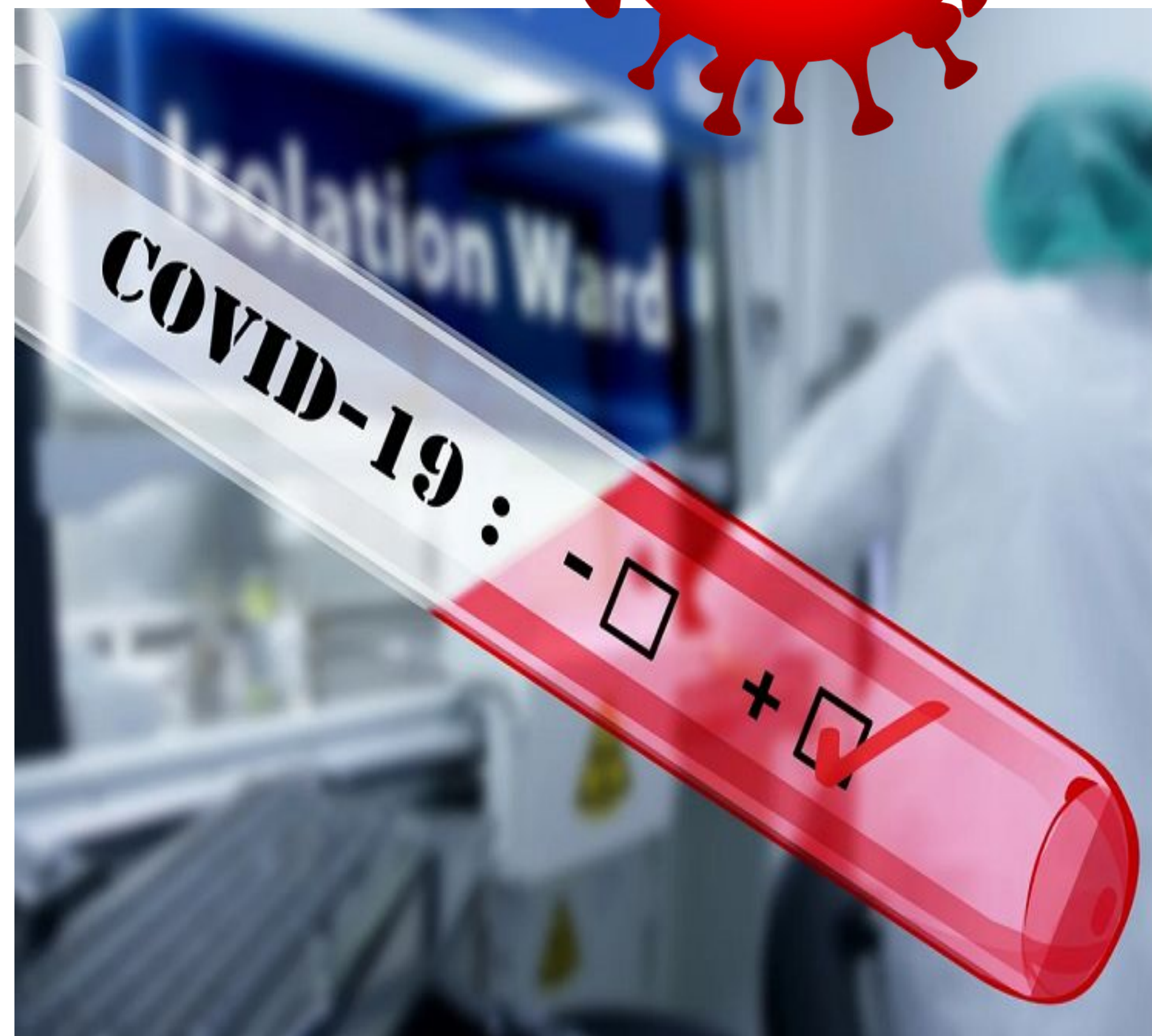
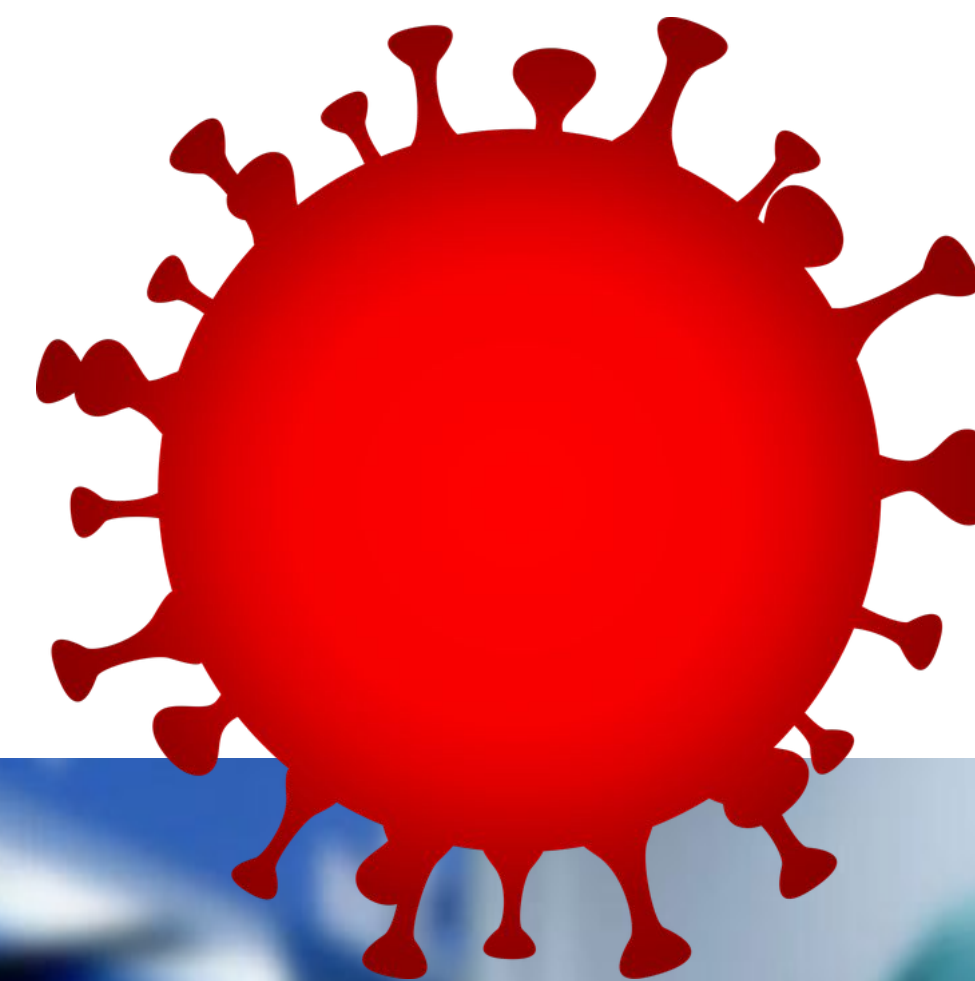


# ПРОФИЛАКТИКА и ДИАГНОСТИКА

## НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ **COVID-19**

Выполнили: Семенова Л.А., Шкуратова Д.В.

2021г



# Возникновение и распространение **НОВОЙ** коронавирусной инфекции

Коронавирусы (*Coronaviridae*) - это большое семейство РНК-содержащих вирусов, способных инфицировать человека и некоторых животных

до 2002 года коронавирусы рассматривались в качестве агентов, вызывающих нетяжелые заболевания верхних дыхательных путей с крайне редкими летальными исходами.

2002 O

эпидемия атипичной пневмонии, вызванная коронавирусом SARS-CoV. За период эпидемии в 37 странах зарегистрировано > 8000 случаев, из них 774 со смертельным исходом. С 2004 г. новых случаев не зарегистрировано.

Появился коронавирус MERS-CoV, возбудитель ближневосточного респираторного синдрома (MERS). Зарегистрировано 2519 случаев заболеваний, из них более 866 со смертельным исходом.

2019 O

появился коронавирус SARS-CoV-2, первоначальный источник инфекции не установлен. Первые случаи заболевания могли быть связаны с посещением рынка морепродуктов в г. Ухань (провинция Хубэй, КНР).

В настоящее время основным источником инфекции является больной человек, в том числе находящийся в инкубационном периоде заболевания. Установлена роль инфекции, вызванной SARS-CoV-2, как инфекции, связанной с оказанием медицинской помощи.

## Пути передачи

- Воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре);
- Воздушно-пылевой;
- Контактный;

## Факторы передачи

воздух, пищевые продукты и предметы обихода, контаминированные вирусом.

## Коронавирус SARS-CoV-2

Представляет собой одноцепочечный РНК-содержащий вирус, относится к линии Beta-CoV В семейства *Coronaviridae*;

II группа патогенности (как SARS-CoV и MERS-CoV)

- Входные ворота возбудителя - эпителий верхних дыхательных путей и эпителиоциты желудка и кишечника;
- Данные о длительности и напряженности иммунитета в отношении SARS-CoV-2 в настоящее время отсутствуют;
- Иммуитет при инфекциях, вызванных другими представителями семейства коронавирусов, не стойкий и



# Клинические особенности COVID-19



**Инкубационный период**  
от 2 до 14 суток

## Формы COVID-19

легкая, средняя, тяжелая, крайне тяжелая

## Клинические варианты

- ОРВИ легкого течения
- Пневмония без ДН
- Пневмония с ОДН
- ОРДС
- Сепсис
- Септический шок
- Тромбозы
- Тромбоэмболии

# Клинические симптомы

- > **90%** Повышение температуры тела
- 80%** Кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты)
- 55%** Одышка\*
- 44%** Утомляемость
- > **20%** Ощущение заложенности  
в грудной клетке
- Миалгия (11%), спутанность сознания (9%), головные боли (8%),  
кровохарканье (5%), диарея (3%), тошнота, рвота, сердцебиение

\* наиболее тяжелая одышка развивается к 6-8-му дню от момента заражения

# Диагностика COVID-19

Диагноз устанавливается на основании клинического обследования, данных эпидемиологического анамнеза и результатов

лабораторных исследований

## Инструментальная диагностика

- **КТ легких** (максимальная чувствительность);
- **Обзорная рентгенография легких** (большая пропускная способность);
- **УЗИ легких** (дополнительный метод);
- **ЭКГ.**

## о Подробная оценка

жалоб, анамнеза заболевания, эпидемиологического анамнеза

### Физикальное

#### обследование:

- Оценка слизистых оболочек верхних дыхательных путей;
- Аускультация и перкуссия легких;
- Пальпация лимфатических узлов;
- Исследование органов брюшной полости с определением размеров печени и селезенки;
- Термометрия;
- Измерение ЧСС, АД и ЧДД;
- Измерение SpO<sub>2</sub>;
- Оценка уровня сознания.

## Лабораторная диагностика

### Этиологическая<sup>1</sup>

- Выявление РНК SARS-CoV-2.

### Общая

- э • Общий анализ крови;
  - Биохимический анализ крови;
  - Исследование уровня С-реактивного белка.

## Инструментальная диагностика:

- Пульсоксиметрия;
- Лучевая диагностика;
- ЭКГ.

Госпитализация осуществляется с учетом требований, предусмотренных приказом Минздрава России от 19.03.2020 № 198н

«О временном порядке организации работы медицинских организаций в целях реализации мер по профилактике и снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19



# Этиологическая лабораторная диагностика нового коронавируса SARS-CoV-2

Лабораторное обследование на COVID-19 в обязательном порядке проводится следующим категориям лиц:

1. Вернувшиеся на территорию Российской Федерацию с признаками респираторных заболеваний;
2. Контактировавшие с больным COVID-2019;
3. С диагнозом «внебольничная пневмония»;
4. Старше 65 лет, обратившиеся за медицинской помощью с симптомами респираторного заболевания;
5. Медицинские работники, имеющие риски инфицирования COVID-2019 на рабочих местах, — 1 раз в неделю, а при появлении симптомов, не исключающих COVID-2019, — немедленно;
6. Находящиеся в учреждениях постоянного пребывания независимо от организационно-правовой формы.

\* в соотв. с письмом Роспотребнадзора от 21.01.2020 № 02/706-2020-27

Лабораторное обследование на COVID-19 рекомендуется проводить всем лицам с признаками острой респираторной инфекции по назначению медицинского работника.

**Основной материал:** мазок из носоглотки

**В качестве дополнительного материала для исследования могут использоваться:**

- ✓ Мокрота (при наличии);
- ✓ Промывные воды бронхов, полученные при фибробронхоскопии (бронхоальвеолярный лаваж);
- ✓ (эндо)трахеальный, назофарингеальный аспират;
- ✓ Биопсийный или аутопсийный материал легких;
- ✓ Цельная кровь, сыворотка;
- ✓ Фекалии.

# Профилактика коронавирусной инфекции

## Меры неспецифической профилактики,

### Источник инфекции

- изоляция больных и лиц с подозрением на заболевание;
- назначение этиотропной терапии.

### Механизм передачи

- соблюдение правил личной гигиены;
- использование одноразовых медицинских масок;
- использование средств индивидуальной защиты для медработников;
- проведение дезинфекционных мероприятий;
- транспортировка больных специальным транспортом.

## направленные на:

### Контингент

- элиминационная терапия («промывка» носа р-ром NaCl);
- местное использование лекарств, обладающих барьерными функциями;
- Своевременное обращение в медицинские организации при появлении симптомов.

## Специфическая профилактика

В настоящее время разрешенные к применению вакцины против COVID-19 отсутствуют

## Медикаментозная профилактика\*

- для взрослых интраназальное введение рекомбинантного интерферона альфа
- для беременных только интраназальное введение рекомбинантного интерферона альфа 2b

## Химиопрофилактика

- гидроксихлорохин, при недоступности мефлохин



## Чтобы предупредить распространение COVID-19:

Держитесь на безопасном **расстоянии от людей (не менее 1 метра)**, даже если они не кажутся **заболевшими**.

Носите маску в общественных местах, особенно в закрытых помещениях и там, где соблюдать безопасную дистанцию невозможно.

Старайтесь **избегать** закрытых, плохо вентилируемых мест. Находясь в помещении, открывайте окна. Соблюдайте **правила гигиены рук**. Часто мойте их водой с мылом или обрабатывайте спиртосодержащим антисептиком для рук.

**Сделайте прививку**, когда подойдет ваша очередь. Следуйте местным рекомендациям по вакцинации.

При кашле или чихании **прикрывайте рот и нос** локтевым сгибом или платком.

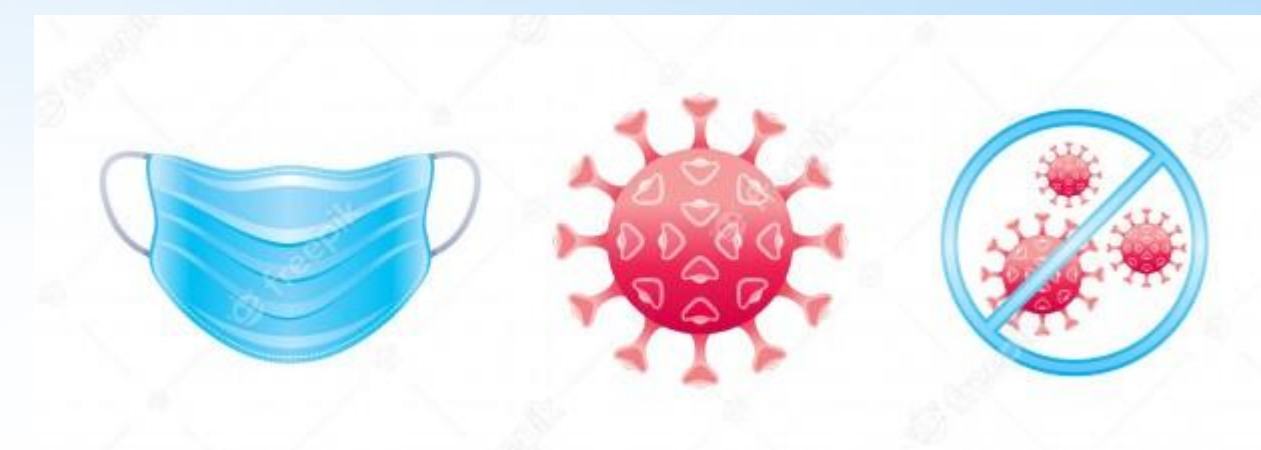
Если вы чувствуете недомогание, **оставайтесь дома**.

Если у вас повысится температура, появится кашель и одышка, обратитесь за медицинской помощью. Чем раньше вы это сделаете, тем быстрее вас направят к нужному врачу. Так вы защитите себя и предотвратите распространение вирусов и других инфекций.

### **Маски**

**Надев маску, вы сможете предотвратить передачу вируса от себя другим людям.** Одних только масок для защиты от вируса, вызывающего COVID-19, недостаточно. Также следует соблюдать безопасную дистанцию и правила гигиены рук.

**Следуйте рекомендациям местных органов здравоохранения.**





# ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ

**КОРОНАВИРУС** - это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами

## ВИРУС ПЕРЕДАЕТСЯ



- воздушно-капельным путем;
- воздушно-пылевым;
- контактным путём

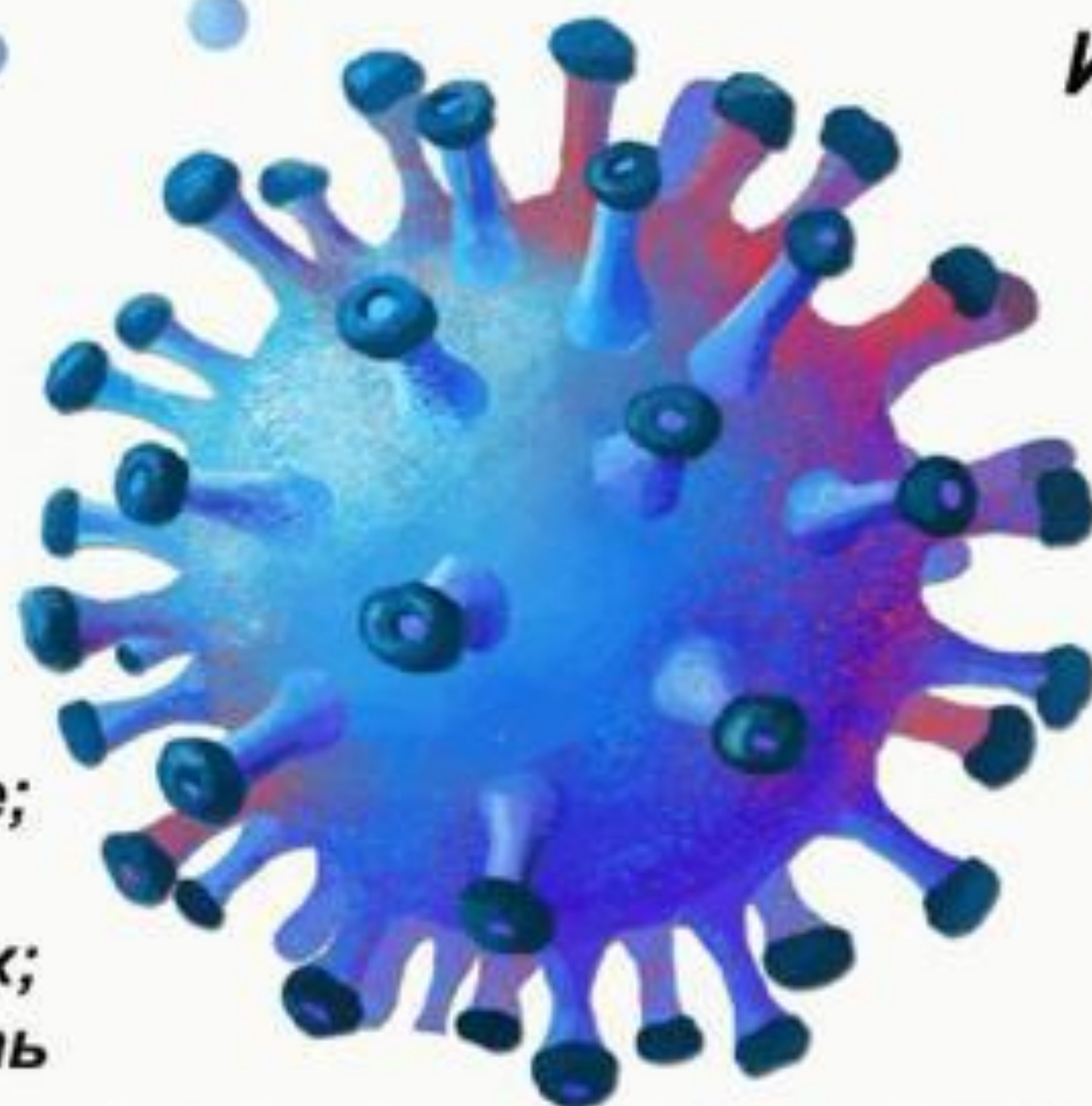
## ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД



длится  
от 2 до 14 дней  
чаще 2-7 суток

## СИМПТОМЫ

- повышение температуры, озноб;
- кашель, одышка;
- ощущение тяжести в грудной клетке;
- заложенность носа, чихание;
- головная боль, ломота в конечностях;
- повышенная утомляемость, слабость  
бледность кожи



## ВАЖНО

Вернувшись с территории, где зарегистрированы случаи коронавирусной инфекции, необходимо позвонить в поликлинику по месту жительства.

## ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСА

### меры предосторожности



Носить медицинскую маску  
Менять ее каждые два часа



Часто мыть руки с мылом, проветривать помещение



Есть термически обработанную пищу



Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания



Избегать места скопления людей



Не трогать лицо руками



Отказаться от поездок за пределы РФ

**! При любом недомогании срочно обратитесь в поликлинику по месту жительства !  
НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ**

### Горячая линия

Единый консультационный  
Центр Роспотребнадзора:  
8-800-555-49-43  
(круглосуточно)

Центр медицины катастроф  
Саратовской области:  
8 (8452) 79-93-12; 79-93-13  
(круглосуточно)

Саратовский областной центр  
медицинской профилактики  
8 (8452) 41-13-37  
(в рабочее время)



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
САРАТОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ



**Спасибо за внимание!**

**Берегите себя и свое  
здоровье**

