

# ЛЕКЦИЯ

## Сестринская помощь при одышке



**Сестринский диагноз – одышка.**


**Цель:**

**Краткосрочная:** пациент отметит отсутствие одышки к концу недели.

**Долгосрочная:** у пациента не будет одышки к моменту выписки.

## **План сестринских вмешательств:**

- 1. Освободить пациента от стесняющей одежды.**
- 2. Придать пациенту положение с приподнятым головным концом.**
- 3. Обеспечить оксигенотерапию.**
- 4. Обеспечить проветривание палаты не реже 3 раз в день.**
- 5. Обеспечить прием лекарственных препаратов в соответствии с назначением врача.**



**6. Обеспечить наблюдение за состоянием пациента каждые 2 часа (ЧДД, ритм, частота, глубина, наличие кашля, цвет кожных покровов, пульс, АД).**

**7. Обучить пациента способам облегчения дыхания (положение в постели, пользование кислородной подушкой).**

**8. Провести беседу с родственниками о психологической поддержке пациента, о щадящем режиме его физической активности.**