





Тема: «Современное производство и профессиональное образование»

Тема урока: «Внутренний мир
человека и возможности его
познания»





...Я знаю, есть на все ответ;

Я знаю, где черно, где красно;

Я знаю, что где на обед;

Я знаю, лжем мы ежечасно;

Я знаю, хищна волчья стая;

Я знаю, жалобы напрасны;

Я знаю все, себя не зная...

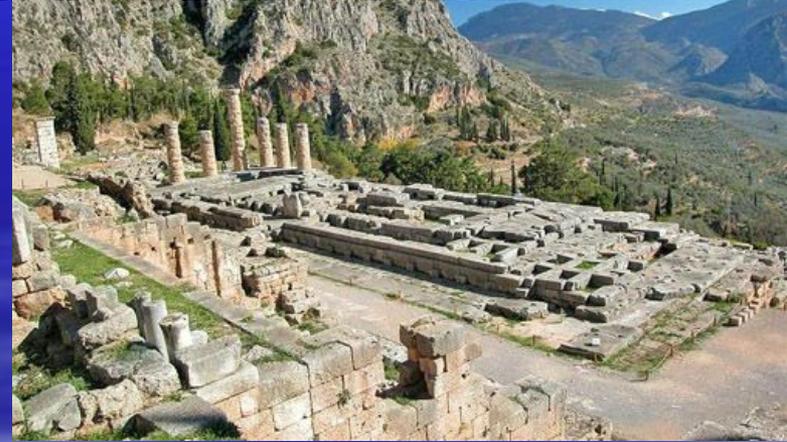
Франсуа Вийон - французский поэт
(1431 – дата и место смерти неизвестны)

Практическая работа № 1 (первое открытие)

Вывод: каждый человек - это неповторимая личность, и на всей земле больше такой не существует.

«Наша индивидуальность»





«Познай самого себя»

надпись на

Дельфийском храме в Греции

*Процесс самооткрытия, самопостижения
и самопознания пронизывает всю
сознательную жизнь человека.*

На всем ее
протяжении перед
каждым человеком,
ищущим смысл
жизни, постоянно
встают вопросы:

Кто я?

Знаю ли
я себя?

Каков я?

Что
скрывается за
собственным
«Я»?



Практическая работа № 2

«Кто Я?»

(второе открытие)



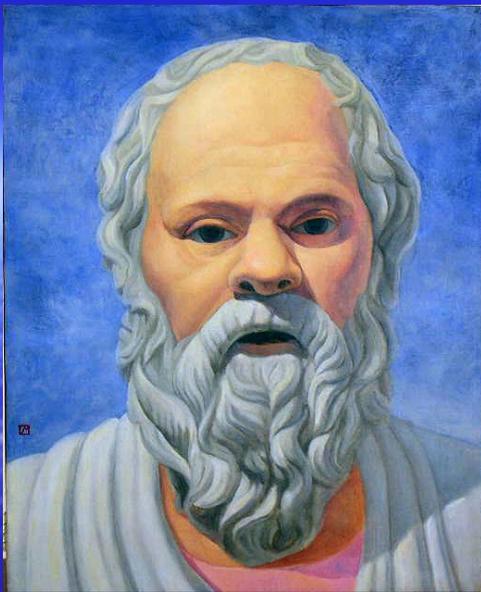
Методика американских психологов
Куна и Мак-Портленда

Для того чтобы разобраться в
вопросе «знаний о себе»
выполним задание.

В течение 5 минут вы должны
ответить на вопрос: “Кто Я?”,
использовав для этой цели 10
слов или предложений.



<p>Уровень самопрезентации: количество ответов (даны пять и менее характеристик), и их содержание (лаконичные «человек», «ученица» и т.п.)</p>	<p>1. Я скрытна. 2. Редко задумываюсь о себе</p>	<p>Окружающие люди вынуждены достраивать образ. «Каждый человек - это мир, который с ним рождается и с ним умирает...» <i>Генрих Гейне</i></p>
<p>Много ли критики в ответах?</p>	<p>Я склонна преувеличивать свои недостатки.</p>	<p>«Глубочайшим свойством человеческой природы является страстное стремление людей быть оцененными по достоинству» <i>Джеймс Уильям</i></p>
<p>Большинство характеристик – ролевых или формально-биографических: «девушка», «дочь», «ученица» и т.д.</p>	<p>Таких как я - миллионы! (не осознаю свою индивидуальность)</p>	<p>Где ваша индивидуальность? «Каждый человек - отражение своего внутреннего мира. Как человек мыслит, такой он и есть» <i>Цицерон Марк Туллий</i></p>
<p>К какому времени относятся ваши ответы: настоящему, прошлому, будущему или вне времени?</p>	<p>В живу - ...</p>	<p>Оставляйте больше времени сегодняшнему дню! «Счастлив только тот, кто живет не во времени, а в настоящем» <i>Людвиг Витгенштейн</i></p>



«Непознанная жизнь не
стоит того, чтобы быть
прожитой»
Сократ

- Для чего нужно осознавать себя?
- Что это даёт человеку?

Осознание открывает как минимум четыре удивительные возможности:

- Узнать себя
- Оценить себя
- Изменить себя
- Принять себя

An iceberg floating in the ocean. The small tip above the water represents conscious life, while the much larger, submerged part represents unconscious processes. The background is a blue sky and sea.

Наша сознательная жизнь

Это наши переживания, мысли, мечты, желания, цели

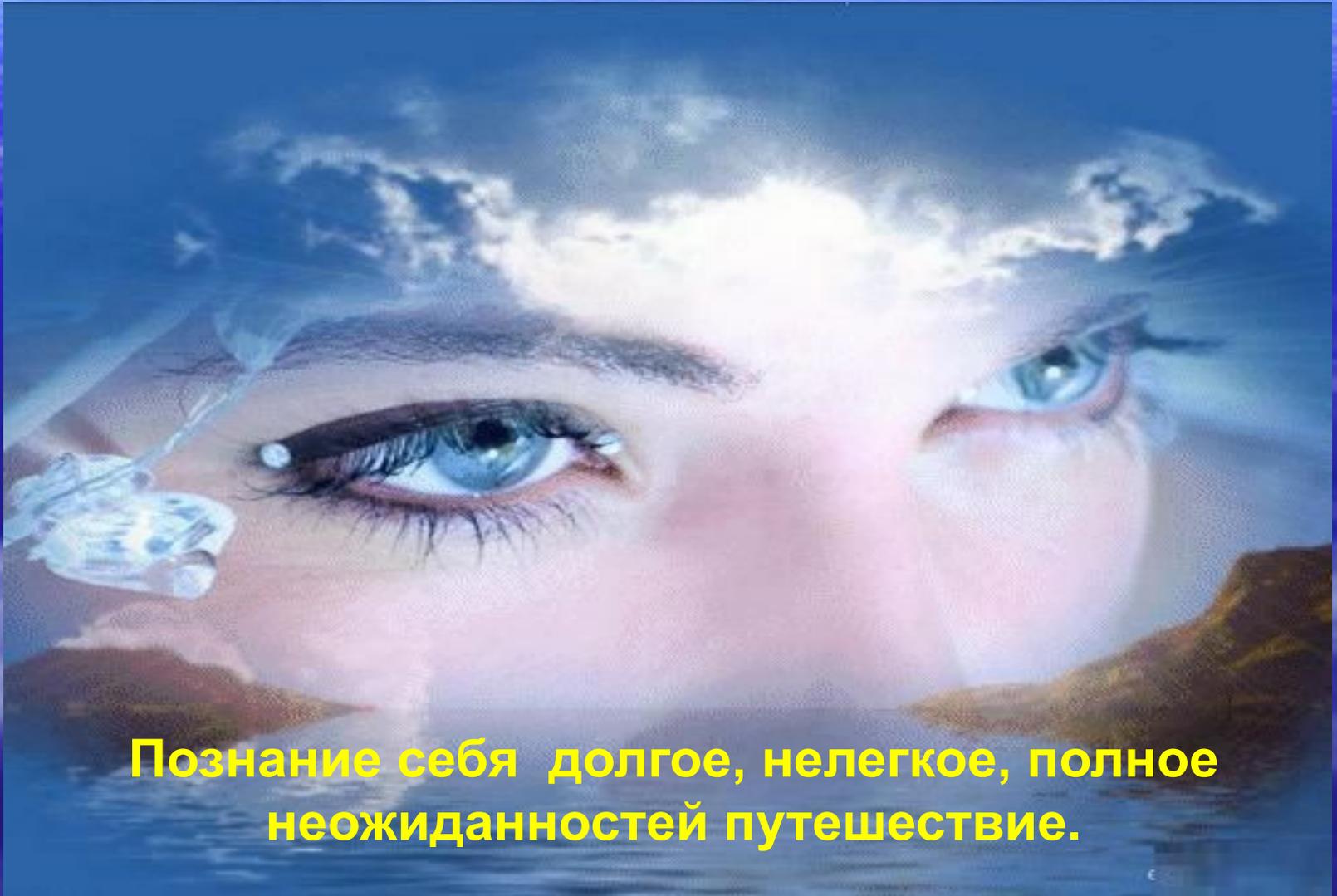
Неосознаваемые процессы

Это стереотипы, привычки, описки, оговорки .

Бессознательная жизнь нашего «Я»

Это наши страхи, желания, которым нет объяснения, неосознаваемые мотивы поведения, влечения, всплески необъяснимой памяти (дежавю).

Глубины внутреннего мира



Познание себя долгое, нелегкое, полное неожиданностей путешествие.

Окно Джохари

Цель
человеческого
развития
расширить это
окно,
уменьшая
«слепое
пятно» и
«неизвестное»



Я знаю, другие
знают
АРЕНА

Я знаю, другие
не знают
ВИДИМОСТЬ

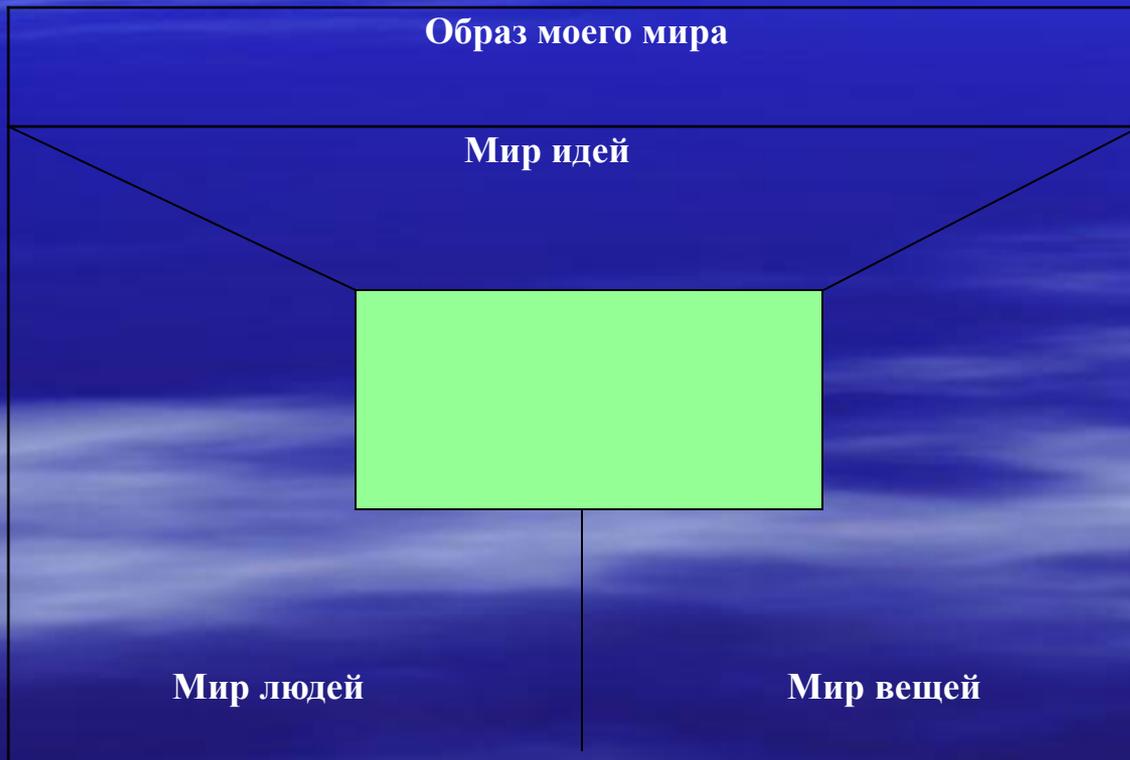
Я не знаю,
другие знают
СЛЕПОЕ ПЯТНО

Я не знаю,
другие не знают
НЕИЗВЕСТНОЕ

Практическая работа № 3

«Образ моего мира»

(третье открытие)



Мир идей - правила жизни, принципы по которым вы живете, ваши интересы, цели, мечты, фантазии.

Мир людей - значимые для вас люди, как знакомые, так и незнакомые с вами лично, как живущие, так и ушедшие, как реальные, так и вымышленные.

Мир вещей – значимые для вашей жизни вещи, а также конкретные объекты природы.

- Напишите на яблоке, своеобразном символе наших сегодняшних открытий, предложенные вам профессии.

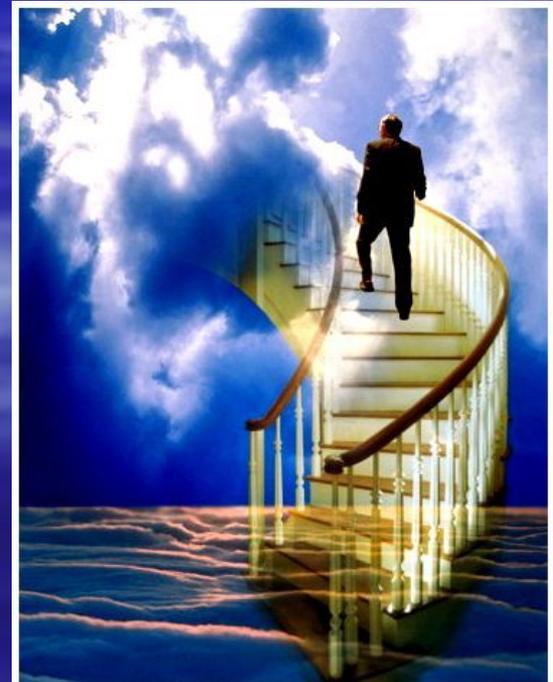




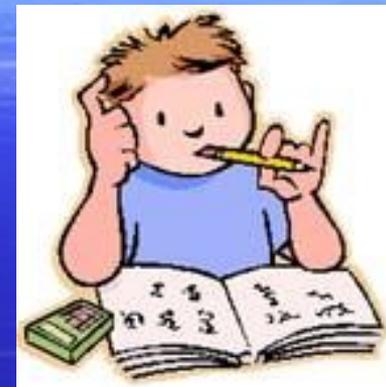
«Три пути у человека,
чтобы разумно поступать:
первый, самый благородный –
размышление;
второй, самый легкий, - подражание;
третий, самый горький, - опыт»

Конфуций

**Самопознание – это
необходимость при выборе
профессии.** Человек должен
уметь разбираться в себе,
чтобы обрести уверенность,
реализовать свои способности,
правильно выбрать профессию,
достичь своих целей в жизни.



Домашнее задание



- Учебник § 1 с. 7-9
- Практическая работа: “Рисованное письмо инопланетянину”.

Нарисуйте рисунок-письмо инопланетянину, которое бы наиболее полно передало информацию о вас.