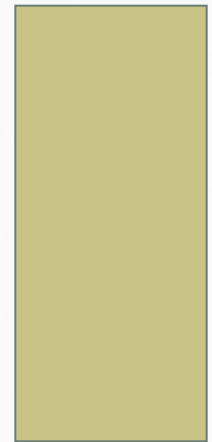


# МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

ОРИСТАТ



# МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ



- Показано при неэффективности немедикаментозных методов - снижение массы тела менее 5% в течение 3 месяцев лечения.
- Показано у пациентов с длительным анамнезом ожирения с большим количеством неудачных попыток по снижению веса и его удержанию и/или наследственная предрасположенность к СД 2 типа, сердечно-сосудистым заболеваниям при ИМТ > 30 кг/м<sup>2</sup> в начале лечения.
- При абдоминальном ожирении с ассоциированными заболеваниями и/или факторами риска (дислипидемией, гиперинсулинемией, СД 2 типа, артериальной гипертензией и т.д.) фармакотерапия может быть назначена и при ИМТ > 27 кг/м<sup>2</sup>

# ПО МЕХАНИЗМУ ДЕЙСТВИЯ ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ОЖИРЕНИЯ :

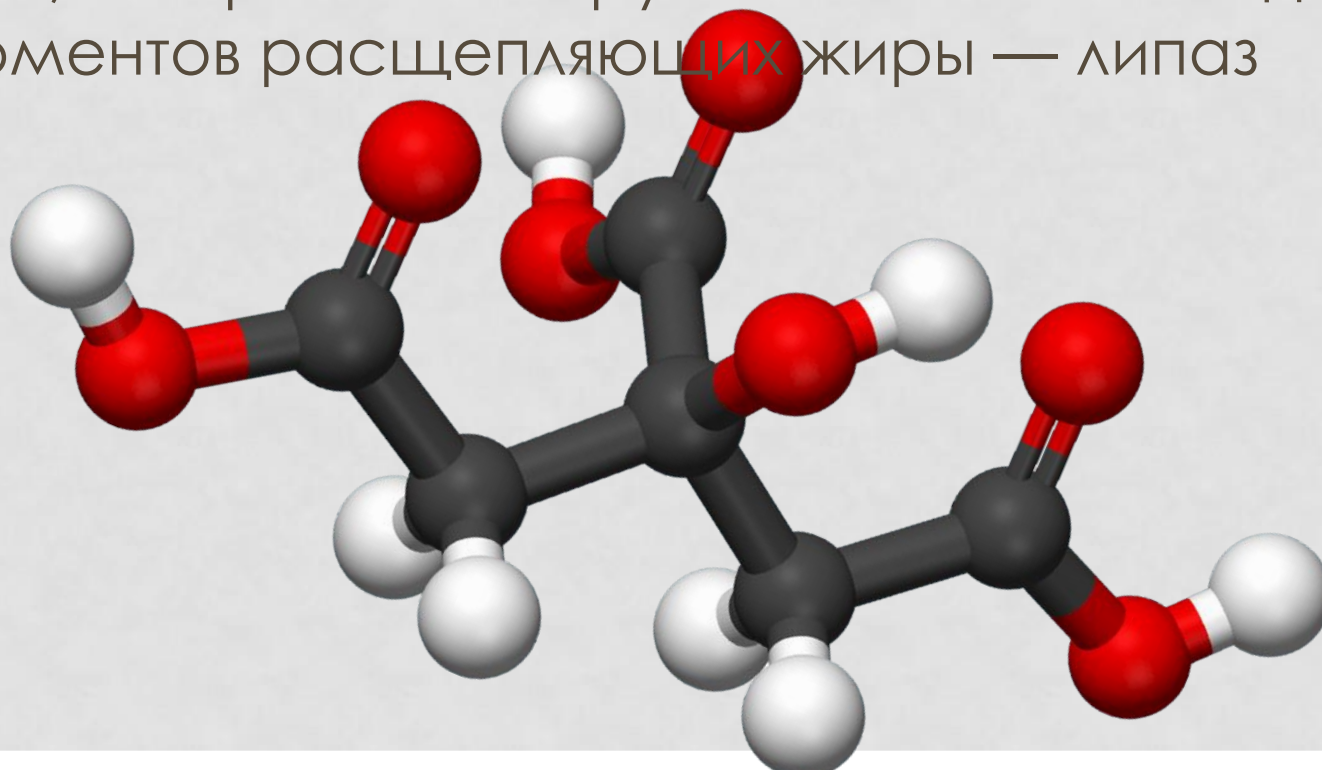
1. Снижающие потребление пищи (аноректики – сибутрамин)
2. Увеличивающие расход энергии (термогенные симпатомиметики – кофеин/эфедрин, запрещены к продаже).
3. Уменьшающие всасывание питательных веществ (орлистат).

# КСЕНИКАЛ ALLI, ОРЛИСТАТ ИЛИ ОРСОТЕН



# СОСТАВ ПРЕПАРАТА ОРЛИСТАТ:

Этот препарат является синтетическим производным липостатина, продукта жизнедеятельности одного из видов плесневого гриба, который ингибирует большинство видов ферментов расщепляющих жиры — липаз



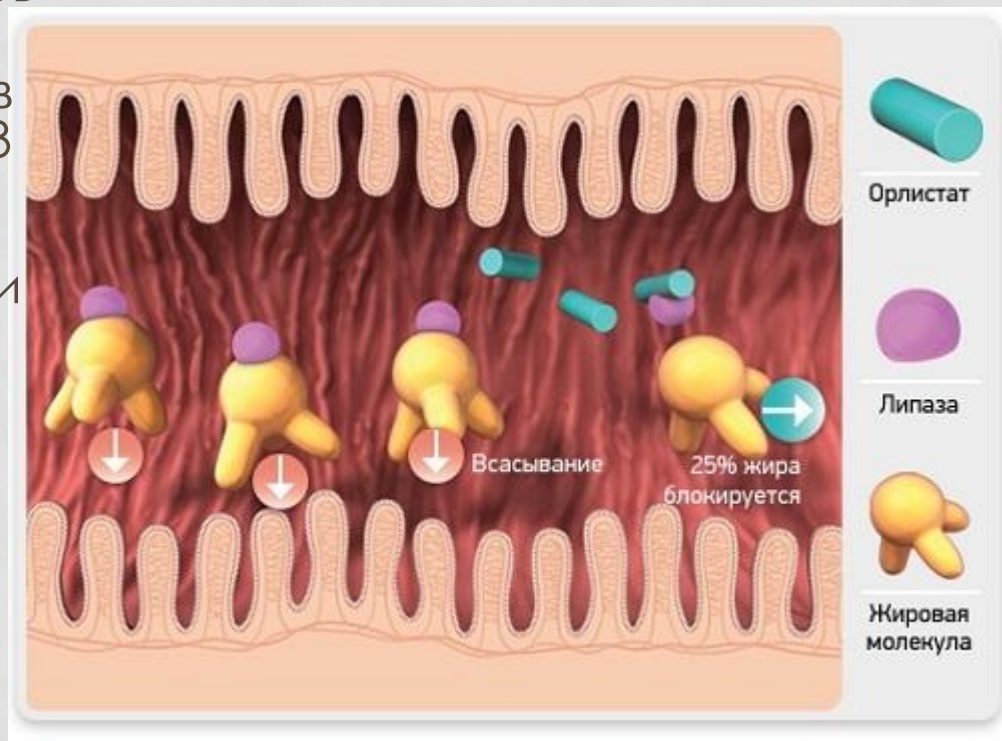
# МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ ПРЕПАРАТА ОРЛИСТАТ (КСЕНИКАЛА):

Связывается с желудочными и панкреатическими липазами и блокирует их действие на поступающие с пищей жиры и эфиры витаминов.

Замедление всасывания жиров зависит от дозы ксеникала.

При применении препарата в дозе 360 мг в сутки (по 120 мг 3 раза в день во время еды), около 30% жиров выводится со стулом, что соответствует почти максимально возможному значению на уровне стабилизации эффекта.

Ксеникал (орлистат) не оказывает никакого эффекта на уже имеющиеся жиры.



# ОСОБЕННОСТИ ПРЕПАРАТА КСЕНИКАЛ

В химическом отношении — это ингибиторы (подавляющие действие) ферментов расщепляющих жиры в кишечнике. Так как жир в обычном виде в кишечнике не всасывается, то без расщепления он не может быть усвоен.

Сфинктер прямой кишки не способен удерживать жир, поэтому он выделяется из кишечника спонтанно, пачкая одежду. Многие пациенты вынуждены одевать для предохранения от этого памперсы.



# ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ КСЕНИКАЛА (ОРЛИСТАТА)

Со стороны желудочно-кишечного тракта:

- учащение дефекации - 20,4 %
- маслянистые выделения из заднего прохода – 17,5%
- метеоризм – 23,9%
- недержание кала 7,7%

Побочные эффекты со стороны ЖКТ обусловлены высоким содержанием жира в пище.

Для профилактики возникновения этих явлений следует придерживаться умеренной гипокалорийной диеты, содержащей не более 30% жира (от общего суточного калоража).



# ЭФФЕКТИВНОСТЬ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ КСЕНИКАЛА

Приём препарата в малых дозах (30–60 мг 3 раза в сутки) вообще не эффективен.

Эффективность препарата проявлялась в дозах около 120 мг 3 раза в сутки.

Сам по себе ксеникал потерю веса не вызывает, и оказывает описанное действие только в сочетании с обезжиренной диетой и с повышенными физическими нагрузками. При соблюдении этих правил, потеря в весе может достигать 4-10 кг за год.

