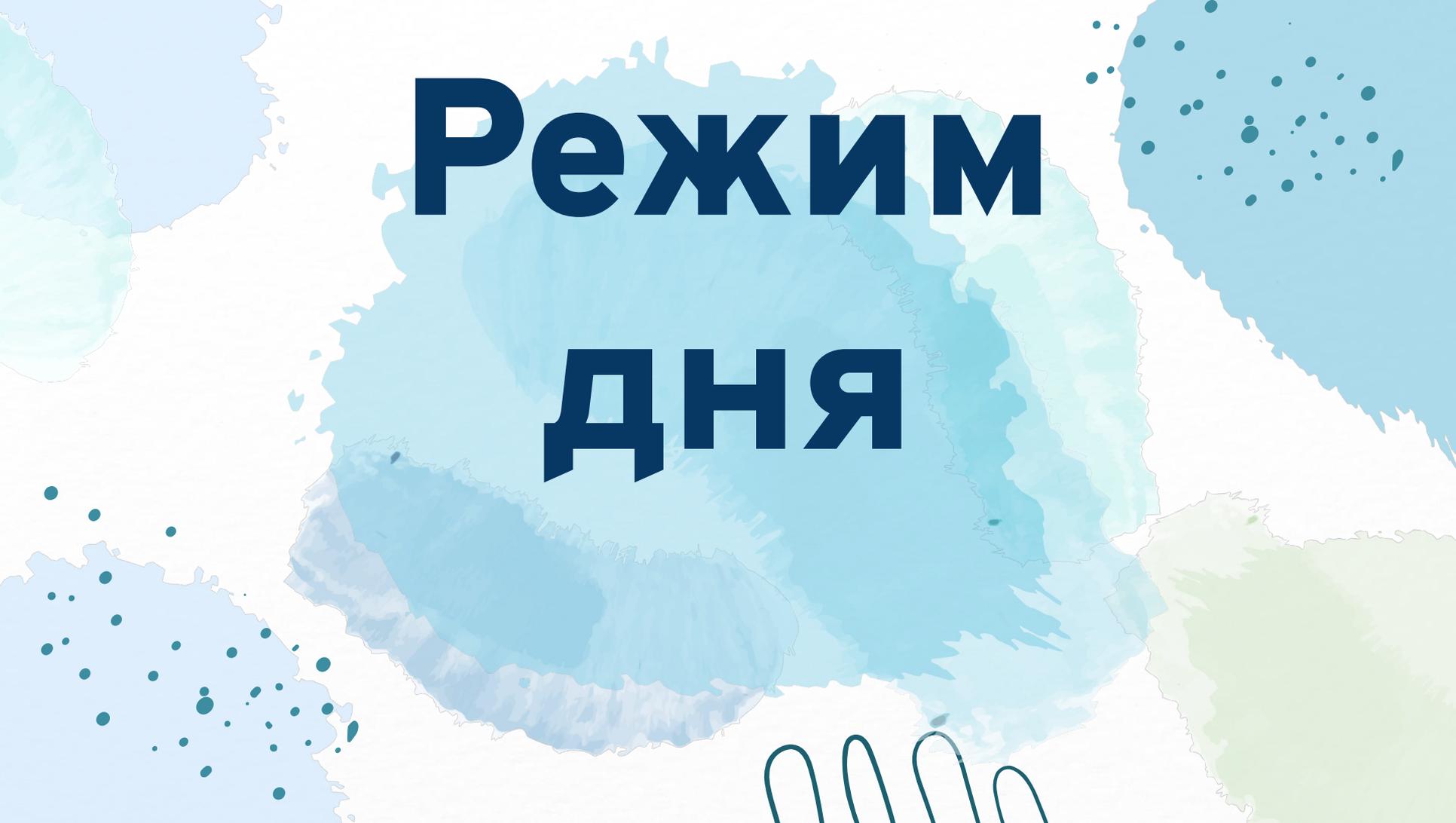


# Режим дня

The background features a stylized world map with various shades of blue and green. The map is composed of several irregular, hand-drawn shapes. In the bottom right corner, there are four simple, hand-drawn lines representing fingers, suggesting a hand-drawn or artistic theme.



# Физкультмину тка

Вот и утро.  
Просыпайся!  
Поднимайся, не ленись!  
Умывайся, одевайся,  
На зарядку становись!  
Всем зарядку делать надо,  
Много пользы от нее,  
А здоровье – вот награда,  
За усердие твое!  
Час для завтрака пришел.  
Ложку в руки – и за стол!



# Распорядок дня

1

Подъем



2

Умыться и почистить зубы



3

Зарядка



4

Застели  
постель



5

Завтрак



6

Собраться в школу



7

Приехать в школу



8

Обед



9

Прогулка



10

Приехати  
домой



11

Уроки



12

Ужин



13

Свободное время



14

Умыться и почистить зу



15

Сон



# Игра



# Игра



# Игра



# Домашнее задание

