

МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ПРЕЗЕНТАЦИЮ ВЫПОЛНИЛИ СТУДЕНТЫ ГРУППЫ

ЭРО1-1



**Я
ВЫБИРАЮ**



**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ
ЖИЗНИ!**

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

*□ ЗДОРОВЬЕ - ЭТО
БЕСЦЕННЫЙ ДАР, ОН
ДАН УВЫ НЕ
НАВЕЧНО, ЕГО НАДО
БЕРЕЧЬ!*

□

И.И. ПАВЛОВ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Компоненты здорового образа жизни



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ НАЧИНАЕТСЯ С ЧИСТОТЫ

«НАДО, НАДО УМЫВАТЬСЯ ПО УТРАМ И
ВЕЧЕРАМ...» К.И. ЧУКОВСКИЙ



Спорт – здоровый образ жизни в здоровом теле – здоровый дух



Здоровье в порядке – спасибо зарядке



Правильное питание – залог здоровья

Полезные привычки

- Завтракайте каждый день



2. Каждый прием пищи надо начинать с сырых овощей или фруктов.



• Пейте зеленый чай.



• Пейте воду и ешьте кисломолочные продукты.



• Если перекусываете, то только здоровой пищей.



АКТИВНО ОБЩАЙТЕСЬ



ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

Отказ от вредных привычек



ВЫБИРАЙ ЖИЗНЬ!

Быть здоровым – это модно!



- Здоровый образ жизни!
Полезен он для всех.
Здоровый образ жизни!
Удача и успех.
Здоровый образ жизни!
Со мной ты навсегда.
Здоровый образ жизни!
Моя это судьба.

*СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!*