

Волкова Н.А.



Пальчиковые игры



ЦВЕТЫ

ЛУГОВЫЕ И ЛЕСНЫЕ



## Пальчиковая игра «Луговые цветы».

Дети, в пальчиковую игру играем, луговые цветы изучаем.  
Движения пальчиками, пожалуйста, за мной повторяйте,  
рассказ читать мне помогайте.

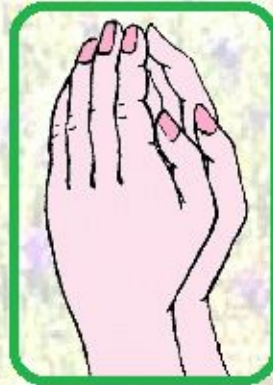
*Педагог читает текст и показывает движения, дети выполняют движения вместе с педагогом, проговаривают названия луговых цветов.*

**Как красива наша Земля!  
Раскинулись вширь луга и поля.**

*Плавные волнообразные движения рук.*



**Здесь растут луговые цветы,  
Соединяем руки перед собой,  
сложив ладошка к ладошке,  
пальцы к пальцам.**



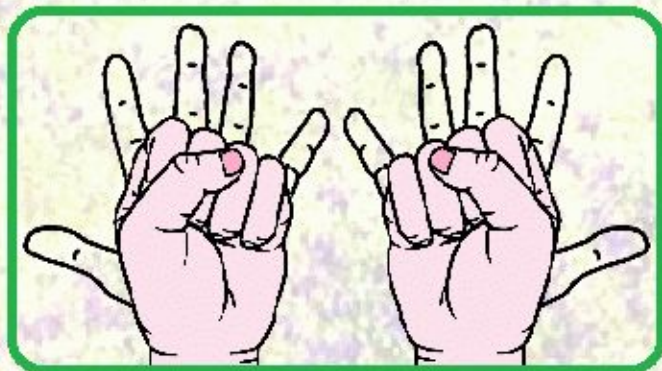
**Необычной красоты.  
Пальчики разведём в стороны,  
не отрывая друг от друга  
основания ладоней.**



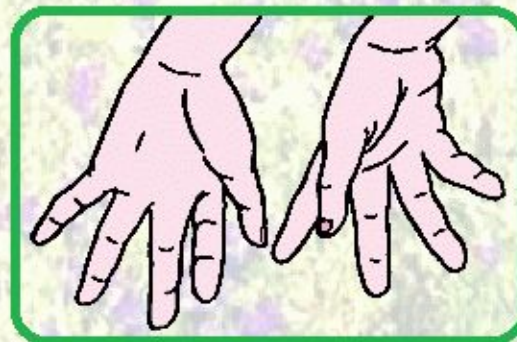




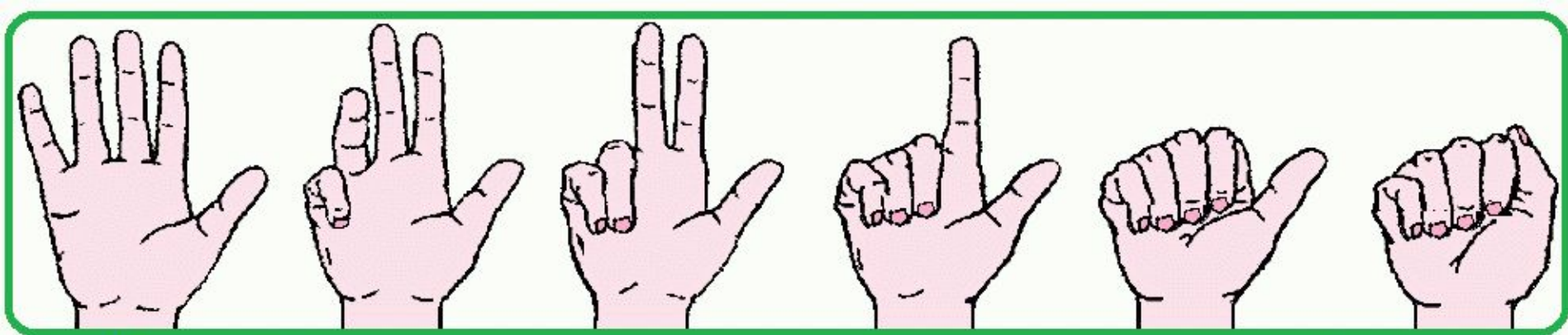
**Солнце цветы пригревает,**  
*Сжимаем пальцы обеих рук в кулачки и разжимаем.*



**Дождик цветы поливает.**  
*Шевелим пальчиками обеих рук.*







*Поочерёдно начиная с мизинца загибаем пальцы на правой руке.*

**Синие васильки,**

**белые ромашки,**

**красный клевер,**

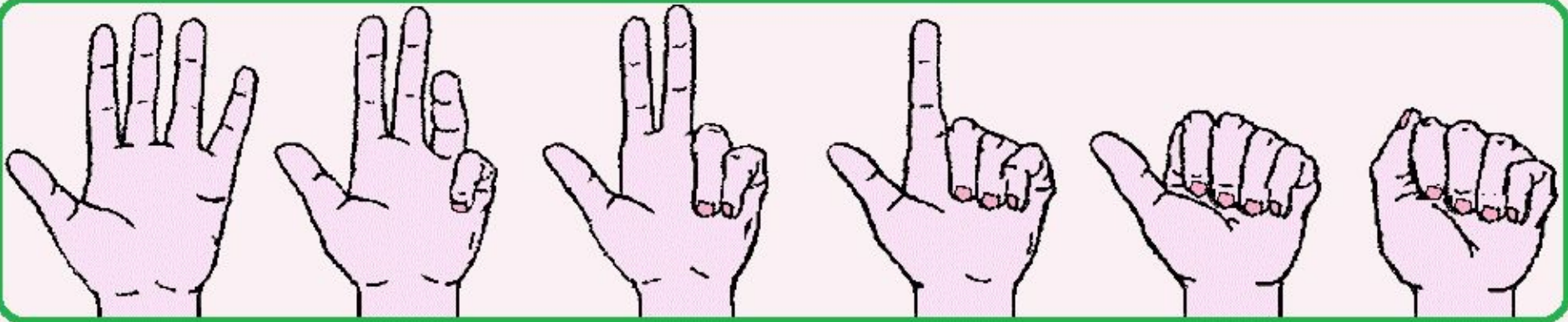
**жёлтые лютики,**

**белые кашки.**



*(Дети проговаривают словосочетания).*





*Поочерёдно начиная с мизинца загибаем пальцы на левой руке.*

**жёлтые мать-и-мачехи,**

**белые нивяники,**

**розовые гвоздики,**

**жёлтые одуванчики,**

**синие колокольчики**



*(Дети проговаривают словосочетания).*

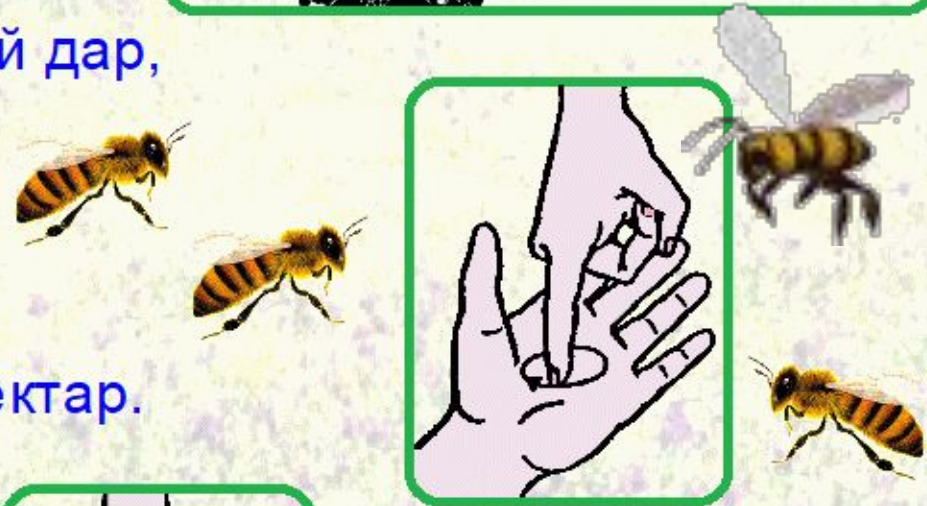


Как красива наша Земля!  
Цветы украшают луга и поля!

*Плавные волнообразные движения рук.*



В них пчёлы находят целительный дар,  
*Указательным пальцем правой руки  
рисует круг на ладони левой руки.*

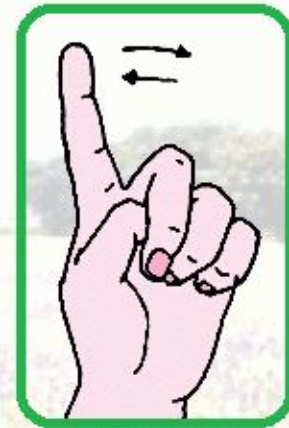


И бабочки пьют из них сладкий нектар.  
*Указательным пальцем левой руки  
рисует круг на ладони правой руки.*





Не надо, друзья,  
их бессмысленно рвать,  
*Погрозим указательным пальцем правой руки,*

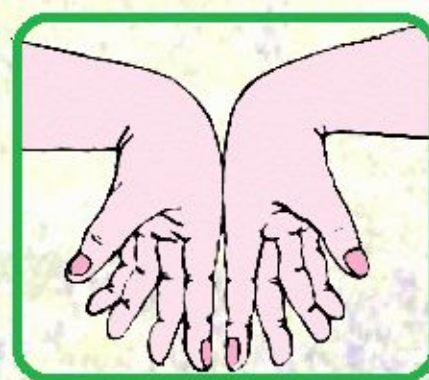
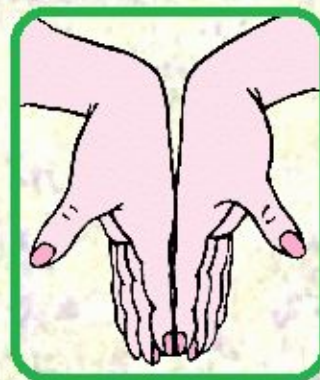


Не надо букеты  
из них составлять...

*затем указательным пальцем левой руки*

Завянут букеты...

*Соединить  
тыльные стороны ладоней.*

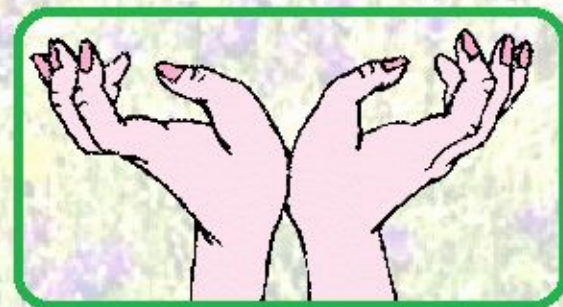


Погибнут цветы...

*Шевелим пальчиками*

И больше не будет  
такой красоты!

*Пальчики разведём в стороны,  
не отрывая друг от друга основания ладоней.*



Прелестно! Молодцы, дети!

Пальчиками играли, о луговых цветах рассказали.



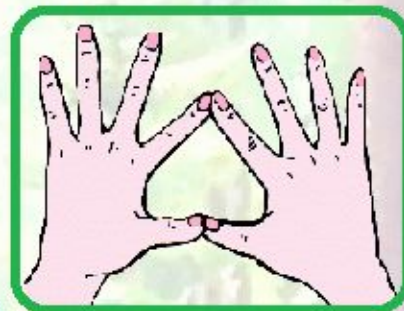
## Пальчиковая игра «Лесные цветы».

Дети, в пальчиковую игру играем, лесные цветы изучаем.  
Движения пальчиками, пожалуйста, за мной повторяйте,  
рассказ читать мне помогайте.

*Педагог читает текст и показывает движения, дети выполняют движения вместе с педагогом, проговаривают названия лесных цветов.*

**В лес гулять вас приглашаю,**

*«Шагаем» средним и указательным пальцами правой руки по левой руке.*



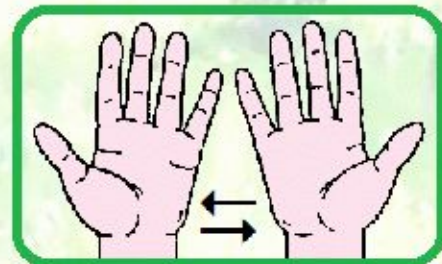
**Лесные цветы показать обещаю.**

*Раскрытые ладони, соединить указательные и большие пальцы обеих рук.*



**Лесные цветы растут в тени,**

*Соединяем пальцы правой и левой руки.*

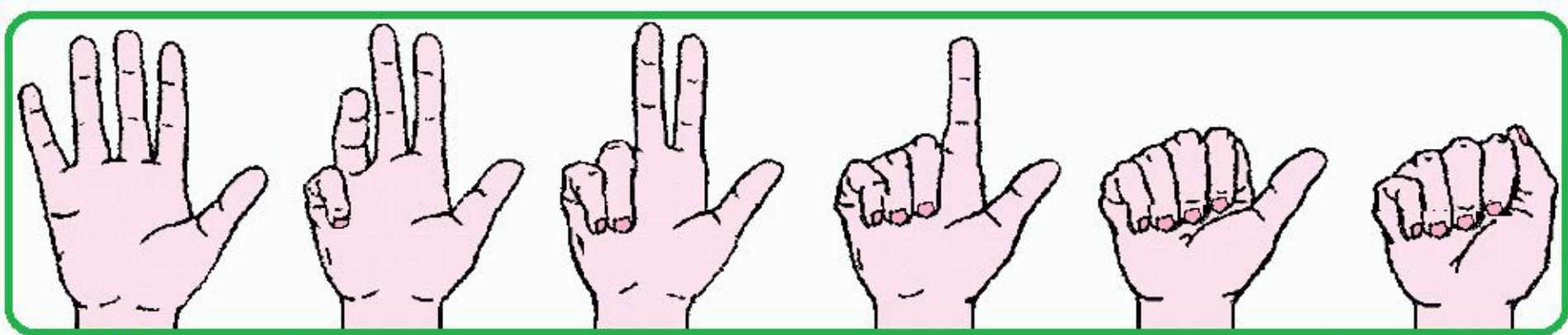


**Неприхотливые они.**

*Покажем ладони обеих рук.*

*Покачаем ладони вправо-влево*





*Поочерёдно начиная с мизинца загибаем пальцы на правой руке.*

**Белые подснежники,**

**нежные ландыши,**

**незаметная кислица,**

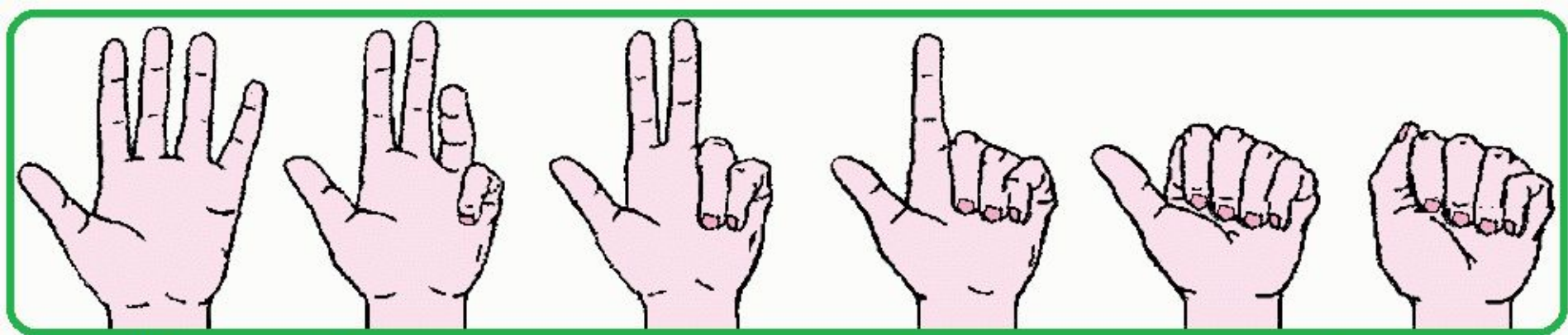
**лесные фиалки,**

**голубые незабудки.**



*(Дети проговаривают словосочетания).*





*Поочерёдно начиная с мизинца загибаем пальцы на левой руке.*

**Лесной марьяник,**

**сладкая медуница,**

**чудесный кипрей,**

**розовая хохлатка,**

**волшебная сон-трава.**

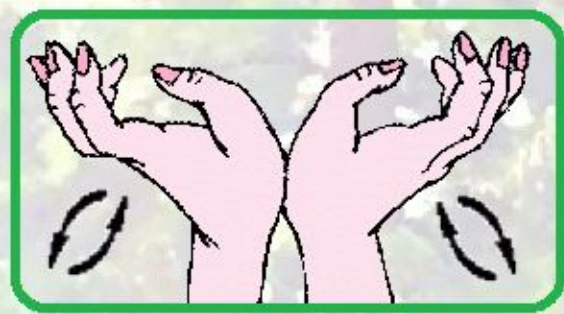


*(Дети проговаривают словосочетания).*



Лесные цветы украшают леса,  
Таятся в цветах чудеса.

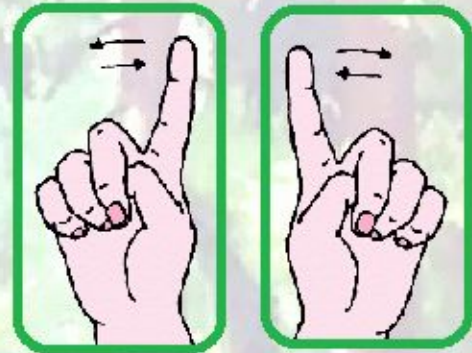
*Пальчики разведём в стороны,  
не отрывая друг от друга основания ладоней.  
Шевелим пальчиками.*



Не надо, друзья, их бессмысленно рвать,  
Погрозим указательным пальцем правой руки,

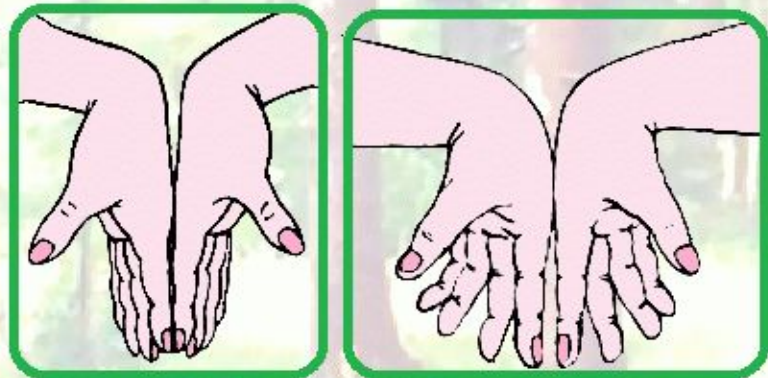
Не надо букеты из них составлять...

*затем указательным пальцем левой руки*



Завянут букеты...

*Соединить тыльные стороны ладоней.*

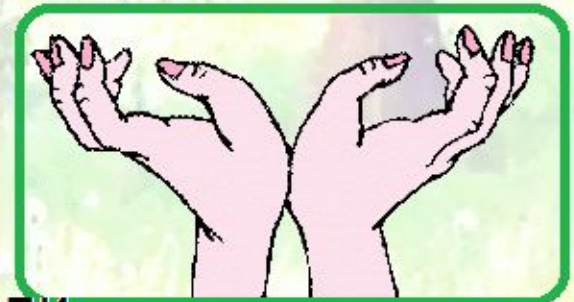


Погибнут цветы...

*Шевелим пальчиками*

И больше не будет такой красоты!

*Пальчики разведём в стороны,  
не отрывая друг от друга основания ладоней.*



Чудесно! Молодцы, дети!

Пальчиками играли, о лесных цветах рассказали.



## Самомассаж пальцев рук «Колокольчики».

Дети, мы разучим стихотворение  
Алексея Толстого «Колокольчики»  
для массажа пальцев рук колечками.  
Большой и указательный пальцы правой руки  
замыкаем в *колечко* и надеваем по очереди  
на все пальцы: от большого до мизинца.  
На каждый палец медленно надеваем «колечко»  
от ногтя к основанию пальца.

*Колечко надеваем, пальцы растираем,  
от ногтя вниз колечко опускаем.*

Затем — меняем руки.

*Педагог показывает движения.*

Дети, со мной, пожалуйста, поиграйте,  
слова стихотворения повторяйте.

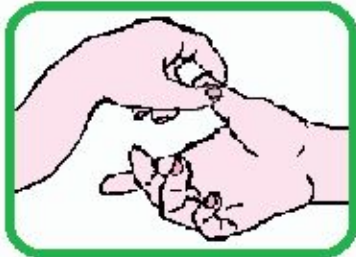
На каждую строку стихотворения  
одеваем «колечко» на один палец.

*Педагог читает текст, выделяя голосом прилагательные,  
и показывает движения, дети выполняют движения вместе с  
педагогом, повторяя строчки стихотворения.*

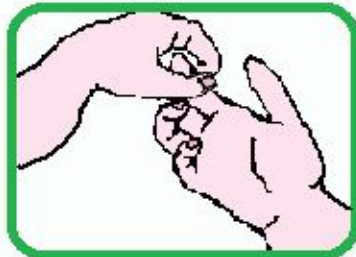




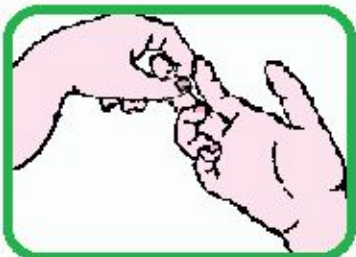
*Левой рукой массаж правой руки.*



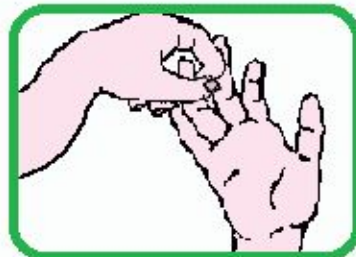
**Колокольчики мои,**  
*Большой палец.*



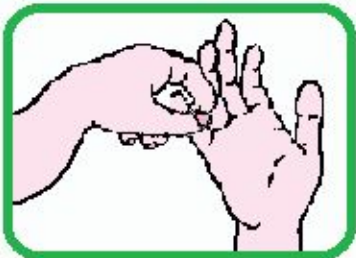
**Цветики степные!**  
*Указательный палец.*



**Что глядите на меня,**  
*Средний палец.*



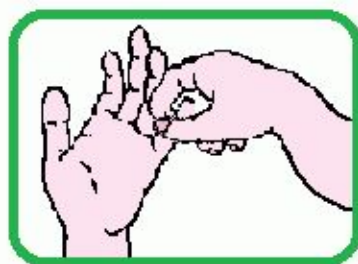
**Тёмно-голубые?..**  
*Безымянный палец.*



**И о чём звените вы**  
*Мизинец.*



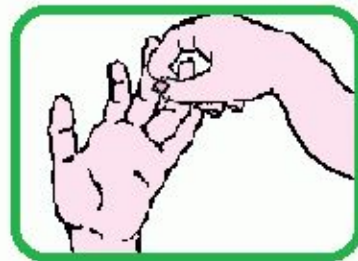




*Правой рукой массаж левой руки.*

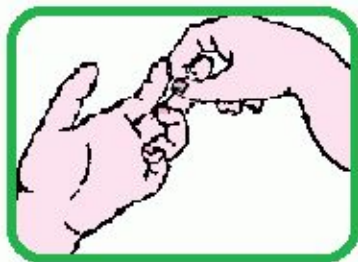
**В день весенний мая,**

*Мизинец.*



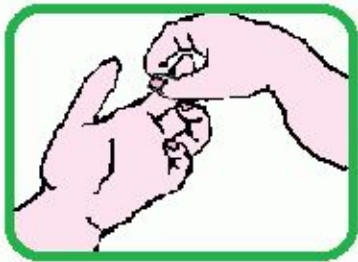
**Средь некошеной травы**

*Безымянный палец.*



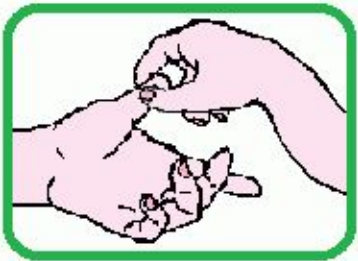
**Головой качая?..**

*Средний палец.*



**Колокольчики мои,**

*Указательный палец.*



**Цветики степные! ...**

*Большой палец.*

