Психология

тема: «Предмет психологии»



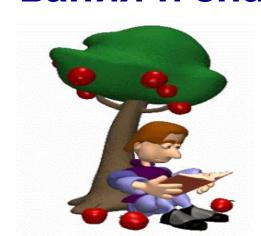


Лекция № 1

Ковалев В.Н. – к.п.н., доцент кафедры психологии

План

- 1. Предмет психологии и природа психического.
 - 2. Сознание как единство переживания и знания.







Литература

- 1. Аллахвердов В.М., Богданова С.И. Психология: учебник / ред. А. А. Крылов. - М.: Проспект, 2005.
- 2. **Рубинштейн С.Л.** Основы общей психологии. СПб.: Питер, 2016.
- 3. **Маклаков А.Г.** Общая психология. М.: Акаде-мия, 2007.
- 4. Немов Р.С. Психология. В 3-х т. Ростов-на-Дону: Феникс, 2003.



основные понятия:

- Предмет психологии это психика как высшая форма взаимосвязи живых существ с предметным миром, выраженная в их способности реализовывать свои побуждения и действовать на основе информации о нем.
- Объект психологии это закономерности психики как особой формы жизнедеятельности человека и поведения животных.



Психические явления:

- психические процессы;
- <u>психические состояния</u>;
- психические свойства.







Психические процессы

Два уровня организации психических процессов:

- первый уровень связан с нервными процессами, организуемыми на уровне нейронных связей. Данные процессы необязательно выделяются и определяются в сознании личности;
- второй уровень связан с сознанием и включает в себя познавательные процессы.

Психические процессы

Познавательные процессы:

```
Ощущение; Восприятие; Восприятие; Представление; Восприятие; Представление; Воображение; Восприятие; Представление; Воображение; Память; Восприятие; Представление; Воображение; Память; Мышление; Восприятие; Представление; Воображение; Память; Мышление; Внимание; Воображение; Представление; Воображение; Память; Мышление; Внимание; Речь.
```

Эмоциональные процессы:

<u>Эмоции</u> Эмоции; <u>Чувства</u> Эмоции; Чувства; <u>Аффекты</u> Эмоции; Чувства:

Аффекты; <u>Стресс</u>.



Психические состояния

Психическое состояние — это «целостная характеристика психической деятельности за определенный период времени, показывающая своеобразие протекания психических процессов в зависимости от отражаемых предметов и явлений действительности, предшествующего состояния и свойств личности»



Психические состояния:

• общие (внимательность, сосредоточенность, бодрость, рассеянность и др.);



• эмоциональные (восторженность, раздражительность, печаль, страх, влюбленность, эйфория).

Психические свойства личности

- это устойчивые психические явления, существенно влияющие на деятельность человека и характеризующие его главным образом с социально психологической стороны.
- это психические явления, которые реализуются в определенном социуме (социальной группе или во взаимоотношениях с другими людьми).





Психические свойства личности

В их внутреннюю структуру входят: потребности и мотивы.

В их общую структуру входят:

- направленность (на те или иные жизненные цели);
 - темперамент;
 - характер;
 - способности.



Психические новообразования

- во-первых, психические и социальные изменения, возникающие на данной ступени развития и определяющие сознание ребенка (человека), его отношение к среде, внутреннюю и внешнюю жизнь, ход развития в данный период;
- - во-вторых, новообразование как обобщенный результат этих изменений, всего психического развития ребенка в соответствующий период, который становится исходным для формирования психических процессов и личности ребенка следующего возраста (Л.С. Выготский).

Психические процессы

Познавательные

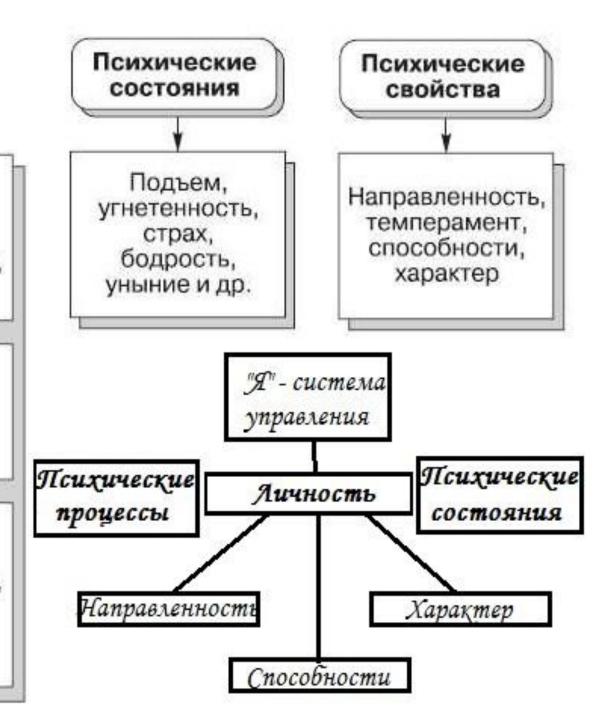
Ощущение, восприятие, представление, память, воображение, мышление, речь, внимание

Эмоциональные

Возбуждение, радость, негодование, злость и др.

Волевые

Принятие решений, преодоление трудностей, борьба мотивов, управление своим поведением и др.



Сознание

- Центральным или ядерным компонентом психики называют <u>сознание.</u>
- Основная функция психического отражение окружающего мира.
- Принадлежность индивиду, субъекту <u>первая</u> характерная особенность всего психического.
- Психические явления выступают как процессы и как свойства конкретных индивидов.
- То, что дается нам в непосредственном переживании, никаким иным образом дано нам быть не может.
- Переживания, мысли чувства субъекта это существенная часть его жизни.

- Объективная реальность для каждого субъективна и неповторима.
 - Мои переживания даны мне иначе, чем подобные даны другому.
- Каждый человек неповторим и отличен от другого.
- Отношение субъекта к (независимому от психики, от сознания) объекту вторая существенная черта психического.
- Внутренняя природа (природа психического) выявляется через отношение

к внешнему миру.



СТРУКТУРА ПСИХИЧЕСКОГО

- Феномен двойной соотнесённости психического проявляется в том, что всякое психическое явление это:
- 1) с одной стороны, *продукт и зависимый* компонент органической жизни индивида;
- 2) с другой стороны, *отражение окружающего его внешнего мира.*



Переживание первично

Оно является психическим образованием и специфическим проявлением индивидуальной жизни.

Таковым оно становится по мере того, как индивид становится личностью и его переживание приобретает личностный характер.

Переживание определяется личностным контекстом, как знание.







- Сознание и знание не только едины, но и различны.
 - 1) знание в сознании индивида представлено в некоторой специфической для него ограниченности;
 - 2) знание в сознании индивида обрамлено и пронизано рядом дополнительных мотивационных компонентов (знать для чего и что с этим делать).

Знание и смысл

Сознание конкретного реального индивида — это единство переживания и знания.

- Знание, представленное в сознании индивида, является единством объективного и субъективного.
- Высших ступеней объективности, поднимающей знание до уровня научного познания, оно достигает лишь как общественное познание, как система научных знаний, развивающихся на основе общественной практики.
- Знания приобретают у разных субъектов в зависимости от их мотивов и целей различный смысл.



Сознательное и бессознательное

Сознательное и бессознательное неразрывны.

Бессознательное – это наш потенциал, хранилище огромной энергии.

От его умелого использования (сознательного управления им) зависит достижение целей (исполнение желаний), здоровье, качество и продолжительность жизни.

Принято выделять низшее и высшее бессознательное.





Сознание и образ

В нашей жизни воплощается лишь то, что есть в нашей голове (в сознании). Чего в ней нет, то воплотиться не может.

Наши желания всегда воплощаются, если их перевести в ЦЕЛЕ-ОБРА3.

Если не будем воплощать мечту, желание, цели, то будет воплощаться ПРОБЛЕМА (не желаемое).

Продолжительность жизни человека определяется не временем, а событийностью, качеством и плотностью событий.

ВВЖД:

Игра, общение, познавательная деят-сть, труд, профессиональная деятельность, физические занятия, творчество,

эмоционально-зрелищная одухотворяющая деятельность, нежность + секс, репродуктивная деятельность.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

