



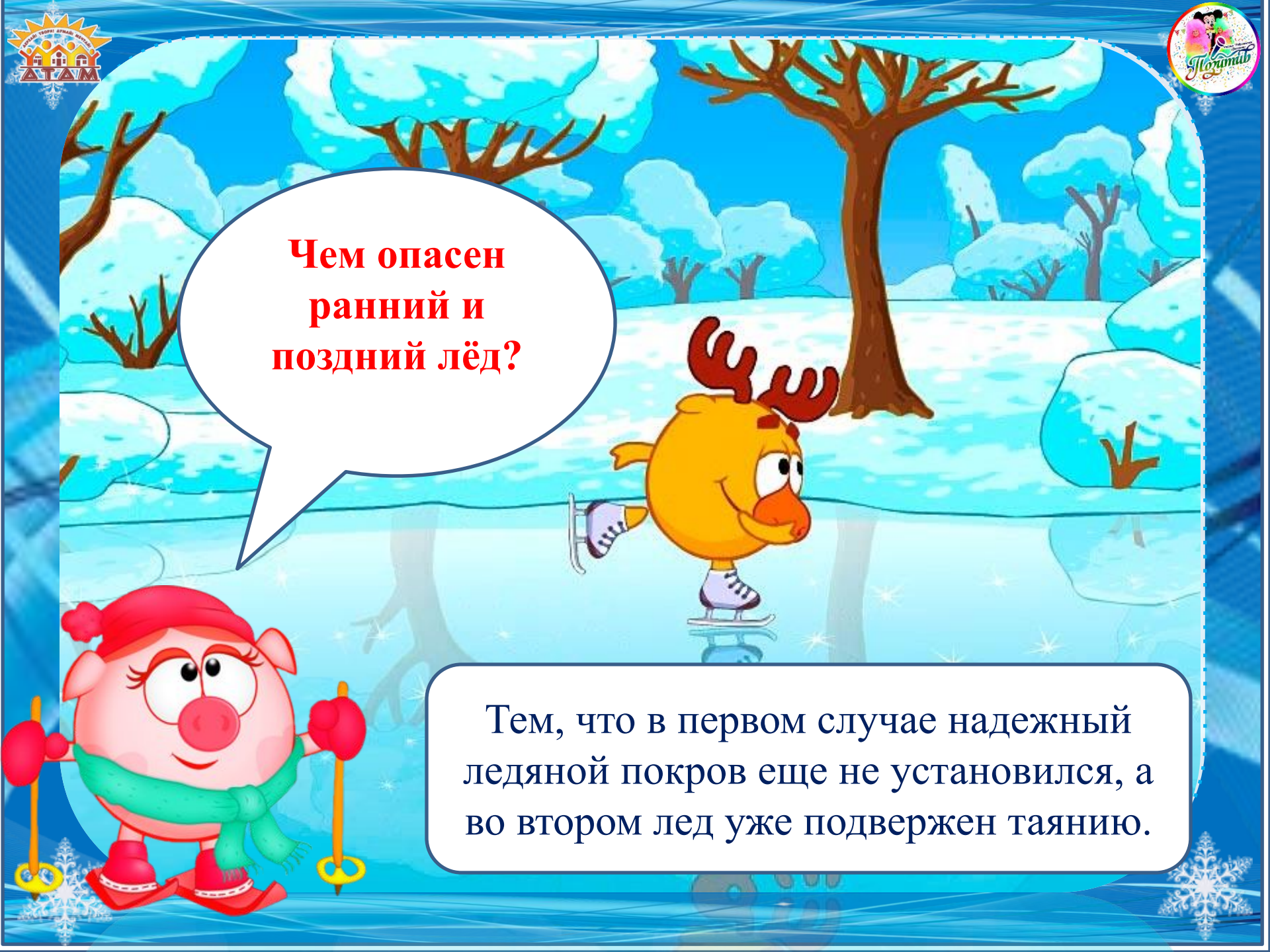
МАУДО «Дворец творчества детей и молодежи»  
Студия Современного Праздника «Позитив»





# «Осторожно, тонкий лёд!»





**Чем опасен  
ранний и  
поздний лёд?**

Тем, что в первом случае надежный ледяной покров еще не установился, а во втором лед уже подвержен таянию.



# ОПАСНЫЙ ЛЁД:

ВЫХОД КЛЮЧА,  
впадение рек,  
ручьёв

скопле-  
ние  
снега

заросли  
камыша,  
тростника

**А ты знаешь,  
где на реке  
самые опасные  
места?**

ОПАСНЫЙ  
лёд

### БЕЗОПАСНЫЙ ЛЁД:

0,8т

7 см 20





## Как понять

**Весенний лед непрочен.** Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

**Как можно  
определить  
прочность льда?**

Наиболее прочен чистый, прозрачный лёд, мутный лёд подозрителен и ненадёжен.

Не рекомендуется передвигаться по льду при плохой видимости (в туман, метель, сильный снегопад).

На участках, запыленных снегом, лёд тонкий и некрепкий.

В местах впадения в озеро (реку) ручьев, речек обычно образуется наиболее тонкий лёд.





**Какой должна  
быть толщина  
льда?**



**Основным условием безопасного пребывания  
человека на льду является соответствие  
толщины льда прилагаемой нагрузке.**





# Безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см.







# Правила поведения на льду

1

3

5

7

2

4

6

8





1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).





Переход  
через водоём  
разрешён



2. При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.



3. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.





4. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.





5. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).





6. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.





7. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.







8. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 - 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее подмышки.





Если вы  
провалились под лёд





1. Не поддавайтесь панике. Не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться.





2. Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду.





3. Обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед.





4. Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли.





5. Зовите на помощь.





6. Удерживая себя на поверхности воды, стараться затрачивать на это минимум физических усилий.







7. Находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой.





8. Активно плыць к берагу. Добравшись, надо немедленно раздеться, выжать намокшую одежду и снова надеть.





**Как помочь  
утопающему?**





Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски. Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.



За 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство.  
Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.





Нужно постараться вытащить человека из воды как можно быстрее, чтобы он не замёрз и согреть.





Будьте  
бдительны и  
осторожны!  
Берегите себя!



СМЕШАРИКИ

