

Välkommen till kursen  
Vård och omsorg  
specialisering, 100  
poäng!

Ämnet vård och omsorg specialisering möjliggör en fördjupning i ett specifikt kunskapsområde. Uppdragen i kursen har sin utgångspunkt i fördjupningskurser som du själv väljer och du har utifrån det möjlighet att specialisera dig inom till exempel funktionshinderområdet, gerontologi, hälso- och sjukvård, omvårdnad, social omsorg eller psykiatri.

# Vård och omsorg specialisering

- ▶ Ämnet syftar till att du ska träna på att använda begrepp och teorier inom valt kunskapsområde och hur dessa kan användas i det praktiska arbetet. Du ska kritiskt granska och resonera kring arbetssätt inom kunskapsområdet. Dessutom ska du kunna samarbeta med andra och visa dina förmågor utifrån ett lyhört, respektfullt och empatiskt förhållningsätt.

# Centralt innehåll

- ▶ Bedömning av hälsotillstånd och förebyggande av ohälsa.
- ▶ • Bevarande eller förbättrande av funktionsförmåga.
- ▶ • Planering, genomförande och dokumentation av arbetsuppgifter på ett yrkesmässigt sätt.
- ▶ • Anpassning av den dagliga vården och omsorgen utifrån aktuellt hälsotillstånd.
- ▶ • Förebyggande av skador och olyckor för brukare, patienter och personal.
- ▶ Etiska frågeställningar inom valt kunskapsområde.
- ▶ • Hygienrutiner vid vård- och omsorgsarbete.
- ▶ •

# Centralt innehåll

- ▶ Ergonomiska arbetsmetoder utifrån valt kunskapsområde.
- ▶ • Metoder för samtal och kommunikation med patienter, brukare och närstående inom valt kunskapsområde.
- ▶ • Samarbete med andra yrkesgrupper för ökad vård- och omsorgskvalitet inom valt kunskapsområde.
- ▶ • Analys och förslag på problemlösning i det systematiska kvalitetsarbetet inom valt kunskapsområde.
- ▶ • Lagar och andra bestämmelser som påverkar arbetet inom valt kunskapsområde

# Handledning

**Tisdagar kl:10-12 och Torsdagar kl:13-15**

▶ **På Zoom**

Carina Millqvist is inviting you to a scheduled Zoom meeting.

▶ Join Zoom Meeting

<https://hermods.zoom.us/j/8427982334>

▶ Meeting ID: 842 798 2334

# Exempel på diagnoser

- ▶ Examination i kursen är Novo uppdragen. Tidigare elever har valt dessa diagnoser:
- ▶ Diabetes Typ 1
- ▶ Diabetes Typ 2
- ▶ Parkinsons sjukdom
- ▶ Allergisk Astma
- ▶ Stroke
- ▶ Psykos
- ▶ Ångestsyndrom.
- ▶ Depression
- ▶ Bipolär sjukdom Typ 1, Bipolär sjukdom typ 2
- ▶ Alzheimers sjukdom
- ▶ Kronisk subileus
- ▶ Artros

# Uppdrag 1 fråga 1

- ▶ Börja ditt arbete med att skapa en fallbeskrivning/personberättelse utifrån den verksamhet som du har erfarenhet och kunskap inom (akutsjukvård, psykiatri, äldres hälsa, funktionsnedsättningsområdet). Det som ska finnas med i din beskrivning är följande:
  - ▶ • Namn på personen
  - ▶ • Ålder
  - ▶ • Livssituation
  - ▶ • Verksamheten som personen vårdas/befinner sig inom/har stöd i från
  - ▶ • Diagnos/funktionsnedsättning personen har



# Fördjupningsområden

## Uppdrag 1 Fråga 2

- ▶ Nu ska du **välja ut 3 områden** som du vill fördjupa dig inom och som du ska koppla till den vård- och omsorgstagare som du beskrev i fråga 1. Du kan välja något av följande fördjupningsområden (se nedan) men du får också välja fritt. Det viktiga är att de områden du väljer går att koppla till din vård- och omsorgstagare och hens situation
- ▶ · Kommunikation
- ▶ · Dokumentation
- ▶ · Smärta
- ▶ · Sömn
- ▶ · Nutrition
- ▶ · Rehabilitering
- ▶ · Habilitering
- ▶ · Pedagogiskt förhållningssätt - ”En undervisande situation”
- ▶ · En aktivitet anpassad till ”min” vårdtagare
- ▶ · Estetik - Miljöns påverkan på individen
- ▶ · Hjälpmedel

# Uppdrag 1Fråga 3

- ▶ A. Vilka fördjupningsområden har du valt och varför?
- ▶ B. Gör en redogörelse av de tre områdena du valt och beskriv vad de innebär inom vård- och omsorgsarbetet
- ▶ C. Hur arbetar du och dina kollegor inom verksamheten (akutsjukvård, psykiatri, äldres hälsa eller funktionsnedsättningsområdet) med dina valda fördjupningsområden i det dagliga arbetet?
- ▶ D. Hur skulle du kunna fördjupa dina kunskaper ännu mer när det gäller dina valda områden?
- ▶ E. Vilka lagar och styrdokument styr de fördjupningsområden som du har valt?

# Uppdrag 2

## Introduktion

- ▶ *I det här uppdraget och det kommande så ska du arbeta aktivt med de fördjupningsområden du valde i uppdrag 1. Syftet är koppla dessa tre områden till din vård- och omsorgstagare och beskriva vilka behov personen har i relation till dessa samt vilka insatser/åtgärder som kan behövas.*
- ▶ *Till din hjälp kan du göra en intervju med en undersköterska (alt. sjuksköterska) som arbetar inom ditt valda verksamhetsområde, detta är inte obligatoriskt. Syftet med intervjun är att du ska få hjälp att få en helhetsbild av vård- och omsorgstagarens situation samt hur verksamheten arbetar med just de fördjupningsområden som du har valt*

# Uppdrag 2

- ▶ Nu ska du arbeta mer fördjupat med din vård- och omsorgstagare och dina valda områden. I den här delen så ska du beskriva hur din vård- och omsorgstagares situation ser ut och vilka behov hen har när det gäller dina valda områden. Du ska också beskriva vilka insatser/stöd som din vård- och omsorgstagare behöver och hur du kan tillgodose personens behov. Tänk utifrån ett helhetsperspektiv: fysiska, psykiska, sociala, kulturella och andliga behov.
- ▶ A. Beskriv de behov din vård- och omsorgstagare har. Fokusera på de behov som är kopplade till dina tre fördjupningsområden.
- ▶ B. Beskriv vilka insatser/stöd som behövs för att personen ska få sina behov tillgodosedda
- ▶ C. Hur kan dina valda fördjupningsområden bidra till att öka din vård- och omsorgstagares livskvalitet samt underlätta hens vardag?

# Uppdrag 3

## Introduktion

- ▶ *Du ska också få arbeta mer med teknik och hur den kan användas i just dina valda fördjupningsområden. Tekniken får allt större betydelse inom vård och omsorg och det är ett spännande område att ge sig in i, då utvecklingen går snabbt. I dagens vård- och omsorgsarbete används mycket teknik för att både fysisk utföra en uppgift samt att kunna ha kommunikation t.ex. via telefon.*

# Uppdrag 3

## Fråga

- ▶ Nu ska du få arbeta mer med det som kallas välfärdsteknik. Det betyder digital teknik som gör att en person kan behålla och/eller öka sin trygghet, delaktighet, självständighet och förmåga till aktivitet. Tanken med uppgiften är att du ska koppla välfärdsteknik till din vård- och omsorgstagares vardag och livssituation.
- ▶ A. Beskriv vilken teknik som kan vara aktuell att använda inom de tre fördjupningsområden som du har arbetat med i uppdrag 2
- ▶ B. Vad kan denna teknik göra för att underlätta vård- och omsorgsarbetet (utifrån yrkesroller och moment) samt öka vård- och omsorgstagarens trygghet, delaktighet, självständighet och aktivitet?

## Uppdrag 4

### Fråga 1

*I det här sista uppdraget så ska du få reflektera över vilka förbättringsområden samt utvecklingsmöjligheter som finns inom dina tre fördjupningsområden.*

- ▶ A. Vad anser du kan förbättras inom de tre fördjupningsområden som du arbetet med? Tänk både utifrån vård- och omsorgstagarens och personalens perspektiv.
- ▶ B. Vad behövs för att den förbättringen och utvecklingen ska kunna ske? Ex. mer kunskap, ny teknik, utbildning, hjälpmedel, förnyat arbetssätt.
- ▶ C. Reflektera över vad just du har lärt dig under kursens gång. Ex. hur kan du dra nytta av det du har lärt dig i din kommande yrkesroll?

# Uppdrag

- ▶ Introduktionsuppdrag inlämning senast 17/3
- ▶ Uppdrag 1 inlämning 1/4
- ▶ Uppdrag 2 senast 16/4
- ▶ Uppdrag 3 senast 1/5
- ▶ Uppdrag 4 senast 16/5