

# Микроальбуминурия

- **Gansevoort R.T., Verhave J.C., Hillege H.L., Burgerhof J.G.M., Stephan J.L. Bakker S.J.L., de Zeeuw D., de Jong P.E., For The PREVEND Study Group**
- ***The validity of screening based on spot morning urine samples to detect subjects with microalbuminuria in the general population.***
- **Kidney International, Vol. 67, Supplement 94 (2005), pp. S28–S35.**

- **Микроальбуминурия** – симптом, характеризующийся выделением почками (путем клубочковой фильтрации) альбумина в количествах, определить которые с помощью рутинных лабораторных методов не удастся.
- Наиболее часто она развивается при артериальной гипертензии и сахарном диабете.
- Ее расценивают как один из ранних неблагоприятных прогностических признаков и факторов риска развития поражений органов-мишеней.

- Кому следует проводить скрининг на микроальбуминурию?
- Согласно рекомендациям ESH/ESC (2007) – всем пациентам с артериальной гипертензией, по рекомендации ADA (2008) – с момента установления диагноза сахарного диабета (СД) 2 типа и через 5 лет после дебюта СД 1 типа.
- Распространенность микроальбуминурии в общей популяции колеблется от 5 до 15%.

# Результаты диагностики микроальбуминурии по анализу мочи

Быстрый (экспресс) капельный анализ мочи	Микроальбуминурия		Всего
	присутствует	отсутствует	
Положительный (+)	130	357	487
Отрицательный (-)	23	2017	2040
Всего (Объемы выборок)	153	2374	2527

В качестве эталонного показателя наличия альбуминурии служило содержание альбумина в моче, превышающее 2,3 мг/л (определение нефелометрическое).

- Пригоден ли экспресс-метод анализа мочи для диагностики микроальбуминурии?
- Каковы чувствительность и специфичность такой диагностики?
- Что лучше диагностируется: наличие или отсутствие микроальбуминурии?