

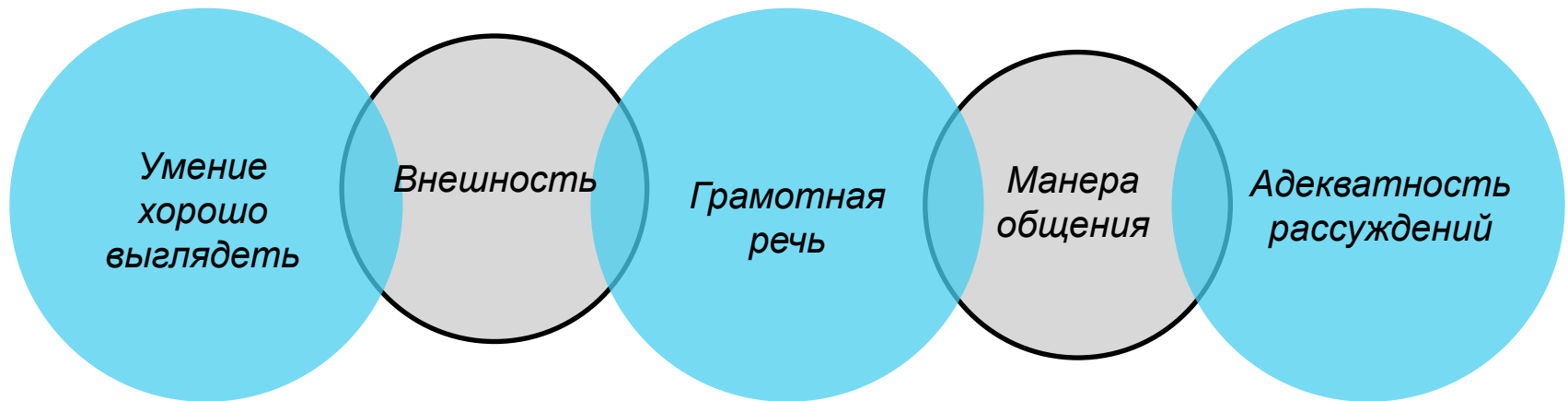
# 01

## ЧТО ТАКОЕ САМОПРЕЗЕНТАЦ ИЯ?

---

# 01

# САМОПРЕЗЕНТАЦИЯ- это навык рассказа о себе



# СТРУКТУРА САМОПРЕЗЕНТАЦИИ

## 1. Приветствие.

Ваше приветствие, после которого нужно представиться перед аудиторией.

## 2. Краткий рассказ о себе

О личностных и профессиональных качествах, кратко о профессиональной карьере, пути достижения полученных результатов в ней

## 3. Основная часть самопрезентации

О значимых этапах в росте и развитии профессионализма, о полученных наградах, премиях, поощрениях за достижения.

## 4. Заключение.

В нем вы благодарите аудиторию за внимание и прощаетесь.



# Самопрезентация



Здравствуйте!

Меня зовут Заичкина Надежда Андреевна и мне 16 лет.

Я учусь в 10 «А» классе  
МБОУ «Школа №32 им. «Молодой гвардии» Октябрьского района г. Ростова-на-Дону.

С 2015 года регулярно посещаю занятия детско-молодёжного объединения «Школа лидеров» при МБУ ДО ЦДОД.

Полученные знания и навыки дали свой результат – с сентября 2017 года я стала помощником руководителя ДМО (Полупановой Г.А.) по культурно-эстетическому направлению.

Быть лидером – уже стало для меня образом жизни. Хочется расти и развиваться дальше, покорять новые вершины. Именно поэтому я решила принять участие в конкурсе «Лидер года 2018». Тем более, что 2018 год официально объявлен «Годом добровольца и волонтера».



# ПАВЕЛ ТРУБЕЦКОВ

Я БУДУ ВАМ ПОЛЕЗЕН В СЛЕДУЮЩИХ СЛУЧАЯХ:

Нужно выработать  
позиционирование  
компании/продукта

Нужно разработать  
маркетинговую стратегию и  
оптимизировать  
бизнес-процессы, учитывая  
ориентированность на эту  
стратегию.

Нужно разработать  
коммуникационные  
платформы в  
digital-среде, привлечь туда  
целевой трафик и  
конвертировать его.

# 1. МОИ СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ

Мои сильные стороны

Как я их  
использую в  
жизни



- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

## 2. МОИ ДОСТИЖЕНИЯ

Мои достижения

Опыт, выводы



- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.



# 3. Моя уникальность

Напишите 5 признаков или черт, которые отличают Вас от других и уникально сочетаются именно в ВАС



# 4. МОИ ЗНАНИЯ, УМЕНИЯ, НАВЫКИ

Сферы жизни

Что я знаю из этой сферы и умею делать?



1. отношения с людьми
2. карьера
3. саморазвитие
4. увлечения



5. СФОРМУЛИРУЙТЕ  
СВОЙ ЖИЗНЕННЫЙ  
ДЕВИЗ



# 04

## ДЛЯ УСПЕШНО Й Самопрезентаци И

ПЛАН

ЭНЕРГИЯ

МАКСИМАЛЬНО  
ИНТЕРЕСНЫЙ  
ОПЫТ

ИТОГ/РЕЗУЛЬТАТ

УСТАНОВКИ ПЕРЕД  
САМОПРЕЗЕНТАЦИ  
ЕЙ



# 05 — УСТАНОВКИ И ПЕРЕД САМОПРЕЗЕНТАЦИЕЙ



Мои зрители хотят услышать и понять, что я самый лучший.



Я открыт к людям и их вопросам.



Люди ждут от меня вдохновения, побед, успехов и пользы, и я на это способен.



Люди уверены, что я выдаю всё самое лучшее, что у меня есть.



Люди видят мои сильные стороны.



Я максимально ярко презентую всё то, что стало результатом моего долгого труда и вклада.

# 06

## Моя новая установка

<p>1. Я счастливый человек!</p> <p>2. Я уникальный и способный!</p> <p>3. Я веселый и жизнерадостный.</p> <p>4. Я дарю любовь с радостью, и мир дарит мне любовь в ответ.</p> <p>5. Я легко и правильно делаю выбор!</p> <p>6. Я свободен от страхов.</p> <p>7. Я верю в себя, и мир верит в меня.</p> <p>8. Мне легко быть самим собой!</p>	<p>9. Моя жизнь очень интересная!</p> <p>10. Я уверен в себе на 100%.</p> <p>11. Мне легко отказаться от всего, что вредно для меня.</p> <p>12. Я люблю свою жизнь!</p> <p>30. Я всегда легко и радостно начинаю задуманное.</p> <p>13. Я ощущаю себя лидером.</p> <p>14. Я счастливый и успешный.</p> <p>15. Я помогаю людям с радостью, и получаю помощь, когда она мне нужна.</p>	<p>16. Мир наполнен любовью, красотой и совершенством!</p> <p>17. Каждый день приносит мне радость, любовь и познания.</p> <p>18. Я всегда забочусь о себе.</p> <p>19. У меня большое желание жить и добиваться своих целей!</p> <p>20. У меня прекрасные взаимоотношения со сверстниками.</p> <p>21. Я радуюсь и наслаждаюсь жизнью!</p>
<p>22. Я знаю, чего я хочу и мои мечты, исполняются.</p> <p>23. Я принимаю себя, людей и жизнь с любовью и благодарностью!</p> <p>24. Я полностью ответственен за свою Жизнь!</p> <p>25. В мире много любящих, добрых и умных людей!</p> <p>26 Я хороший друг и у меня много друзей.</p>	<p>27. Я верю в себя, и мир верит в меня.</p> <p>28. Мне легко и радостно быть собой!</p> <p>29. Я здоровый и сильный.</p> <p>30. Моя жизнь очень интересная!</p> <p>31. Я легко общаюсь со всеми людьми.</p> <p>32. Я легко управляю эмоциями.</p> <p>33. Мои мечты исполняются легко.</p>	<p>34. Я наслаждаюсь жизнью сейчас.</p> <p>35. Я принимаю себя, людей и жизнь с любовью и благодарностью!</p> <p>36. Я с радостью живу сейчас и верю в хорошее будущее!</p> <p>37. Жизнь безопасна.</p> <p>38. Я родился, чтобы быть счастливым и я – счастлив!</p>