

***Работа в специальной
медицинской группе с
обучающимися с
заболеванием почек.***

Очень важно своевременно выявить детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья.



Детей школьного возраста делят на три медицинские группы: основную, подготовительную и специальную.

Основная:

- В нее включают детей и подростков без отклонений в состоянии здоровья.



Подготовительная:



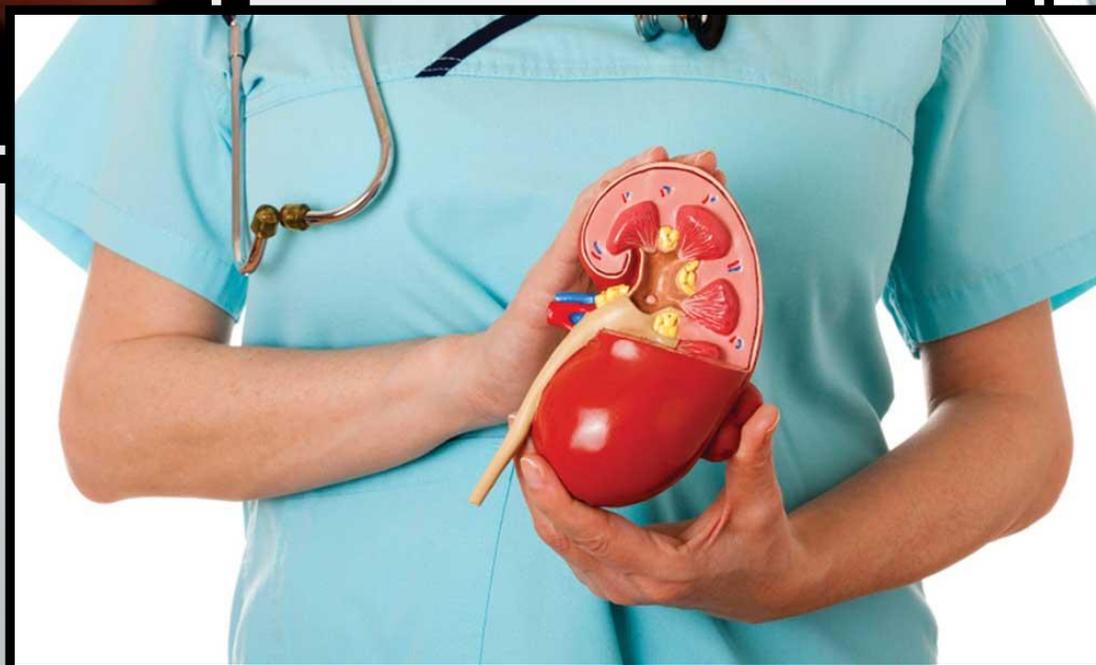
- В нее включают детей и подростков, имеющих незначительные отклонения в физическом развитии и состоянии здоровья, а также недостаточную физическую подготовленность.

Специальная:

- Группы должны проводиться по специально разработанной программе в условиях обычного режима школы.

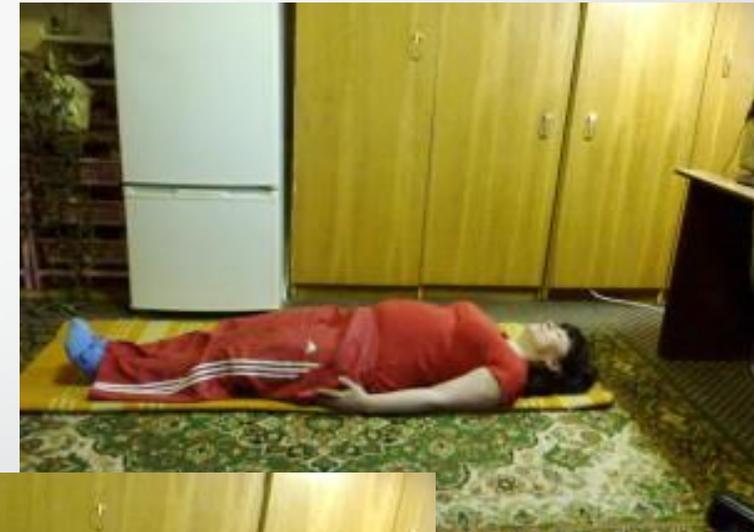


Заболевание почек.



Комплекс упражнений:

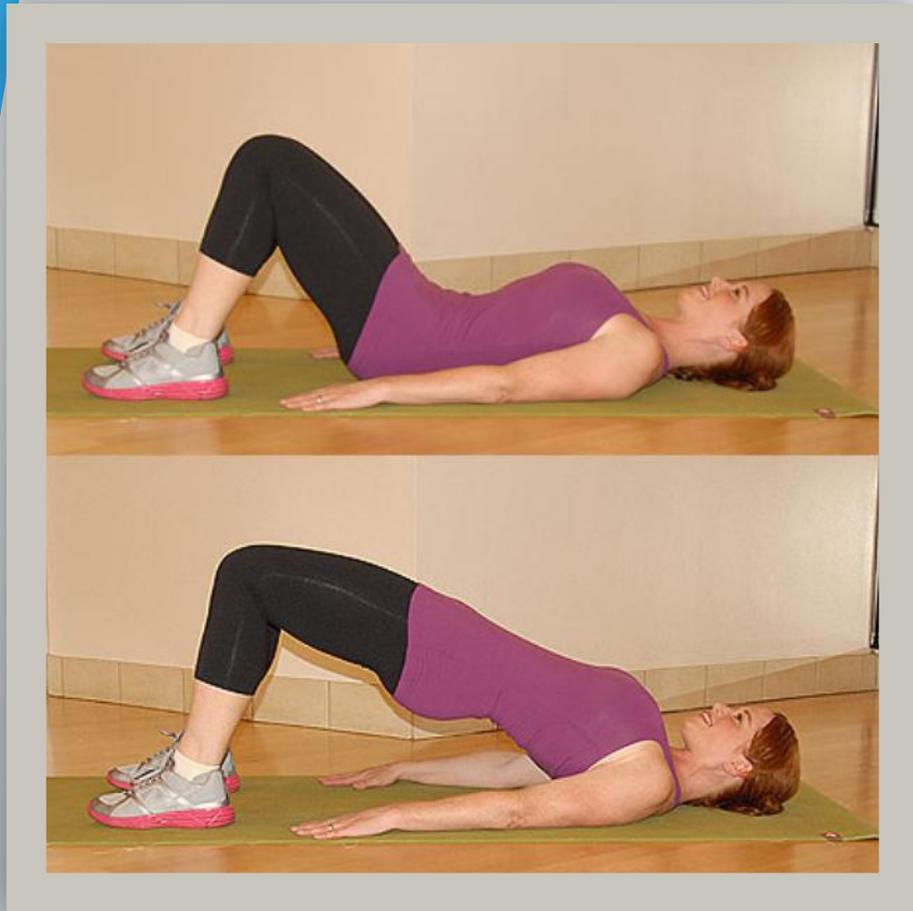
- 1) "Противоположные конечности в стороны» .



2). «Ходьба лежа на спине» .



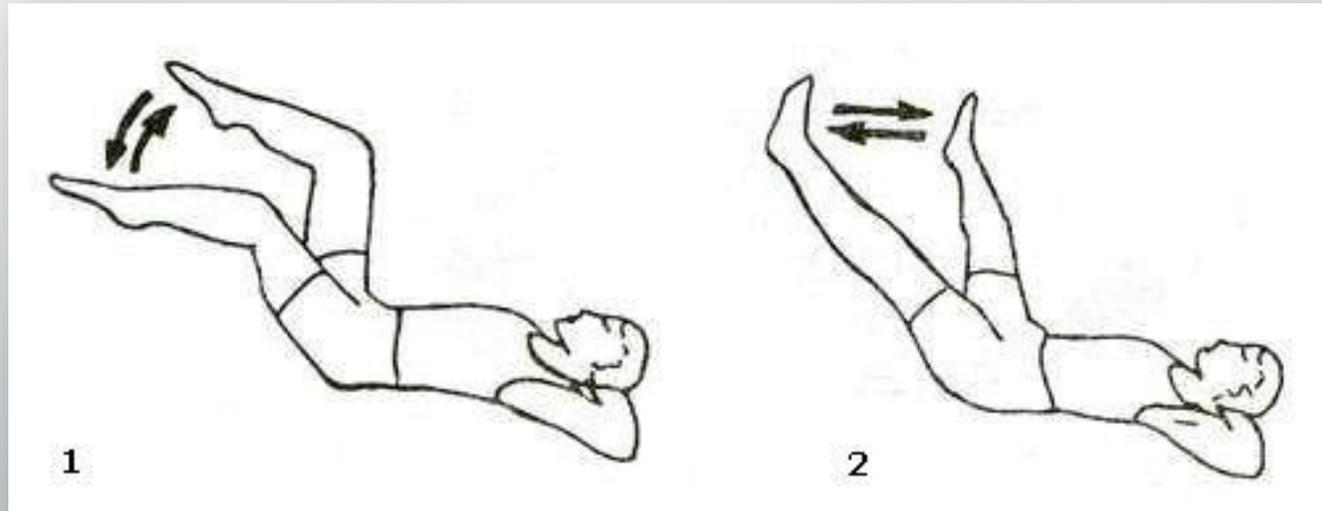
3). «Таз».



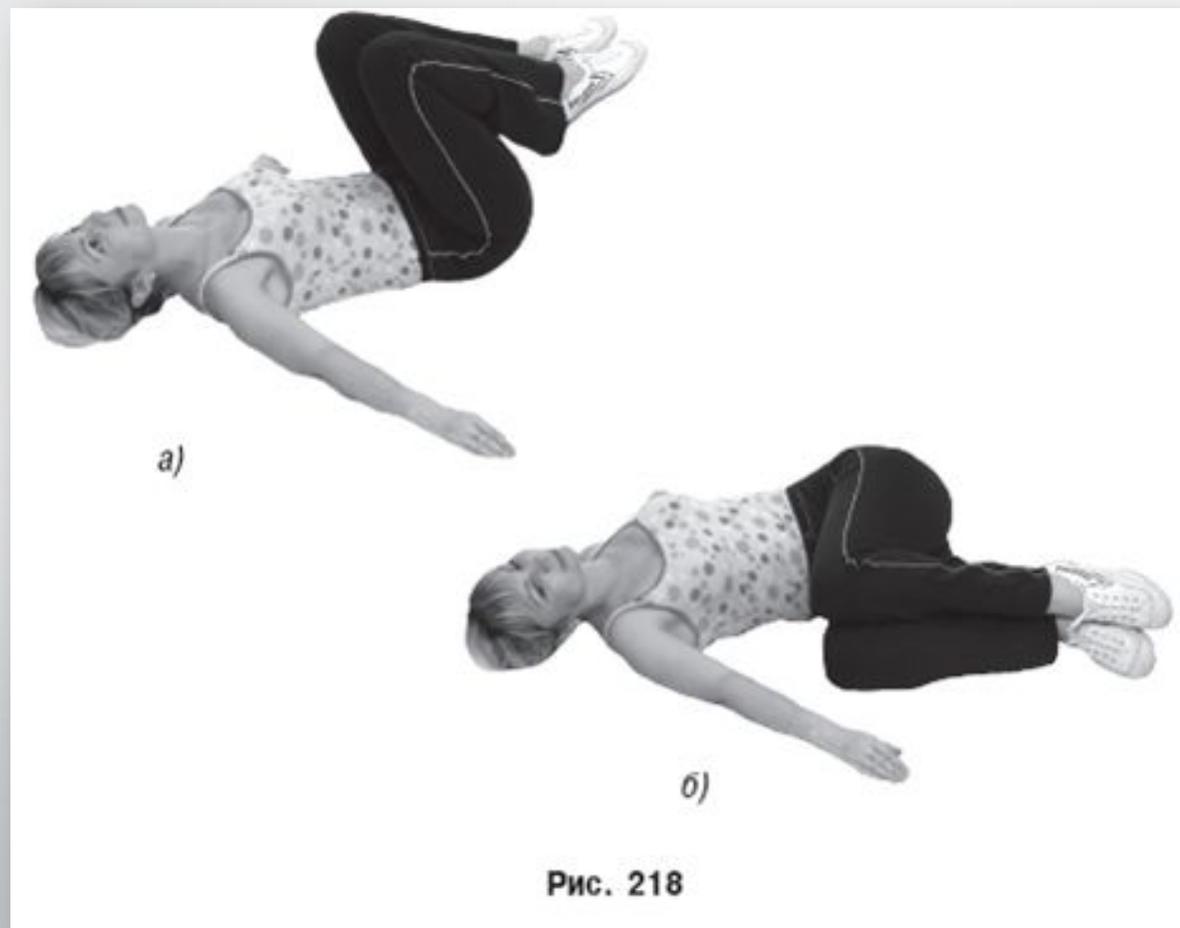
- Поднимать таз как можно выше, плотно прижимая ноги друг к другу.

4). «Велосипед».

- Руки под головой, ноги согнуты в коленях. Имитировать езду на велосипеде поочередно каждой ногой до утомления мышц. Впоследствии это упражнение выполнять обеими ногами.



5.«Наклоны коленей».



6.«Круги ногой».



Таким образом, лечебная гимнастика и лечебная физкультура при заболеваниях почек играют очень важную роль в выздоровлении.



Спасибо за внимание!

