

# ЗНАЧЕНИЕ «ПАЛЬЧИКОВОЙ ГИМНАСТИКИ» В РАЗВИТИИ ДЕТЕЙ

Подготовил: педагог-психолог  
Афанасьева М.Н.  
МБДОУ «Детский сад №128»





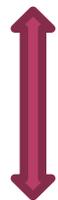
- ⦿ «Ум ребёнка находится на кончиках его пальцев». В. А. Сухомлинский.
- ⦿ «Рука - это инструмент всех инструментов». Аристотель.
- ⦿ «Рука - это своего рода внешний мозг». Кант.

# АКТУАЛЬНОСТЬ

Мозг ребенка ↔ Речь ребенка



Пальчиковая  
гимнастика



Творческие  
способности



Фантазия





# ЗНАЧЕНИЕ ДЛЯ РАЗВИТИЯ

Первые математические  
понятия

Артистизм

Воображение

Графические навыки

Память

Развитие речи

Пальчиковая гимнастика



# ПРАВИЛА РЕЧЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ

- Много и правильно говорить самому
- Следить за темпом речи (неторопливый, размеренный, доступный)
- Проявлять заинтересованность (выслушивать, смотреть в глаза)
- Не прерывать детей
- Не использовать жаргонную лексику



# КАК ЛУЧШЕ ПРОВОДИТЬ «ПАЛЬЧИКОВУЮ ГИМНАСТИКУ»?

- Обсуждение содержания с детьми
- Разогрев ладошек перед началом упражнения
- Медленный темп вначале
- Собственная увлеченность игрой
- Правильное воспроизведение детьми упражнений
- Выполнение упражнений легко, с радостью
- Повторение упражнений в течении дня
- Регулярность занятий
- Постепенное усложнение
- Подбор иллюстраций и ярких игрушек
- Музыкальное сопровождение, сопровождение упражнений пением.

# ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА



Упражнения  
для кистей  
рук



Упражнения  
для пальцев  
условно  
статическое



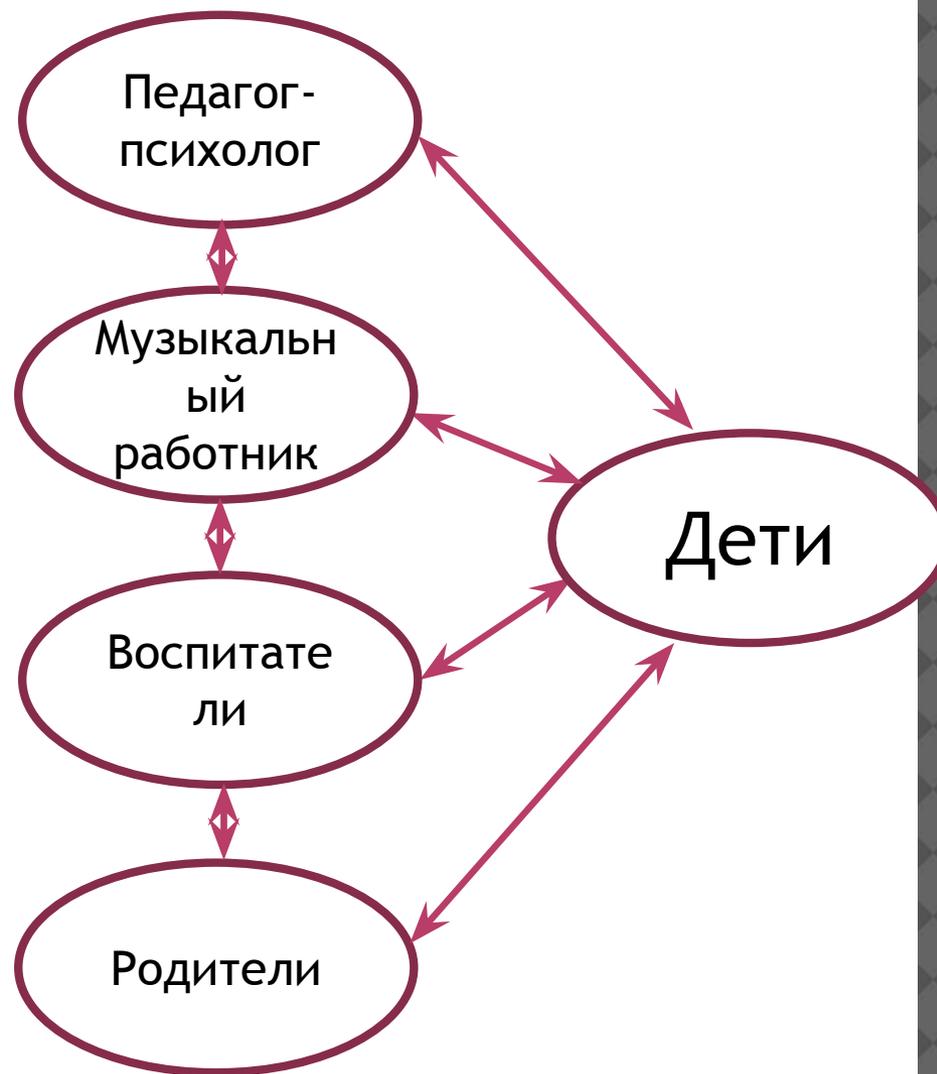
Упражнения  
для пальцев  
динамические



Упражнения с  
использованием  
массажных  
мячиков



# ВЗАИМОСВЯЗЬ УЧАСТНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА





# ССЫЛКИ НА САЙТЫ

- <https://nsportal.ru/afanaseva-m-n>
- <http://128.doudzr.ru>
- <https://vk.com/public195680765>