

# **Первая помощь при тепловом и солнечном ударах**

# ПРИЗНАКИ ПОВРЕЖДЕНИЯ

Покраснение  
лица и  
сильная  
головная

боль

Головокружени  
е, потемнение в  
глазах, одышка,  
судороги

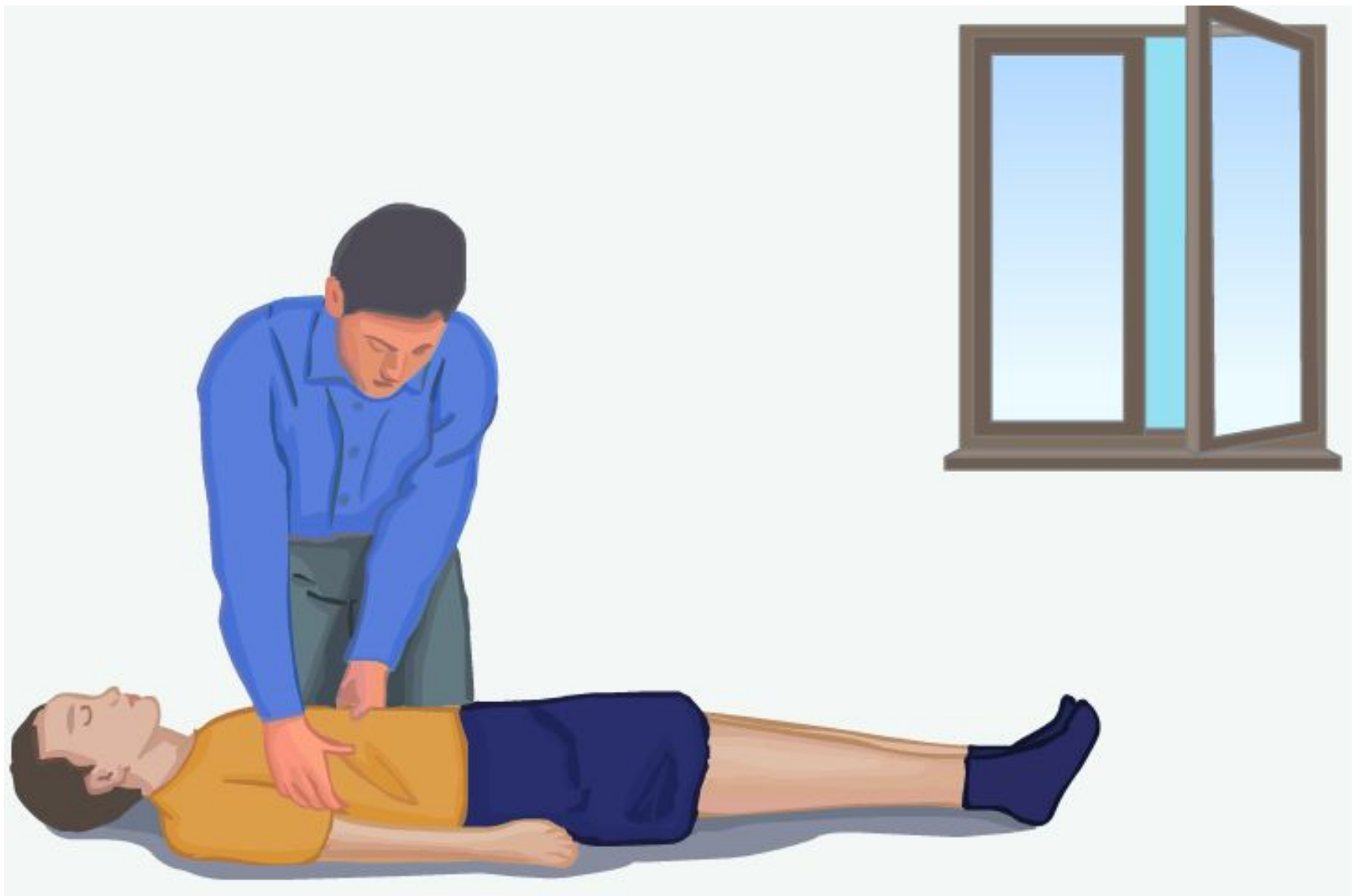
Бред,  
галлюцина  
-ции

Падение  
сердечной  
деятельност  
и и потеря  
сознания

ТС

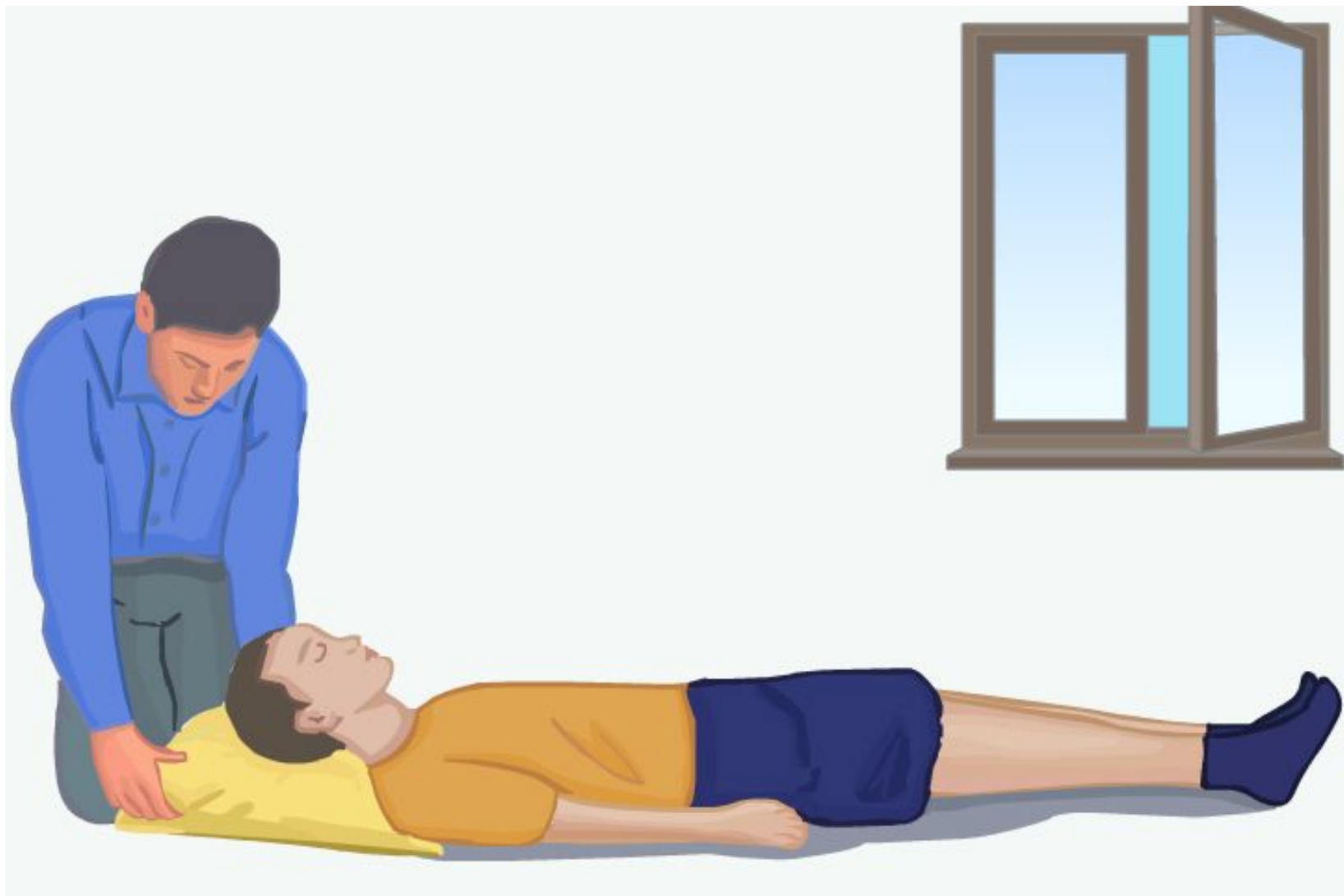


## СРЕДСТВА ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

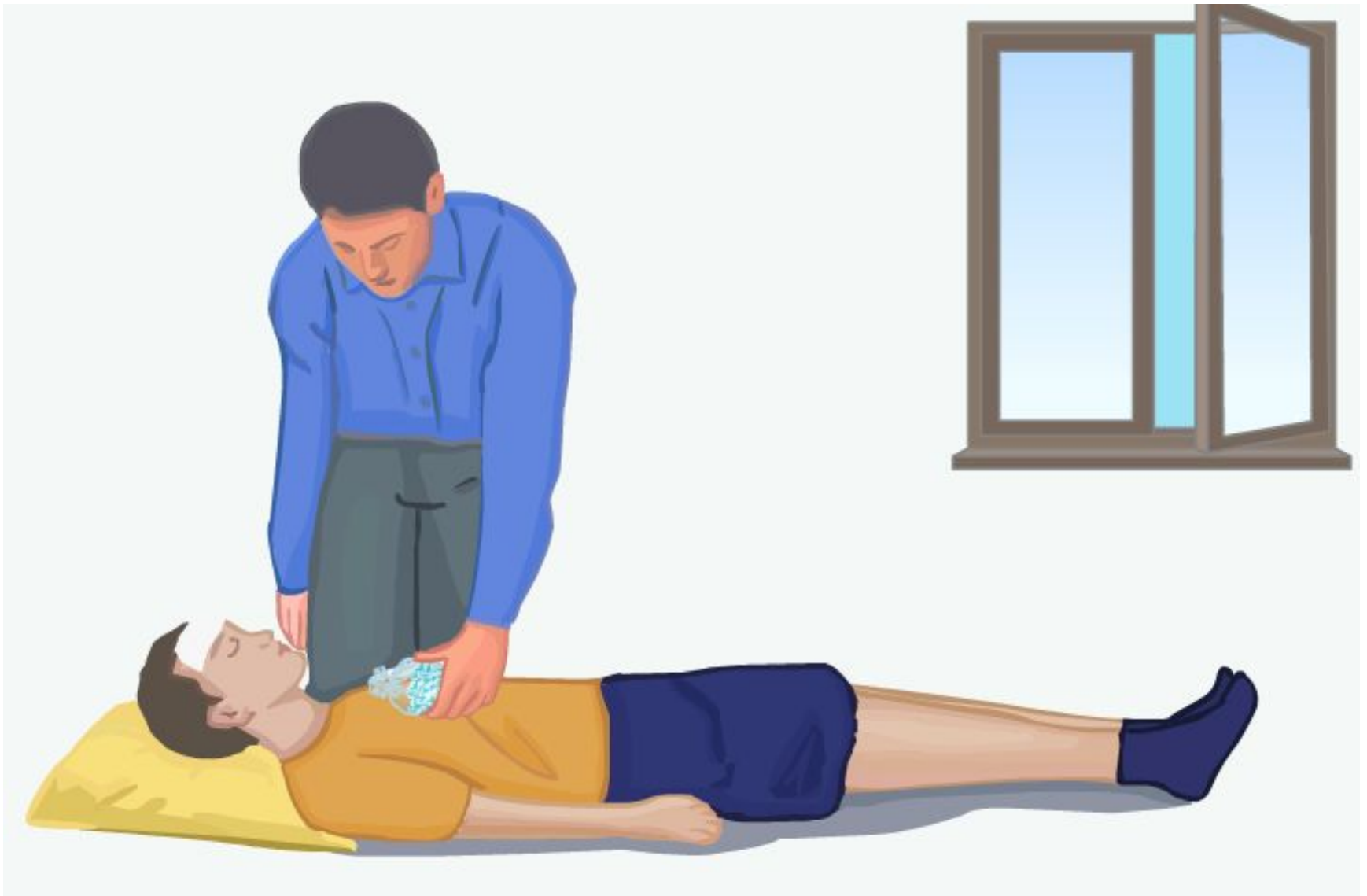


Уложить на спину, расстегнуть тесную одежду на шее и груди.

Обеспечить доступ свежего воздуха (открыть форточку,



Немного приподнять голову



Положить на лоб и грудь в области сердца пузырь со льдом или ткань, смоченную холодной водой



Дать пострадавшему чай, холодную воду или кофе