

Институт психотерапии и медицинской психологии им. Б.Д. Карвасарского

**Тема:** «SFBT/КППт/Р-ФТ/ ОРКТ/беседы о решении».

Курс повышения квалификации в области психологического консультирования/немедикаментозной психотерапии.

**Преподаватель: Юрий Ионов.** Клинический психолог, психопрактик.

## Темы презентации

Работа в блоке целей клиента.

## Техника «Знаки улучшений»:

Представьте себе, что, пока Вы спали, случилось чудо.

Эта ситуация – Хорошее Название (проблема) осталась в прошлом, каким-то образом разрешилась...

И вот Вы пробуждаетесь, и о чудо! Так, как же Вы об этом узнаете? Что будет по-другому в этот день (в этот период времени)

А ещё что?

А что могли бы рассказать о Ваших изменениях окружающие Вас люди?

Движущая сила изменений – это стремление к лучшей жизни

## Идея техники

- перенесение в пространство чудес, где нет усилий, всё происходит само, и тогда это способ, сняв ответственность, в разговоре, сформулировать желаемый, привлекательный образ будущего, когда проблемы не будет, и через этот образ выйти на формирование жизненных целей
- Это переход от внутренней картины проблемы к образу качества жизни.

Как правило, эта ВКБ(П) хорошо прорисована.

• «Так чем же отличается жизнь, когда этого нежелательного больше нет? Т.е. нет больше нужды сопротивляться этому, тратить энергию попусту... Вот место, и время высвободились. Что это для Вас в пространстве и времени, чем оно будет заполняться? Что будет тогда?»



## Контактная информация

Оформить заявку на обучение и задать любые интересующие Вас вопросы можно, позвонив нам по номеру +7 **812 467-47-90** или написав по адресу <u>client@ipmp-spb.ru</u>

Санкт-Петербургский Институт психотерапии и медицинской психологии им. Б. Д. Карвасарского осуществляет образовательную деятельность на основании лицензии от «13» мая 2014 года № 0988, выданной комитетом по образованию Правительства г. Санкт-Петербурга.

Все Программы разработаны и утверждены на основании требований к образовательным программам дополнительного профессионального образования в соответствии с Федеральным законом РФ № 273-ФЗ от 29.12.2013 г. «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Правительства Российской Федерации от 28 октября 2013 г. № 966 «О лицензировании образовательной деятельности»; Приказом Министерства образования и науки РФ от 01.06.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».