

Первая помощь при тепловом и солнечном ударах

ПРИЗНАКИ ПОВРЕЖДЕНИЯ

Покраснение
лица и
сильная
головная

боль

Головокружени
е, потемнение в
глазах, одышка,
судороги

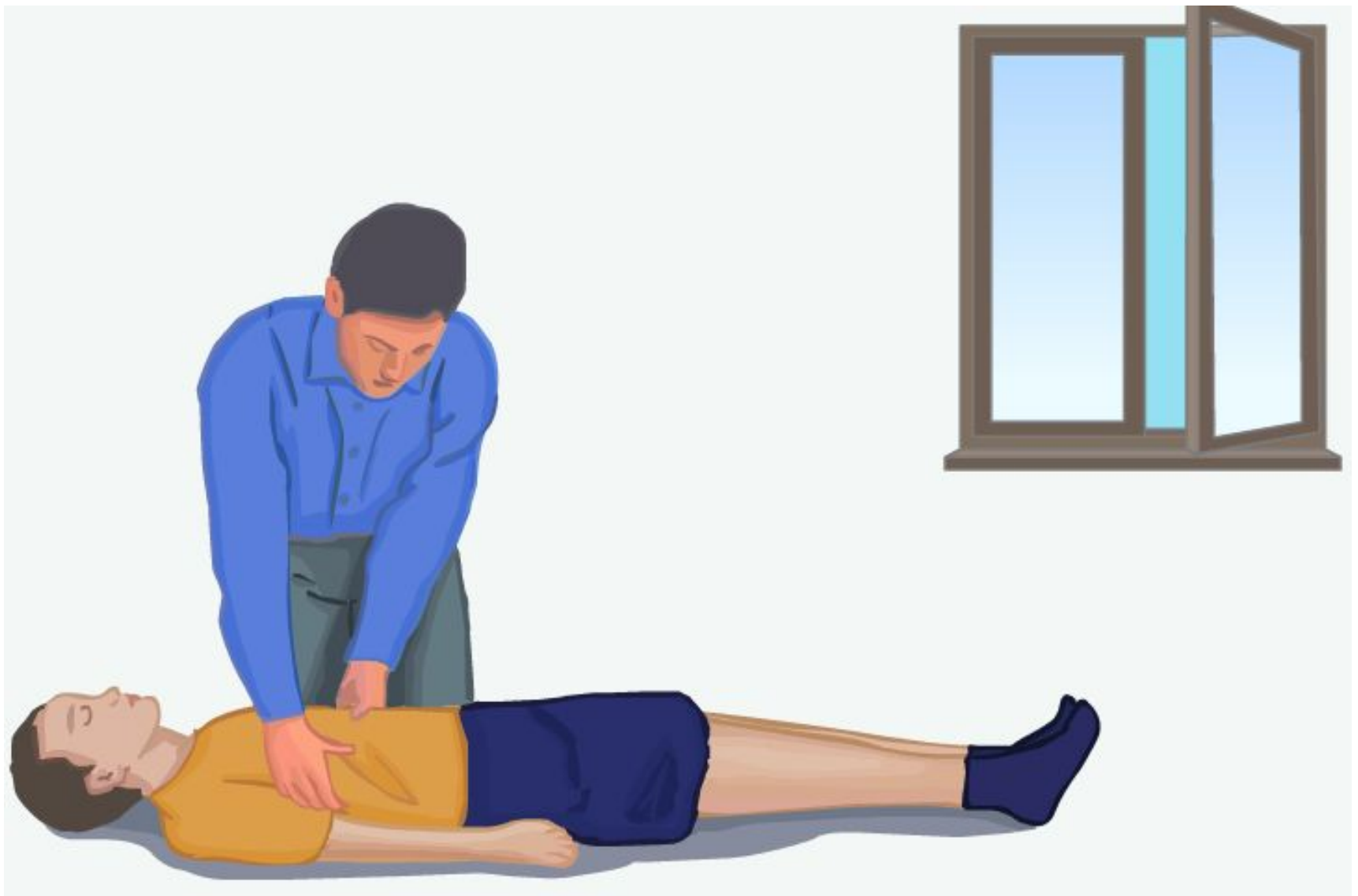
Бред,
галлюцина
-ции

Падение
сердечной
деятельност
и и потеря
сознания

ТС

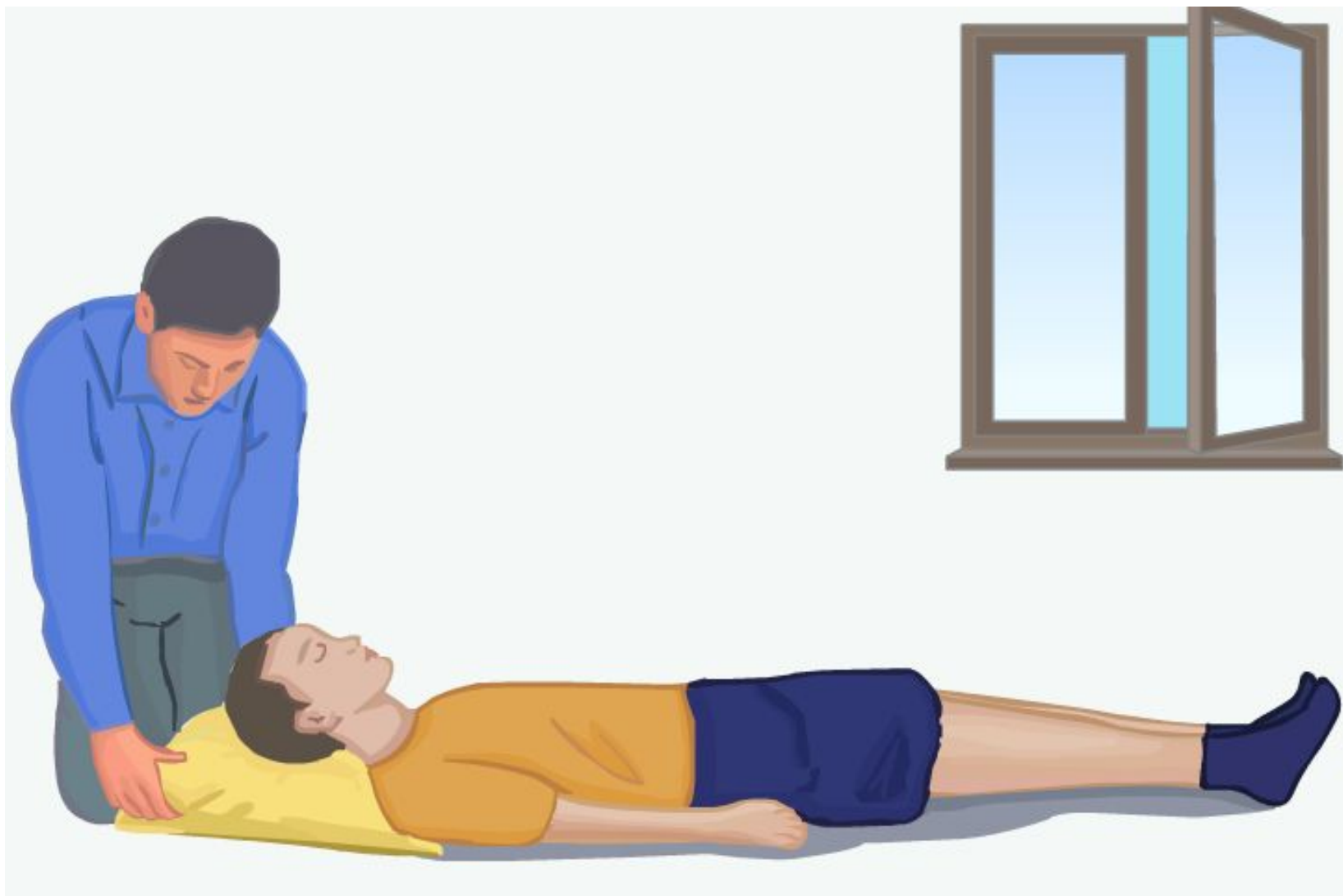


СРЕДСТВА ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

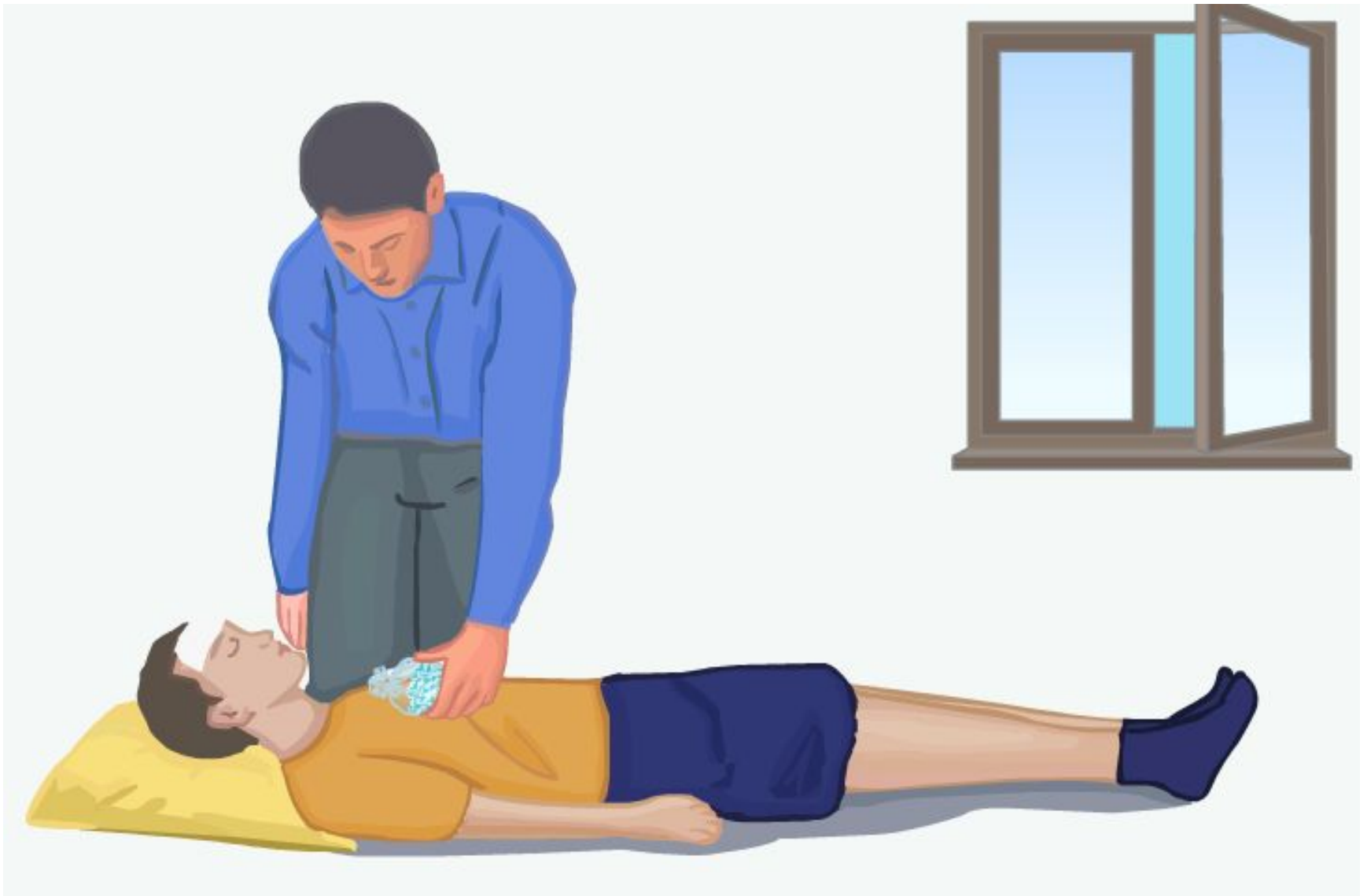


Уложить на спину, расстегнуть тесную одежду на шее и груди.

Обеспечить доступ свежего воздуха (открыть форточку,



Немного приподнять голову



Положить на лоб и грудь в области сердца пузырь со льдом или ткань, смоченную холодной водой



Дать пострадавшему чай, холодную воду или кофе