

Мифические лекарственные растения.

Семейство Сложноцветные и Розоцветные.



Содержание.

- Систематика
- Задание к уроку
- Астра
- Василёк
- Девясил
- Маргаритка
- Полынь
- Тысячелистник
- Боярышник
- Ежевика
- Миндаль
- Роза
- Рябина
- Яблоня
- Обобщение



Задание к уроку.

- На основе полученных знаний составьте обобщающую таблицу по семействам сложноцветные и розоцветные , в тетрадях.

Семейство .	Род.	Миф связанный с растением.	Особенности.	Лекарственные свойства.

Двудольные растения.

● Сложноцветные.

● Розоцветные



АСТРА.



- Согласно древнему мифу астра возникла из космической пыли, когда Дева смотрела с неба и плакала.
- Цветок астры является символом женщин, рожденных под астрологическим знаком Девы.



- Астры- травянистые кустистые однолетние или многолетние растения с прямыми зелёными стеблями. Листья простые. Соцветие-корзинка. Плод семянка. Астры бывают однолетние и многолетние. Многолетние –хорошие медоносы.
- Как лекарственное сырьё астры используются в странах востока, особенно в тибетской народной медицине как отхаркивающее и противопаразитарное средство, при некоторых заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Эфирное масло соцветий используется в парфюмерии.

ВАСИЛЁК.

- Латинское название этого растения (Centaurea) связано с кентавром Хероном который вылечил Геракла от раны, нанесённой ему отравленной стрелой.





- Более 500 видов. Стебель прямостоячий, листья очередные, цельные или перисто-рассечённые. Цветки собраны в одиночные корзиночные соцветия. Плод-семянка. Являются однолетними медоносами.
- Лекарственные препараты на основе василька, применяются в виде мочегонного, потогонного, желчегонного и ранозаживляющего средства.
- Раньше из васильков делали синий и голубой краситель.

Девясил.



- Происхождение девясила описывается в древнегреческом мифе о Елене Прекрасной. Елена сбежала от своего мужа Менелая с сыном троянского царя-Парисом. Когда Елена сидела на стенах осажденной греками Трои, слёзы раскаяния за измену капали на землю, превращаясь в чудесные желтые цветы.



- Род состоит из 180 видов. Высота растений достигает 150 см. Длина корневища - 30 см. Листья очередные, бархатистые. Цветение начинается в июле. Плод – продолговатая семянка с хохолком бурого цвета.
- Корни и корневища девясила содержат эфирное маслообладающее бактерицидным и противоглистным действием, полисахариды, органические кислоты, немного алкалоидов, слизь, смолы. .
- Отвары и настои корней и корневищ применяют как отхаркивающее, мочегонное, противовоспалительное и тонизирующее средство. Как сильное отхаркивающее показаны при лечении хронических бронхитов, трахеитах, коклюше, туберкулезе легких, пневмонии, бронхиальной астме, туберкулезе. Эффективны при гастритах, колитах, заболеваниях печени, желчного пузыря и мочевыводящих путей, при поносах.

Маргаритка.



- Согласно древнегреческой легенде жена царя Адмета Алкестида спасая мужа от смерти решила умереть вместо него. Геракл отбил у Танатоса -бога смерти душу Алкесты и вернул её на землю в виде чудесного цветка т.к. в облик человека она уже вернуться не могла.





- **Действующие вещества** горечи, дубильные вещества, немного эфирного масла.
- Современная народная медицина использует это лекарственное растение для возбуждения аппетита, как желудочное и желчегонное средство, при болезнях печени, но прежде всего как кровоочистительное средство. Применяют ее также при кашле и кожных болезнях.
- Род включает 7 видов. Однолетники и многолетние растения.

Полынь.

- Научное название этого растения (*Artemisia*) связано с именем древнегреческой богини охотницы Артемидой. Согласно легенде она первая открыла лечебные свойства полыни и применила их при родовспоможении.





- Род состоит из 400 видов. Многолетние травянистые растения со специфическим запахом. Стебель прямостоячий. Листья очередные, черешковые, серые, мягкие на ощупь. Мелкие цветки собраны в метельчатые соцветия. Плод - продолговатая заострённая семянка.
- Полынь применяют при заболевании поджелудочной железы, желчевыводящих путей, колитах, для изгнания остриц, для полоскания полости рта с целью уничтожения дурного запаха.
- Применяют при различных заболеваниях бронхов и легких, в том числе при туберкулезе, коклюше, ОРВИ.



- Научное название растения связано с героем древнегреческих мифов (Achillea) Ахиллесом. Ахилл по недоразумению ранил копьем в бедро сына Геракла Телефа. Рана долго не заживала. По предсказанию оракула, её мог заживить тот кто ранил. Ахиллес исцелил Телефа при помощи травы тысячелистника. За это Телеф показал грекам морской путь в Трою.



- Род включает 100 видов многолетних травянистых растений. Высота стебля не превышает 70 см. листья очередные, перисто-рассеченные. Цветение с июня по октябрь. Размножаются семенами и корневищами.
- В листьях найдены алкалоид ахиллеин; в листьях и соцветиях — эфирное масло, дубильные вещества, смолы, инулин и аспарагин, нитраты, органические кислоты, каротин, витамины С и К, горькие вещества. Свежие листья и цветки обладают противомикробной активностью.
- Экспериментально доказано, что препараты тысячелистника повышает свертываемость крови, обладают противовоспалительным, антиаллергическим действием и ускоряют заживление ран.

Боярышник.



- В греко-римской культуре боярышник выполнял роль свадебного цветка, посвященного Гименею, Хлое, Гекате. Защищает от колдовства. Цветы использовали для свадебных венков, древесину для свадебных факелов.



Род насчитывает более 1200 видов высоких листопадных кустарников с темно-красными побегами которые усажены острыми колючками. Соцветия густые, многоцветковые щитки, состоящие из многочисленных белых душистых цветков. Листья очередные, с крупными зубцами. Округлые яркие плоды созревают к осени.

В цветках боярышника колючего найдены эфирное масло,, кофейная кислота,. В плодах найдены ряд аскорбиновая кислота, каротин, эфирное масло, фруктоза, красящие и дубильные вещества, винная, лимонная, кофейная кислоты.



Препараты боярышника понижают возбудимость центральной нервной системы, усиливают кровообращение, снимают неприятные ощущения в области сердца, несколько снижают кровяное давление, улучшают сон и общее состояние.

Ежевика.



- Греки называли ежевику кровью титанов, которую те пролили в борьбе с богами.
- Кустарник ежевики достигает высоты 1-3 метра, очень сходный с кустарником малины. Побеги с небольшими шипами. Плоды сборные костянки, напоминающие по форме малину. Окраска плодов – от темно-синей до черной.
- В народной медицине ежевику используют в качестве вяжущего, кровоостанавливающего, жаропонижающего, противовоспалительного, кровоочистительного средства при заболеваниях верхних дыхательных путей, бронхитах, пневмонии, гриппе, кровотечении.

Миндаль.



- Гречанка Феллида, не пережив разлуки со своим возлюбленным Демофонтом, превратилась в засохшее миндальное дерево. Но боги сжалились над ней, и когда возлюбленный обнял сухое дерево, оно вновь зазеленело и зацвело красивыми белыми цветами.



- Кустарник 4—6 м высотой. Листья ланцетные. Цветки одиночные с белыми или светло-розовыми лепестками, многочисленными тычинками и одним пестиком. Плод — сухая бархатисто-опушенная овальная однокостянка, сухой околоплодник при созревании легко отделяется от косточки.

- Миндальное масло используют в пищевой, парфюмерной, фармацевтической промышленности.



- Ядра сладкого миндаля применяли в народной медицине при анемии, сахарном диабете, бронхиальной астме, бессоннице, мигрени, как противокашлевое, при судорогах; миндальное масло употребляли внутрь как успокаивающее при болезнях сердца, как противовоспалительное при пневмонии и болезнях горла, при метеоризме.



Роза.



- В греческой мифологии, как символ любви, роза служила эмблемой греческой богини любви Афродиты (римской Венеры), а также символизировала любовь. По одной легенде, роза впервые расцвела, когда из волн моря появилась на свет богиня любви Афродита. Едва она вышла на берег, как хлопья пены, сверкающие на ее теле, стали превращаться в ярко - красные розы.



- Род состоит из 30000 видов. Многолетние кустарники и лианы. Ветви покрыты шипами, листья овальные, очередные. В классическом изображении роза имеет 32 лепестка
- Роза служит источником сырья для получения различных лекарств.
- Из розовой воды и желатина создан лечебный препарат "Розанал", снимающий спазмы кишечника, усиливающий выделение желчи и разрушающий желчные камни. соединительной ткани после инфаркта миокарда. Розовое масло превосходит все спазмолитические средства, снимает отеки, повышает тонус сосудов сердца. Розовое масло и розовую воду применяют в стоматологии. Розовая вода положительно действует при конъюнктивите, а масло - при абсцессах и гангрене. Применяют его и при бронхиальной астме.
- В народной медицине препараты из лепестков розы в виде полосканий и орошения применяют при заболеваниях легких, верхних дыхательных путей и воспалениях слизистой оболочки, желудочнокишечного тракта, желтухе, гриппе, ангине, холере.

Рябина.



- Богиня юности Геба, служившая богам на Олимпе виночерпием, разливала нектар бессмертия. Чаша из которой она наливала нектар была похищена. Небесный орёл посланный Зевсом на поиски чаши, окропил землю кровью из раненного крыла. Из капель проросли первые рябины.



- Дерево высотой до 20 м. Листья очередные, непарноперистые, состоят из 7—15 длинных или удлинненно-ланцетных, пильчатых по краям листочков. Сверху они матово-зеленые, а снизу — сизые. Цветки обоеполые, образуют многоцветковое щитковидное соцветие. Плод — яблоковидный, ярко-красный или оранжевый. Цветение в мае, плоды созревают в конце августа — сентябре.
- Цветки растения, используемые в народной медицине, обладают мочегонным и послабляющим действием.
- Настой, отвар и сок свежих плодов используют при желтухе (гепатите), дизентерии, геморрое. Свежие плоды используют при гипертонии, атеросклерозе и почечнокаменной болезни.

Яблоня.



- Геспериды жили в саду на крайнем Западе земного круга, где росла яблоня, приносящая золотые плоды, египетский царь Бусирид задумал похитить прекрасных Гесперид и поручил пиратам осуществить этот замысел. Разбойники напали на Гесперид в их саду; девушек спас Геракл, убив похитителей. В благодарность Геспериды подарили герою золотые плоды.



- Деревья с развесистой кроной высотой 2,5—15 м. Ветви укороченные (плодущие), на которых закладываются цветочные почки, и удлинённые (ростовые). У дикорастущих видов на ветвях колючки. Листья черешковые, голые или опушённые, с опадающими или остающимися прилистниками. Цветки (белые, розовые, красные) в полузонтиках или щитках.
- Полезно есть зеленые **яблоки** при малокровии. Сырые, печеные или вареные яблоки применяются в качестве мочегонного средства при отеках. Яблочный отвар или чай смягчают простудный кашель и хрипоту. Содержащиеся в яблоках соли калия и танин оказывают задерживающее влияние на образование мочевой кислоты. Поэтому полезно для больных подагрой и мочекаменной болезнью длительно питаться яблоками.
- Чай из **яблочной** кожуры пьют как

Обобщение.

- Многие растения семейств Розоцветные и Сложноцветные являются лекарственными и широко используются в медицине и косметологии.
- Практически все растения существующие на Земле имеют свою мифическую историю. Многие растения описаны в мифах разных народов.
- Некоторые растения использовались как природные текстильные и пищевые красители.



**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**

