



# Гимнастика для лица групповые семинары

*Новое модное направление групповых занятий  
для женщин, которое увеличит посещаемость  
женского клуба на 15%*



Beauty Academy of Julia Sayfullina

## CERTIFICATE 18/21



This certificate has been issued to

**Jelena Zaderecka**

she has completed a course of theoretical and practical preparation according to the program:

### Beauty-Coach

(natural rejuvenation and beauty – trainer)

License No. 039829 dated December 29, 2018 for the right to conduct additional professional education courses

#### The training course consisted of the following subjects:

- ✓ Face-building (facial gymnastics) – 10 hours
- ✓ Facial self-massage technique – 10 hours
- ✓ Beauty and anti-aging diet – 6 hours
- ✓ Natural skin care – 4 hours
- ✓ Posture – 2 hours
- ✓ Teaching methods of group and private classes – 2 hours
- ✓ Marketing and sales of beauty-coaching services – 2 hours

This certificate entitles the bearer to conduct private and group classes of natural rejuvenation

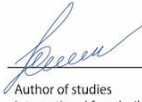
Issued 15.03.21

Valid through 15.03.22

with the right of prolongation

Moscow, 2021



  
Author of studies  
International face-building trainer  
(facial gymnastics)  
Sayfullina Julia



Меня зовут Елена Задерецка.

Мне 35 лет.

Я сертифицированный, международный тренер по естественному омоложению и массажным техникам.



# Преимущества гимнастики для лица

- Уникальный инструмент сохранения молодости на долгие годы без филлеров и пластики
- Большая экономия денежных средств на кремах и косметологии
- Длительное сохранение результата
- Борьба с причинами старения, а не со следствием
- Регуляция кровообращения и других процессов, что очищает кожу изнутри
- Безопасно для здоровья





# ВЫГОДА ДЛЯ ОРГАНИЗАТОРОВ

- Увеличим посещаемость клиентов
- Увеличим приток новых клиентов
- Увеличим таким образом прибыль женского клуба
- Долгосрочная перспектива сотрудничества со мной как с тренером





# РАСПИСАНИЕ



Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00	Хатха Йога			Хатха Йога			Школа моделей PODIUM
8:00	Фитнес Intro	Школа Шагата		Фитнес Intro	Школа Шагата		
9:00	Фитнес Advance	Стретчинг	Фитнес Intro	Фитнес Advance	Стретчинг	Хатха Йога	
10:00	Тай Бо	Занятия для беременных	Тай Бо	Занятия для беременных	Тай Бо	Занятия для беременных	
11:00	Фитнес мама	Оздоровительная гимнастика 50+	Фейсбилдинг	Фитнес мама	Оздоровительная гимнастика 50+	Послеродовое восстановление	
12:00	Бизнес час 					Стретчинг	
13:00						Проект	
14:00						Фейсбилдинг	
15:00						Секция бокса 1.5 часа	
16:00						16:30 TWERK	
17:00						Оздоровительная гимнастика 50+	Занятия для беременных
18:00	Фитнес Advance	Стрип Intro	Фейсбилдинг	Фитнес Advance	Стрип Intro		
19:00	Тай Бо	Стретчинг	Тай Бо	Стретчинг	Тай Бо		
20:00	Фитнес Intro	Стрип Advance	Хатха Йога	Фитнес Intro	Стрип Advance		
21:00	Проект	Школа Шагата	Проект	Школа Шагата	Проект		

# Условия сотрудничества

- Я рекламирую женский клуб, женский клуб рекламирует меня
- Организацией занятий занимается женский клуб
- Доход от занятий 50% мне – 50% женскому клубу

# Контактная информация

EMAIL

[zaderecka.jelena@gmail.com](mailto:zaderecka.jelena@gmail.com)

Номер телефона

+37128978903

*Instagram*

*zadereckajelena*

FACEBOOK

*Elena Zaderecka*