

# Стиль самоприукрашивания и образования слепых пятен в самовосприятии

Дмитренко Елена, 483 гр.

# Суть стиля самоотношения

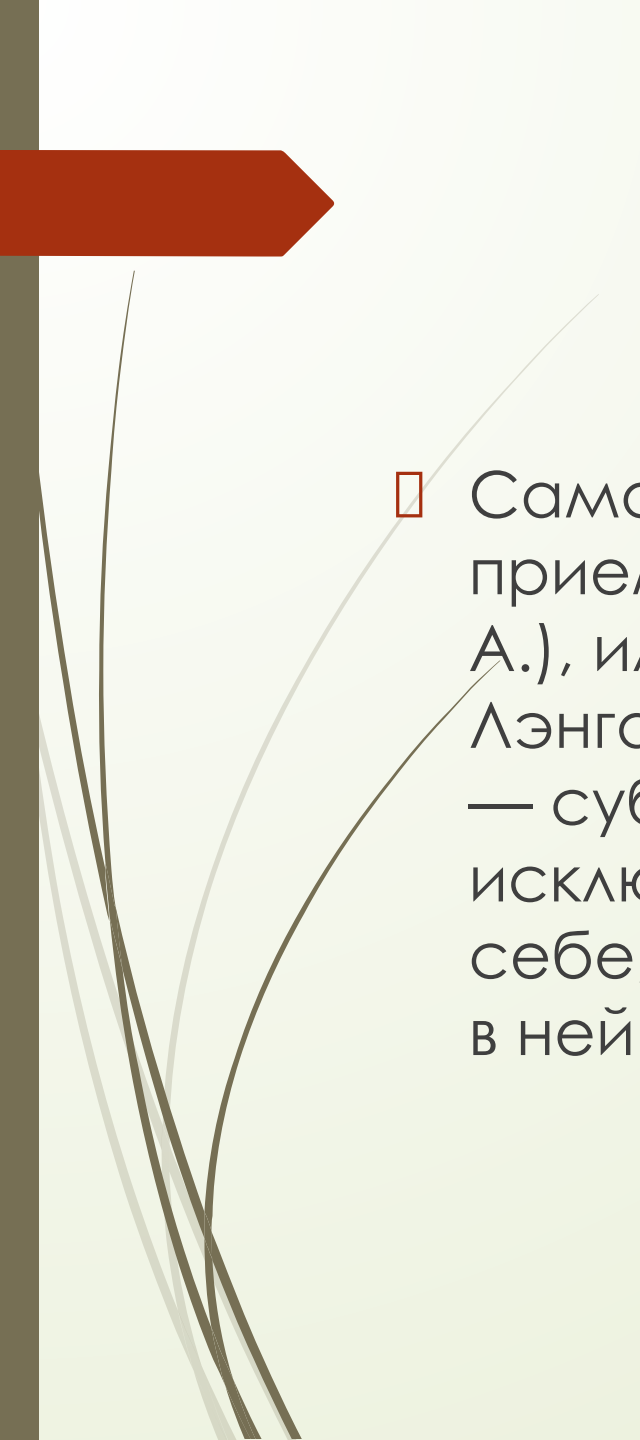
- Данный стиль защиты самоотношения своим аналогом имеет известные приемы вытеснения, отрицания, проекции и расщепления, смысл которых состоит в уклонении от встречи с собственными отвергаемыми или неодобряемыми качествами. Образовавшиеся “пустоты” заполняются субъективно желательными, но реально отсутствующими “достоинствами” и “добродетелями”.

# Суть стиля самоотношения

- Одна из наиболее распространенных защитных тактик заключается в акцентировании или прямом приписывании Я привлекательных и высоконравственных качеств: “трудолюбия и ответственности”, “бескорыстного служения делу и отстаивания идеалов”, “способности к самопожертвованию в дружбе и любви”.
- Чрезвычайно популярен прием, который можно было бы назвать “умением из недостатка сделать добродетель”. В то же время не-Я лишается каких бы то ни было вызывающих симпатию черт и одновременно ему приписываются качества, оттеняющие “хорошесть” Я.

# Особенности использования данного приёма

- Обеспечивая сиюминутную “выгоду” — снижение тревожности и достижение позитивного самоотношения, подобная тактика в целом, как средство систематической саморегуляции, недостаточно эффективна.
- Во-первых, за счет асимметричной атрибуции “хороших” и “плохих” качеств усиливается дистанцирование между Я и не-Я вплоть до расщепления, исключающего всякую возможность коммуникации, диалога, а следовательно, и самокоррекции.
- Во-вторых, систематическое использование “самоублажающей” стратегии приводит к переоценке самооэффективности и использованию “публичного Я” как средства манипулирования оценками Других.

- 
- Самоприукрашивание можно соотнести и с одним из приемов интрапсихической инградации (термин Якубика А.), или интрапсихической “метакоммуникации” (термин Лэнга Р.), рассчитанной на обеспечение позитивного, шире — субъективно-выгодного, самовосприятия и самооценки исключительно посредством манипулирования знанием о себе, минуя реальные изменения собственной жизни и себя в ней.



# Уязвимость стиля самоприукрашивания

- Состоит в том, что он неизбежно ведет к конфронтации с Другими, поскольку только обесценивая окружающих, Я способно сохранить самооценку и самоприятие. Оказавшись в изоляции, один на один с собой Я не может поддерживать идеализированно-фальшивый образ Я, ибо он по своей природе “публичен”. “Раздутая” в противопоставлении себя Другим, в их отсутствии самооценка “чахнет”.



# Список литературы

- <https://vprosvet.ru/biblioteka/stil-samopriukrashivaniya/>
- [https://studopedia.net/8\\_79723\\_popitki-ob-yasneniya-osobennostey-shizofrenicheskogo-mishleniya.html](https://studopedia.net/8_79723_popitki-ob-yasneniya-osobennostey-shizofrenicheskogo-mishleniya.html)
- <https://vprosvet.ru/biblioteka/stil-samopriukrashivaniya/>