУВСТВОВАЛИ»



СИЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ ВСЕГДА СОПРОВОЖДАЮТСЯ ВЫБРОСОМ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ГОРМОНОВ, ЧТО НАПРЯМУЮ ВЛИЯЕТ НА НАШЕ СЕРДЦЕ, КРОВЕНОСНЫЕ СОСУДЫ, ЭНДОКРИННУЮ СИСТЕМУ, ДЫХАНИЕ И ПИЩЕВАРИТЕЛЬНУЮ СИСТЕМУ



Мы рассмотрим только негативные эмоции, так как именно они приводят к развитию душевных и телесных повреждений

ОСНОВНЫЕ ФУНКЦИИ НАШЕГО ЖКТ - ЭТО СООТНОШЕНИЕ
ПОГЛОЩЕНИЯ И ВЫДЕЛЕНИЯ

И КАК ЭТИ ПРОЯВЛЕНИЯ СООТНОСЯТСЯ С ОКРУЖАЮЩИМ МИРОМ
ЧЕЛОВЕКА И ЕГО ВНУТРЕННИМ СОДЕРЖАНИЕМ ПСИХИЧЕСКОГО «Я»



СООТНОШЕНИЕ ВЫДЕЛЕНИЯ И ПОГЛОЩЕНИЯ С ВНЕШНИМ ОКРУЖЕНИЕМ И ВНУТРЕННИМ СОДЕРЖАНИЕМ ПСИХИЧЕСКОГО «Я» ЧЕЛОВЕКА



Моторные, вегетативные, гуморальные и центральные процессы в сфере выделения и поглощения нельзя изолировать от душевного состояния человека



Рот – самый главный инструмент взаимодействия новорожденного с окружающим




Прием пищи и процесс насыщения остаются на всю жизнь замещающей возможностью удовлетворения, к которой можно всегда прибегнуть при любом разочаровании

СООТНОШЕНИЕ ВЫДЕЛЕНИЯ И ПОГЛОЩЕНИЯ С ВНЕШНИМ ОКРУЖЕНИЕМ И ВНУТРЕННИМ СОДЕРЖАНИЕМ ПСИХИЧЕСКОГО «Я» ЧЕЛОВЕКА



Эмоциональное состояние человека при принятии пищи оказывает влияние на дальнейший процесс ее переваривания



Агрессия, опасения, страх, депрессия, тормозят функции желудка и кишечника, нарушают моторику  функциональные, органические изменения структуры желудочно-кишечного тракта





Опорожнение кишечника в обыденной жизни связывается с агрессивными чувствами, направленными против личности





Анальная зона связывается с подавленной борьбой против авторитета


СООТНОШЕНИЕ ВЫДЕЛЕНИЯ И ПОГЛОЩЕНИЯ С ВНЕШНИМ ОКРУЖЕНИЕМ И ВНУТРЕННИМ СОДЕРЖАНИЕМ ПСИХИЧЕСКОГО «Я» ЧЕЛОВЕКА

 Чувство подавленности, беспомощности, бессилия связано не только со страхом, но и с усилением деятельности кишечника

 Система пищеварения пригодна для соматического посредничества в выражении проблематики уверенности и защищенности

 Быть отвергаемым, презираемым – потеря аппетита, изжога, рвота, похудение

 Безуспешные хронические усилия что-либо переварить, усвоить – боли в желудке, чрезмерная перистальтика, пилороспазм, язва

 Хроническая невозможность что-либо переработать – боли, энтероколит, раздражимость толстого кишечника



НЕКОТОРЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖКТ, КОТОРЫЕ ИМЕЮТ ПСИХОСОМАТИЧЕСКУЮ ПРИРОДУ



Язвы желудка и двенадцатиперстной кишки



Запоры



Эмоциональная диарея, «Синдром раздраженной кишки»



Язвенный колит и болезнь Крона



УБЕГАЕШЬ ОТ СТРАХА, УБЕГАЕШЬ
ОТ БОЛИ.
УБЕГАЕШЬ ИЗ ПЛЕНА НА ВОЛЬНУЮ
ВОЛЮ.
УБЕГАЕШЬ ОТ ЗЛА, УБЕГАЕШЬ ОТ
ЛЖИ.
НО ОТ ПАМЯТИ ГОРЬКОЙ КУДА
УБЕЖИШЬ?
И КУДА ПОДЕВАТЬСЯ ОТ
ВОСПОМИНАНИЙ,
ЧТО ПРИХОДЯТ БЕЗ СПРОСА И В
КРОВЬ СЕРДЦЕ РАНЯТ?
ОТ СЕБЯ - НЕ УЙТИ, НЕ СБЕЖАТЬ И
НЕ СКРЫТЬСЯ...
ОСТАЁТСЯ ЛИШЬ ТОЛЬКО - САМОЙ
ИЗМЕНИТЬСЯ!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ

СЕМЕЙНЫЙ ПСИХОЛОГ

КОНФЛИКТОЛОГ

СПЕЦИАЛИСТ ЦЕНТРА ОСОЗНАННОГО МАТЕРИНСТВА

АШУРОВА ЭСЛИ ЮНУСОВНА