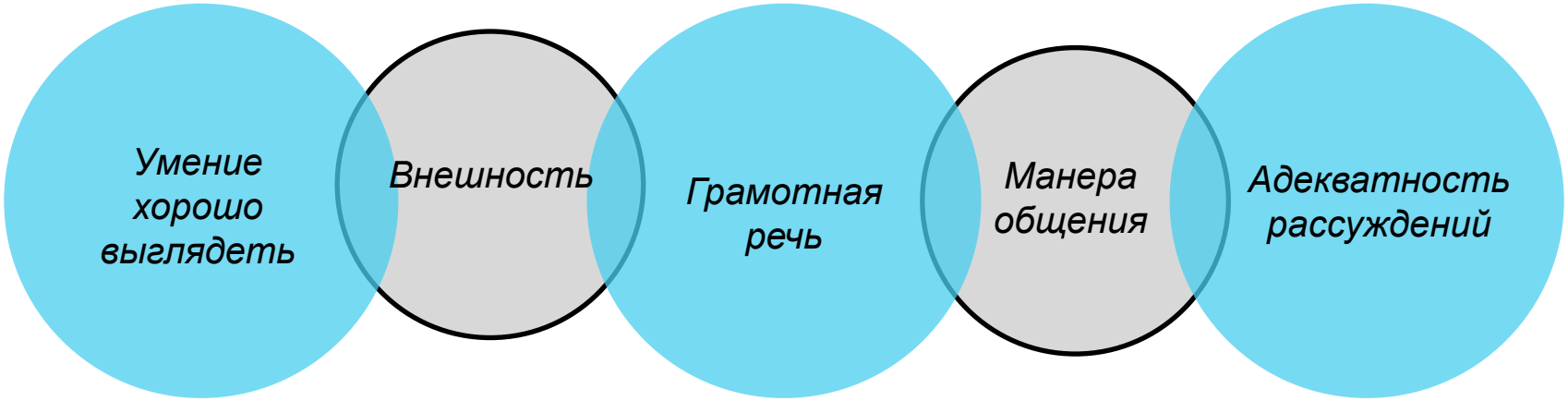
01

ЧТО ТАКОЕ САМОПРЕЗЕНТАЦИЯ?

01

САМОПРЕЗЕНТАЦИЯ- это навык рассказа о себе



СТРУКТУРА САМОПРЕЗЕНТАЦИИ

1. **Приветствие.**

Ваше приветствие, после которого нужно представиться перед аудиторией.

2. **Краткий рассказ о себе**

О личностных и профессиональных качествах,
кратко о профессиональной карьере,
пути достижения полученных результатов в ней

3. **Основная часть самопрезентации**

О значимых этапах в росте и развитии профессионализма,
о полученных наградах, премиях, поощрениях за достижения.

4. **Заключение.**

В нем вы благодарите аудиторию за внимание и прощаетесь.

Самопрезентация

Здравствуйте!

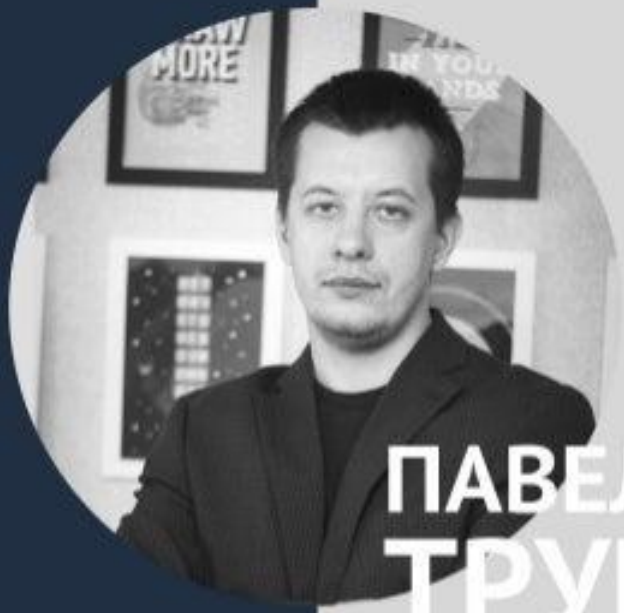
Меня зовут Заичкина Надежда Андреевна и мне16 лет.

Я учусь в 10 «А» классе МБОУ «Школа№32 им. «Молодой гвардии» Октябрьского района г. Ростова-на-Дону.

С 2015 года регулярно посещаю занятия детско-молодёжного объединения «Школа лидеров» при МБУ ДО ЦДОД.

Полученные знания и навыки дали свой результат – с сентября 2017 года я стала помощником руководителя ДМО (Полупановой Г.А.) по культурно-эстетическому направлению.

Быть лидером – уже стало для меня образом жизни. Хочется расти и развиваться дальше, покорять новые вершины. Именно поэтому я решила принять участие в конкурсе «Лидер года 2018». Тем более, что 2018 год официально объявлен «Годом добровольца и волонтёра».



ПАВЕЛ ТРУБЕЦКОВ

Я БУДУ ВАМ ПОЛЕЗЕН В СЛЕДУЮЩИХ СЛУЧАЯХ:

- Нужно выработать позиционирование компании/продукта
- Нужно разработать маркетинговую стратегию и оптимизировать бизнес-процессы, учитывая ориентированность на эту стратегию.
- Нужно разработать коммуникационные платформы в digital-среде, привлечь туда целевой трафик и конвертировать его.

1. МОИ СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ

Мои сильные стороны

Как я их используюв жизни

1.
2.
3.
4.
5.

2. МОИ ДОСТИЖЕНИЯ

Мои достижения

Опыт, выводы

1.
2.
3.
4.
5.

3. Моя уникальность

Напишите 5 признаков или черт, которые отличают Вас от других и уникально сочетаются именно в ВАС .

1.
2.
3.
4.
5.

4. МОИ ЗНАНИЯ, УМЕНИЯ, НАВЫКИ

Сферы жизни

Что я знаю из этой сферы и умею делать?

1. **отношения с людьми**
2. **карьера**
3. **саморазвитие**
4. **увлечения**

5. СФОРМУЛИРУЙТЕ СВОЙ ЖИЗНЕННЫЙ ДЕВИЗ

04

ДЛЯУСПЕШНОЙ Самопрезентации

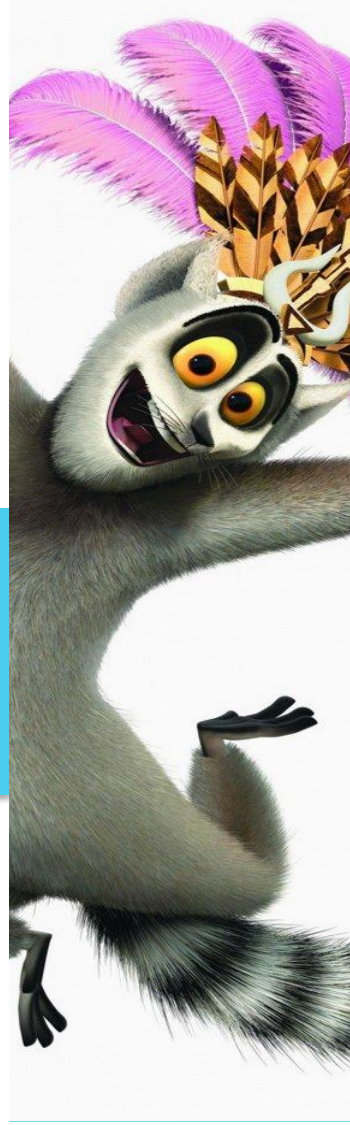
ПЛАН

ЭНЕРГИЯ

МАКСИМАЛЬНО ИНТЕРЕСНЫЙ ОПЫТ

ИТОГ/РЕЗУЛЬТАТ

УСТАНОВКИ ПЕРЕД САМОПРЕЗЕНТАЦИЕЙ



05 — УСТАНОВКИ ПЕРЕД САМОПРЕЗЕНТАЦИЕЙ

- Мои зрители хотят услышать и понять , что я самый лучший.
- Я открыт к людям и их вопросам.
- Люди ждут от меня вдохновения, побед, успехов и пользы, и я на это способен.
- Люди уверены, что я выдаю всё самое лучшее, что у меня есть.
- Люди видят мои сильные стороны.
- Я максимально ярко презентую всё то, что стало результатом моего долгого труда и вклада.

06

Моя новая установка

1. Я счастливый человек! 2. Я уникальный и способный! 3. Я веселый и жизнерадостный. 4. Я дарю любовь с радостью, и мир дарит мне любовь в ответ. 5. Я легко и правильно делаю выбор! 6. Я свободен от страхов. 7. Я верю в себя, и мир верит в меня. 8. Мне легко быть самим собой!	9. Моя жизнь очень интересная! 10. Я уверен в себе на 100%. 11. Мне легко отказаться от всего, что вредно для меня. 12. Я люблю свою жизнь! 30. Я всегда легко и радостно начинаю задуманное. 13. Я ощущаю себя лидером. 14. Я счастливый и успешный. 15. Я помогаю людям с радостью, и получаю помощь, когда она мне нужна.	16. Мир наполнен любовью, красотой и совершенством! 17. Каждый день приносит мне радость, любовь и познания. 18. Я всегда забочусь о себе. 19. У меня большое желание жить и добиваться своих целей! 20. У меня прекрасные взаимоотношения со сверстниками. 21. Я радуюсь и наслаждаюсь жизнью!
22. Я знаю, чего я хочу и мои мечты, исполняются. 23. Я принимаю себя, людей и жизнь с любовью и благодарностью! 24. Я полностью ответственен за свою Жизнь! 25. В мире много любящих, добрых и умных людей! 26 Я хороший друг и у меня много друзей.	27. Я верю в себя, и мир верит в меня. 28. Мне легко и радостно быть собой! 29. Я здоровый и сильный. 30. Моя жизнь очень интересная! 31. Я легко общаюсь со всеми людьми. 32. Я легко управляю эмоциями. 33. Мои мечты исполняются легко.	34. Я наслаждаюсь жизнью сейчас. 35. Я принимаю себя, людей и жизнь с любовью и благодарностью! 36. Я с радостью живу сейчас и верю в хорошее будущее! 37. Жизнь безопасна. 38. Я родился, чтобы быть счастливым и я – счастлив!