

# Программа «Здоровье» В.Г. Алямовской

Работу выполнила: Медведева Алена  
П-ДО161

# Цель:

- воспитание дошкольника физически здорового, разносторонне развитого, инициативного и раскрепощенного, с чувством собственного достоинства.



# Четыре направления:

- Физическое здоровье— программа «Группы здоровья».
- Психологическое благополучие— программа «Комфорт».
- Духовное здоровье — программы «Город мастеров», «Школа маленького предпринимателя».
- Нравственное здоровье — программы «Этикет», «Личность».



## Группы здоровья

- I группа здоровья - дети с хорошим физическим развитием, редко болеющие
- II группа здоровья - дети, имеющие функциональные нарушения, еще не перешедшие в хронический процесс
- III группа здоровья - дети страдающие различными хроническими заболеваниями, а также дети с плохим физическим развитием
- IV группа здоровья - дети с хроническими заболеваниями, требующими длительного лечения и диспансеризации
- V группа здоровья - дети, имеющие существенные отклонения в состоянии здоровья, исключающие возможность обучения в школе

# Задачи программы:

- I. укрепление здоровья
- II. воспитание потребности в здоровом образе жизни
- III. развитие физических качеств
- IV. создание условий для реализации потребности в двигательной активности
- V. выявление интересов, склонностей, способностей
- VI. приобщение к традициям большого спорта



# Пять разделов программы :

1. В первом разделе представлены организация и методика проведения разных вариантов физкультурно - оздоровительных мероприятий
2. Во втором разделе раскрывается организация лечебно-профилактической работы
3. В третьем разделе кратко представлена диагностика физического развития
4. В четвертом разделе программы уделяется внимание воспитанию у дошкольников потребности в здоровом образе жизни
5. В пятом разделе описываются особенности совместной работы ДООУ и семьи по воспитанию здорового ребенка.





**Спасибо  
за  
внимание!**