Физическая культура

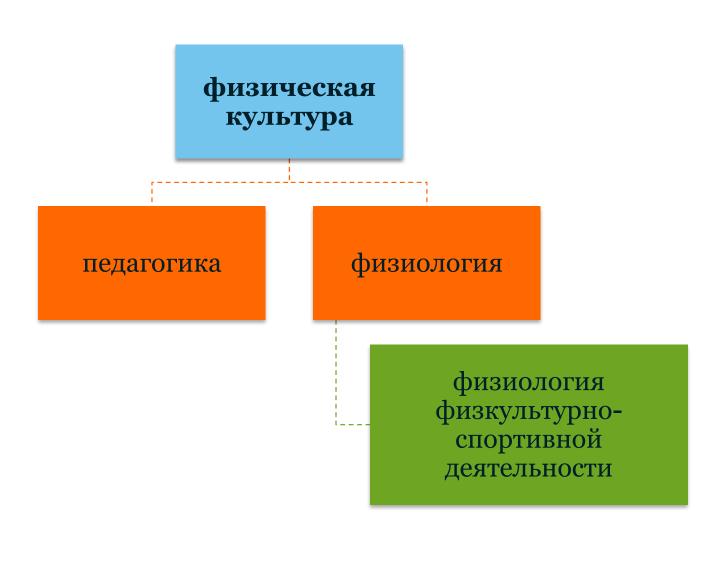
ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ В СИСТЕМЕ EDUCON

ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК ПРОФЕССОР КАФЕДРЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

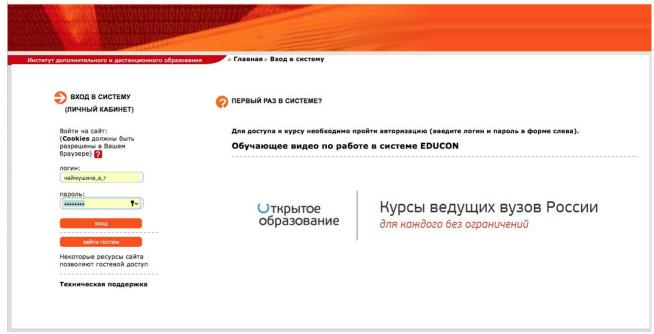
НАЙМУШИНА АЛЛА ГЕННАДЬЕВНА

Формирование компетенции здоровья

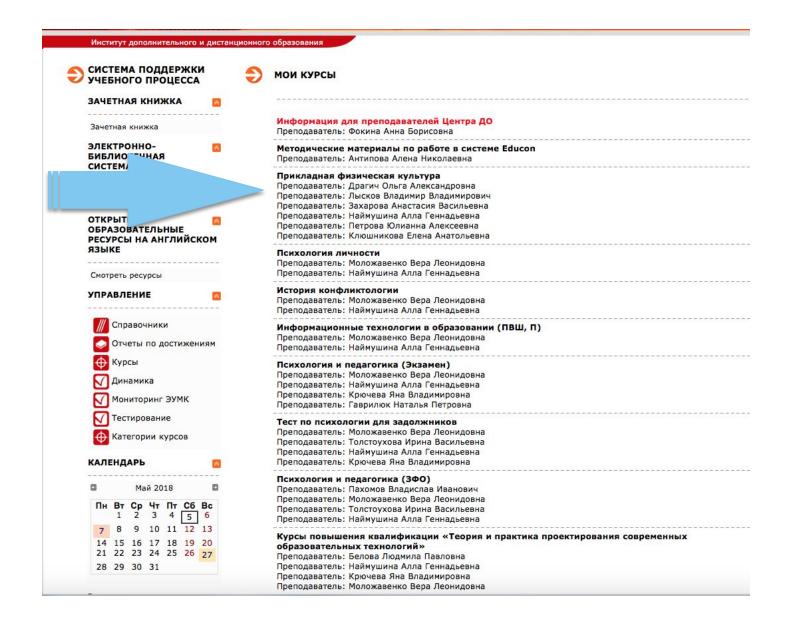








http://educon.tsogu.ru:8081/





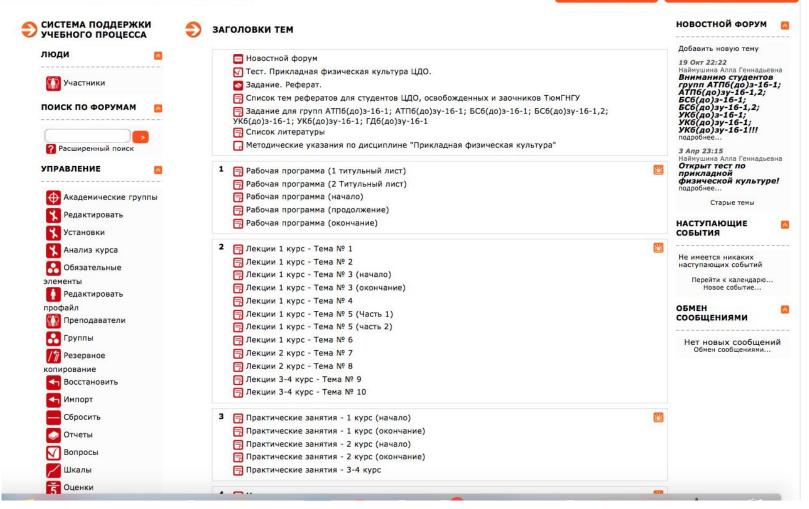


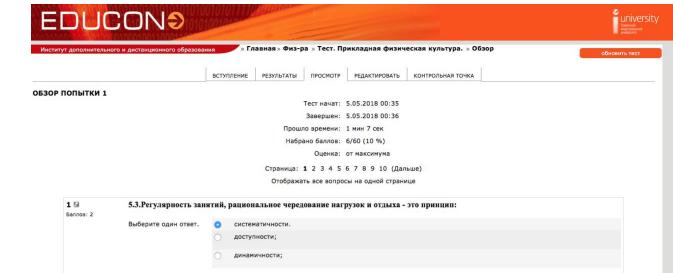
Институт дополнительного и дистанционного образования

» Главная» Физ-ра

редактировать

включить студенческий вид





2 🗟 Баллов: 2	9.7. Регулярные наблюдения за состоянием своего здоровья, физическим развитием и физической подготовленностью и их изменения под влиянием регулярных занятий упражнениями и спортом называются:								
	Выберите один ответ.	0	а) самонаблюдение;						
		0	в) самочувствие.						
		0	6) самоконтроль;						
	Неверно Баллов за ответ: 0/2								

Верно

Баллов за ответ: 2/2.

		Страница: (Предыдущий) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Дальше)	Остави				
4 ☑ Баллов: 2	3.7.Главное правило полноценного питания не менее:						
	Выберите один ответ.	O 2 - 3 раза в день;					
		3 - 4 раза в день.					
		одного раза в день;					
5 🖟	5.4.К средствам физи	ческого воспитания относятся:					
Баллов: 2	Выберите один ответ.						
	выоерите один ответ.	физические упражнения;					
		о трудовые действия.					
		двигательные действия;					
6 🖾 Баллов: 2	6.3.Наиболее распрос это:	траненные средства самостоятельных занятий					
	Выберите один ответ.	О ходьба и бег;					
		о спортивная гимнастика.					
		○ бокс;					
		Страница: (Предыдущий) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Дальше)					
вершить тестиров: рнуться в курс	ание						

Минимальное количество баллов 50

EDUCON



Институт дополнительного и дистанционного образовани

» Главная » Физ-ра » Алгоритм выполнения задания

обновить ресурс

Следуя алгоритму, опишите условия трудовой деятельности, факторы вреда вашему здоровью, связанные с условиями труда и место и роль двигательной активности и физической культуры в профилактике гиподинамии и стресса на рабочем месте.

- I. Описание индивидуальных характеристик работника.
- 1. Пол и возраст респондента.
- 2. Социальное положение:
- профессия (по диплому);
- должность и место работы;
- уровень образования высшее профессиональное, среднее профессиональное, начальное профессиональное (если получает второе или третье образование указать все этапы обучения):
- год окончания учебного заведения и квалификация по диплому (если несколько, то указать все квалификационные характеристики от начального профессионального, до высшего);
- профессиональная переподготовка;
- курсы повышения квалификации и стажировки;
- уровень владения иностранным языком;
- семейное положение и наличие детей (выяснить гендерные приоритеты работника).
- II. Условия и факторы содержания труда.
- 1. Описание профессиональных обязанностей респондента с указанием мотивов выбора места работы:
- профессиональные обязанности включают в себя конкретные функциональные обязанности, т.е. то чем занимается
 мотивы выбора места работы (материальная заинтересованность; близко от дома; свободный график работы; нрави просто так сложились обстоятельства и т.д.).
- 2 Медицинские противопоказания и особые условия и требования к внешности работника (например, рост не ниже 17 ориентироваться в замкнутом пространстве и под землей; для крупе привлекательная внешность, ю рост от 170 см умение быстро производить арифметические действия без помощи средств автоматической калькуляции).
- 3 Оборудование, в том числе наличие средств коммуникации, персонального компьютера и т.д.
- 4 Описание конкретных условий труда и содержание труда. Можно приложить фотографию рабочего места.

Формирование здорового образа жизни (ЗОЖ)

Последнее изменение: 5.05.2018 00:42

вернуться в курс

Построено на ядре Moodle

формирование мотивации к ведению ЗОЖ

информирован ие о факторах риска здоровью

создание условий для ведения здорового образа жизни, в том числе для занятий физической культурой и спортом

Алгоритм выполнения задания

- І. Описание индивидуальных характеристик работника.
- 1. Пол и возраст респондента.
- 2. Социальное положение:
- профессия (по диплому);
- должность и место работы;
- уровень образования высшее профессиональное, среднее профессиональное, начальное профессиональное (если получает второе или третье образование указать все этапы обучения);
- год окончания учебного заведения и квалификация по диплому (если несколько, то указать все квалификационные характеристики от начального профессионального, до высшего);
- профессиональная переподготовка;
- курсы повышения квалификации и стажировки;
- уровень владения иностранным языком;
- семейное положение и наличие детей (выяснить гендерные приоритеты работника).
- II. Условия и факторы содержания труда.
- 1. Описание профессиональных обязанностей респондента с указанием мотивов выбора места работы:
- профессиональные обязанности включают в себя конкретные функциональные обязанности, т.е. то чем занимается данный работник, а не формальные должностные инструкции.
- мотивы выбора места работы (материальная заинтересованность; близко от дома; свободный график работы; нравится коллектив, но не нравится работа; нравится работа...или просто так сложились обстоятельства и т.д.).
- 2 Медицинские противопоказания и особые условия и требования к внешности работника (например, рост не ниже 170 см для бортпроводника; для маркшейдера умение ориентироваться в замкнутом пространстве и под землей; для крупье привлекательная внешность ю рост от 170 см дл 190 см, хорошая фигура, красивые и ухоженные руки, умение быстро производить арифметические действия без помощи средств автоматической калькуляции).
- 3 Оборудование, в том числе наличие средств коммуникации, персонального компьютера и т.д.
- 4 Описание конкретных условий труда и содержание труда. Можно приложить фотографию рабочего места.





Институт дополнительного и дистанционного образования

У» Главная» Физ-ра » Задание. Реферат.

Если Вы желаете выполнить дополнительное задание. Необходимо выбрать тему реферата. Отправить в виде файла или презентации данное задание на проверку. Максимальная отметка - 30 баллов. Реферат пишется, если по результатам тестирования Вы набрали менее 50 баллов.

Доступно с: 3.04.2016 23:40

Последний срок сдачи: 30.12.2019 23:40

Загрузить файл (Максимальный размер: 30Мбайт)

Выбрать файл файл не выбран

вернуться в курс



Институт дополнительного и дистанционного образования » Главная » ФизК_1_3_1

УПРАВЛЕНИЕ



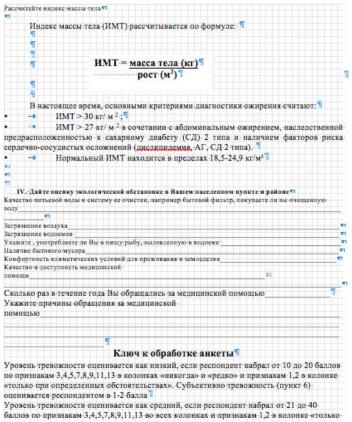
ЗАГОЛОВКИ ТЕМ

	STR		
□ Психология стресса в простых тестах.		Участники	
<u> Тест №3. Адаптация и стресс</u>		(CO)	
🔁 Стресс.		люди	*
🔁 Адаптация.			
B		преподавателей	
Адаптация и стресс в физической культуре.	W	Форум для	
🔁 Физическая культура и физическое воспитание.		Помощь	
Физическая культура и физическое воспитание.	<u></u>	/// Файлы	
определенных групп взрослого населения" ГАРАНТ.РУ:		5 Оценки	
Приказ Министерства здравоохранения РФ от 3 февраля 2015 г. № 36ан "Об утверждении порядка проведения диспансеризации		Шкалы	
Нормативно-правовые аспекты охраны здоровья граждан РФ.	*		
Тест №2. Здоровый образ жизни и здоровье.		Вопросы	
Посновы диспансеризации Посновы диспансеризации		Отчеты	
Спортые категории и понятия здоровья. Здоровый образ жизни.		Сбросить	
Здоровье. Концепция здорового образа жизни.	*	Импорт	
Тест №1. Определения физической культуры и спорта.		Восстановить	
Определения физической культуры и спорта.		копирование	
Основные термины и определения физической культуры и спорта (ФК и С).	<u></u>	/ 7 Резервное	
отпощрения.		Сруппы	
М. Витерия и пример на при		Преподаватели	
Задание №2. Самооценка здоровья и факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.		профайл	
Задание №1. Роль физической культуры и спорта в Вашей жизни.		Редактировать	
задания и тесты	<u></u>	элементы	
- Список Липературы		Обязательные	
 № ТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ППИСОК ЛИТЕРАТУРЫ 		Анализ курса	
Рабочая программа 15.03.01 «Машиностроение»		Установки	
порядок выполнения задания. Задание №2 включает анализ анкеты самооценки здоровья. Поощрение выставляются преподавателем г результатам качественно выполненных заданий.	0		
необходимо написать короткий рассказ на тему "Роль физической культуры в моей жизни" - оценивается оригинальность текста и		группы Редактировать	
Вашему вниманию представлен курс "Физическая культура". Для получения зачета по дисциплине необходимо набрать минимум 61 ба. (тесты по темам - 60 баллов). В разделе "Тесты и задания" размещены 3 теста (максимальное количество баллов - 70). В задании №1	л		
		<u>~</u>	
			ому вимению продставлен курс "Физиноская курьтура". Пля получения занота до висиндрине необходиме набрать минимум 61 баля.

Оценки 🛜

Задание №1. Роль физической культуры и спорта в Вашей жизни.		риска развития хроничес	 Самооценка здоровья и факторог ития хронических неинфекционных заболеваний. 		Поощрения.		Тест №1. Определения физической культуры и спорта.		Тест №2. Здоровый образ жизни и здоровье.		Тест №3. Адаптация и стресс		Итого ↓↑ Стат.	
10	% выпол- нения	10	% выпол- нения	10	% выпол- нения	10	% выпол- нения	20	% выпол- нения	40	% выпол- нения	100	Про- центы	

Для зачета необходимо набрать 61 балл «удовлетворительно» 61-75 баллов «хорошо» 76-90 баллов «отлично» 91-100 баллов



при определенных обстоятельствах». Субъективно тревожность (пункт 6) оценивается респондентом в 2-3 балла.

Уровень тревожности оценивается как высокий, если респондент набрал от 21 до 40баллов по признакам 3,4,5,7,8,9,11,13 во всех колонках и признакам 1,2 в колонке «толькопри определенных обстоятельствах». Субъективно тревожность (пункт 6) оценивается респондентом в 4-5 баллов.

Признак 10 должен коррелировать с теми данными, что Вы укажете в ответе об уровнеартериального давления.

Признак 3 дополняет информацию об особенностях питания и знаниях о показателях веса. Как правило, респонденты, которые не указывают свой вес, страдают от его избытка. 3

