

Привет!

Меня зовут Екатерина Белоусова,

мне 37 лет, я замужем и

у меня двое детей 7 и 12 лет!!!

Помогаю девушкам в преобразении
себя, а также даю советы по уходу за собой
и здоровому образу жизни.

Основываюсь на своем личном опыте,
учитывая все трудности и переживания в
достижении данной цели!

Наш марафон для тебя, Если ТЫ

- 1. Мечтаешь похудеть!*
- 2. Изменить образ жизни!*
- 3. Стать более уверенной и привлекательной!*
- 4. Научиться ухаживать за собой!*
- 5. Поллюбить себя!*

Добро пожаловать в нашу команду,
для преобразования СЕБЯ!

Каждый день я буду давать задания на
следующий день, а вы будете делиться со
мною их выполнением и своими
впечатлениями, а так же задавать мне
вопросы на интересующие вас темы.

Когда-то мне предстоял пройти подобный путь, но мне никто в этом не помогал, не было у кого спросить или посоветоваться. Я много изучала литературы, общалась с диетологами, инструкторами, смотрела блогеров, психологов, работала над собой в одиночку, совсем одна! И я это сделала!!!

Теперь, я хочу делиться своим опытом с тобой, помочь тебе преобразиться и полюбить себя, т.к. знаю как тяжело этого добиваться в одиночку!!!

Участие в марафоне бесплатно!
Буду рада Вашим достижениям
и переменам!!!

В конце марафона, самых
активных и результативных
ждут подарки!!!