

***Работа в специальной  
медицинской группе с  
обучающимися с  
заболеванием почек.***

**Очень важно своевременно выявить детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья.**



Детей школьного возраста делят на три медицинские группы: основную, подготовительную и специальную.

## Основная:

- В нее включают детей и подростков без отклонений в состоянии здоровья.



# Подготовительная:



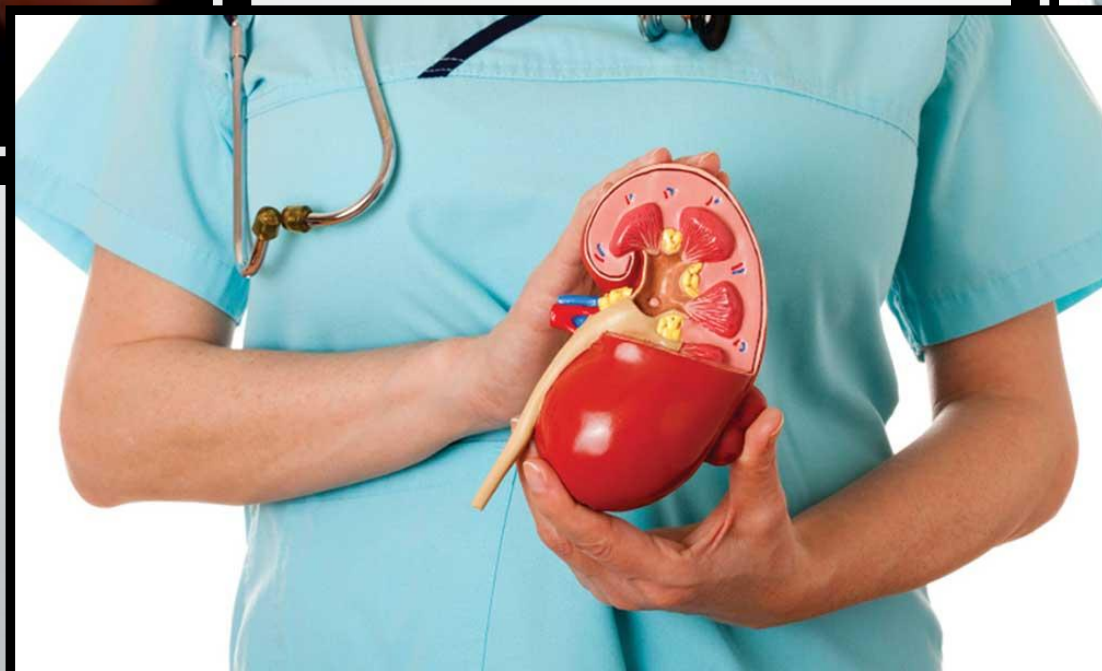
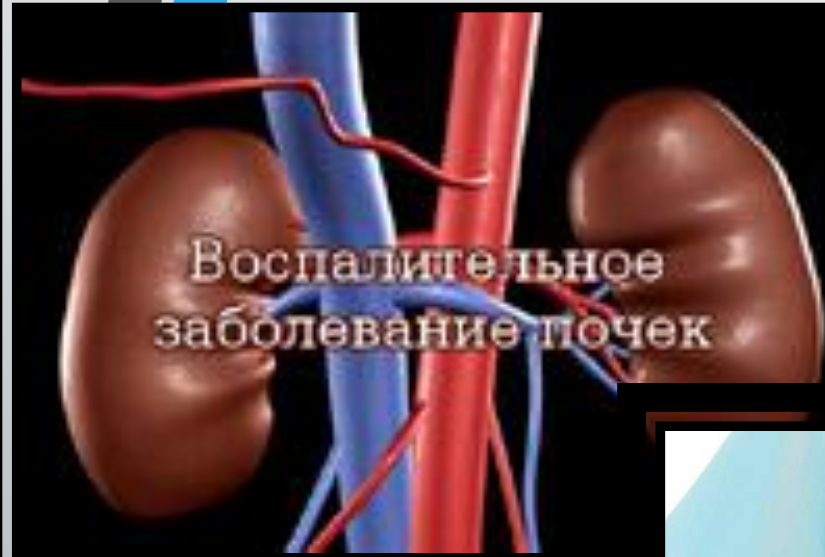
- В нее включают детей и подростков, имеющих незначительные отклонения в физическом развитии и состоянии здоровья, а также недостаточную физическую подготовленность.

# Специальная:

- Группы должны проводиться по специально разработанной программе в условиях обычного режима школы.



# Заболевание почек.



# Комплекс упражнений:

- 1) "Противоположные конечности в стороны» .

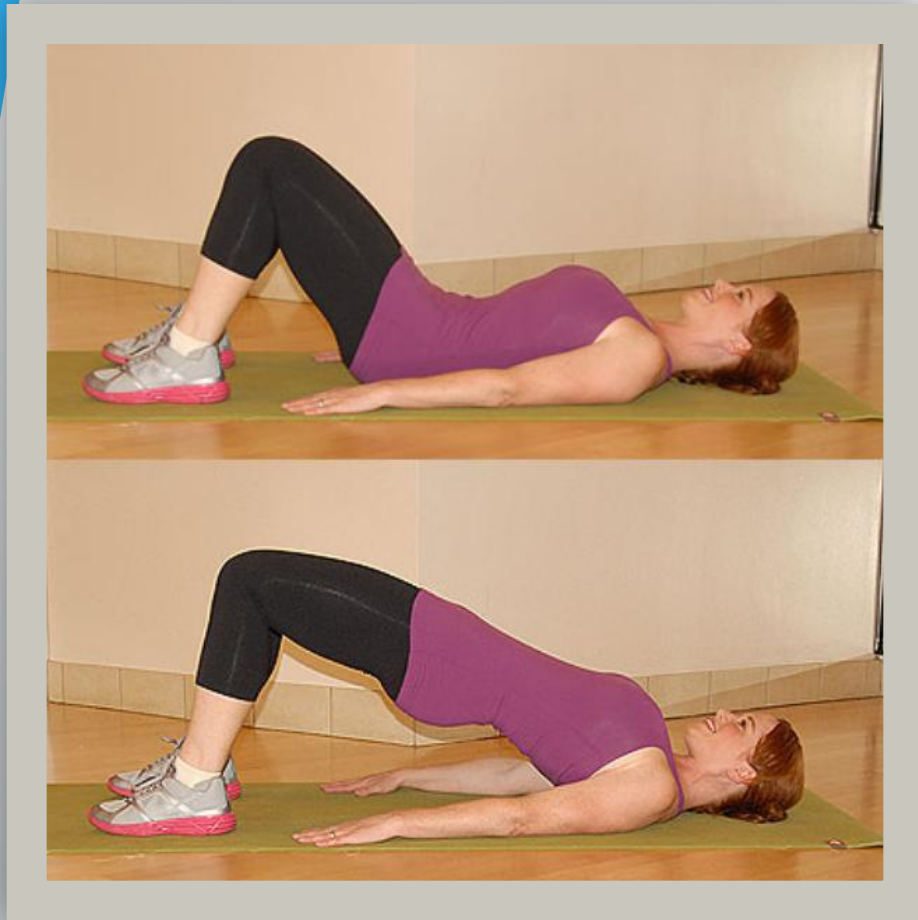


## 2). «Ходьба лежа на спине» .





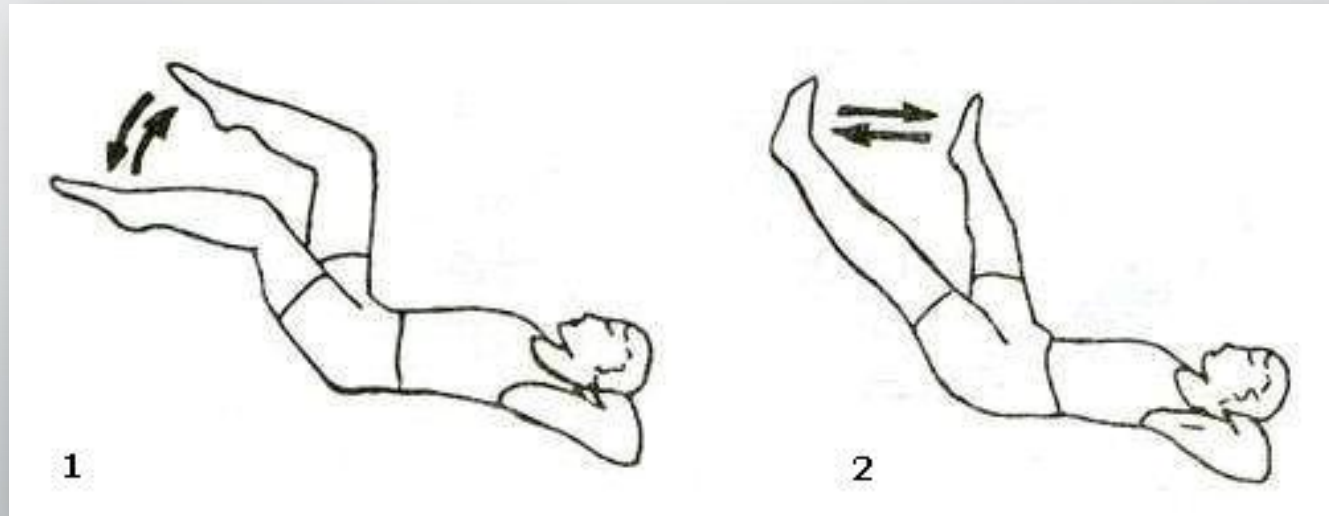
### 3). «Таз».



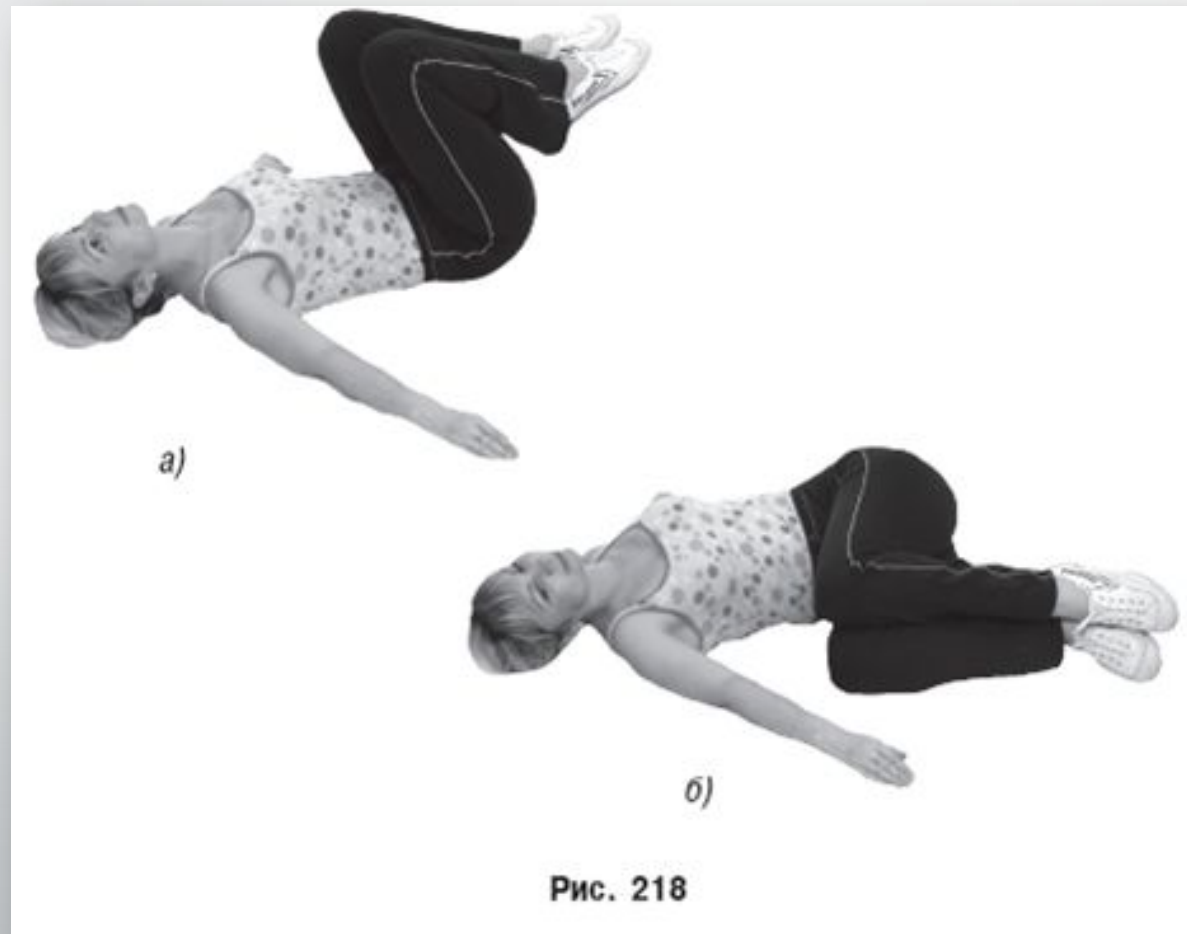
- Поднимать таз как можно выше, плотно прижимая ноги друг к другу.

## 4). «Велосипед».

- Руки под головой, ноги согнуты в коленях. Имитировать езду на велосипеде поочередно каждой ногой до утомления мышц. Впоследствии это упражнение выполнять обеими ногами.



# 5.«Наклоны коленей».



## 6.«Круги ногой».



**Таким образом, лечебная гимнастика и лечебная физкультура при заболеваниях почек играют очень важную роль в выздоровлении.**



Спасибо за внимание!

