ПРОФИЛАКТИКА и ДИАГНОСТИКА

НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

COVID-19

Выполнили: Семенова Л.А.,Шкуратова Д.В.

2021г

Возникновение и распространение новой коронавирусной инфекции

Коронавирусы *(Coronaviridae)* **- это большое семейство РНК-содержащих вирусов, способных инфицировать человека и некоторых животных**

до 2002 года коронавирусы рассматривались в качестве агентов, вызывающих нетяжелые заболевания верхних дыхательных путей с крайне редкими летальными исходами.

2002 О

эпидемия атипичной пневмонии, вызванная коронавирусом SARS-CoV. За период эпидемии в 37 странах зарегистрировано > 8000 случаев, из них 774 со смертельным исходом. С 2004 г. новых случаев не зарегистрировано.

Появился коронавирус MERS-CoV, возбудитель ближневосточного респираторного синдрома (MERS). .Зарегистрировано 2519 случаев заболеваний, из них более 866 со смертельным исходом.

2019 О

появился коронавирус SARS-CoV-2, первоначальный источник инфекции не установлен. Первые случаи заболевания могли быть связаны с посещением рынка морепродуктов в г. Ухань (провинция Хубэй, КНР).

В настоящее время основным источником инфекции является больной человек, в том числе находящийся в инкубационном периоде заболевания. Установлена роль инфекции, вызванной SARS-CoV-2, как инфекции, связанной с оказанием медицинской помощи.

Т

Пути передачи

- Воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре);
- Воздушно-пылевой;
- Контактный;

Факторы передачи

воздух, пищевые продукты и предметы обихода, контаминированные вирусом.

Коронавирус SARS-CoV-2

Представляет собой одноцепочечный РНК-содержащий вирус, относится к линии Beta-CoV B семейства *Coronaviridae;*

II группа патогенности (как SARS-CoV и MERS-CoV)

- **Входные ворота возбудителя - эпителий верхних дыхательных путей и эпителиоциты желудка и кишечника;**
- **Данные о длительности и напряженности иммунитета в отношении SARS-CoV-2 в настоящее время отсутствуют;**
- **Иммунитет при инфекциях, вызванных другими представителями семейства коронавирусов, не стойкий и**

Клинические особенности

COVID-19

Инкубационный период

от 2 до 14 суток

Формы COVID-19

легкая, средняя, тяжелая, крайне тяжелая

Клинические варианты

- **ОРВИ легкого течения**
- **Пневмония без ДН**
- **Пневмония с ОДН**
- **ОРДС**
- **Сепсис**
- **Септический шок**
- **Тромбозы**
- **Тромбоэмболии**

Клинические симптомы

> 90% Повышение температуры тела

80% Кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты)

55% Одышка*

44% Утомляемость

> 20% Ощущение заложенности

в грудной клетке

Миалгия (11%), спутанность сознания (9%), головные боли (8 %), кровохарканье (5%), диарея (3%), тошнота, рвота, сердцебиение

* наиболее тяжелая одышка развивается к 6-8-му дню от момента заражения

Диагностика COVID-19

Диагноз устанавливается на основании клинического обследования, данных эпидемиологического анамнеза и результатов лабораторных исследований

Инструментальная диагностика

- **КТ легких** (максимальная чувствительность);
- **Обзорная рентгенография легких** (большая пропускная способность);
- **УЗИ легких** (дополнительный метод);
- **ЭКГ**.

о Подробная оценка

жалоб, анамнеза заболевания, эпидемиологического анамнеза

Физикальное обследование:

- Оценка слизистых оболочек верхних дыхательных путей;
- Аускультация и перкуссия легких;
- Пальпация лимфатических узлов;
- Исследование органов брюшной полости с определением размеров печени и селезенки;
- Термометрия;
- Измерение ЧСС, АД и ЧДД;
- Измерение SpO_2;
- Оценка уровня сознания.

Лабораторная диагностика

Этиологическая[1]

- Выявление РНК SARS-CoV-2.

Общая

э • Общий анализ крови;

- Биохимический анализ крови;
- Исследование уровня С-реактивного белка.

Инструментальная диагностика:

- Пульсоксиметрия;
- Лучевая диагностика;
- ЭКГ.

Госпитализация осуществляется с учетом требований, предусмотренных приказом Минздрава России от 19.03.2020 № 198н
«О временном порядке организации работы медицинских организаций в целях реализации мер по профилактике и снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19

Этиологическая лабораторная диагностика нового коронавируса SARS-CoV-2

Лабораторное обследование на COVID-19 в обязательном порядке проводится следующим категориям лиц:

1. Вернувшиеся на территорию Российской Федерацию с признаками респираторных заболеваний;
2. Контактировавшие с больным COVID-2019;
3. С диагнозом «внебольничная пневмония»;
4. Старше 65 лет, обратившиеся за медицинской помощью с симптомами респираторного заболевания;
5. Медицинские работники, имеющие риски инфицирования COVID-2019 на рабочих местах, — 1 раз в неделю, а при появлении симптомов, не исключающих COVID-2019, — немедленно;
6. Находящиеся в учреждениях постоянного пребывания независимо от организационно-правовой формы.

* в соотв. с письмом Роспотребнадзора от 21.01.2020 № 02/706-2020-27

Лабораторное обследование на COVID-19 рекомендуется проводить всем лицам с признаками острой респираторной инфекции по назначению медицинского работника.

Основной материал: мазок из носоглотки

В качестве дополнительного материала для исследования могут использоваться:

- ✓ Мокрота (при наличии);
- ✓ Промывные воды бронхов, полученные при фибробронхоскопии (бронхоальвеолярный лаваж);
- ✓ (эндо)трахеальный, назофарингеальный аспират;
- ✓ Биопсийный или аутопсийный материал легких;
- ✓ Цельная кровь, сыворотка;
- ✓ Фекалии.

Профилактика коронавирусной инфекции

Меры неспецифической профилактики, направленные на:

Источник инфекции

- изоляция больных и лиц с подозрением на заболевание;
- назначение этиотропной терапии.

Механизм передачи

- соблюдение правил личной гигиены;
- использование одноразовых медицинских масок;
- использование средств индивидуальной защиты для медработников;
- проведение дезинфекционных мероприятий;
- транспортировка больных специальным транспортом.

Контингент

- элиминационная терапия («промывка» носа р-ром NaCl);
- местное использование лекарств, обладающих барьерными функциями;
- Своевременное обращение в медицинские организации при появлении симптомов.

Специфическая профилактика

В настоящее время разрешенные к применению вакцины против COVID-19 отсутствуют

Медикаментозная профилактика*

- для взрослых интраназальное введение рекомбинантного интерферона альфа
- для беременных только интраназальное введение рекомбинантного интерферона альфа 2b

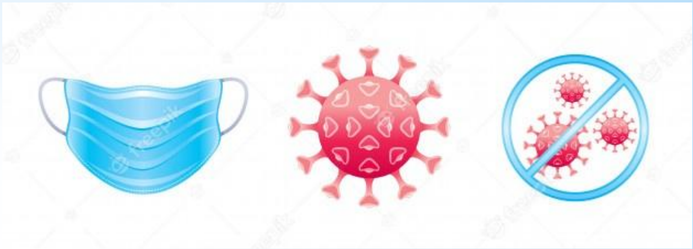
Химиопрофилактика

- гидроксихлорохин, при недоступности мефлохин

*

Чтобы предупредить распространение COVID-19:

Держитесь на безопасном **расстоянии от людей (не менее 1 метра), даже если они не кажутся заболевшими.**
Носите маску в общественных местах, особенно в закрытых помещениях и там, где соблюдать безопасную дистанцию невозможно.
Старайтесь **избегать** закрытых, плохо вентилируемых мест. Находясь в помещении, открывайте окна.
Соблюдайте **правила гигиены рук**. Часто мойте их водой с мылом или обрабатывайте спиртосодержащим антисептиком для рук.
Сделайте прививку, когда подойдет ваша очередь. Следуйте местным рекомендациям по вакцинации.
При кашле или чихании **прикрывайте рот и нос** локтевым сгибом или платком.
Если вы чувствуете недомогание, **оставайтесь дома**.
Если у вас повысится температура, появится кашель и одышка, обратитесь за медицинской помощью. Чем раньше вы это сделаете, тем быстрее вас направят к нужному врачу. Так вы защитите себя и предотвратите распространение вирусов и других инфекций.
Маски
Надев маску, вы поможете предотвратить передачу вируса от себя другим людям. Одних только масок для защиты от вируса, вызывающего COVID-19, недостаточно. Также следует соблюдать безопасную дистанцию и правила гигиены рук.
Следуйте рекомендациям местных органов здравоохранения.

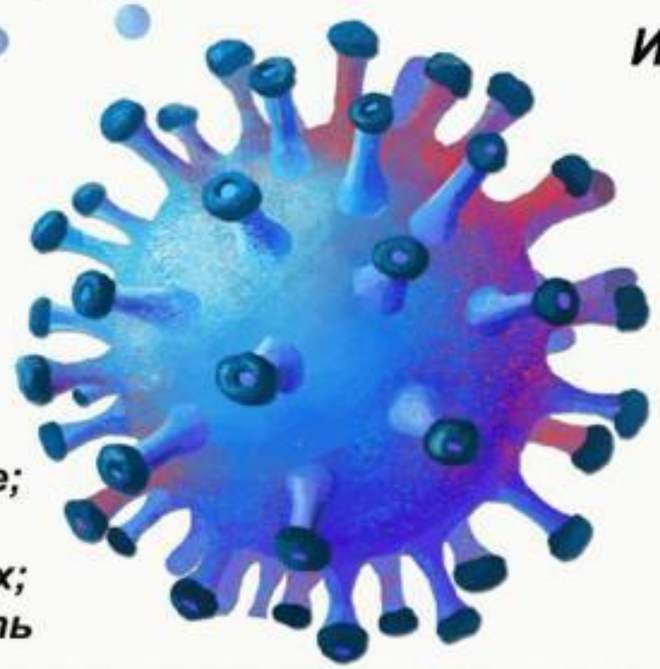


ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ

КОРОНАВИРУС - это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами

ВИРУС ПЕРЕДАЕТСЯ

- *воздушно-капельным путем;*
- *воздушно-пылевым;*
- *контактным путём*



ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

длится
от 2 до 14 дней
чаще 2-7 суток

СИМПТОМЫ

- **повышение температуры, озноб;**
- **кашель, одышка;**
- **ощущение тяжести в грудной клетке;**
- **заложенность носа, чихание;**
- **головная боль, ломота в конечностях;**
- **повышенная утомляемость, слабость бледность кожи**

ВАЖНО

Вернувшимся с территории, где зарегистрированы случаи коронавирусной инфекции, необходимо позвонить в поликлинику по месту жительства.

ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСА

меры предосторожности

Носить медицинскую маску
Менять ее каждые два часа

Часто мыть руки с мылом, проветривать помещение

Есть термически обработанную пищу

Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания

Избегать места большого скопления людей

Не трогать лицо руками

Отказаться от поездок за пределы РФ

! При любом недомогании срочно обратитесь в поликлинику по месту жительства !

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ

Горячая линия

Единый консультационный Центр Роспотребнадзора:
8-800-555-49-43
(круглосуточно)

Центр медицины катастроф Саратовской области:
8 (8452) 79-93-12; 79-93-13
(круглосуточно)

Саратовский областной центр медицинской профилактики
8 (8452) 41-13-37
(в рабочее время)

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
САРАТОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Спасибо за внимание!

Берегите себя и свое здоровье