



# Волейб

Правила игры. Жесты  
судьи.

*Обухов Анатолий 9  
«В»*



Об игре в волейбол, согласно историческим письмам, знали еще римляне в 3 веке до н.э. Но официальные правила волейбола были разработаны только в 1895 году Вильямом Морганом – преподавателем физкультуры из американского штата Массачусетса. Хотя это не единственная версия, и существуют другие, не менее правдоподобные. Зато достоверным фактом является то, что первые правила игры в волейбол в нашей стране были приняты в 1925 году в Москве.



Волейбол – это игра 12 человек, т.е. это две команды по 6, при этом еще столько находятся в запасе. Игра происходит прямоугольной на площадке, посередине разделенной сеткой. Команды находятся по обе ее стороны. Одна из них (по жребию) делает подачу мяча противнику, и так начинается игра.



Игра в волейбол происходит на поле размером 18 на 9 метров, разделенное сеткой. Верхняя ее линия находится на высоте 2,43 м над землей для мужских команд и на высоте 2,24 м для женских. Половина площадки (место для одной команды) условно делится на 6 зон, т.е. три участника игры встают у сетки, а остальные ближе к задней линии поля.



Начало игры – это подача мяча. Она совершается участником команды, который стоит за линией (задней) площадки. Правила подачи в волейболе следующие:

- Подбрасывая над собой мяч, игрок одной (не двумя) рукой подает его противникам. При этом задача подающего считается выполненной тогда, когда тот коснулся рукой подброшенного мяча.
- подача должна быть такой, чтобы мяч, пролетая над сеткой, не задел ее.
- Подающий игрок волен разбегаться, подпрыгивать и приземляться с прыжка в пределах площадки. Но во время удара по мячу заступ за линию запрещен.
- Технику удара игрок волен выбрать сам.







После подачи мяча команда соперника должна стараться его отбить, главное, не давая упасть мячу на землю. Для этого игрокам команды дается возможность три раза ударить по мячу. Правила таковы, что при этом игрок не имеет шанса задеть (ударить) мяч руками два и более раз подряд. Если мяч «подхватывают» одновременно два игрока, то это считается за два удара. Кроме того, если за время трех ударов мяч коснется какого-нибудь постороннего предмета, например, потолка, тогда он выбывает. За неудачу засчитывается ошибка.

Мяч окажется проигранным, если:

- Игроки не «удержали» его, и мяч коснулся земли.
- Участники команды задели мяч руками более трех раз.
- Мяч был удержан руками хотя бы один раз.
- Один участник игры ударил по мячу более трех раз за подачу.
- Игрок перенес руки за сетку, прикасаясь к мячу на стороне соперника.

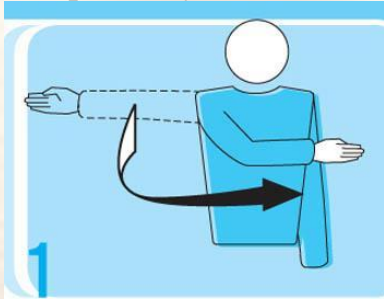


# Жесты судьи

## 1. Разрешение на подачу.

Движение рукой, указывающее направление подачи.

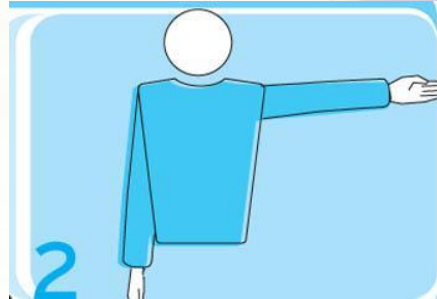
Жест первого судьи.



## 2. Подающая команда.

Рука вытянута в направлении подающей команды.

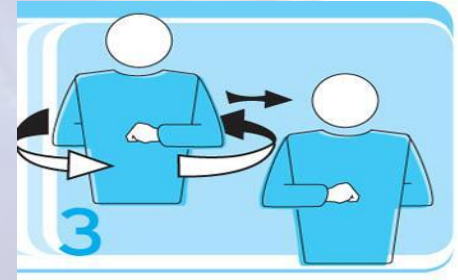
Жест первого и второго судьи.



## 3. Смена сторон площадки

Поднять оба предплечья: одно перед грудью, другое - за спиной; затем поменять позицию рук.

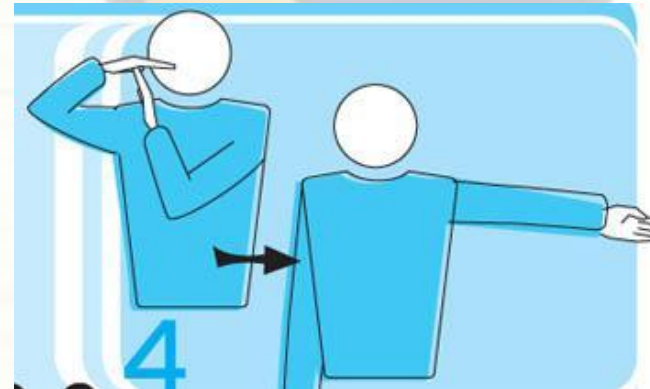
Жест первого судьи.



## 4. Перерыв (тайм-аут)

Ладонь одной руки над поднятыми вверх пальцами другой руки (в форме буквы Т). Затем одной рукой указать в сторону команды, сделавшей запрос перерыва.

Жест первого и второго судьи.



# Жесты судьи

## 5. Замена

Круговое движение предплечий друг  
вдруг друга.  
Жест первого и второго судьи.



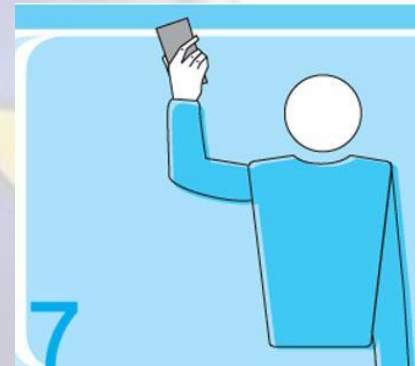
## 6. Предупреждение за неправильное поведение

Показать желтую карточку для  
предупреждения.  
Жест первого судьи.



## 7. Удаление

Показать красную  
карточку для удаления.  
Жест первого судьи.



## 8. Дисквалификация

Показать обе карточки (желтую и красную)  
одновременно в одной руке для  
дисквалификации.  
Жест первого судьи.





# Жесты судьи

9. Конец партии (или матча)

Скрестить предплечья с вытянутыми кистями перед грудью.

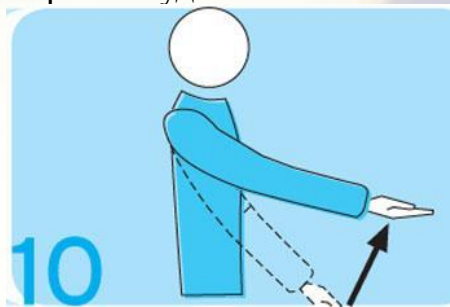
Жест первого и второго судьи.



10. Мяч не подброшен при ударе на подаче

Поднять вытянутую руку с ладонью, обращенной вверх.

Жест первого судьи.



11. Задержка при подаче больше 8 секунд

Поднять вверх восемь разведенных пальцев.

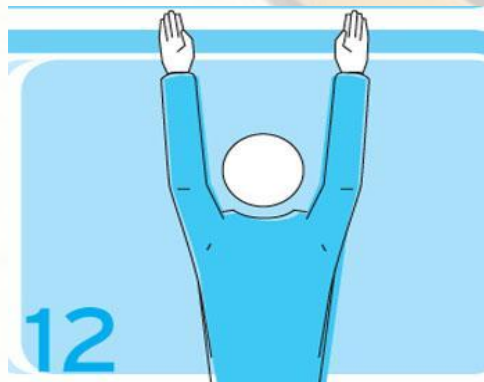
Жест первого судьи.



12. Заслон

Поднять обе руки вертикально вверх ладонями вперед.

Жест первого и второго судьи.



# Жесты судьи

13. Ошибка в расстановке или при переходе

Сделать круговое движение указательным пальцем.

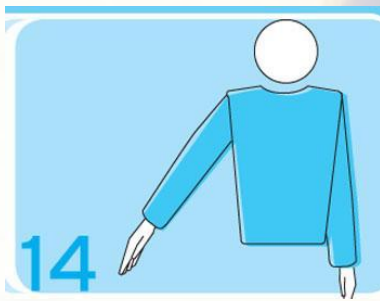
Жест первого и второго судьи.



14. Мяч "в поле"

Указать рукой с выпрямленными пальцами на пол.

Жест первого и второго судьи.



15. Мяч "за" (аут)

Поднять предплечья вертикально с выпрямленными кистями ладонями, обращенными к телу.

Жест первого и второго судьи.



16. Задержка мяча

Медленно поднять предплечье с ладонью, обращенной вверх.

Жест первого судьи.





# Жесты судьи

17. Двойное касание

Поднять два разведенных пальца.

Жест первого судьи.



18. Четыре удара

Поднять четыре разведенных пальца

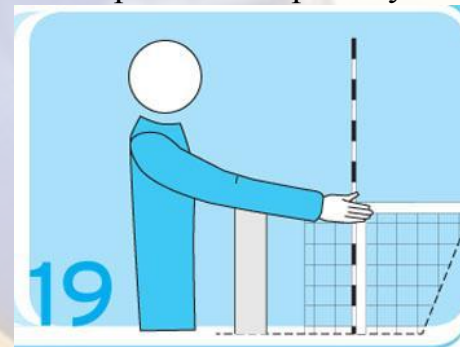
Жест первого судьи



9. Касание сетки игроком или подача в сетку

Коснуться сетки с соответствующей стороны.

Жест первого и второго судьи.



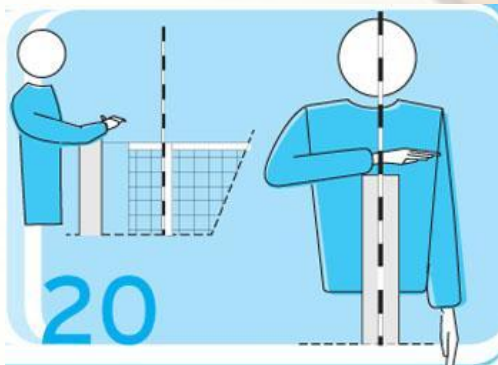
20. Игра поверх сетки на

стороне соперника

Расположить руку над сеткой

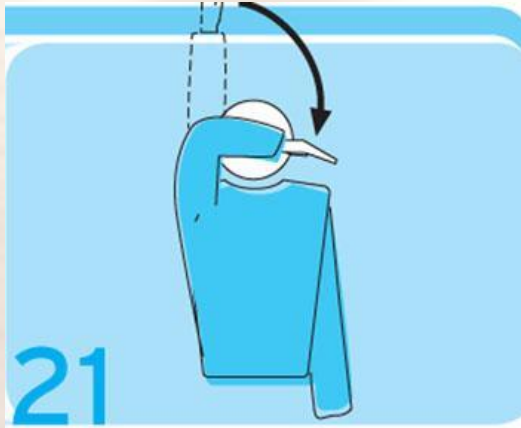
ладонью вниз

Жест первого судьи



# Жесты судьи

21. Ошибка при атакующем ударе игрока задней линии или либеро, или атака по подаче соперника, или выполнение либеро передачи сверху с передней линии  
Сделать движение вниз предплечьем с открытой кистью  
Жест первого и второго судьи



22. Переход средней линии (проникновение под сеткой на сторону площадки соперника), или касание площадки (лицевой линии) подающим игроком, или выход игрока за пределы площадки в момент выполнения подачи.  
Показать на среднюю или соответствующую линию.  
Жест первого и второго судьи.



23. Обоюдная ошибка и переигровка  
Поднять большие пальцы рук вертикально вверх.  
Жест первого судьи.



# Жесты судьи

## 24. Касание мяча

Провести ладонью одной руки по пальцам другой руки, удерживаемой вертикально.

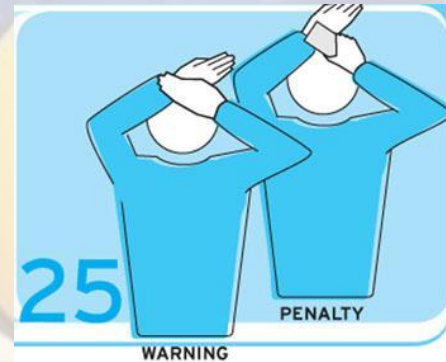
Жест первого и второго судьи.



## 25. Предупреждение за задержку времени, замечание за задержку времени

Накрыть запястье одной руки открытой ладонью другой (предупреждение), или показать на запястье желтой карточкой (замечание).

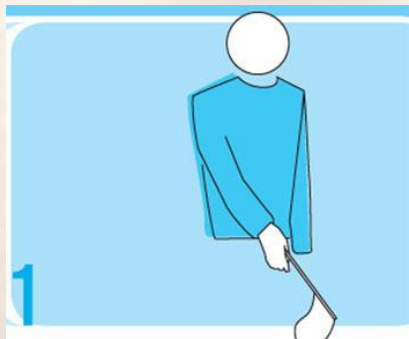
Жест первого судьи.



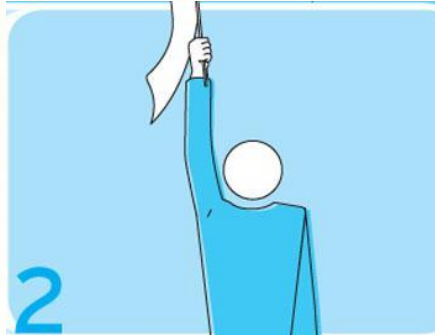


# Официальные сигналы флагом линейных судей в волейболе

1. Мяч в поле  
Показать флагом вниз.



2. Мяч "за" (аут)  
Поднять флаг вертикально вверх.



3. Касание мяча  
Поднять флаг и накрыть его ладонью свободной руки.



# Официальные сигналы флагом линейных судей в волейболе

4. Мяч прошел за пределами игрового поля, или мяч коснулся постороннего предмета, или заступ за линию игрока во время подачи  
Помахать флагом над головой, указывая свободной рукой на антенну или соответствующую линию.



5. Судейство невозможно  
Скрестить обе руки перед грудью.

