

# ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ИГРА

## БРЕЙН-РИНГ



«ТЕРРИТОРИЯ  
ЗДОРОВЬЯ»

АГМИ

30Жнику

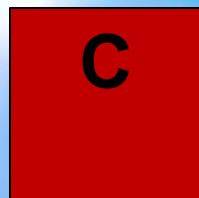
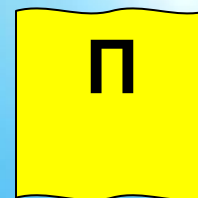
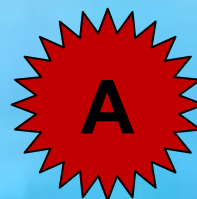
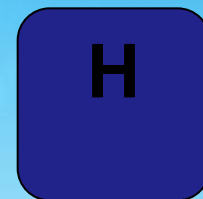
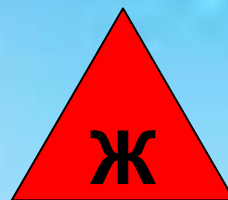
**ЗДОРОВЬЕ** - это  
бесценный дар, который дан  
человеку самой природой.

Ваши **ЗАДАЧИ** сейчас:

- придумать название команды;
- выбрать капитана команды

# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



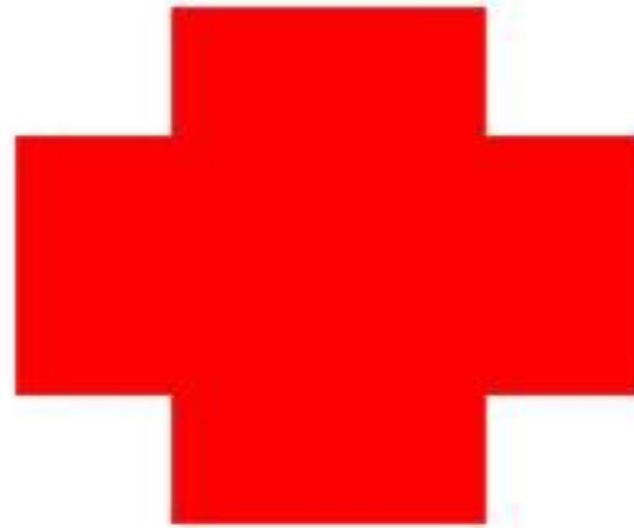






**З Д О Р О В Ъ**  
**Е**

Сектор 1.  
«МЕДИЦИНСКИЙ»



**АПТЕЧКА**

# **Первая помощь пострадавшему с такими симптомами**

- остановить кровотечение;
- обработать кожу вокруг раны дезинфицирующим средством;
- наложить стерильную повязку на рану.
- При сильном кровотечении, обширной и загрязненной ране срочно обратиться в медицинское учреждение или травмпункт.

# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ (ЗОЖ)

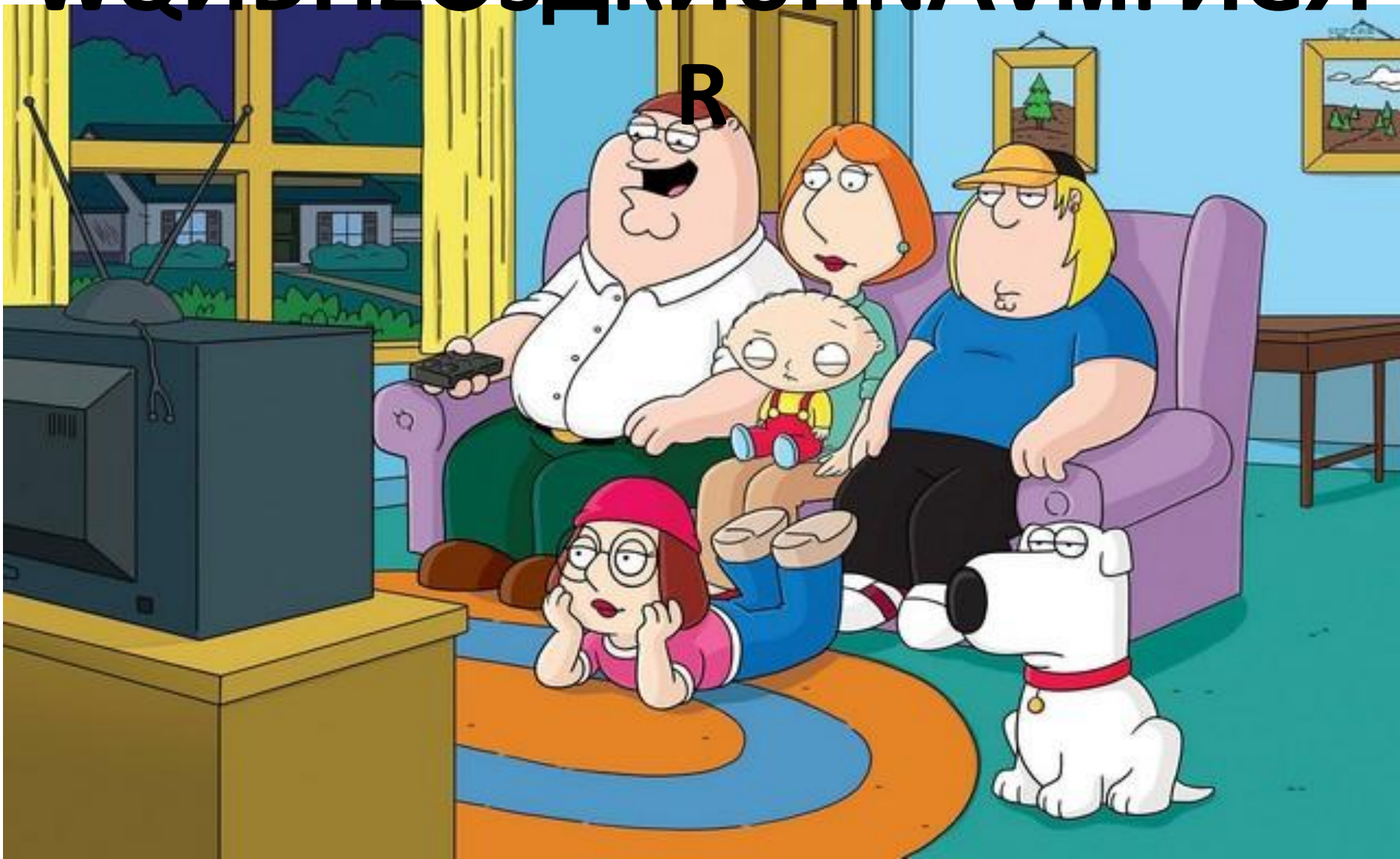




# «ЗАШИФРОВАННЫЙ»

WQIDPZOSDRUHNANVMFIGЯ

Р



# Гиподинамия – малоподвижный образ жизни





# Сектор «БЛИЦ»



# Сектор 3. «НАУЧНЫЙ»

Это вещество сжигает живую ткань мозга. Одной-двух капель этого вещества достаточно для смертельного отравления собак, у кроликов смерть наступает от 1/4 капли.

Маленькие птицы погибают, если перед клювом их поместить палочку, смоченную этим веществом.

Ученые подсчитали, что загрязненность воздуха вблизи человека, употребляющего это вещество, в 4,5 раза выше, чем загрязненность выхлопными газами вблизи автомобиля



# НИКОТИН





# Табачные изделия содержат :

**4000 химически  
соединений**

**60 из них вызывают**

**РАК!**





# СЕКТОР 4. «ФУТБОЛЬНЫЙ»





**СЕКТОР**

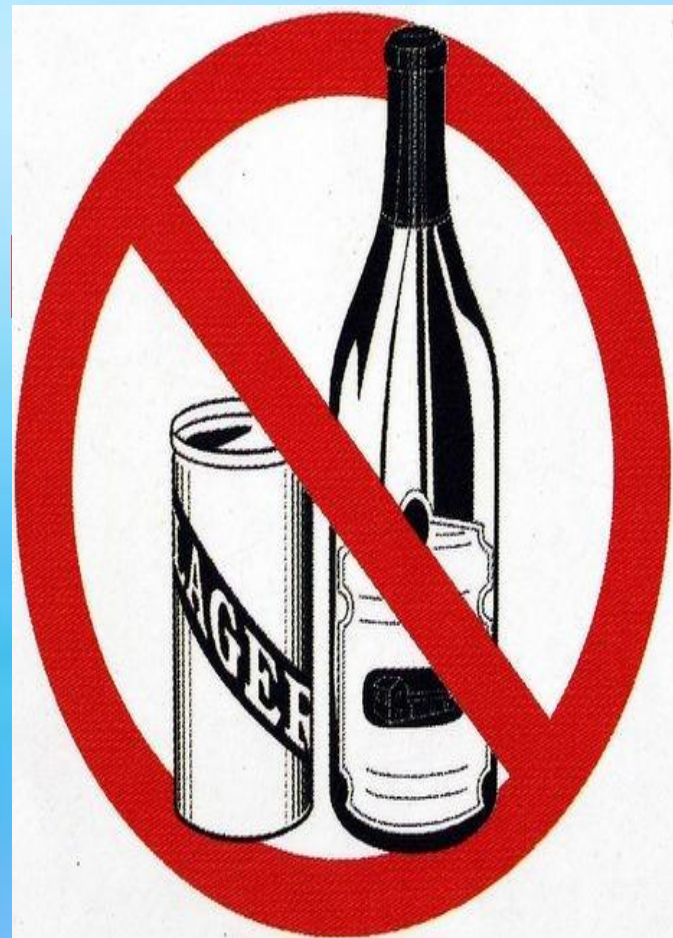
**«СУПЕРБЛИЦ»**



# Страшная статистика

От одного стакана водки может  
умереть

**до 2 миллионо**  
**нейронов!**









# СЕКТОР 5. «ОЛИМПИЙСКИЙ»

## ДЕВИЗ ОЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ:

СТЫБРЕЕ,

ЫВЕШ,

СИНЬЕЛЕ!



ДЕВИЗ ОЛИМПИЙСКОГО  
ДВИЖЕНИЯ:

БЫСТРЕЕ,

ВЫШЕ,

СИЛЬНЕЕ!

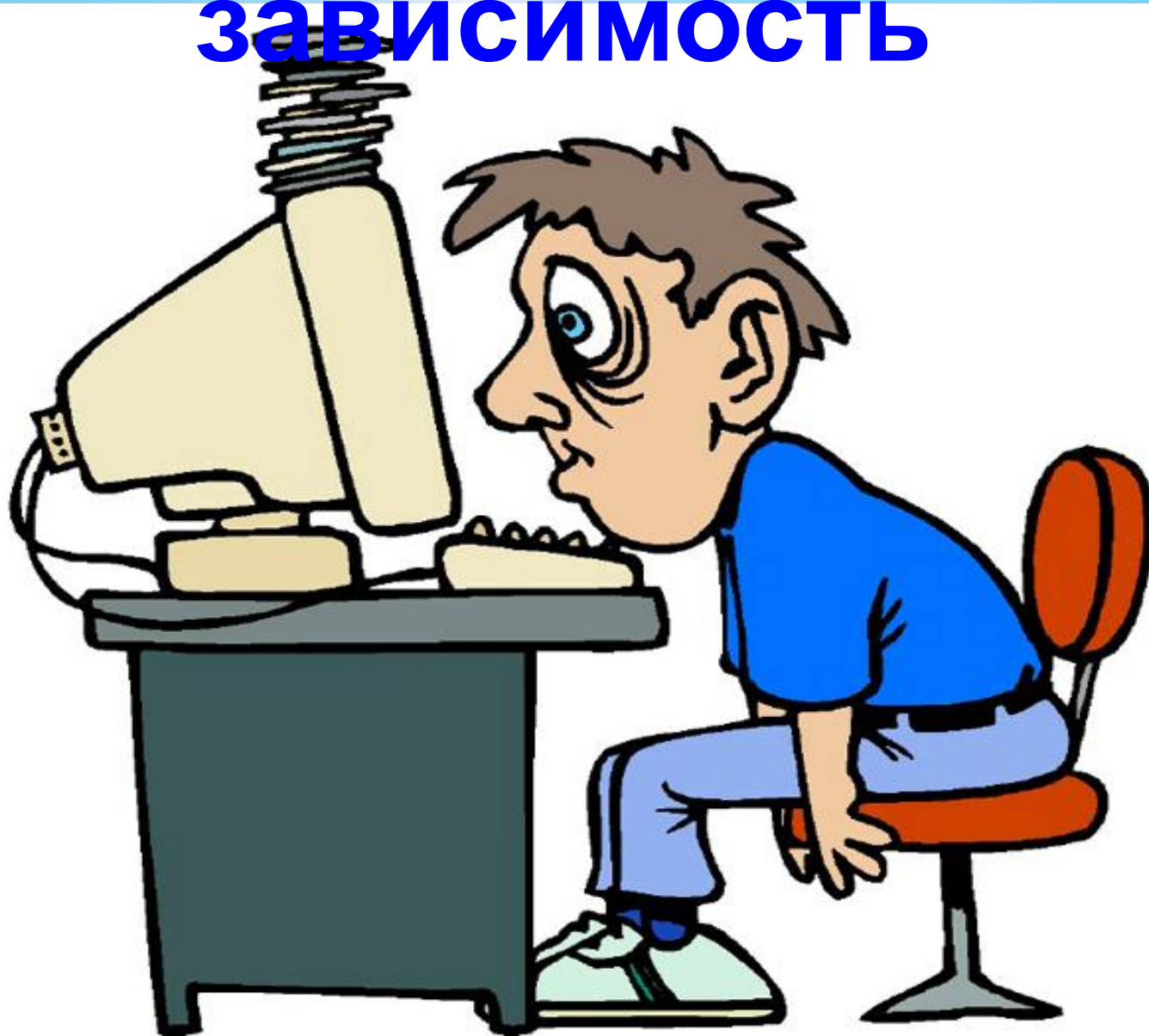


# СЕКТОР 6. «КОМПЬЮТЕРНЫЙ»





# Компьютерная зависимость



# Это факт...



- Не становитесь приставкой к компьютеру!
- Не теряйте себя, реальных друзей и реальную жизнь!
- Становитесь грамотным пользователем Интернета, осваивайте полезные программы и не расплачивайтесь своим здоровьем за

# СЕКТОР 7. «ЮМОРИСТИЧЕСКИЙ»

Пофантазируйте и сочините  
«вредные советы» на тему:

*«Как заболеть простудой»*

*«Как быстро поправиться»*

*«Как быстрее  
состариться»*

*«Как стать близоруким»*





# СЕКТОР 8. «ПРОТИВОРЕЧИВЫЙ»

Реклама утверждает, что у него золотой вкус, с которым «улетают».

Канцлер Германии Бисмарк говорил,  
что от

него делаются ленивыми, глупыми и  
бессильными.

Врачи называют его «чумой 21 века».

О чем идет речь?

**Пиво**



# СЕКТОР 9. «ЛЕЧЕБНЫЙ»

## Замени одним словом

- Врач, занимающийся детскими болезнями
- Врач, занимающийся болезнями требующими операции
- Врач – специалист по глазным болезням
- Врач, занимающийся заболеваниями уха, горла, носа
- Врач, лечащий зубы
- Врач, лечащий животных





# СЕКТОР 10. «БОТАНИЧЕСКИЙ»



# **Загадка № 1**

**Сок и препараты на его основе  
обладают сильными  
противовоспалительными и  
обезболивающими свойствами.**

**Многие виды этого растения  
культивируют в качестве  
комнатных растений.**

**Листья используют при нарывах ,  
головных болях и других  
заболеваниях**





**АЛОЭ**



# **Загадка № 2**

**Красная свечка,  
Белое сердечко,  
Чаем ароматным напоит,  
От ангины исцелит.**

# Малина



# Загадка № 3

**Поранил ты в походе ногу,  
Усталость не даёт идти -  
Нагнись: солдатик у дороги  
Готов помочь тебе в пути.**



# Подорожник



# **Загадка № 4**

**Семена как коготки,  
Жёлто-красные цветки.  
От горла помогают,  
Кто же их не знает?**

# Календула





# **СЕКТОР 11.**

## **«ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ»**

**Расставьте последовательность  
закаливания**

**в виде ряда цифр**

- 1) Умывание холодной водой лица
- 2) Купание в водоеме
- 3) Растирание варежкой с холодной водой до пояса
- 4) Контрастный душ
- 5) Обливание тела водой



# «ВЕСЁЛАЯ ФИЗМИНУТКА»

## Задание на дополнительные баллы

Кто дольше без  
помощи  
рук продержит  
воздушный  
шарик, в воздухе дую  
на него?



# **СЕКТОР 12. «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК»**

**Здесь лежит предмет, без которого не  
обходятся**

**люди, по словам древних греков, страдающие  
влечением к оцепенению: название их болезни**

**складывается из греческих слов narke –  
оцепенение,**

**mania –влечение. Кроме того, посредством этого**

**предмета можно парализовать центральную  
нервную**

**систему. 80% людей, страдающих влечением к**

**«оцепенению», заражены самой страшной  
болезнью**



# Шприц



# **СЕКТОР 13. «БИОЛОГИЧЕСКИЙ»**

**Как вы думаете, какие 2 птицы  
имеют отношение к режиму  
дня (биоритмам) человека?**

**Сова**



**Жаворонок**





# А знали ли вы,

## ЧТО...

**ЖАВОРОНКИ** просыпаются рано, без особых усилий,

чувствуют себя бодрыми, свежими;  
работоспособность

максимальна утром до полудня; к концу дня  
утомление

нарастает, запас энергии иссякает, и, если  
позволяют

обстоятельства, они укладываются спать  
пораньше.

**СОВАМ** ранний подъем дается крайне тяжело и  
до

# Жизнь – это чудо!

- Заниматься спортом, болеть за любимую команду
- Общаться с природой
- Путешествовать, открывать **новые** места
- Петь, танцевать
- Делать добрые дела, помогать людям!



**В этой жизни нет места**

**жизни на работе!**



**АПМИ**



**Дорогой друг,  
спасибо тебе за  
участие!**

**Надеемся тебе было приятно  
и полезно провести время ;)**

**Ты стал на шаг ближе к  
финалу!**