Стартует новый проект ВГЛТУ:



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ ОСНОВА ПРОЦВЕТАНИЯ



При поддержке Газпромбанка с 2018-2019 учебного года ВГЛТУ начинает выпуск банковских карт МИР для дотационного (целевого) финансирования из собственных средств оплаты питания в столовых и буфетах университета. При пополнении баланса карты студентом или родителями сумма будет автоматически увеличиваться на10%. **Данной картой можно будет** расплачиваться только в столовых и буфетах университета.



Задача
правильной
правильной
организации
организации
составляющей
здоровья
здоровья
здоровья
задачей
задачей
государственной
важности
важности

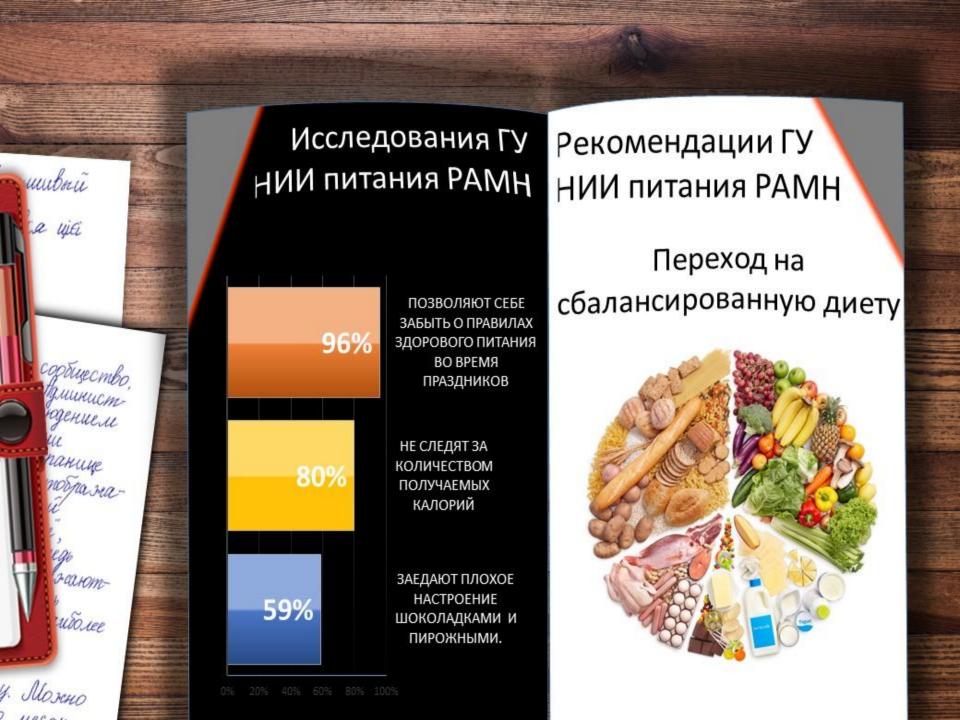
Правительство Российской Федерации «Основы государственной политики в области здорового питания населения на период до 2020 года» распоряжение № 1873-р от 25.10.2010

II. Цели и задачи государственной политики в области здорового питания



Основными задачами государственной политики в области здорового питания являются: развитие производства пищевых продуктов, обогащенных незаменимыми компонентами, специализированных продуктов детского питания, продуктов функционального назначения, диетических (лечебных и профилактических) пищевых продуктов и биологически активных добавок к пище, в том числе для питания в организованных коллективах (трудовые, образовательные и др.).....





КИНА В ганах гра меня-был цитрус? — по umbour Факторы, способствую-ЕНИЯ щие этим Здоровое питание заболеваниям отпичная учеба ти здорового Питание наспех горбичество. -11- всухошатку мероприятий Прафессиональные вого питания ашкист-• -//- с большиши мировании и одением кения Основ заболевания перерывани Употребление учащихся: ганице й Федерации копченой, жареной, ображаострой, горачей шти Утверждены · Xoreyucmum холодной пищи 10 r. N 1873-p панкреатит Жевание бубль-гума занот racmpum Употребление язвенная болезнь алкогола, курение uõree аправленных желудка инской науки привычек и премя существования сайна неделю, месяц В Евеней пока

- В рамках проекта предлагаем примерное комплексное меню питания, рассчитанное (без повторов) на 14 дней.
- Средняя стоимость питания на 1 день 350 руб. (завтрак, обед и ужин).
- Реализовывая проект здорового питания для студентов, мы хотим, чтобы родители наших студентов были уверены, что у их детей всегда будет возможность получить правильное и здоровое питание. Вы можете быть уверены, что из средств, переведенных на карту, нельзя будет оплатить газировку, кока-колу, фастфуд и сладости.

№ дня недели		The state of the s	II)	III	IV	V	VI	VII
٩K	No.	Омлет с сосиской	каша молочная манная	вареники с творогом	каша молочная геркулесовая	блинчики с мясом	каша молочная гречневая	сосиська со спагетти
SABTPAK		бутерброд с маслом и сыром	булка с маслом + бутерброд с колбаса	булка с маслом + бутерброд с мясом	булка с маслом + бутерброд сколбасой	бутерброд с маслом и сыром	булка с маслом + бутерброд с мясом	булка с маслом + сыр
		чай/кофе	чай/цикорий	чай / какао	чай / кофе	чай/цикорий	чай / какао	чай / кофе
	салат	помидор + огурец + зелень	капуста бутерброд с + морковь + перец болгарский	капуста морская + яйцо	помидор + огурец + редис + зелень	свекла + сметана	огурцы + зелень	морковь + специи
	і блюдо	суп картофельный с вермишелью	суп фасолевый	суп грибной	борщ со свеклой	суп рассольник	суп рыбный	суп гороховый
ОБЕД	п блюдо	мясо по-французски (свинина)	филе куриное с сыром	бифштекс сыром	зраза куриная с яйцом	горбуша запеченая с сыром	котлета домашняя	филе куриное в кляре
	гарнир	Гречка	рожки	рис овощами	вермишель	картофельное пюре	макароны	рис отварной
	напиток	компот из сухофруктов	кисель персиковый	сок яблочный	компот из свежих фруктов	кисель вишневый	сок абрикосовый	компот из сухофруктов
I		голубцы	гречка с тушенкой	макароны + гуляш	картофельное рагу с мясом	плов с курицей	пельмени домашние с курицей	картофельная запеканка с мясом
УЖИН		пирожок с картошкой	кекс изюмом	пирожок с капустой	трубочка со сгущенкой	пирожок с рисом и яйцом	сочник с творогом	пирожок с повидлом
		чай / цикорий	чай / какао	чай / кофе	чай / цикорий	чай / какао	чай / кофе	чай / цикорий

196.T-10. "35.HI

(1) may 1919

	дня цели	VIII	IX	X	XI	XII	XIII	XIV	XV
Y	ě	каша молочная пшённая	блинчики с творогом	каша <mark>ри</mark> совая	вареники ленивые	лапша молочная	сырники	вареники с картошкой	блинчики с мясом
SABTPAK		булка с маслом + бутерброд сколбаса	булка с маслом + бутерброд с мясом	булка с маслом + бутерброд сколбаса	булка с маслом + бутерброд сколбаса	булка с маслом + бутерброд с мясом	булка с маслом + бутерброд ссосиська	булка с маслом + бутерброд сколбаса	булка с маслом + сыр
		чай/цикорий	чай / какао	чай / кофе	чай/цикорий	чай / какао	чай / кофе	чай/цикорий	чай / какао
	салат	салат крабовый	свекла + сыр	капуста + морковь + кукуруза	винегрет	помидор + зелень	малосольные огурчики	капуста квашеная	помидор + огурец + болгарский перец + зелень
8	Гблюдо	щи из свежей капусты	суп с фрикадельками	суп чечевичный	лапша куриная	щи с квашеной капустой	суп гречневый	суп с клецками	суп харчё
ОБЕД	П блюдо	зраза из свинины с грибами	бедро куриное запеченое	рыбные биточки	отбивная из свинины в панировке	котлета куриная	тефтели мясные	курица кусочками в кляре	минтай в маринаде
	гарнир	гречка	рожки	картофельное пюре	рис овощами	гречка	макароны	картофель отварной	рис отварной
	напиток	кисель ягодный	сок виноградный	компот из свежих фруктов	кисель черничный	сок вишневый	компот из сухофруктов	кисель фруктовый	сок персиковый
	ı	капуста тушеная + биточки	перец фаршированый	гречка с гуляшем	тушеная капуста с мясом	рожки с гуляшем	ленивые голубцы	овощное рагу + котлета	картофельные зразы
YXZI		пироженое медовое	пирожок с яблоком	пироженое вафельное	пирожок с картошкой	ватрушка с творогом	пирожок с павидлом	коржик песочный	пирожок с капустой
		чай / какао	чай / кофе	чай / цикорий	чай / какао	чай / кофе	чай / цикорий	чай / какао	чай / кофе

Для получения карты и её использования нужно:

- Сообщить свои ФИО
 Через две недели по e-mail glavbuh@vglta.vrn.ru с пометкой КАРТА, или в ауд.129 (гл. корпус 1 этаж)
 - бесплатно получить карту

Внести деньги на карту

(сумма в тот-же день увеличится на 10%).

Расплачиваться за питание картой МИР Газпромбанка:

- Столовая ВГЛТУ (ул. Тимирязева, д. 25)
- Столовая главного корпуса (этаж -1)
- Столовая 7 учебного корпуса (этаж 1)
- Буфет общежития № 1

■ РЕЖИМ РАБОТЫ: с 8.00 – до 21.00

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

