

Группа «Ромашка»

Вторая младшая группа
МДОУ «Детский сад №42»
г. Ярославль





Будь здоров!



ПОЧЕМУ ЛЮДИ БОЛЕЮТ?

Каждый человек имеет свой иммунитет. Но если человек много болеет, иммунитет ослабевает. Это может happen из-за неправильного питания, недостатка сна, стрессов, переохлаждения, недостатка витаминов. Чтобы избежать болезней, нужно вести здоровый образ жизни: правильно питаться, спать, заниматься спортом. Если человек болеет, нужно обратиться к врачу. Врач поможет подобрать лечение и даст рекомендации, как избежать повторения болезни.

1. Каким образом человек может заразиться болезнью? Болезнь может передаваться от больного человека к здоровому. Также человек может заразиться болезнью от животного или от насекомых.

2. Как избежать заражения болезнью? Нужно соблюдать правила гигиены: мыть руки, избегать контактов с больными людьми, избегать контактов с животными и насекомыми.

3. Как лечить болезнь? Лечение болезни зависит от ее вида. Врач поможет подобрать лечение. Нужно соблюдать все рекомендации врача.

4. Как избежать повторения болезни? Нужно вести здоровый образ жизни: правильно питаться, спать, заниматься спортом.

ЧТО ТАКОЕ АЛЛЕРГИЯ?

Аллергия — это реакция организма на раздражитель. Аллергия может возникнуть из-за наследственности, неправильного питания, недостатка сна, стрессов, переохлаждения, недостатка витаминов. Аллергия может проявляться в виде насморка, кашля, сыпи, отека. Чтобы избежать аллергии, нужно вести здоровый образ жизни: правильно питаться, спать, заниматься спортом. Если человек страдает аллергией, нужно обратиться к врачу. Врач поможет подобрать лечение.

1. Почему возникает аллергия? Аллергия возникает из-за реакции организма на раздражитель. Раздражителем может быть пыльца, шерсть животных, продукты питания.

2. Как избежать аллергии? Нужно избегать контактов с раздражителем. Также нужно вести здоровый образ жизни: правильно питаться, спать, заниматься спортом.

3. Как лечить аллергию? Лечение аллергии зависит от ее вида. Врач поможет подобрать лечение. Нужно соблюдать все рекомендации врача.

ПОЧЕМУ ЛЮДЯМ СЛЕДЫТ...

1. ...вести здоровый образ жизни? Здоровый образ жизни помогает избежать болезней и продлить жизнь. Нужно правильно питаться, спать, заниматься спортом.

2. ...избегать стрессов? Стресс может ослабить иммунитет и привести к болезням. Нужно избегать стрессовых ситуаций.

3. ...соблюдать правила гигиены? Правильная гигиена помогает избежать заражения болезнями. Нужно мыть руки, избегать контактов с больными людьми.

4. ...обращаться к врачу? Врач поможет диагностировать болезнь и подобрать лечение. Нужно обращаться к врачу при первых признаках болезни.

ДЛЯ ВАС, РОДИТЕЛИ!

МАРТ

ДАВАЙТЕ ПОЧТИВУМ

1. Давайте уважать права каждого человека. Каждый человек имеет свои права и обязанности. Нужно уважать права других людей.

2. Давайте уважать права животных. Животные тоже имеют свои права. Нужно относиться к животным с уважением.

3. Давайте уважать права природы. Природа тоже имеет свои права. Нужно беречь природу.

4. Давайте уважать права себя. Каждый человек имеет право на свою жизнь. Нужно заботиться о себе.

МАРТ

РАЗВИВАЙТЕСЬ ИГРАЯ

1. Играйте с детьми. Игра помогает развивать ребенка. Нужно играть с детьми.

2. Читайте книги. Книжки помогают развивать ребенка. Нужно читать книги.

3. Смотрите телевизор. Телевизор помогает развивать ребенка. Нужно смотреть телевизор.

4. Слушайте музыку. Музыка помогает развивать ребенка. Нужно слушать музыку.

МАРТ

УЧИМСЯ НАКАЗЫВАТЬ

1. Учимся наказывать. Наказание помогает воспитывать ребенка. Нужно наказывать ребенка.

2. Учимся прощать. Прощение помогает воспитывать ребенка. Нужно прощать ребенка.

3. Учимся любить. Любовь помогает воспитывать ребенка. Нужно любить ребенка.

4. Учимся уважать. Уважение помогает воспитывать ребенка. Нужно уважать ребенка.



Наше творчество



Музыкально – театральный уголок



Книжный уголок



Наши любимые игры



Двигательный уголок



Уголок сюжетно ролевых игр



Уголок природы



Юный патриот



Уголок модницы



Математический уголок



Спальня



Уголок творчества



Праздник осени



Зимний праздник



Весенний праздник







Спасибо за внимание!