

# Принципы современной защиты от гриппа и ОРЗ и аптечные продажи



2016 год.

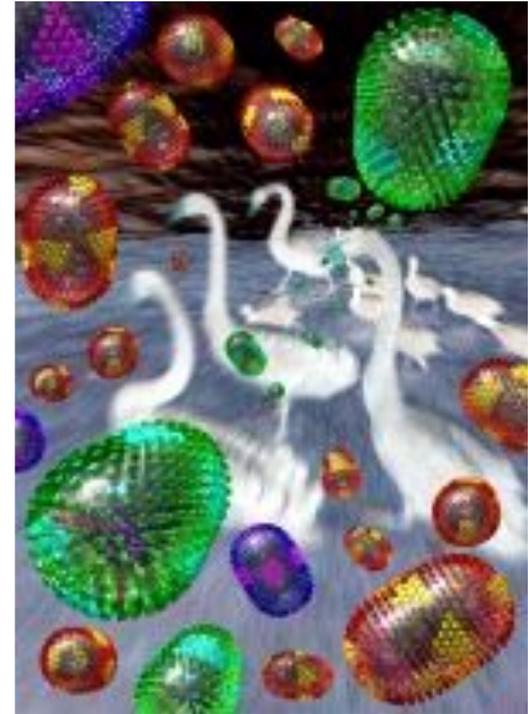
# Симптомы гриппа

- Начало гриппа острое с резким недомоганием, повышением температуры до высоких цифр, иногда до 39-40°C. В начале также отмечается сильный озноб, интоксикация, катаральные явления (покраснение, боль в горле).
- Возникает сильная головная боль, с локализацией в области лба и носа, усиливается при движении глаз. Возникает сильная слабость, мышечная ломота, боли в пояснице и суставах, нарушение аппетита с тошнотой. Лихорадка сохраняется до 3-5 суток.
- Также появляются насморк и боли в горле, сухость и першение, сухой кашель без мокроты, рези в глазах, их краснота, слезотечение, осиплость голоса и заложенность ушей.
- Также при тяжелом гриппе могут возникать геморрагические проявления – расширение сосудов на склерах, мелкие кровоизлияния, носовые кровотечения, краснота лица на фоне общей бледности, кровоизлияния на коже в виде мелких точек.
- В тяжелых случаях возникают лихорадка за 40°C, резкие головные боли с рвотой, одышка шумным дыханием, забытие и бред, нарушение сознания, судороги, геморрагические высыпания на коже.
- Особенно тяжело грипп протекает у детей первых двух лет, ослабленных больных, беременных и пожилых людей.

# КОВАРСТВО ГРИППОЗНОЙ ИНФЕКЦИИ

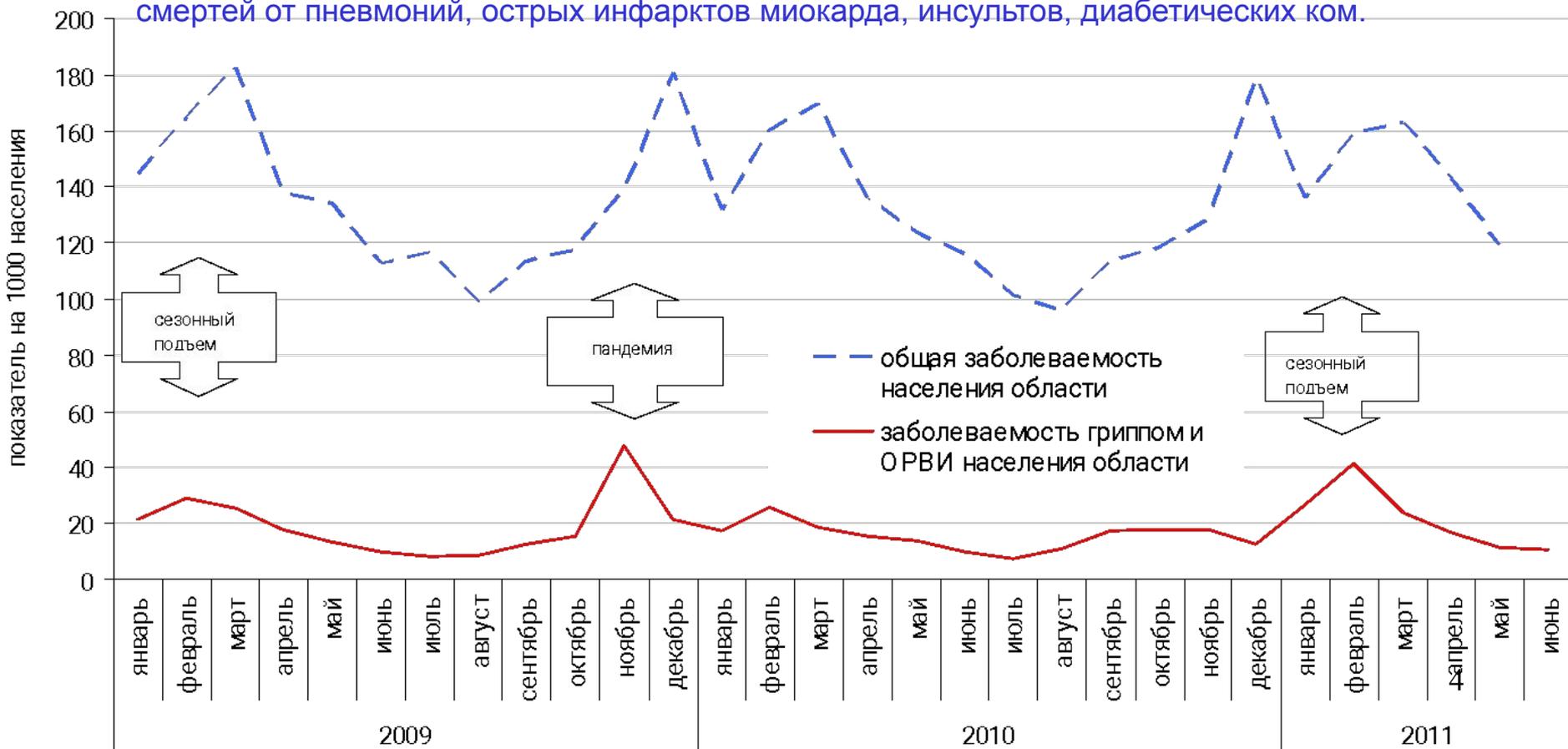
чрезвычайно БЫСТРО РАСТПРОСТРАНЯЕТСЯ воздушно-капельным путем

- ПОРАЖАЕТ ВСЕ ГРУППЫ населения, независимо от пола, возраста, национальности
- ПОСТОЯННО МУТИРУЕТ - ежегодные эпидемии и глобальные пандемии
- ВЫЗЫВАЕТ ТЯЖЕЛЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ вплоть до летального исхода, особенно у детей и пожилых



# Динамика заболеваемости гриппом и ОРВИ и общей заболеваемости населения

Как показал проведенный анализ, **дополнительная смертность от болезней органов дыхания в период эпидподъемов гриппа составляет от 49% до 82%**. Выявлена прямая связь между динамикой заболеваемости гриппом и ОРВИ и динамикой смертности от болезней системы кровообращения, цереброваскулярных болезней и острого инфаркта миокарда. Таким образом, высокий охват населения вакцинацией против гриппа позволяет не только снизить интенсивность инфекционной заболеваемости, но существенным образом повлиять на продолжительность и качество жизни, предупреждая развитие или обострение соматической патологии, снизить число смертей от пневмоний, острых инфарктов миокарда, инсультов, диабетических ком.



# Профилактика гриппа и ОРВИ

-Личная

- Общественная

-Специфическая (вакцинация)

- Неспецифическая (барьерная, общеукрепляющая, химиопрепараты)

- Экстренная профилактика (воздействие на вирус)

- Сезонная профилактика (воздействие на макроорганизм)

- Внутриочаговая

- Внеочаговая (плановая)

## Противопоказания к вакцинации против гриппа:

- Острые инфекционные состояния, обострение хронического заболевания
- Аллергия на белок куриного яйца (отсутствует для клеточных вакцин)

Вакцинация особенно показана лицам с хроническими соматическими заболеваниями в анамнезе (сердечно-сосудистой системы, бронхо-легочной системы (вкл. бронхиальную астму), иммунной системы и т.д.) и часто болеющим ОРВИ детям.

# Неспецифическая профилактика

Учитывая широкий спектр респираторных вирусов (более 200) вакцинация против гриппа должна подкрепляться неспецифической профилактикой.

Виды неспецифической профилактики:

- **Общеукрепляющая (сезонная)** – прием адаптогенов (поливитамины с селеном и другими микроэлементами, препараты жень-шаня, родиолы розовой), закаливающие процедуры.
- **Экстренная** (в период эпидподъема заболеваемости или в очаге гриппа/ОРВИ): прием препаратов интерферонового ряда, местная защита слизистых (**капли на масляной основе, оксолиновая мазь, вифероновая мазь** и т.п.), противовирусные препараты широкого спектра (арбидол или ингавирин) – **в профилактических дозах в соответствии с инструкцией и учетом противопоказаний.**
- **В период подъема заболеваемости необходимо учитывать, что грипп и герпес синергичны и при симптомах простуды максимально быстро подключать местно зовиракс (ацикловир) в виде крема или мази**
- **Барьерная** (в период эпидподъема заболеваемости или в очаге гриппа/ОРВИ): маски, соблюдение «респираторного» этикета, мытье рук, влажная уборка и проветривание в помещении.

# Управление Роспотребнадзора рекомендует:



Привиться против гриппа



Сформировать дома мини-аптечку:

- Запас масок (не менее 20 шт.)
- Препараты интерферонового ряда (например: гриппферон или или интерферон лейкоцитарный)
- Препараты противовирусные (арбидол, ингавирин и/или тамифлю)



В случае заболевания – немедленно обратиться к врачу, т.к. вирусы гриппа часто провоцируют развитие пневмонии!

# ГРИПП

## КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И ДРУГИХ



ПРИКРЫВАЙ НОС И РОТ ОДНОРАЗОВЫМИ САЛФЕТКАМИ, КОГДА КАШЛЯЕШЬ ИЛИ ЧИХАЕШЬ

НЕМЕДЛЕННО ВЫБРАСЫВАЙ ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ САЛФЕТКИ



РЕГУЛЯРНО МОЙ РУКИ С МЫЛОМ

ЕСЛИ У ТЕБЯ СИМПТОМЫ, ПОХОЖИЕ НА СИМПТОМЫ ГРИППА, НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИСЬ К ВРАЧУ



ЕСЛИ У ТЕБЯ СИМПТОМЫ, ПОХОЖИЕ НА СИМПТОМЫ ГРИППА, НЕ ПРИБЛИЖАЙСЯ К ДРУГИМ ЛЮДЯМ БЛИЖЕ, ЧЕМ НА 1 МЕТР

ЕСЛИ У ТЕБЯ СИМПТОМЫ, ПОХОЖИЕ НА СИМПТОМЫ ГРИППА, ОСТАВАЙСЯ ДОМА. НЕ ХОДИ НА РАБОТУ, В ШКОЛУ, НЕ ПОСЕЩАЙ ОБЩЕСТВЕННЫЕ МЕСТА



ИЗБЕГАЙ ОБЪЯТИЙ, ПОЦЕЛУЕВ И РУКОПОЖАТИЙ ПРИ ВСТРЕЧАХ

НЕ ТРОГАЙ ГЛАЗА, НОС ИЛИ РОТ НЕМЫТЫМИ РУКАМИ



Благодарю за внимание!



**Помните -  
Ваше здоровье  
в Ваших руках!**