

# 15 октября – Всемирный день мытья рук.



*Воспитатель МБДОУ  
« Детский сад «Солнышко»  
села Солнечная Долина»  
городского округа Судак  
Шамшиева Лилия  
Нуритдиновна*

**Накануне этой даты объясняем, почему так важно мыть руки качественно, особенно – детям.**

**Грязные руки – это шанс получить серьезные проблемы со здоровьем. Известно, что большинство людей – даже взрослых! – не умеют правильно мыть руки. Что уж говорить о детях, особенно, когда они делают самостоятельно – в саду или в школе. Однако, если бы все люди на планете делали это качественно, в мире было бы на миллион смертей в год меньше.**

**Существует несколько так называемых «болезней грязных рук». «Речь прежде всего о многочисленных кишечных инфекциях, – говорит Олег Демченко, врач-инфекционист, кандидат медицинских наук. – Еще через грязные руки можно заполучить глисты и даже гепатит А.**

**Как всего этого избежать? Во-первых, мыть руки обязательно. После прогулки, перед едой, после туалета – тщательно, с мылом. Во-вторых, на улице стоит иметь при себе салфетки и антисептик, если ребенок часто трогает животных или поднимает что-то с земли».**

**Представляем вашему вниманию инструкцию о том, как научить детей правильно мыть руки. Она основана на рекомендациях Всемирной организации здравоохранения.**



1

Смочите руки водой



2

Нанесите на ладони жидкое мыло



3

Интенсивно разотрите ладони до его вспенивания



4

Вымойте тыльную сторону кисти ладонью другой руки (пальцы при этом перекрещены)



5

Потрите ладони,  
перекрестив пальцы



6

Вымойте согнутые кончики  
пальцев ладонью другой руки



7

Вращательным движением потрите большой палец ладонью другой руки



8

Разотрите ладонь по кругу пальцами другой руки



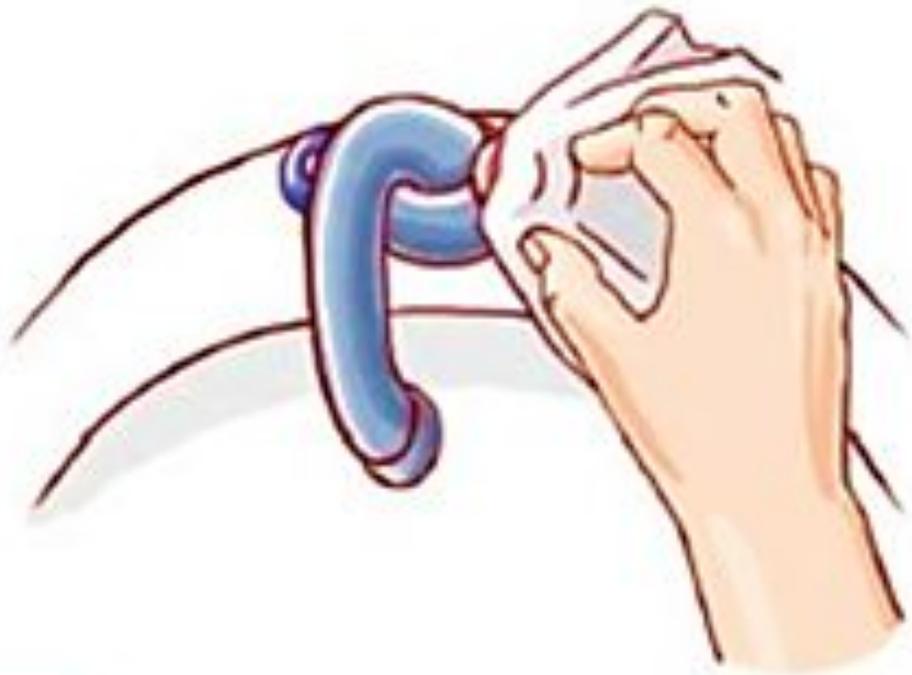
9

Промойте руки под струей воды



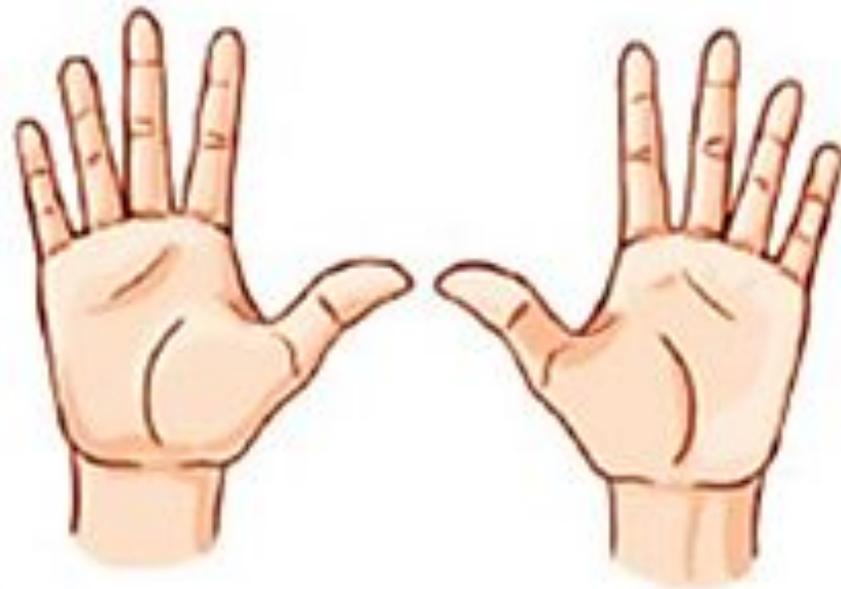
10

Тщательно высушите  
одноразовым полотенцем



11

Закрывая кран,  
используйте салфетку



12

Ваши руки теперь в безопасности

**Спасибо за внимание**