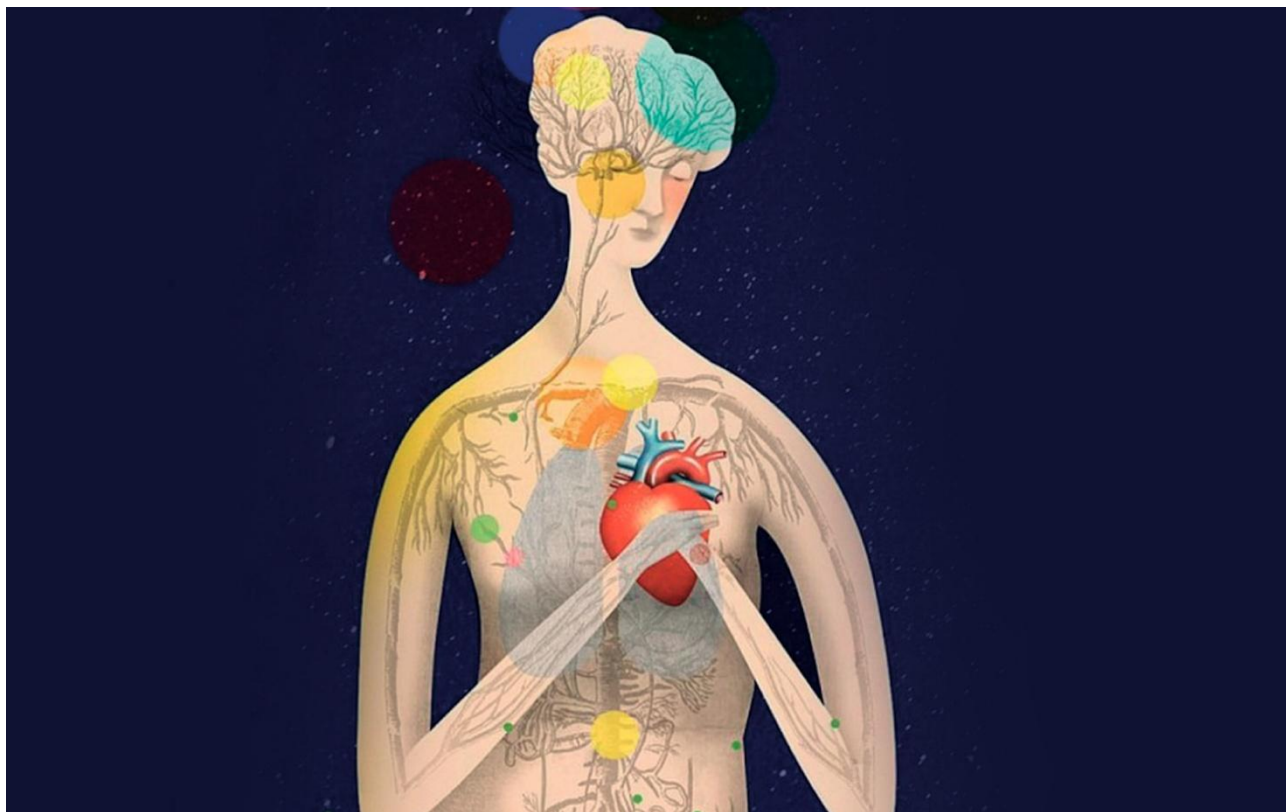


# Психосоматика



на основе  
Новой Германской Медицины  
(ГНМ)

# Психосоматика

(от [др.-греч.](#) психо — душа и сома — тело)

**направление в медицине и психологии,  
которое изучает, как чувства и пережив  
ания**

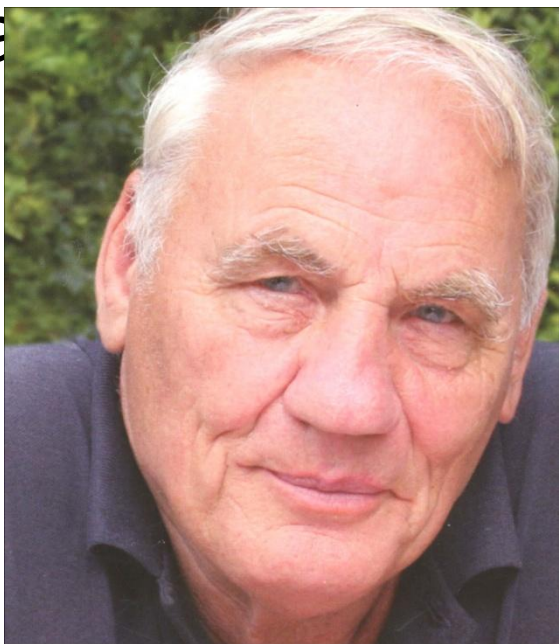
**влияют на физическое здоровье челов  
ека.**



# НОВАЯ ГЕРМАНСКАЯ МЕДИЦИНА

В 1978 году в Германии на руках своего отца умирает от ранения Дирк Хамер.

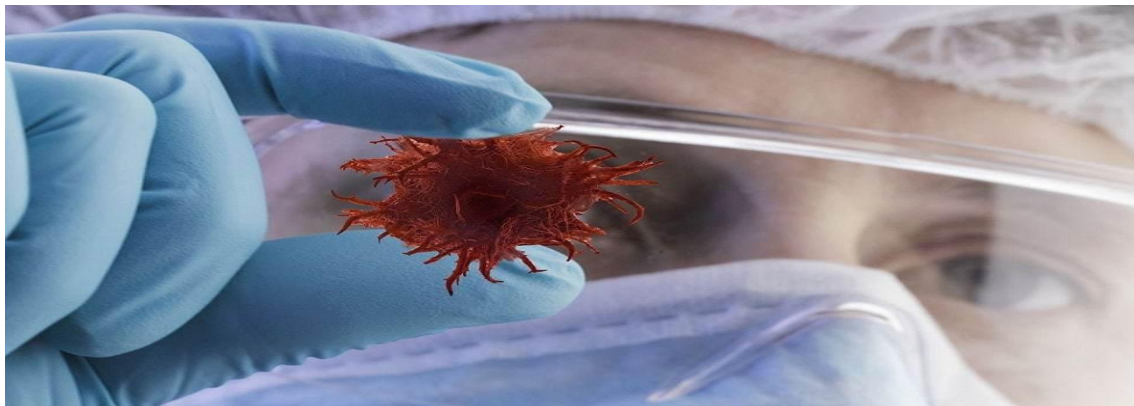
Дирк - сын известного  
врача-онколога Райка  
Ха



Пережив сильнейший **стресс**, спустя  
очень короткое время у доктора  
Хамера обнаруживают **рак**.

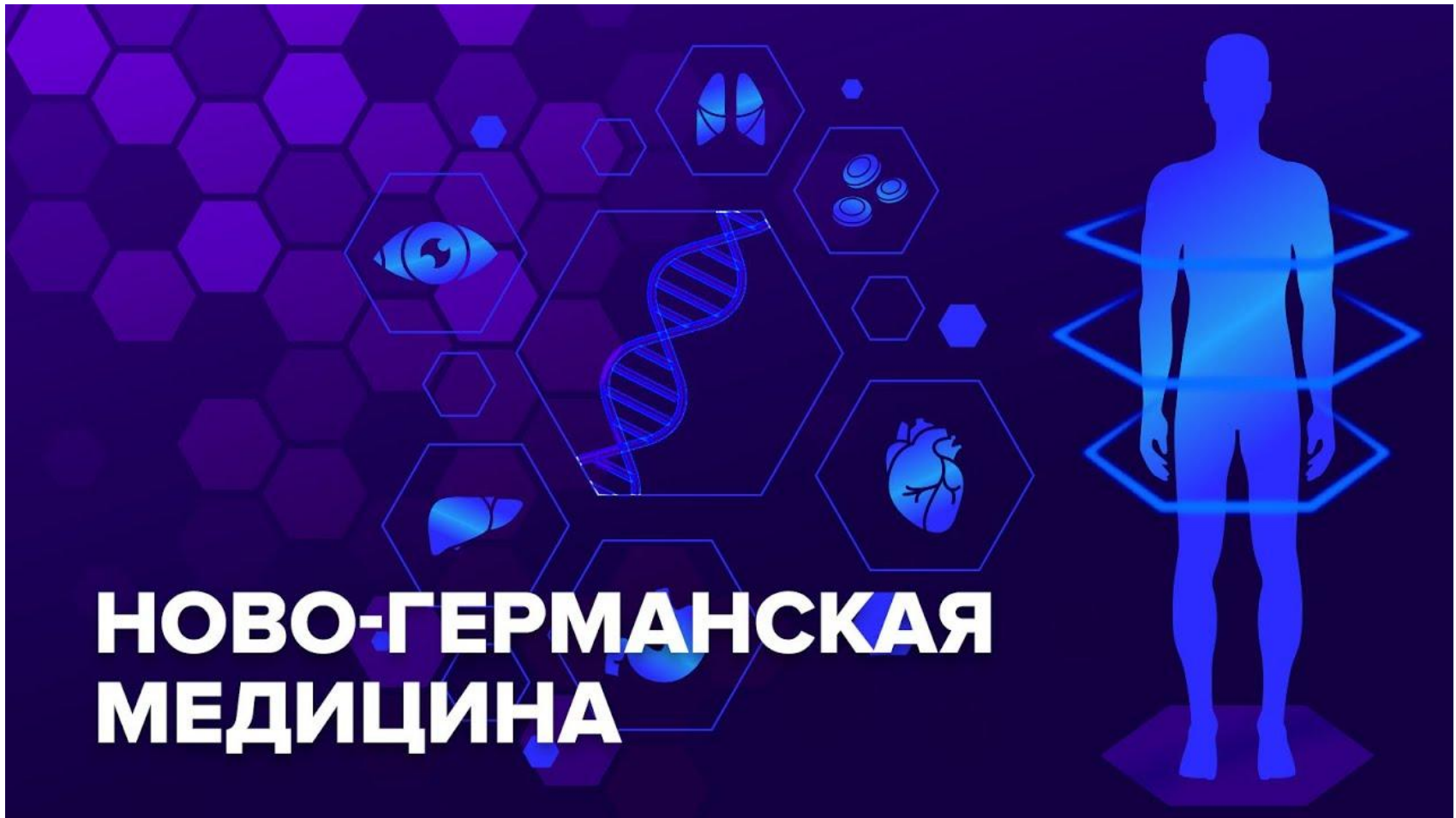


Какой орган пострадал у Хамера?



- В этот момент у врача зародились первые **предположения о психологических причинах** возникновения онкологии.
- Работая в Баварской онкологической клинике, он начинает проводить **исследования** о таких взаимосвязях.
- Анализ получившихся данных помог обнаружить потрясающие **закономерности**. Каждый вид рака характеризовался особым видом произошедшего **психологического конфликта**.

На одном из дежурств врач испытал озарение. Хамер понял, что выживание и выздоровление пациента зависят от того, был ли успешно завершён психологический конфликт или нет.



# Механизм воздействия стресса на организм

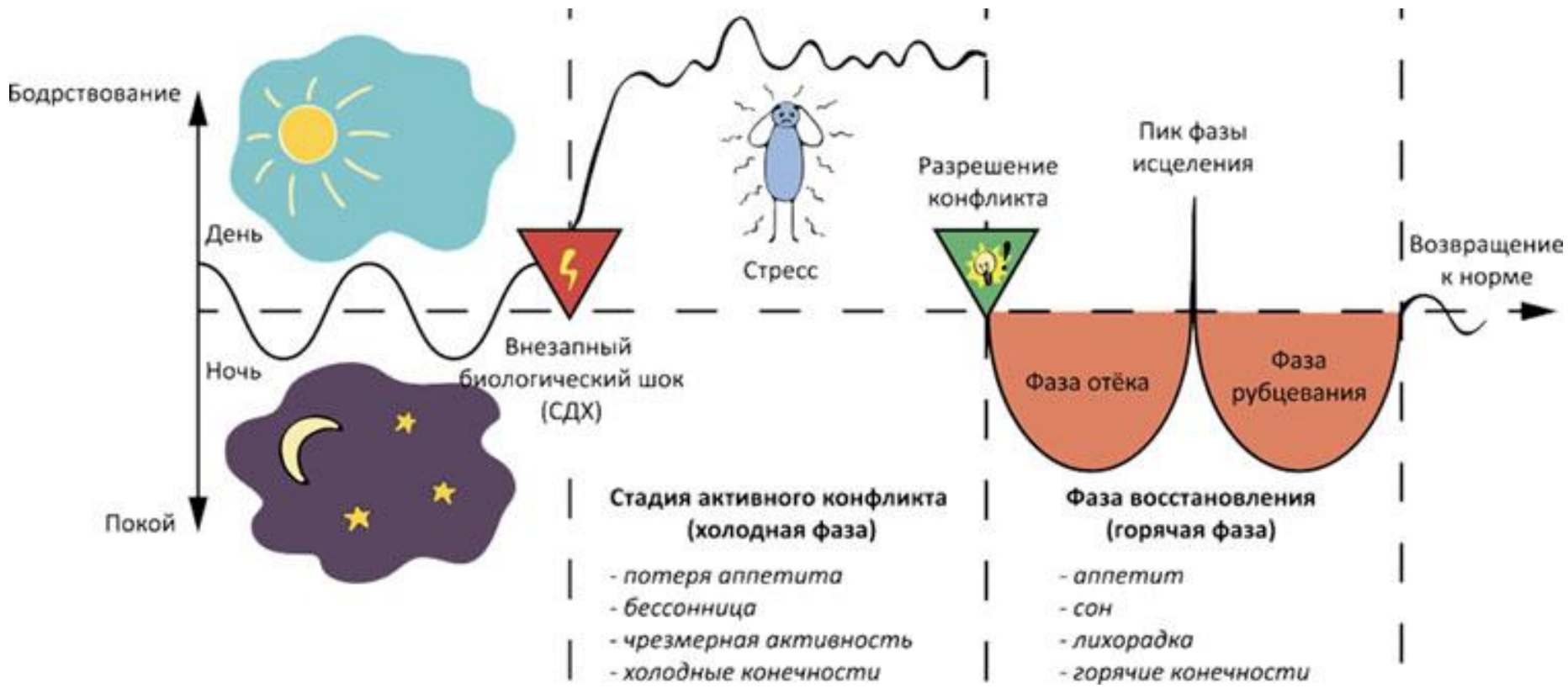
- Любое заболевание в организме человека проходит две фазы: **активную** и **восстановительную**.
- В первой фазе человек испытывает негативные эмоции, а во второй переживания прекращаются.



# Основные стадии болезни по Хаммеру

1. **Конфликт. Активная фаза.** В организме человека возникает стрессовая ситуация. В нем начинают происходить изменения, приспособливающие человека к стрессу. Эта фаза протекает без особых СИМПТОМОВ.
2. **Постконфликтная фаза.** После накопительного эффекта приспособленческих изменений тело запускает процесс восстановления. Он проявляется в виде симптомов болезни.





# Специальная биологическая программа (СБП)

Доктор Хамер доказал, что каждое заболевание является Специальной Биологической Программой, которая стартует только тогда, когда человек неожиданно попадает в определенную стрессовую ситуацию. Целью каждой СБП - приспособить тело к перенесению «катастрофы» (биологического конфликта). Природа дает нам этот инструмент, чтобы мы могли выжить.

# Факторы запуска конфликта

## 1. ВНЕЗАПНО.



*Здесь ничего нельзя  
изменить.*

# Факторы запуска конфликта

## 2. ДРАМАТИЧНО.



*Можем учиться оттормаживать стрессовую реакцию и*

*не фантазировать лишнего*



# Факторы запуска конфликта

## 3. ИЗОЛИРОВАННО



*Не с кем разделить боль и переживания.*

*Или не получен желаемый отклик на собственные чувства.*

# Психосоматика – это что внутри, то и снаружи.

- Когда психика не справляется, подключается тело.
- Тело отражает наши внутренние процессы и душевные переживания.
- Вытесненные чувства уходят в тело.
- Тело никогда не врет.
- У тела (автоматического мозга) есть функция спасения психики.

# ПРИМЕРЫ ИЗ ПРАКТИКИ

- г. Беслан, Северная Осетия.

Касполат Романов (Каспер)





**“Я НЕ МОГУ ДЫШАТЬ С НИМИ ОДНИМ  
ВОЗДУХОМ!”**



# Детская психосоматика

- Психологические смыслы мамы становятся биологическими смыслами



# БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



ПРИШЛО ВРЕМЯ ПРИЛОЖИТЬ  
К СВОЕЙ ЖИЗНИ ПОГОРЯННИК

@popovasense

8-911-891-31-08



**WhatsApp**



Connect. Freely.



**Telegram**



*Р. С. Запрещенная в РФ  
организация*