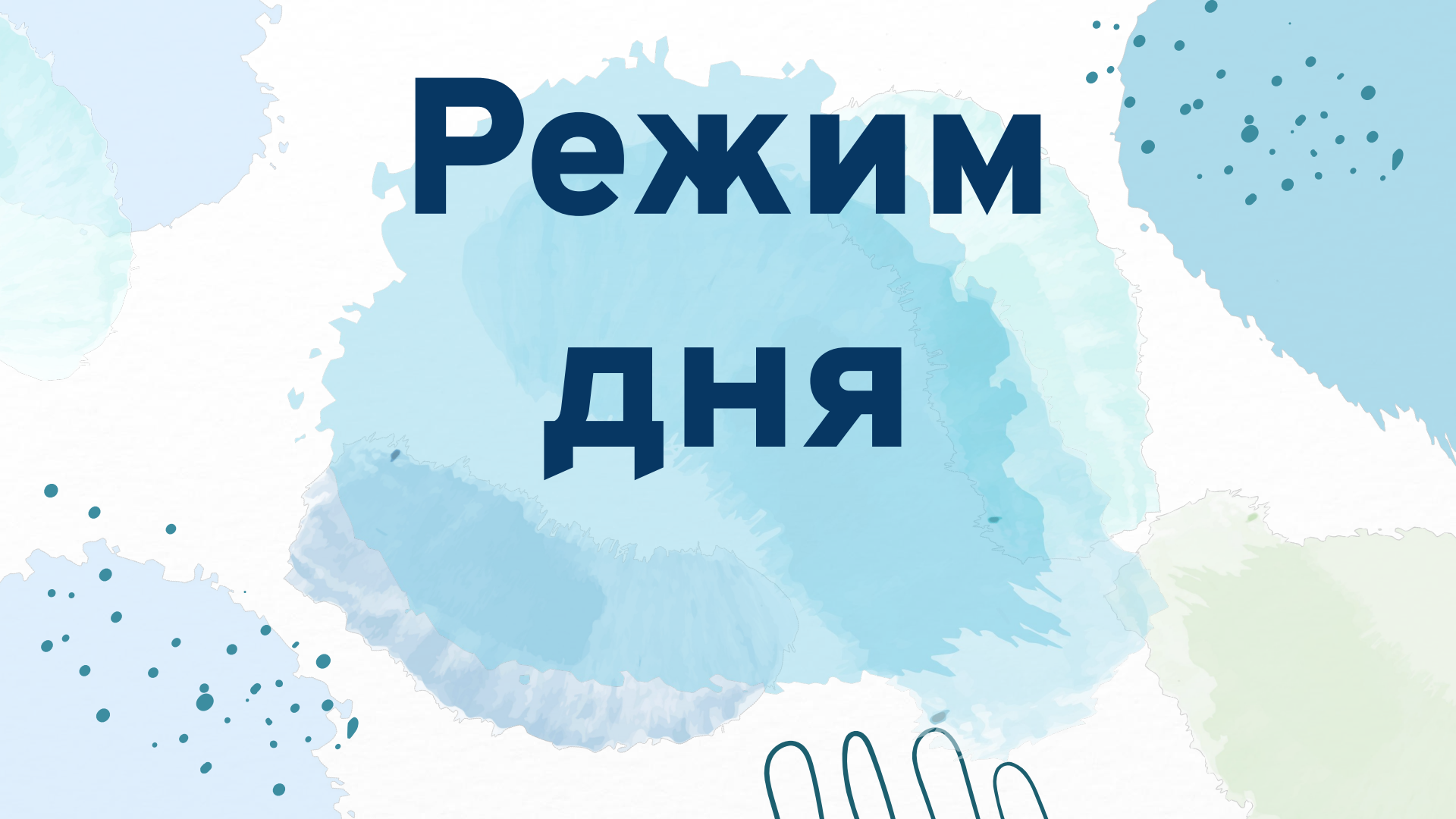


Режим дня

The background features a stylized world map with watercolor-style washes in shades of blue and green. The map is centered, with the continents outlined in a light, sketchy manner. The text 'Режим дня' is prominently displayed in the center of the map. At the bottom center, there is a simple line drawing of a hand with fingers slightly spread, as if holding or pointing towards the text.



Физкультмину тка

Вот и утро.
Просыпайся!
Поднимайся, не ленись!
Умывайся, одевайся,
На зарядку становись!
Всем зарядку делать надо,
Много пользы от нее,
А здоровье – вот награда,
За усердие твое!
Час для завтрака пришел.
Ложку в руки – и за стол!



Распорядок дня

1

Подъем



2

Умыться и почистить зубы



3

Зарядка



4

Застели постель



5

Завтрак



6

Собраться в школу



7

Приехать в школу



8

Обед



9

Прогулка



10

Приехать домой



11

Уроки



12

Ужин



13

Свободное время



14

Умыться и почистить зубы



15

Сон



Игра



Игра



Игра



Домашнее задание

