



# Чтобы не было пожара



1. Не играй со спичками

2. Не поджигай сухую траву, сено, тополиный пух.

3. Не кидай в костер незнакомые флакончики и баллончики, они могут взорваться.

4. Без взрослых нельзя включать в сеть электроприборы (телевизор, утюг, обогреватель).

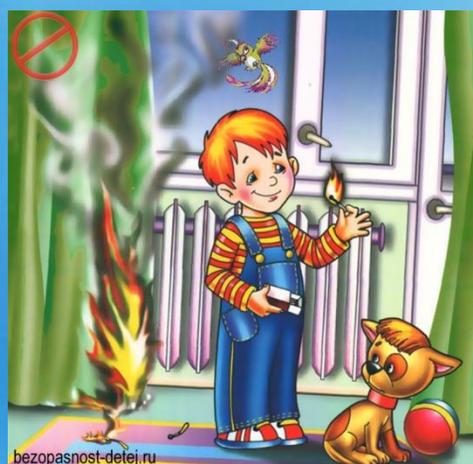




**5. Самостоятельно не зажигай газовую плиту, и не сушите над ней одежду.**

**6. Не играй без взрослых фейверками и хлопушками.**

**7. Не играй с бензином и другими горючими веществами.**



# Если пожар всё же



## ВОЗНИК

1. Постарайся первым делом сообщить о пожаре взрослым (не скрывайте, даже если пожар произошел по вашей вине).
2. Позвони в пожарную охрану по телефону 01, сообщи свой точный адрес и что горит.
3. Никогда не прячься в шкаф или под кровать, пожарным будет трудно найти тебя там.
4. Когда в доме горит, быстрее выбегай на улицу. Ни за что не задерживайся из-за игрушек, собаки или кошки.
5. Если задымление в квартире ляг на пол (там меньше дыма), и постарайтесь добраться до выхода из горящего помещения.



6. Рот и нос закрой влажной тряпкой или любой тряпичной вещью.

7. Не открывай окно, (это усилит горение).

8. Если чувствуешь запах дыма в подъезде, не открывай входную дверь (огонь и дым могут ворваться в твою квартиру), лучше уйти в дальнюю комнату и из окна позвать на помощь.

9. Если горит твоя одежда надо упасть на пол и кататься, сбивая пламя.

10. Если загорелся электроприбор, надо выключить его из розетки и накрыть его толстым одеялом.



**ТЕЛЕФОН  
ПОЖАРНОЙ ОХРАНЫ 01**

# Правила пребывания на солнце



Главный девиз – постепенность. Для выработки «защитного экрана» нужно не менее 3 суток

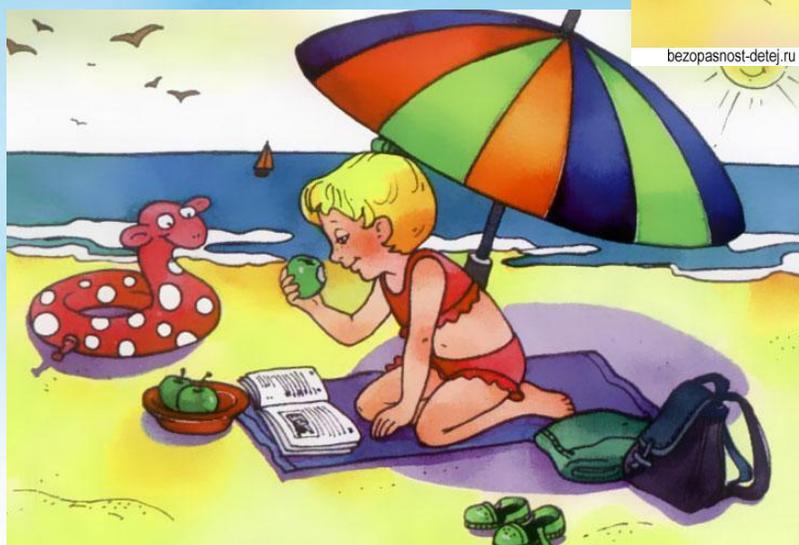


Первый контакт с солнцем должен быть непродолжительным – не более 5-15 минут.



[bezopasnost-detej.ru](http://bezopasnost-detej.ru)

Выходить на пляж до 11 утра или после 16 часов. Загорать под рассеянным светом – под тентом, грибком, зонтиком, в тени деревьев.



# Правила пребывания в лесу



Чтобы не заблудиться, не ходи в лес один.  
В лесу нужно держаться вместе.  
Если ты заблудился, не поддавайся панике. Не беги, куда глаза глядят.  
Присядь и внимательно прислушайся к звукам.  
Постарайся понять, откуда идёт звук, и иди в этом направлении.  
Если тебе встретится река или небольшой ручей, иди по течению. Этот путь, как правило, приводит к жилью.

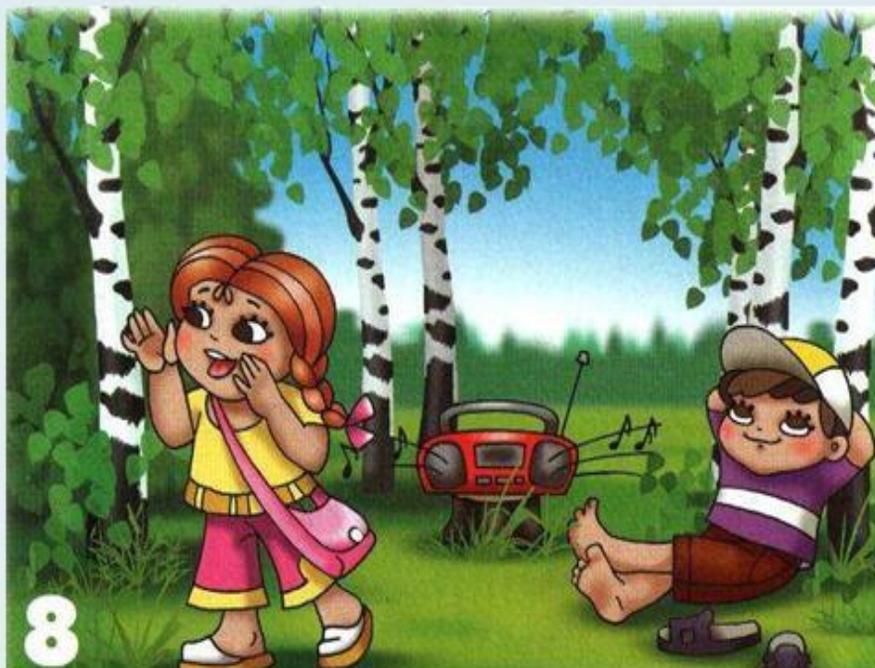


### Не обижай лесных насекомых

В лесу летают мотыльки,  
Ползут козявки и жуки...  
Природа мать им жизнь дала.  
У них у всех свои дела.

Ты их увидишь на пути –  
Не обижай, а отойди !  
Без насекомых лес, друг мой  
И одинокий, и пустой...





## Не шумите в лесу



У леса музыка своя...

Её послушайте друзья!

Вот птички трели раздались,  
Вот белка скачет вверх и вниз,  
А вот кузнечик затрещал,  
По ветке дятел застучал...

Как много звуков тут и там!  
В лесу не нужен шум и гам:  
Нельзя шуметь, галдеть,  
кричать  
И громко музыку включать!



Если в лес пойдёшь с друзьями,  
Осторожность соблюдай:  
Мухоморы и поганки  
Ты, дружок, не собирай.







## Не разжигай костёр в лесу без взрослых

Без взрослых с огнём развлекаться опасно –  
Закончиться может забава ужасно.

В лесу очень сухо бывает порой,  
Костёр обернётся серьёзной бедой!

Представьте, что пламя легко разгорится,  
Начнёт полыхать, разбежаться искриться –  
Его потушить невозможно тогда...  
Пожары лесные – большая беда!



# Осторожно гроза!



Если гроза застала тебя в воде, немедленно выходи на берег. При попадании молнии в водоём ты можешь сильно пострадать.

Во время грозы нельзя прятаться под отдельно стоящими деревьями. Не стоит прятаться и под высокими деревьями. В них чаще всего попадает молния.

Лучше всего грозу переждать в кустарнике. Туда молния не попадёт.

## Правила безопасного поведения на водоемах



С берега спрыгнуть ты не спеши.

Лучше в начале дно изучи.

Ветки, коряги, осколки стекла

Могут испортить вам отдых слегка.



## Правила безопасного поведения на водоемах



На высоком берегу,  
Дети, не играйте!  
Из-под ног уйти земля  
Может, так и знайте!



## Правила безопасного поведения на водоемах



На самодельном плоту по воде  
Едут мальчишки вдогонку мечте.  
Трое матросов, один капитан  
Мчатся на поиски сказочных стран...  
Только разъехались бревна в плоту  
И не догнали мальчишки мечту...  
Очень опасно с рекою шутить  
И на плоту за мечтою поплыть.





- пляж буйками окружен
- От судов, коряг и волн.
- Значит, можно здесь купаться,
- Ничего не опасаться.
  
- Веселитесь, как хотите,
- Но, пожалуйста, учтите:
- Чтобы жизнь не потерять –
- За буйки не заплывать



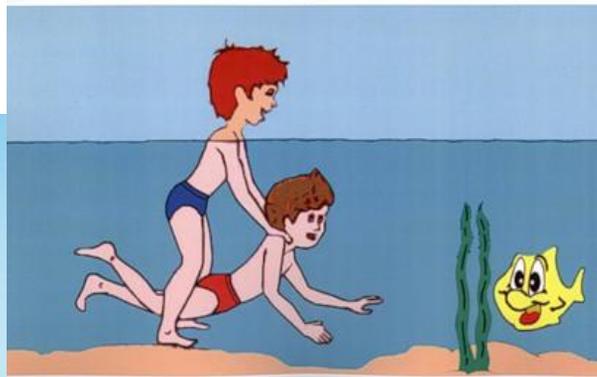
Если развлекаться  
будешь на воде,  
Проследи, чтоб шутка  
не вела к беде...  
Не топи другого –  
может оказаться,  
Что воды случится  
другу наглотаться,  
Он запаникует, вырваться  
станет –  
И тебя с собою под воду  
затянет!  
И игра такая  
грустно завершится...  
Мы вам не желаем  
в речке утопиться!



Не надо безобразничать  
И делать дырки в круге;  
Не стоит жизнью  
рисковать Ни другу, ни  
подруге.

Но если ты, но если ты  
Шалун и злой проказник -  
Недалеко и до беды:  
Дырявый круг опасен.

- нельзя, даже играя, "топить" человека -  
он может захлебнуться и погибнуть





Если вы в лодке  
поплыть захотите,

То обязательно,  
дети, учтите:

Можно кататься  
весь день, до  
заката, Только  
раскачивать лодку  
не надо,

И за красивым  
цветком не тянуться  
-Может суденышко  
перевернуться...  
Всплыть не сумеешь  
- тогда быть беде!

Будь осторожен  
всегда на воде!

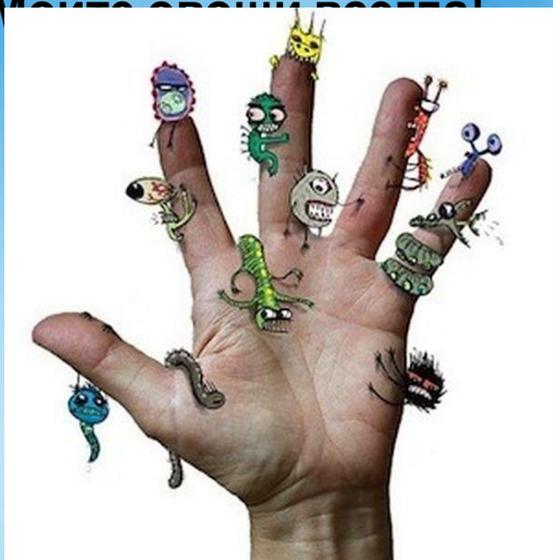


# МИКРОБ Ы



**Мойте овощи всегда!**

С аппетитом всё в порядке,  
Зайка съел морковку с  
грядки,  
Мыть не стал, а сунул в  
ротик,  
И теперь болит животик.  
Нет большого в том труда,  
Мойте овощи всегда!



**Мышка плохо лапки мыла**

Мышка плохо лапки мыла:  
Лишь водичкою смочила,  
Мылить мылом не  
старалась,  
И на лапках грязь осталась.  
Полотенце в черных пятнах  
Как же это неприятно!  
Попадут микробы в рот.  
Может заболеть живот.  
Так что, *ты*  
всегда, старайся,  
Чаще с мылом умывайся!  
Надо теплою водой  
Руки мыть перед едой!

# Правила поведения с незнакомцами

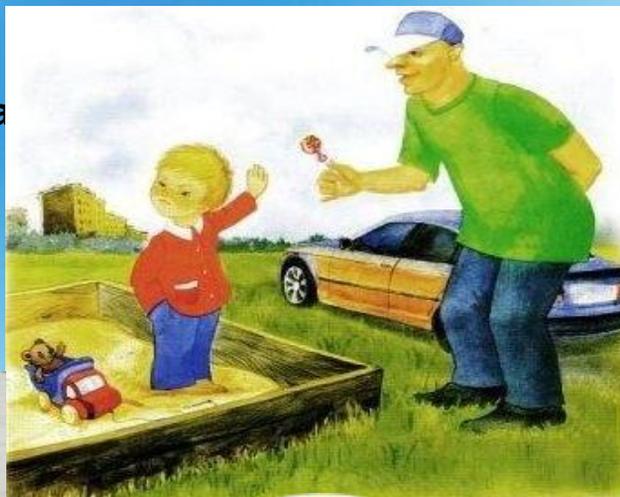
- Не задерживайся допоздна на улице. Когда идете вечером домой в темное время пусть родители встречают. Идти стоит по освещенной улице, не заходить в переулки – это идеальное место для похищений.

- Не открывать дверь незнакомцам!

- Никуда не ходите с незнакомыми людьми, даже если это и кажется очень привлекательным вариантом времяпровождения.

- Не позволяйте дотрагиваться до вас, держите дистанцию от незнакомца. Если видно, что он приближается – нужно бежать.

- Нельзя садиться в чужую машину или верить, что вам что-то купят.





# Не открывай дверь

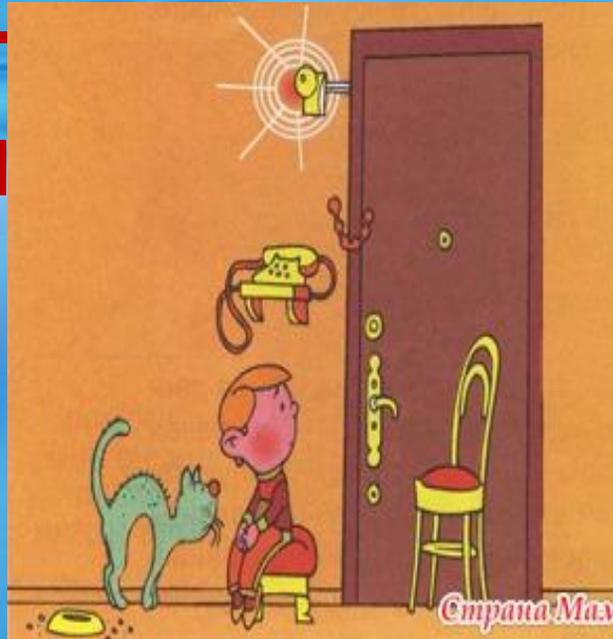
## незна

## л

Когда дверной звонит  
звонок –  
Посмотри сперва в глазок,  
Кто пришёл к тебе, узнай,  
Но чужим не открывай!

Если нет глазка, тогда  
«Кто там?» спрашивай  
всегда,  
А не станут отвечать –  
Дверь не вздумай  
открывать!

Если в дверь начнут  
ломиться –



# 02



Помни: все люди,  
не являющиеся твоими  
родственниками, – посторонние  
для тебя, даже если они  
говорят, что знают твоих  
родителей или бывают  
у вас дома!

