



*КУРИТЬ – ЗДОРОВЬЮ
ВРЕДИТЬ*

Бабарыкин Дмитрий , 9 А класс

Курение вредно

Курение — это никотиновая зависимость, которая разрушительно воздействует на различные органы и системы организма.

Курение является социальной проблемой общества, как для курящей так и для некурящей части населения.



Никотин, содержащийся в сигарете является одним из самых сильных ядов. В организме человека нет ни одного органа, который не подвергался бы действию никотина

Тревожная статистика:

Выкуривая одну сигарету человек теряет 15 минут своей жизни.

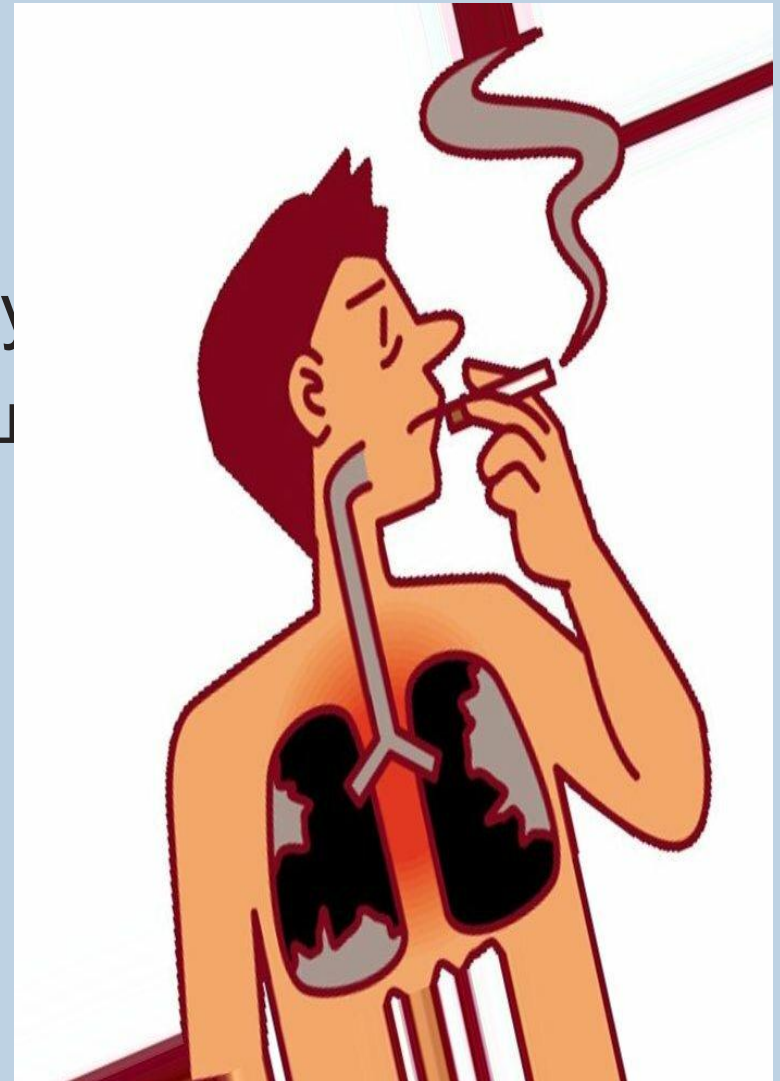
В зависимости от стажа курильщика и интенсивности курения жизнь курящего уменьшается от 2 до 10 лет



Курение приводит к развитию многих смертельных заболеваний:

- -Рак легких;
- -Хронический бронхит;
- -Язвенная болезнь и рак желудка;
- -Ишемическая болезнь сердца и инфаркт миокарда;
- -Инсульты.

Доказано, что табак является причиной смертности от рака легкого в 90% всех случаев, от болезней сердца в 25 %



Минздрав предупреждает:

По данным Всемирной организации здравоохранения, в мире в среднем каждые восемь секунд умирает 1 человек из-за заболеваний, связанных с курением табака, а ежегодно по этой причине умирают 5 миллионов человек. По прогнозам к 2030 году курение табака станет одним из самых сильных факторов, приводящих к преждевременной смерти».



Курение и школьник

Курение и школьник несовместимы.
Школьные годы- это годы роста, как физического так и умственного. Организму нужно много сил, чтобы справиться со всеми нагрузками. Как известно, навыки и привычки приобретенные в школьные годы –самые прочные. Это относится не только к полезным, но и к вредным привычкам.



Курение очень вредная привычка

Сегодня каждый третий подросток имеет острую никотиновую зависимость.

В юном возрасте курение особенно опасно, поскольку такое увлечение может остаться на всю жизнь и сделать человека зависимым от никотина.



Пассивное курение

Пассивным курением называют состояние, когда некурящий вынужден дышать табачным дымом от курящего. Некурящий длительно находившийся в прокуренном помещении может серьезно заболеть.



Запрещено курение в общественных местах



Федеральным законом от 23 февраля 2013 года № 15 ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» определено, что с 1 июля 2014 года вступают в силу положения о запрете курения

Курить при детях нельзя

Дети курящих родителей чаще страдают:

- -заболеваниями органов дыхания;
- -расстройством сна и аппетита;
- -нарушением работы желудка;
- -плохой успеваемостью в школе.



Выводы:

- ❖ Курение наносит серьезный вред здоровью человека, сокращает жизнь;
- ❖ Организм курильщика изнашивается и стареет раньше чем организм некурящего;
- ❖ Никотин вызывает стойкую зависимость, от которой сложно избавиться;
- ❖ Сигаретный дым опасен для здоровья не только для курящих но и дышащих этим дымом.

