

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ИГРА

БРЕЙН-РИНГ



«ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ»

АГМИ

30Жниги

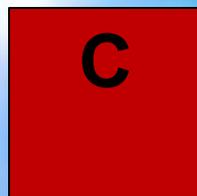
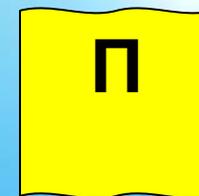
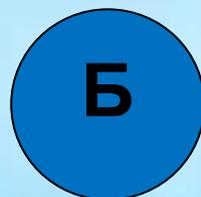
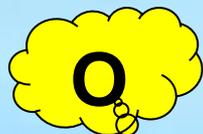
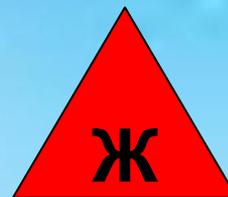
ЗДОРОВЬЕ - это
бесценный дар, который дан
человеку самой природой.

Ваши **ЗАДАЧИ** сейчас:

- придумать название команды;
- выбрать капитана команды

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

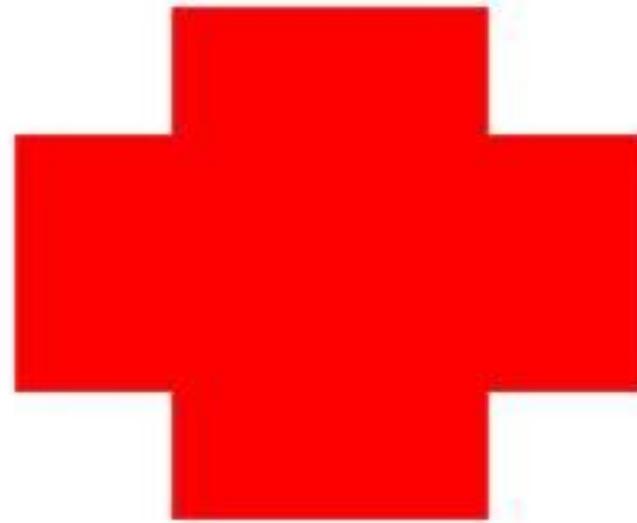






З Д О Р О В Ъ
Е

Сектор 1.
«МЕДИЦИНСКИЙ»



АПТЕЧКА

Первая помощь пострадавшему с такими симптомами

- остановить кровотечение;
- обработать кожу вокруг раны дезинфицирующим средством;
- наложить стерильную повязку на рану.
- При сильном кровотечении, обширной и загрязненной ране срочно обратиться в медицинское учреждение или травмпункт.

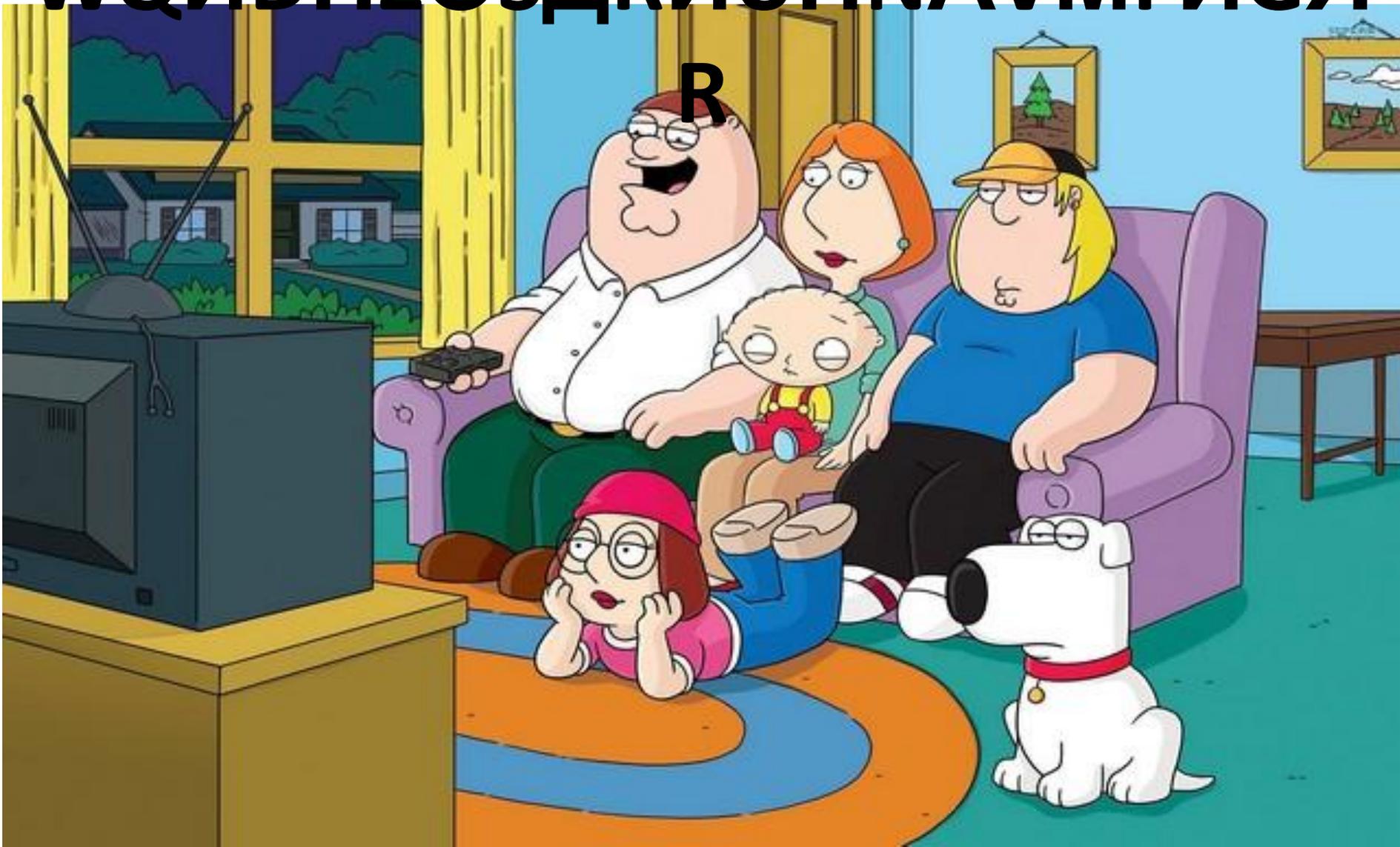
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ (ЗОЖ)



«ЗАШИФРОВАННЫЙ»

WQIDPZOSDRIUHNAVМFIGЯ

Р



Гиподинамия – малоподвижный образ жизни



Сектор «БЛИЦ»



Сектор 3. «НАУЧНЫЙ»

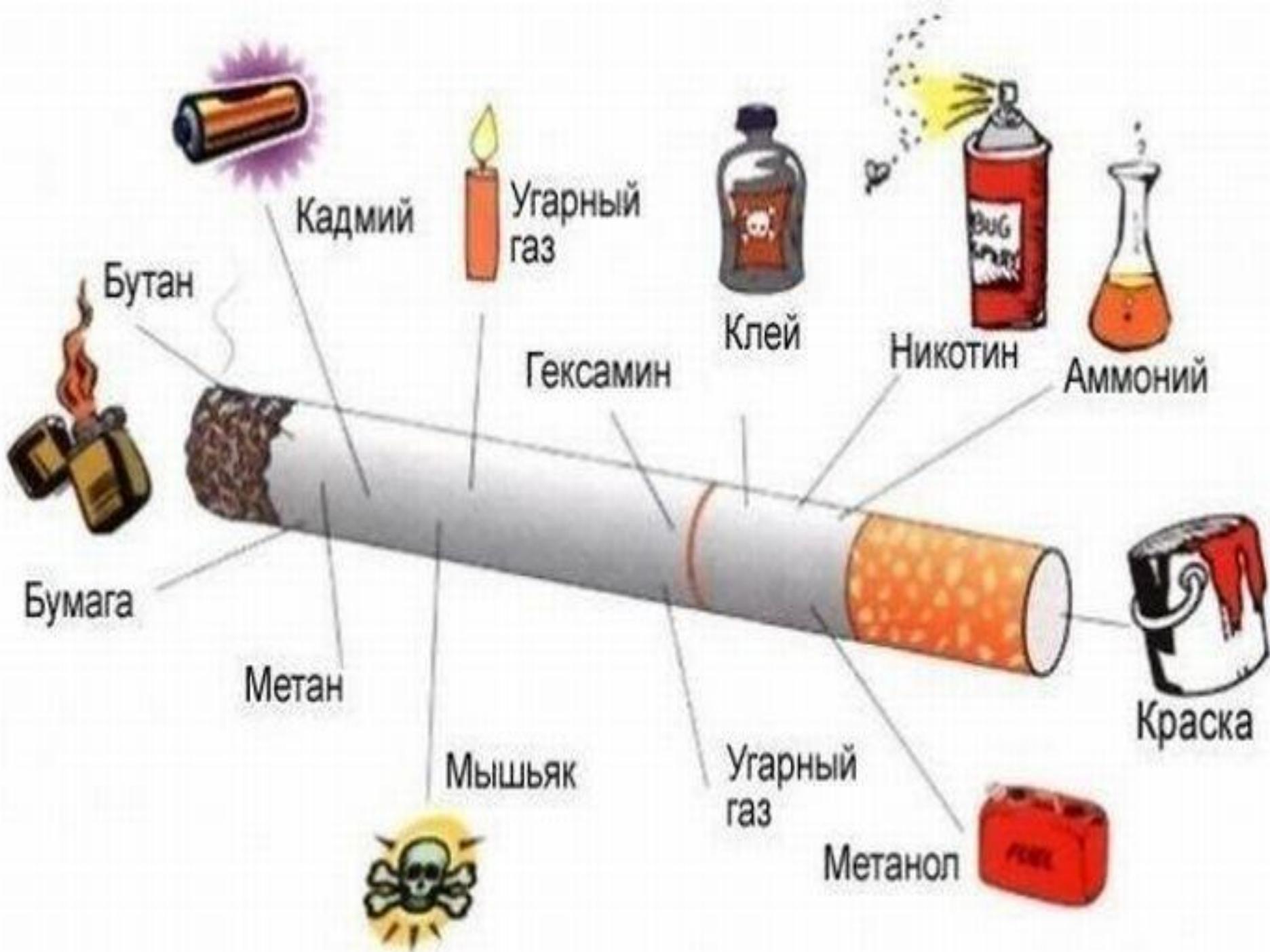
Это вещество сжигает живую ткань мозга. Одной-двух капель этого вещества достаточно для смертельного отравления собак, у кроликов смерть наступает от 1/4 капли.

Маленькие птицы погибают, если перед клювом их поместить палочку, смоченную этим веществом.

Ученые подсчитали, что загрязненность воздуха вблизи человека, употребляющего это вещество, в 4,5 раза выше, чем загрязненность выхлопными газами вблизи автомобиля

НИКОТИН





Табачные изделия содержат :

**4000 химически
соединений**

60 из них вызывают

РАК!



СЕКТОР 4. «ФУТБОЛЬНЫЙ»



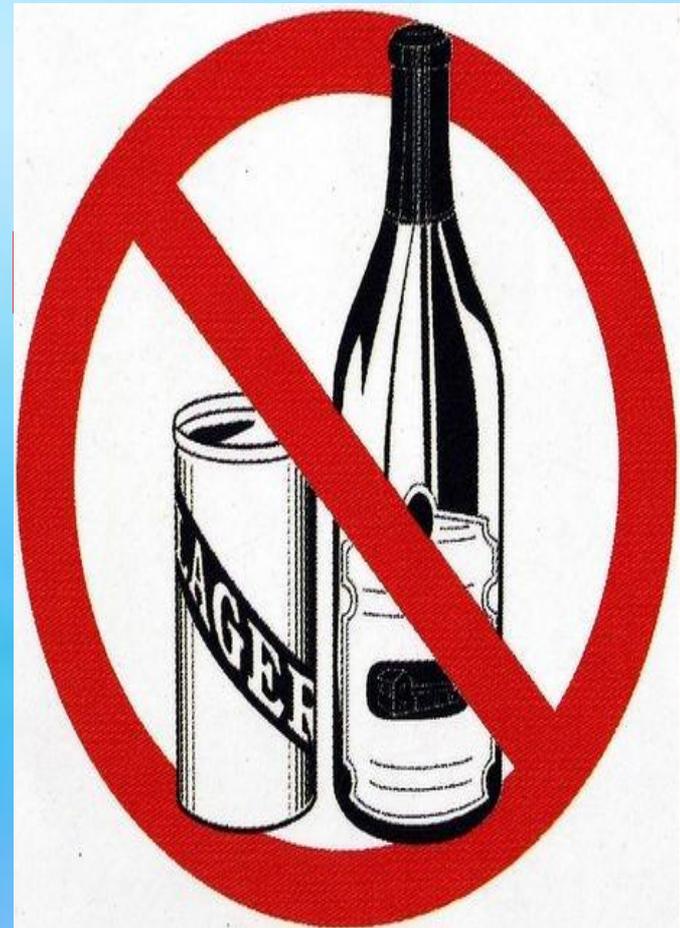
СЕКТОР
«СУПЕРБЛИЦ»



Страшная статистика

От одного стакана водки может
умереть

до 2 миллионо
нейронов!





СЕКТОР 5. «ОЛИМПИЙСКИЙ»

ДЕВИЗ ОЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ:

СТЫБРЕЕ,

ЫВЕШ,

СИНЬЕЛЕ!



ДЕВИЗ ОЛИМПИЙСКОГО
ДВИЖЕНИЯ:

БЫСТРЕЕ,

ВЫШЕ,

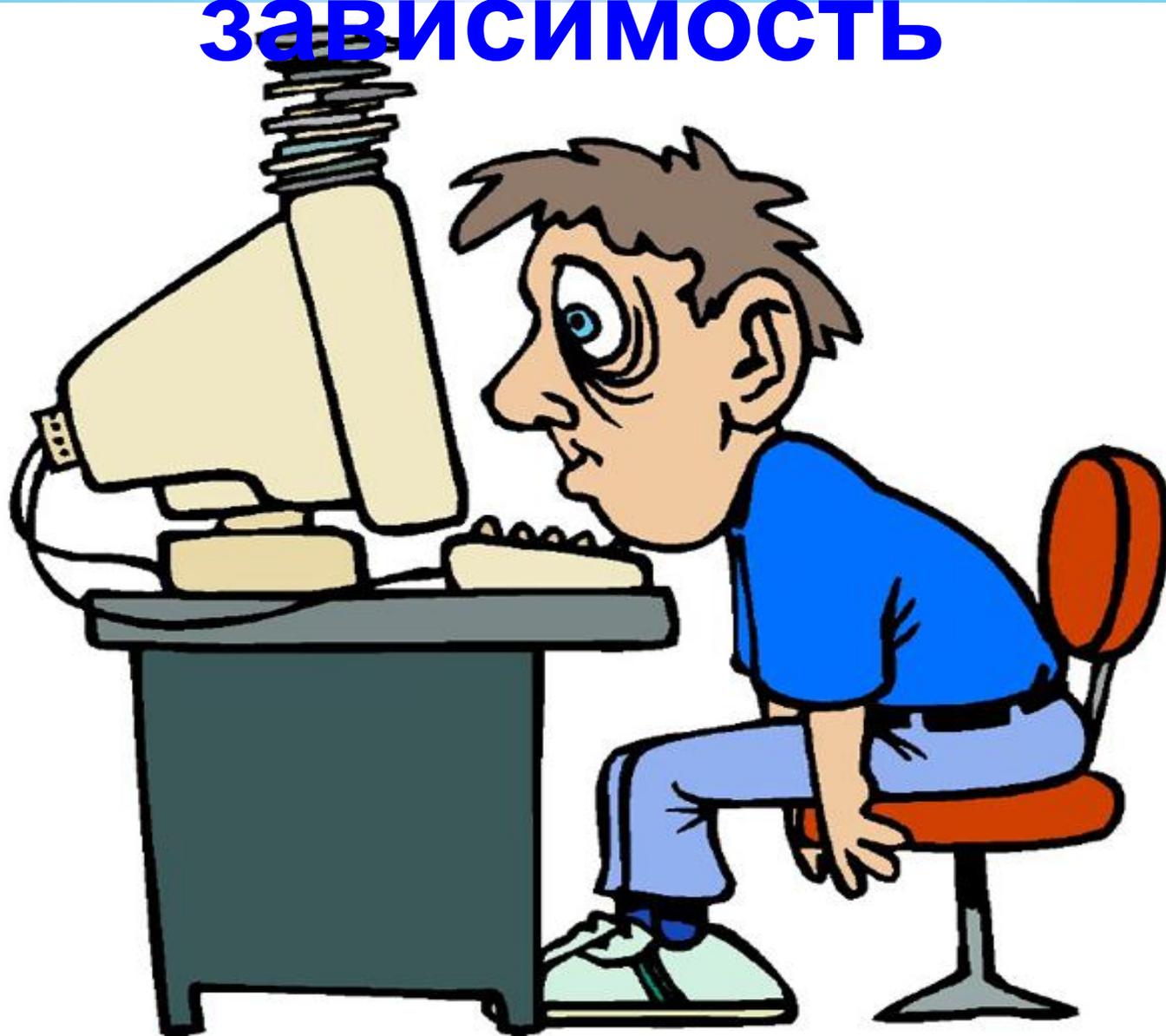
СИЛЬНЕЕ!



СЕКТОР 6. «КОМПЬЮТЕРНЫЙ»



Компьютерная зависимость



Это факт...



- Не становитесь приставкой к компьютеру!
- Не теряйте себя, реальных друзей и реальную жизнь!
- Становитесь грамотным пользователем Интернета, осваивайте полезные программы и не расплачивайтесь своим здоровьем за

СЕКТОР 7. «ЮМОРИСТИЧЕСКИЙ»

Пофантазируйте и сочините
«вредные советы» на тему:

«Как заболеть простудой»

«Как быстро поправиться»

*«Как быстрее
состариться»*

«Как стать близоруким»



СЕКТОР 8. «ПРОТИВОРЕЧИВЫЙ»

Реклама утверждает, что у него золотой вкус, с которым «улетают».

Канцлер Германии Бисмарк говорил,
что от

него делаются ленивыми, глупыми и
бессильными.

Врачи называют его «чумой 21 века».

О чем идет речь?

Пиво



СЕКТОР 9. «ЛЕЧЕБНЫЙ»

Замени одним словом

- Врач, занимающийся детскими болезнями
- Врач, занимающийся болезнями требующими операции
- Врач – специалист по глазным болезням
- Врач, занимающийся заболеваниями уха, горла, носа
- Врач, лечащий зубы
- Врач, лечащий животных



СЕКТОР 10. «БОТАНИЧЕСКИЙ»



Загадка № 1

**Сок и препараты на его основе
обладают сильными
противовоспалительными и
обезболивающими свойствами.**

**Многие виды этого растения
культивируют в качестве
комнатных растений.**

**Листья используют при нарывах ,
головных болях и других
заболеваниях**



АЛОЭ

Загадка № 2

**Красная свечка,
Белое сердечко,
Чаем ароматным напоит,
От ангины исцелит.**

Малина



Загадка № 3

**Поранил ты в походе ногу,
Усталость не даёт идти -
Нагнись: солдатик у дороги
Готов помочь тебе в пути.**

Подорожник



Загадка № 4

**Семена как коготки,
Жёлто-красные цветки.
От горла помогают,
Кто же их не знает?**

Календула



СЕКТОР 11. **«ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ»**

**Расставьте последовательность
закаливания**

в виде ряда цифр

- 1) Умывание холодной водой лица
- 2) Купание в водоеме
- 3) Растирание варежкой с холодной водой до пояса
- 4) Контрастный душ
- 5) Обливание тела водой



«ВЕСЁЛАЯ ФИЗМИНУТКА»

Задание на дополнительные баллы

Кто дольше без
помощи
рук продержит
воздушный
шарик, в воздухе дую
на него?



СЕКТОР 12. «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК»

**Здесь лежит предмет, без которого не
обходятся**

**люди, по словам древних греков, страдающие
влечением к оцепенению: название их болезни**

**складывается из греческих слов narke –
оцепенение,**

mania –влечение. Кроме того, посредством этого

**предмета можно парализовать центральную
нервную**

систему. 80% людей, страдающих влечением к

**«оцепенению», заражены самой страшной
болезнью**

Шприц



СЕКТОР 13. «БИОЛОГИЧЕСКИЙ»

**Как вы думаете, какие 2 птицы
имеют отношение к режиму
дня (биоритмам) человека?**

Сова



Жаворонок



А знали ли вы,

ЧТО...

ЖАВОРОНКИ просыпаются рано, без особых усилий,

чувствуют себя бодрыми, свежими;
работоспособность

максимальна утром до полудня; к концу дня
утомление

нарастает, запас энергии иссякает, и, если
позволяют

обстоятельства, они укладываются спать
пораньше.

СОВАМ ранний подъем дается крайне тяжело и
до

Жизнь – это чудо!

- Заниматься спортом, болеть за любимую команду
- Общаться с природой
- Путешествовать, открывать новые места
- Петь, танцевать
- Делать добрые дела, помогать людям!



В этой жизни нет места

жизни на расстоянии



АПМИ



**Дорогой друг,
спасибо тебе за
участие!**

**Надеемся тебе было приятно
и полезно провести время ;)**

**Ты стал на шаг ближе к
финалу!**