

# «ЕРМАТЛОН»: ЕРМАКОВСКОЕ МНОГОБОРЬЕ

Педагог: Забылова В.А.



- Ерматлон проводится каждое лето с 1989 года в третий выходной июля
- **Цель** – популяризация и развитие активного отдыха на природе



- Место проведения: г. Кунгур на территории скалы Ермак (ост. Чикали)
- Возраст участия: с 5 лет
- Специальная подготовка и снаряжение – не требуются 😊

Активный уик-энд наполнен активностями различного вида и степени сложности: индивидуальные гонки, детские старты и эстафеты.

Участников триатлона ждёт приятная музыка под гитару и душевные истории возле костра.

На территории возле скального массива Ермак можно будет разместить палатки.



# ПРОГРАММА ТРИАТЛОНА

## ТРАВЕРС ЛАЗАНИЕМ МАССИВА ЕРМАК

Траверс не выше 3х  
метров от уровня  
земли с нижней  
страховкой



БЕГ



## ПЛАВАНИЕ ЧЕРЕЗ РЕКУ СЫЛВА

Обеспечивается  
страховка с лодки

Допускается  
использование  
спасательного круга или  
нарукавников





**ЧЕМПИОН ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ПО  
НАИМЕНЬШЕМУ ОБЩЕМУ ВРЕМЕНИ**

Также определяется чемпион  
каждого отдельного этапа



**ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!**

[vk.com/ermatlon](https://vk.com/ermatlon)