



ИНСТИТУТ ПСИХОТЕРАПИИ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ  
*ул. Б.Д. Карвасарского*

Институт психотерапии  
и медицинской психологии  
им. Б.Д. Карвасарского

**Тема:** «SFBT/КППТ/Р-ФТ/ ОРКТ/беседы о  
решении».

Курс повышения квалификации в области  
психологического  
консультирования/немедикаментозной  
психотерапии.

**Преподаватель: Юрий Ионов.**  
Клинический психолог, психопрактик.

# Темы презентации

Работа в блоке целей клиента.

Техника «Знаки улучшений»:

*Представьте себе, что, пока Вы спали, случилось чудо.*

*Эта ситуация – Хорошее Название (проблема) осталась в прошлом, каким-то образом разрешилась...*

*И вот Вы пробуждаетесь, и о чудо! Так, как же Вы об этом узнаете? Что будет по-другому в этот день (в этот период времени)*

*А ещё что?*

*А что могли бы рассказать о Ваших изменениях окружающие Вас люди?*

**Движущая сила изменений – это стремление к лучшей жизни**

# Идея техники

– перенесение в пространство чудес, где нет усилий, всё происходит само, и тогда это способ, сняв ответственность, в разговоре, сформулировать желаемый, привлекательный образ будущего, когда проблемы не будет, и через этот образ выйти на формирование жизненных целей

- Это переход от внутренней картины проблемы к образу качества жизни.

Как правило, эта ВКБ(П) хорошо прорисована.

- *«Так чем же отличается жизнь, когда этого нежелательного больше нет? Т.е. нет больше нужды сопротивляться этому, тратить энергию попусту... Вот место, и время высвободились. Что это для Вас в пространстве и времени, чем оно будет заполняться? Что будет тогда?»*



ИНСТИТУТ ПСИХОТЕРАПИИ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ  
им. Б.Д. Карвасарского

## Контактная информация

Оформить заявку на обучение и задать любые интересующие Вас вопросы можно, позвонив нам по номеру **+7 812 467-47-90** или написав по адресу [client@ipmp-spb.ru](mailto:client@ipmp-spb.ru)

Санкт-Петербургский Институт психотерапии и медицинской психологии им. Б. Д. Карвасарского осуществляет образовательную деятельность на основании лицензии от «13» мая 2014 года № 0988, выданной комитетом по образованию Правительства г. Санкт-Петербурга.

Все Программы разработаны и утверждены на основании требований к образовательным программам дополнительного профессионального образования в соответствии с Федеральным законом РФ № 273-ФЗ от 29.12.2013 г. «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Правительства Российской Федерации от 28 октября 2013 г. № 966 «О лицензировании образовательной деятельности»; Приказом Министерства образования и науки РФ от 01.06.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».