

Влияние алкоголя

на печень и ЖКТ.



Студия «М Дважды»
представляет:

Печень

– орган пищеварительной системы, отвечающий за фильтрацию двух тысяч литров крови в день и нормализацию обменных процессов. Это самая большая «химическая лаборатория» в организме не только человека, но и всех живых существ от моллюсков до млекопитающих

Существует большое количество заболеваний печени, причиной некоторых из них является алкоголь. Чрезмерное употребление алкогольных напитков приводит к тяжелым последствиям.



Что же происходит с печенью при употреблении алкоголя?



Печень способна восстанавливать собственные клетки.

При чрезмерном употреблении алкоголя и вредной пищи гепатоциты не успевают регенерироваться, а большинство из них погибает. В частности, происходят следующие процессы:

- 1) Гепатоциты – клетки печени, составляющие 60% массы органа. Их обменные процессы нарушаются. Это приводит к изменению жирового обмена.
- 2) Под влиянием большого количества алкоголя печень начинает полностью перерождаться. Возникает патология, приводящая к дистрофии. Цитоплазма клетки заполняется жиром, ядро смещается. Клетка теряет свои функции, переставая работать. Ее размеры увеличиваются.
- 3) Происходит медленная потеря иммунитета. Расщепление алкоголя прекращается из-за недостаточной выработки фермента. Организм становится уязвимым для вирусных и инфекционных заболеваний.
- 4) Развивает гепатит и цирроз в результате воспаления, возникшего из-за жирового перерождения печени

АЛКОГОЛЬНЫЕ БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ

| Название заболевания | Описание | Симптоматика | Причина |
|-------------------------------|---|--|---|
| Стеатоз или жировая дистрофия | В гепатоцитах накапливаются капли жира. | Тошнота, слабость, тяжесть в районе печени. | Употребление алкоголя или нарушение жирового обмена |
| Алкогольный гепатит | Повреждение клеток, приводящее к воспалительному процессу. | Легкая боль в области печени, похудение, вздутие живота, потеря полового влечения, покраснение рук и стоп. | Употребление алкоголя, курение, вирусный гепатит, неправильное питание. |
| Фиброз | Ухудшение работы органа вследствие появления новых соединительных тканей. | Усталость, появление синяков на теле. Симптомы редко проявляются | Наследственность, употребление алкоголя. |
| Цирроз | Гибель клеток печени, замещение соединительной тканью. | Увеличение живота, усталость, тошнота. | Хронический алкоголизм, употребление вредной пищи, генетическая предрасположенность, женский пол. |
| Печеночная недостаточность | Потеря функций печени. | Прекращение работы печени. | Нарушение обменных процессов. |

Запомните!!!

Алкоголь вреден для печени в любой дозировке. Благодаря свойству органа к регенерации, человек не замечает пагубного влияния.

Ученые выяснили, печень каких людей хуже восстанавливается. Так, в группе риска:

- молодые люди от 14 до 22 лет;
- девушки и женщины от 16 до 30 лет;
- пациенты, принимающие обезболивающие, препараты для снижения сахара и другие сильнодействующие лекарства;
- люди, страдающие лишним весом;
- люди с заболеваниями пищеварительной системы;
- меланхолики (люди с неустойчивым к стрессовым ситуациям характером);
- люди, имеющие тяжелые воспоминания из детства.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПЕЧЕНИ ПОСЛЕ АЛКОГОЛЯ

Печень – уникальный орган, способный восстанавливаться, поэтому на ранних стадиях возможно полное излечение. Для этого придется отказаться от употребления алкоголя и соблюдать диету (убрать из рациона жирную, жареную и копченую пищу).

При разрушении печени более чем на 60% печень не подлежит восстановлению.

Это часто происходит с печенью человека, употребляющего алкоголь длительное время (около нескольких лет). Поврежденную печень невозможно восстановить, но не дать разрушиться полностью возможность есть. Если печень значительно поражена, формируются цирроз и фиброз. Иммунная система ослабевает, человек становится уязвимым к патологиям. Пищеварительная система начинает работать хуже.



Ученые не выявили точной причины пагубного влияния алкоголя на органы пищеварительной системы. Существует две теории:

- 1) **Проникновение токсинов из кишечника.** Алкоголь провоцирует проникновение токсинов из клеток кишечника в клетки печени. Из-за этого появляются воспаления и рубцы.
- 2) **Разрушение клеток печени.** Ученые называют этот процесс оксидантным стрессом.

Влияние алкоголя на ЖКТ.

Спиртные напитки крайне негативно воздействуют на желудочно-кишечные структуры. Фактически алкоголь и кишечник – понятия несовместимые, потому как воздействие этилового спирта приводит к химическому ожогу слизистой ЖКТ.

Злоупотребление спиртным обычно приводит к серьезным нарушениям дефекации. У любителей выпить часто наблюдается дисбактериоз кишечника, сопровождающийся постоянным жидким стулом. Иногда нарушается кислотно-щелочной баланс и обратный жидкостный захват в конечных кишечных отделах, вызывая запоры, которые бывают настолько сильными, что вызывают образование каловых камней. Иногда приходится решать подобную проблему [оперативным путем](#).

Спиртное даже в небольших дозировках повреждает систему пищеварения:

1.Алкоголь приводит к закупорке капилляров, снижается всасываемость фолиевой кислоты и витаминов В-группы, микрофлора кишечника нарушается, что приводит к диарее.

2.На фоне алкогольных возлияний происходит повышение проницаемости кишечных стенок, через которые в кровь попадают токсические вещества и недопереваренные белковые соединения. Некоторые из них являются классическими аллергенами, поэтому у многих людей при употреблении спиртного развиваются аллергические реакции вроде крапивницы и пр.

Иногда реакция на спиртное может носить и более опасный характер, к примеру, возникает отек Квинке (острая аллергическая реакция, которая характеризуется опуханием лица или конечностей). Особого внимания требуют такие привычные спутники похмелья, как поносы, запоры и тошнотно-рвотные проявления, которые могут свидетельствовать о развитии острого панкреатита.

Заболевания ЖКТ от алкоголя

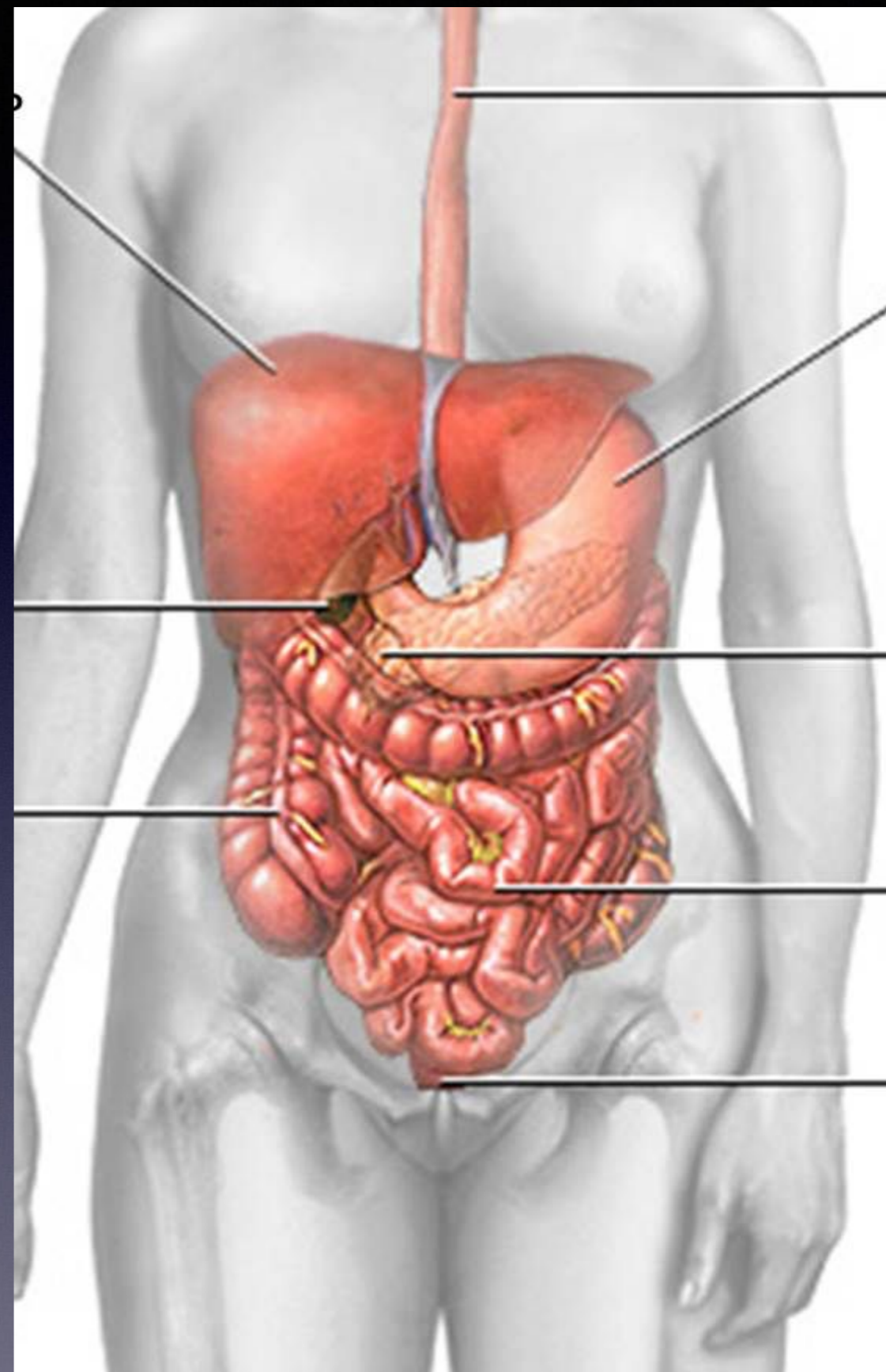


Специалисты считают алкогольную зависимость самой частой причиной развития язвенных процессов в кишечных и желудочных структурах.



- — поначалу происходит развитие гастрита, который снижает секреторную деятельность желудка и вызывает нарушения пищеварительных процессов;
- — если лечение отсутствует, то возрастает вероятность возникновения язвенной диспепсии, вызывающей затруднения пищеварения и болезненную симптоматику в желудке, деятельность которого серьезно нарушается;
- — метаболиты этанола, всасываясь в кишечные стенки, раздражают слизистые ткани, вызывая послабления, спазмы, язвенные процессы. Все это при отсутствии терапии и продолжении злоупотребления спиртным может привести к развитию рака кишечника;

- — влияние алкоголя на кишечник огромно. При злоупотреблении спиртным нередко развиваются язвенные процессы в 12-перстной кишке, для которых характерна весьма тяжелая симптоматика;
- алкогольная зависимость вызывает патологии поджелудочной железы. Уже после 530 мл водки начинаются процессы функциональных нарушений в органе, а при хронической алкозависимости поджелудочная перестает полноценно вырабатывать пищеварительные ферменты;
- от алкоголя происходит желчезастой в печеночных структурах. Это вызывает постепенное развитие алкогольного панкреатита, а при тяжелом состоянии и панкреонекроза (омертвление поджелудочножелезистых тканей).



Влияние алкоголя на почки



Почки, выполняя функцию естественного фильтра в организме, первоочередно подвергаются отравляющему действию токсинов спиртного. Влияние алкоголя на почки не останется незамеченным. Даже после однократного употребления спиртного можно заметить отек конечностей и лица, ощутить повышенное давление, головную боль.

Механизм воздействия

Почки выполняют фильтрующую функцию, а именно очищают кровь от токсинов и выводят их вместе с мочой.

В процессе распада спирта в организме образуется ацетальдегид, который является ядом для органов. Кроме того, он подавляет процесс реабсорбции в почках, это приводит к тому, что не происходит обратное всасывание необходимых биологических веществ (белок, глюкоза, витамины).

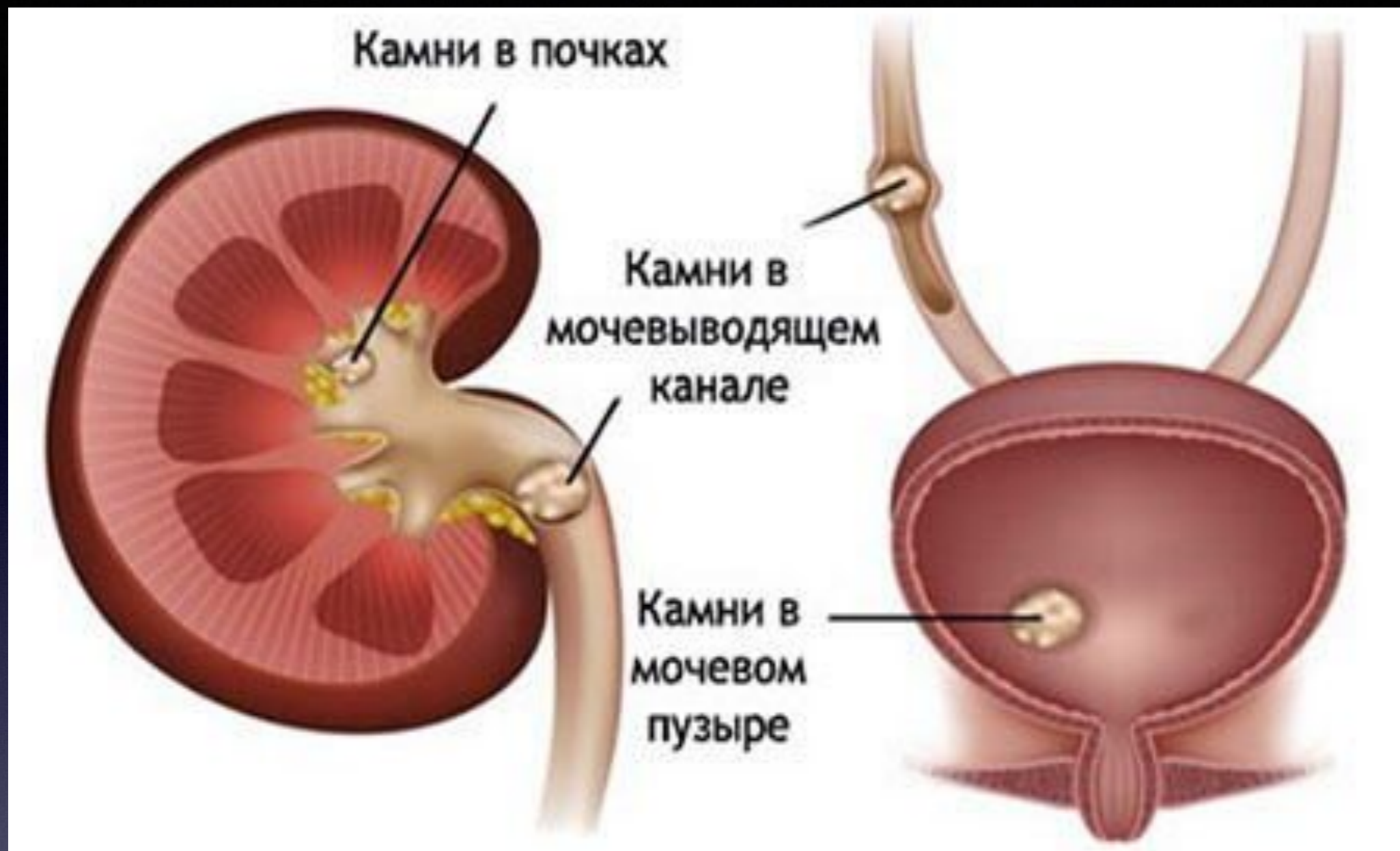
В результате полезные вещества выводятся вместе с мочой.



В этом аспекте наибольшую опасность представляет пиво, так как объемы его употребления более значительные, оно обладает сильным мочегонным свойством. Резерв жидкости, запасаемый организмом для предотвращения обезвоживания, расходуется, наблюдается нарушение водного баланса. Это приводит к дефициту жидкости и сгущению крови. Таким образом, почкам тяжелее отфильтровать вязкую кровь.

Отравляющее действие алкоголя сказывается на почках и провоцирует воспалительные процессы в органах и появление камней. Это возникает по причине нарушения обмена веществ.





Последствия для почек

Последствия для почек и мочеполовой системы, которые могут быть вызваны употреблением алкоголя:

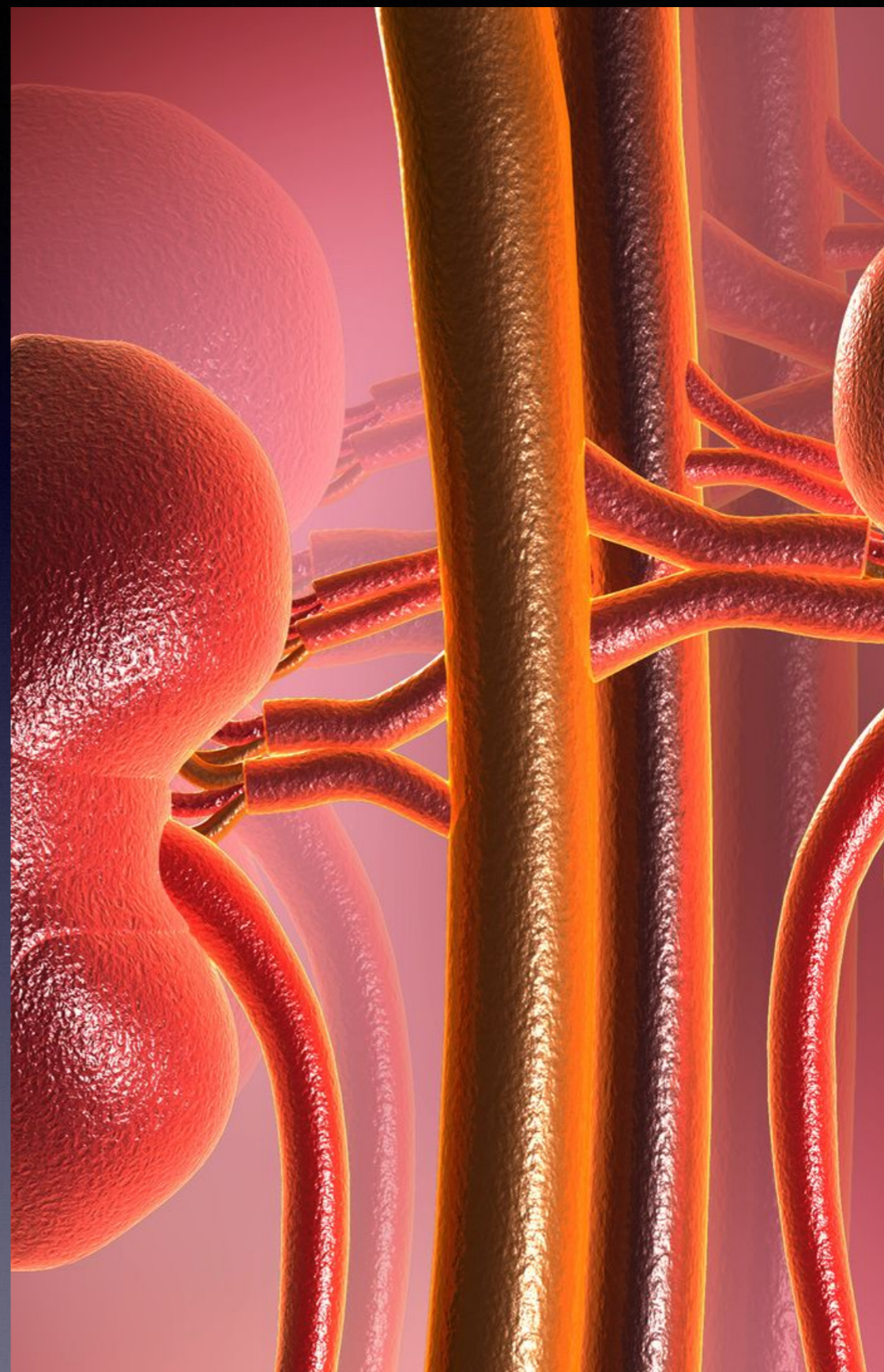
- Воспаление мочевого пузыря;
- Патологические изменения в надпочечниках;
- Воспалительный процесс лоханок почек;
- Проблемы с мочеиспусканием;
- Отравление тканей почек;
- Мочекаменная болезнь;
- Дистрофия (в результате замены тканей почки соединительной тканью);
- Онкология;
- Почечная недостаточность;
- Потеря 1 или 2 частей парного органа.



Такие проблемы с большой вероятностью могут ожидать алкоголиков. Однако даже умеренное количество алкоголя сказывается на работе внутренних органов, в том числе почек. После употребления алкоголя наблюдается протеинурия (осадок белка в моче), что является первым сигналом о поражении почек.

Прием спиртного приводит к сильной нагрузке на почки, им приходится функционировать в усиленном режиме. Диуретический эффект от спиртного грозит обезвоживанием организма.

Наиболее опасной патологией почек, наряду с онкологией, считается почечная недостаточность. Постоянное употребление спиртного оказывает отравляющее действие на орган, ведет к сбоям в работе надпочечников. Обезвоживание приводит к нарушению электролитного баланса. Как следствие – нарушается функционирование всей выделительной системы. Из организма не выводятся токсины, происходит их накопление, что приводит к почечной недостаточности, а иногда и потере почки.



- Источники:
- <https://medpechen.ru/kak-alkogol-vliyaet-na-pechen.html>
- <http://europaclinic.ru/alkogol-i-zdorove/kishechnik-i-alkogol.html>
- <https://narcoff.com/alkogolizm/vliyanie/alkogol-i-pochki>

Презентацию готовили:

Матвей Швецов

И

Миронов Мирон

«Спасибо за внимание!».