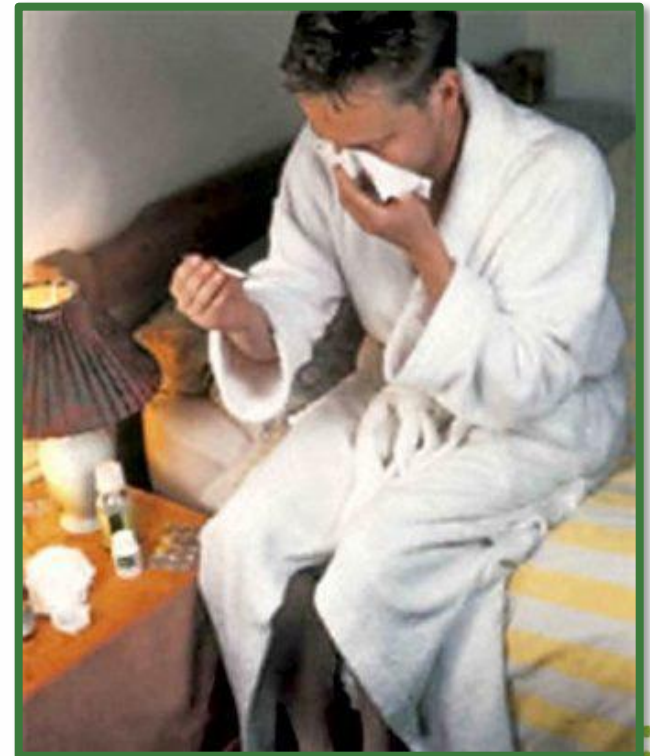


# Профилактика ГРИППА



# Что такое грипп?

**Грипп** – это острое вирусное заболевание, поражающее дыхательную, нервную, сердечно-сосудистую и другие системы организма.

## **Основные симптомы:**

высокая температура, кашель (обычно сухой), головная боль, мышечная боль и боль в суставах, сильное недомогание (плохое самочувствие), боль в горле и насморк.

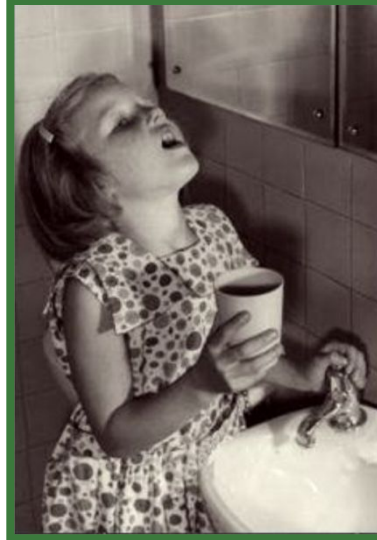


# Осложнения гриппа

- пневмонии
- синдром Рейе у детей
- миокардит, перикардит
- мышечные осложнения (миозиты)
- поражения ЦНС (менингит, энцефалит)
- вторичные бактериальные инфекции (ринит, синусит, отит, бронхит)
- поражение почек
- декомпенсация и обострение хронических заболеваний

# Смертность при гриппе

## Пандемии гриппа 20-го века



**1918:**  
**“Испанка”**  
A(H1N1)

40 миллионов  
смертей

**1957:**  
**“Азиатский грипп”**  
A(H2N2)

1-4 миллиона  
смертей

**1968:**  
**“Гонконгский грипп”**  
A(H3N2)

1-4 миллиона  
смертей

Фотографии адаптированы из US National Museum of Health and Medicine Kamps et al. Influenza 2006  
Kilbourne Emerg Infect Dis 2006; Ghendon Eur J Epi 1994

# Как предотвратить заражение гриппом?

1. Не допускать попадание вируса в организм.
2. Способствовать повышению защитных сил организма.



## Источник

инфекции:  
больной человек  
с конца инкубационного  
периода (1-2 дня), весь  
лихорадочный период



## Пути передачи:

- воздушно-капельный\*
- контактно-бытовой\*\*



\* дальность рассеивания 2-3 метра

\*\*вирус на окружающих предметах сохраняется в течение 2-8 часов

# Меры предосторожности

- при общении с людьми, которые могут быть больными, используйте защитные маски, соблюдайте дистанцию (не менее 2-х метров)
- избегайте многолюдных мест либо сократите время пребывания в подобных местах
- не прикасайтесь к глазам, носу или рту грязными руками
- тщательно и часто мойте руки теплой водой с мылом или пользуйтесь средствами для обработки рук на основе спирта или других дезинфицирующих средств
- регулярно проветривайте помещения и делайте влажную уборку



# Иммунитет

## Неспецифический:

- макрофаги
- интерфероны
- НК-клетки и др.



## Специфический:

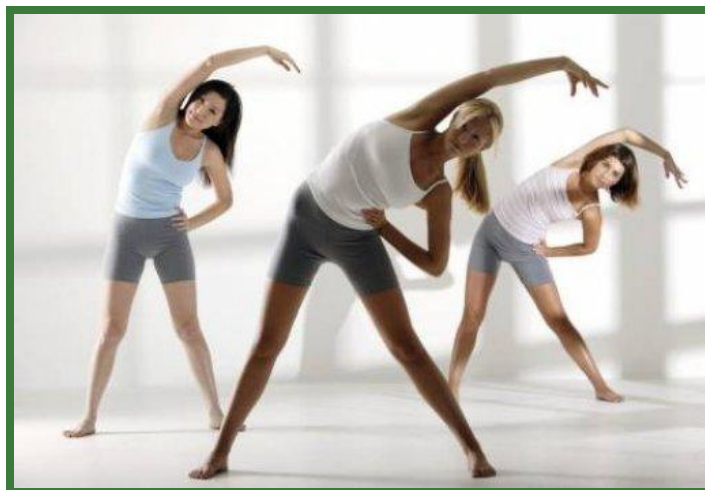
- цитотоксические Т-клетки
- хелперные Т-клетки
- противовирусные антитела
- комплемент и др.





# Что позволяет повысить сопротивляемость организма?

- физическая активность
- закаливающие процедуры
- полноценное питание
- прием поливитаминных препаратов
- соблюдение режима дня
- отказ от «вредных привычек»



# Препараты, повышающие неспецифический иммунитет

- **инфагель** приводит иммунитет слизистой носа в режим боевой готовности. Достаточно смазывать носовые проходы дважды в день, чтобы многократно снизить риск заражения гриппом традиционным воздушно-капельным путем
- **оксолиновая мазь** – также смазывать носовые ходы 2 – 3 раза в день в течение 1 месяца
- **гриппферон** – закапывать в возрастной дозировке однократно утром с интервалом 24 – 48 часов
- **интерферон** – закапывать в нос по 5 кап. 2 раза в день в течение всего периода подъема заболеваемости

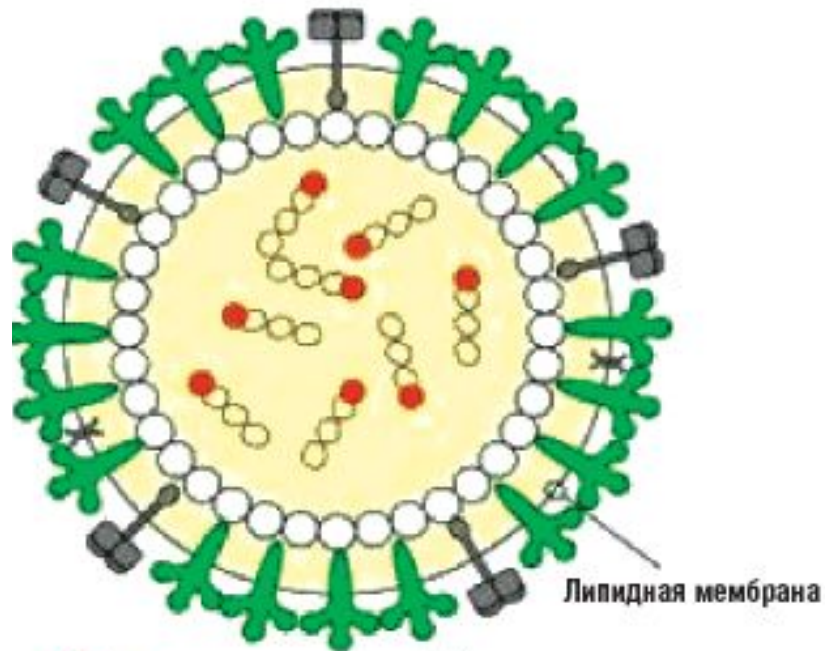
# ПРОТИВ ВИРУСНОЙ ИНВАЗИИ И РЕПЛИКАЦИИ

Защитные факторы организма	Антивирусные эффекты	Действие вируса
Слизь на поверхности эпителия дыхательного тракта	Предупреждение фиксации и перемещения вируса до достижения им эпителия	Нейраминидаза позволяет вирусу проникать сквозь мукозальную защиту
Интерферон	Очистка организма от вируса	Быстрая репликация вируса до эффективной защиты интерферона
Т-лимфоциты, макрофаги	Деструкция вирус-инфицированных клеток	Быстрая репликация вируса до необходимой активации клеточного иммунитета
Антитела против вирусных белков	Нейтрализация вируса (предупреждение повторного заражения)	Антигенный дрейф

# Повышение специфического иммунитета - вакцинация

- у молодых здоровых взрослых вакцинация эффективна в среднем в 90% случаев
- среди взрослых людей, не имеющих хронической патологии, уменьшается число госпитализаций по поводу пневмонии на 40% (среди пожилых людей от 45 до 85%)
- на 36-69% снижается частота острого среднего отита, который является распространенным осложнением гриппа у детей
- сокращается частота обострений хронического бронхита, которые наблюдаются после гриппа
- частота обострений бронхиальной астмы, после перенесенного гриппа снижается на 60-70%
- среди больных сахарным диабетом I типа меньше прогрессируют сосудистые осложнения диабета и реже регистрируются эпизоды декомпенсации

# Строение вируса гриппа



Гемагглютинин



Нейраминидаза



Белок М2



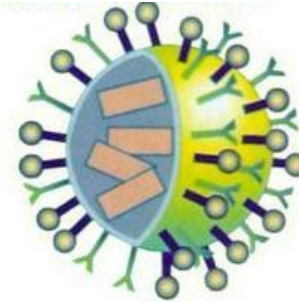
Белок М1



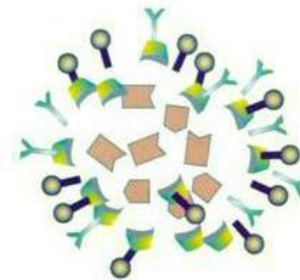
Рибонуклеопротеин

# Виды гриппозных вакцин

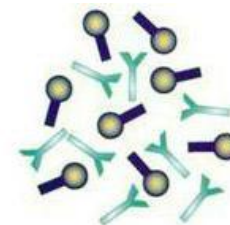
- цельновирионные



- расщепленные (сплит)



- субъединичные



# Какую вакцину используют для иммунизации от гриппа в рамках национального календаря?

## Совигрипп



# Кому необходима вакцинация?

**группам высокого риска по развитию неблагоприятных последствий гриппа:**  
детям первых 2-х лет жизни, лицам пожилого возраста, лицам страдающим хроническими заболеваниями

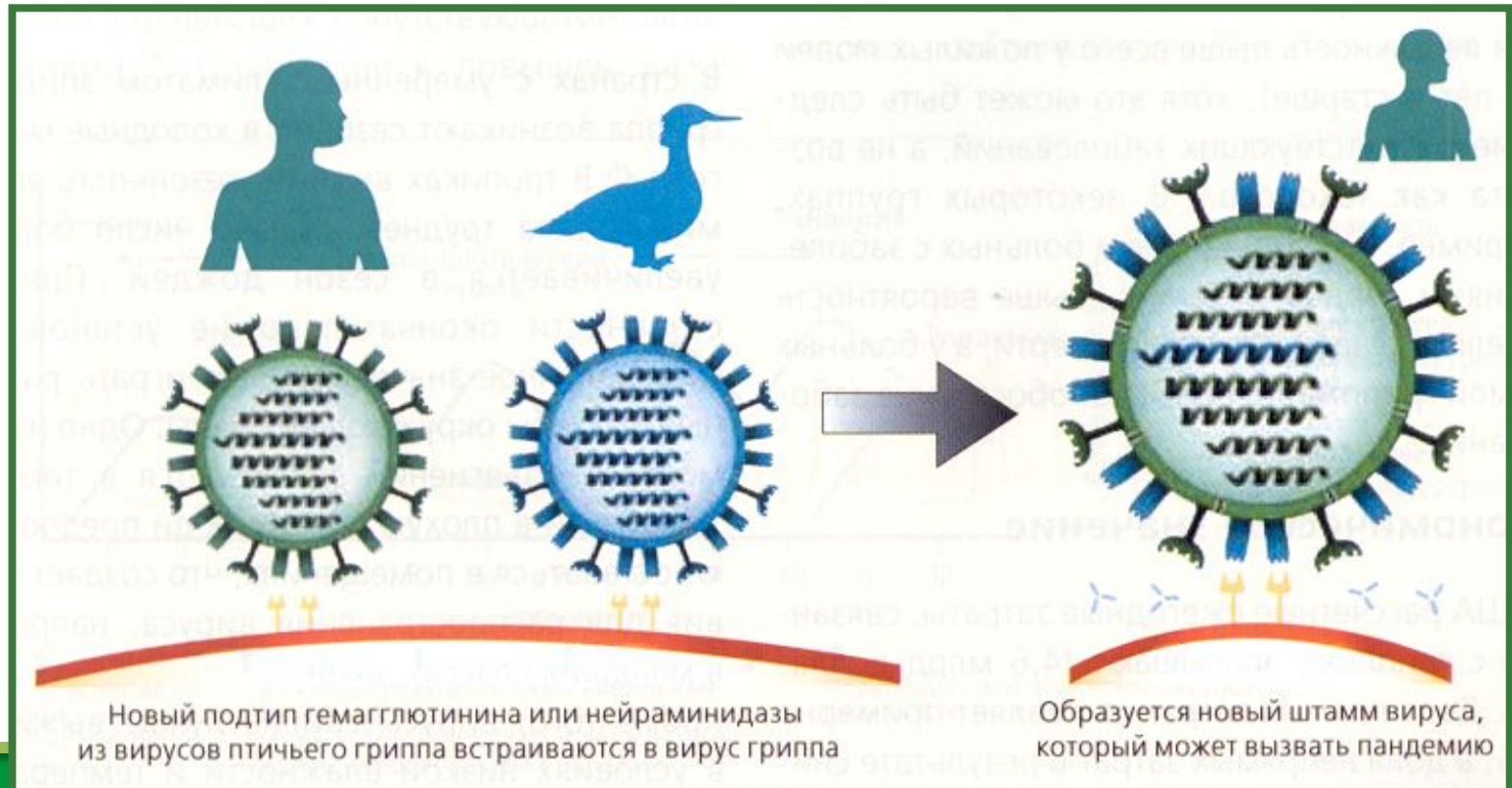
**группам высокого риска по заражению гриппом:**  
медицинскому персоналу, работникам сферы бытового обслуживания, учебных заведений, школьникам





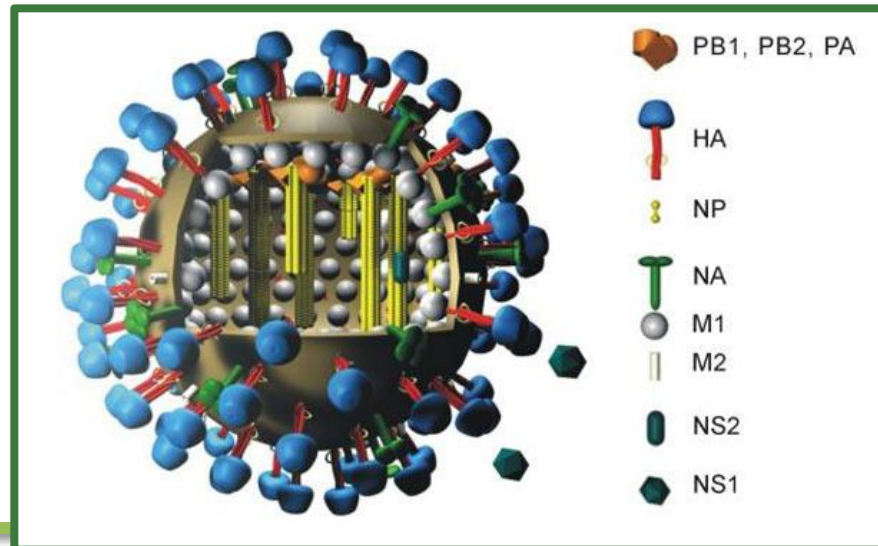
# Почему мы прививаемся ежегодно?

- выделено 3 типа вируса (А,В,С)
- вирусы гриппа обладают изменчивостью



# Как узнают какой вирус будет в этом году?

- существует всемирная сеть контроля за циркуляцией вирусов гриппа, которая производит отбор наиболее **актуальных** штаммов для производства вакцин
- вакцины содержат три штамма вируса гриппа



# От чего зависит эффективность вакцинации?

- от самой вакцины
- от состояния организма человека



# Можно ли заболеть гриппом после прививки?

1. Заразиться гриппом вследствие вакцинации нельзя!
2. На выработку антител нужно минимум две недели!
3. ОРВИ вызываются 130 видами вирусов!
4. Если человек все-таки заболел гриппом, хотя своевременно вакцинировался – заболевание протекает в легкой форме!

# Какие виды поствакцинальных реакций существуют?

## Общие:

- повышение температуры
- недомогание



## Местные (в месте укола):

- покраснение
- болезненность
- уплотнение



# Существуют ли противопоказания для вакцинации?

Противопоказания к вакцинации против гриппа субъединичными вакцинами :

- аллергические реакции на куриный белок и компоненты вакцины, предшествующие прививки
- лихорадка или обострение хронического заболевания

**Перед вакцинацией обязателен  
осмотр врача!**

# Почему перечень противопоказаний к прививкам постоянно уменьшается?

- совершенствуется технология производства, очистки вакцин (уменьшается концентрация балластных веществ в пользу необходимых компонентов)
- у детей и взрослых с хроническими заболеваниями инфекции, от которых можно защититься с помощью вакцинации, протекают значительно тяжелее и приводят к большому числу осложнений
- практика показывает нормальное течение поствакцинального периода у больных с хроническими заболеваниями

# Федеральный закон от 17 сентября 1998 года № 157-ФЗ «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней»

Статья 5. Права и обязанности граждан при осуществлении иммунопрофилактики

Часть 2. Отсутствие профилактических прививок влечет:

**временный отказ в приеме граждан в образовательные и оздоровительные учреждения в случае возникновения массовых инфекционных заболеваний или при угрозе возникновения эпидемий;**

**отказ в приеме граждан на работы или отстранение граждан от работ, выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями.**

Перечень работ, выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями и требует обязательного проведения профилактических прививок, устанавливается уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти. (в ред. Федерального закона от 23.07.2008 N 160-ФЗ)



# Нормативные документы

- **Федеральный закон от 17 сентября 1998 года № 157-ФЗ «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней»**
- **Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1.2.1319-03 «Профилактика гриппа»**
- **Приказ Министерства здравоохранения РФ №51н от 31 января 2011 г. «О национальном календаре профилактических прививок и календаре профилактических прививок по эпидемическим показаниям»**

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!  
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

