

«ЕРМАТЛОН»: ЕРМАКОВСКОЕ МНОГОБОРЬЕ

Педагог: Забылова В.А.



- Ерматлон проводится каждое лето с 1989 года в третий выходной июля
- **Цель** – популяризация и развитие активного отдыха на природе



- Место проведения: г. Кунгур на территории скалы Ермак (ост. Чикали)
- Возраст участия: с 5 лет
- Специальная подготовка и снаряжение – не требуются 😊

Активный уик-энд наполнен активностями различного вида и степени сложности: индивидуальные гонки, детские старты и эстафеты.

Участников триатлона ждёт приятная музыка под гитару и душевные истории возле костра.

На территории возле скального массива Ермак можно будет разместить палатки.



ПРОГРАММА ТРИАТЛОНА

ТРАВЕРС ЛАЗАНИЕМ МАССИВА ЕРМАК

Траверс не выше 3х
метров от уровня
земли с нижней
страховкой



БЕГ



ПЛАВАНИЕ ЧЕРЕЗ РЕКУ СЫЛВА

Обеспечивается
страховка с лодки

Допускается
использование
спасательного круга или
нарукавников



**ЧЕМПИОН ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ПО
НАИМЕНЬШЕМУ ОБЩЕМУ ВРЕМЕНИ**

Также определяется чемпион
каждого отдельного этапа



ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

vk.com/ermatlon