

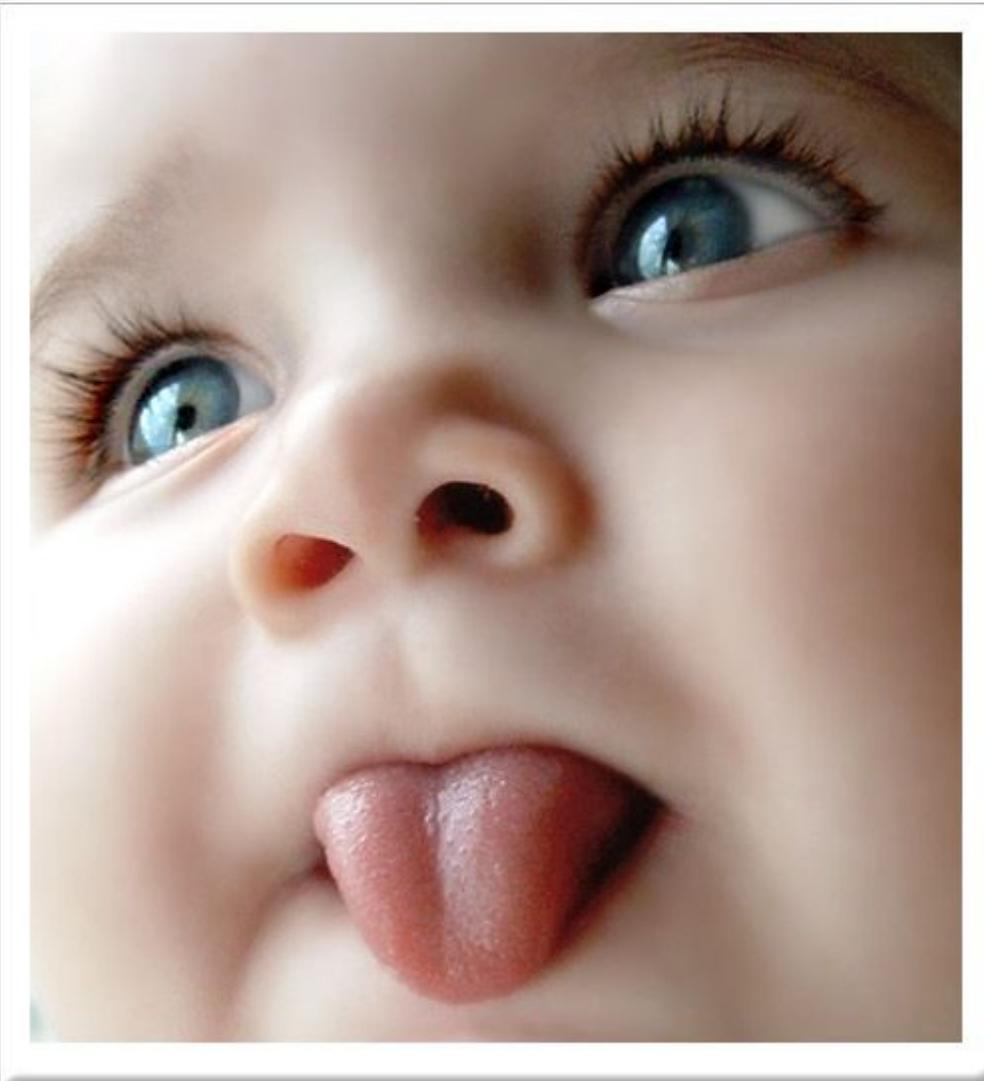
**Нос орган - обоняния.  
Обоняние – это  
способность  
человека чувствовать  
запахи.**





# Правила гигиены органа обоняния

- Нельзя резко вдыхать пахучие вещества
- Необходимо регулярно проветривать помещение.
- Особенно опасна для здоровья человека пыль, поэтому важна ежедневная влажная уборка.



**Орган вкуса – язык.  
С его помощью мы  
различаем соленое,  
сладкое, кислое,  
горькое.**



# Правила гигиены органа вкуса

- Не употребляй слишком горячую пищу.
- Соблюдай режим и рацион питания.
- Мой руки перед едой.
- Не бери в рот незнакомые растения.
- Содержи в порядке полость рта.
- Соблюдай правило «Когда я ем - я глух и нем».

**Кожа – орган осязания.  
Кожа защищает тело  
человека от различных  
повреждений.**





# Правила гигиены органа осязания

- Личная гигиена. Ежедневные водные процедуры
- Гигиена одежды. Одежда должна быть проницаема для воздуха и влаги, а главное она должна быть чистой.
- Необходимо беречь кожу от ожогов, обморожений и других травм.
- Не трогай незнакомые растения, они могут быть ядовитыми и вызвать раздражение кожи.
- Не трогай незнакомых животных на улицах.

# Органы чувств





## «Пожелание друзьям»

Желаю вам цвести, расти,  
Копить, крепить здоровье.  
Оно для дальнего пути —  
Главнейшее условие.

Пусть каждый день и каждый час  
Вам новое добудет.  
Пусть добрым будет ум у вас,  
А сердце умным будет.

Вам от души желаю я,  
Друзья, всего хорошего.  
А всё хорошее, друзья,  
Дается нам недешево!