

РАСПИСАНИЕ СТУДИЙ (зал №1)

Школа Фитнеса

с 09.03.2020

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
8:00							
8:30							
9:00							
9:30							
10:00							
10:30	ВОЗДУШНАЯ ГИМНАСТИКА ОТ 8 ДО 14 ЛЕТ	ВОЗДУШНАЯ ГИМНАСТИКА ОТ 8 ДО 14 ЛЕТ	ВОЗДУШНАЯ ГИМНАСТИКА ОТ 8 ДО 14 ЛЕТ	ВОЗДУШНАЯ ГИМНАСТИКА ОТ 8 ДО 14 ЛЕТ	ВОЗДУШНАЯ ГИМНАСТИКА ОТ 8 ДО 14 ЛЕТ	ВОЗДУШНЫЕ ПОЛОТНА 15+	
11:00							
11:30	МАМА + МАЛЫШ				МАМА + МАЛЫШ		
12:00						ВОЗДУШНЫЕ ПОЛОТНА 15+	
12:30							
13:00						BOSU PRO	
13:30							
14:00							
14:30	FIT МАМА				FIT МАМА		
15:00							
15:30							
16:00							
16:30	ВОЗДУШНАЯ ГИМНАСТИКА ОТ 8 ДО 14 ЛЕТ	ВОЗДУШНАЯ ГИМНАСТИКА ОТ 8 ДО 14 ЛЕТ	ВОЗДУШНАЯ ГИМНАСТИКА ОТ 8 ДО 14 ЛЕТ	ВОЗДУШНАЯ ГИМНАСТИКА ОТ 8 ДО 14 ЛЕТ	ВОЗДУШНАЯ ГИМНАСТИКА ОТ 8 ДО 14 ЛЕТ		
17:00							
17:30	ВОЗДУШНАЯ ГИМНАСТИКА ОТ 8 ДО 14 ЛЕТ	ВОЗДУШНАЯ ГИМНАСТИКА ОТ 8 ДО 14 ЛЕТ	ВОЗДУШНАЯ ГИМНАСТИКА ОТ 8 ДО 14 ЛЕТ	ВОЗДУШНАЯ ГИМНАСТИКА ОТ 8 ДО 14 ЛЕТ	ВОЗДУШНАЯ ГИМНАСТИКА ОТ 8 ДО 14 ЛЕТ		
18:00							
18:30	ВОЗДУШНАЯ ГИМНАСТИКА ОТ 8 ДО 14 ЛЕТ	ВОЗДУШНАЯ ГИМНАСТИКА ОТ 8 ДО 14 ЛЕТ	ВОЗДУШНАЯ ГИМНАСТИКА ОТ 8 ДО 14 ЛЕТ	ВОЗДУШНАЯ ГИМНАСТИКА ОТ 8 ДО 14 ЛЕТ	ВОЗДУШНАЯ ГИМНАСТИКА ОТ 8 ДО 14 ЛЕТ		
19:00							
19:30		ВОЗДУШНЫЕ ПОЛОТНА 15+		ВОЗДУШНЫЕ ПОЛОТНА 15+			
20:00							
20:30							
21:00							

ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ

ВОЗДУШНАЯ ГИМНАСТИКА (от 8 до 14 лет) и ВОЗДУШНЫЕ ПОЛОТНА Алина Степанова и Сергей Котов
 ZUMBA START Татьяна Корявина
 МАМА+МАЛЫШ Татьяна Саввина
 FIT МАМА Нина Шакирова
 BOSU PRO Оксана Чос

РАСПИСАНИЕ СТУДИЙ (зал персонального тренинга)

Школа Фитнеса
с 09.03.2020

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
8:00							
8:30							
9:00							
9:30							
10:00							
10:30		ШКОЛА ШПАГАТА		ШКОЛА ШПАГАТА			
11:00							
11:30	PILATES PRO		PILATES PRO		PILATES PRO		YOGA PRO зал №3
12:00							
12:30							ZUMBA START
13:00							
13:30						ФЕЙСБИЛДИНГ	
14:00							
14:30							
15:00							
15:30				ZUMBA PRO			
16:00							
16:30		ЗДОРОВАЯ СПИНА ОТ 7 ДО 14 ЛЕТ		ЗДОРОВАЯ СПИНА ОТ 7 ДО 14 ЛЕТ			
17:00							
17:30		ДЕТСКИЙ ФИТНЕС ОТ 4 ДО 6 ЛЕТ		ДЕТСКИЙ ФИТНЕС ОТ 4 ДО 6 ЛЕТ			
18:00							
18:30	DANCE MIX ОТ 3 ДО 6 ЛЕТ	ZUMBA PRO	DANCE MIX ОТ 3 ДО 6 ЛЕТ				
19:00							
19:30	СПОРТИВНЫЕ ТАНЦЫ ОТ 6 ДО 12 ЛЕТ	ФЕЙСБИЛДИНГ	СПОРТИВНЫЕ ТАНЦЫ ОТ 6 ДО 12 ЛЕТ	ФЕЙСБИЛДИНГ			
20:00							
20:30	PILATES PRO	ШКОЛА ШПАГАТА	PILATES PRO	ШКОЛА ШПАГАТА	PILATES PRO		
21:00							

ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ

ДЕТСКИЙ ФИТНЕС (от 4 до 6 лет) Радмила Китиа
ЗДОРОВАЯ СПИНА (от 7 до 14 лет) Радмила Китиа
DANCE MIX (от 3 до 6 лет) Вадим Ероцкий
СПОРТИВНЫЕ ТАНЦЫ (от 6 до 12 лет) Вадим Ероцкий
PILATES PRO Людмила Черезова
YOGA PRO Анна Ошенберг
ШКОЛА ШПАГАТА Татьяна Быстрых и Татьяна Корявина
ZUMBA PRO Mr.Santana
ФЕЙСБИЛДИНГ Алена Гончаренко