

**Лекция №1.
Организационно-
методические основы
реабилитации**

План лекции:

1. Определение понятия «реабилитация».
2. Виды реабилитации.
3. Аспекты реабилитации.
4. Основные принципы реабилитации.
5. Цели и задачи реабилитации.
6. Этапы медицинской реабилитации.
7. Общие правила проведения реабилитационных мероприятий.
8. Учреждения, занимающиеся реабилитацией.

Реабилитация или восстановительное лечение

- это процесс и система медицинских, психологических, педагогических, социально-экономических мероприятий, направленных на устранение или возможно более полную компенсацию ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушением здоровья со стойким расстройством функций организма.

Целью реабилитации

- является оздоровление больного (инвалида) и оказание ему помощи в восстановлении или развитии профессиональных навыков с учетом специфики перенесенной им травмы или болезни.

Варианты реабилитации:

- адаптация реабилитанта на прежнем рабочем месте;
- реадаптация — работа на новом рабочем месте с измененными условиями труда, но на том же предприятии;
- работа на новом месте в соответствии с приобретенной новой квалификацией, близкой к прежней специальности, но отличающейся пониженной нагрузкой;
- при невозможности реализации вышеизложенных пунктов полная переквалификация с последующим трудоустройством на том же предприятии;
- переквалификация в реабилитационном центре по новой специальности.

Основные задачи реабилитации:

- ускорение выздоровления;
- улучшение исходов травмы (болезни), в том числе профилактика осложнений;
- направленность всех реабилитационных мероприятий на сохранение жизни больного;
- предупреждение инвалидности или смягчение ее проявлений;
- возвращение человека к активной жизни, трудовой и профессиональной деятельности; возвращение в общество профессиональных кадров;

Основы реабилитации:

- **биологические** — свойства организма человека адаптироваться к новым условиям в результате (компенсаторно-восстановительных процессов;
- **психические** — стремление человека к полезности для общества, которое выражается в производственной (профессиональной) деятельности и в социально-экономических отношениях;
- **морально-этические** — принцип высокого гуманизма, моральный эффект для общества;

Основы реабилитации:

- **научно-медицинские** - разработка, апробация и внедрение современных достижений медицинской науки и практики в области восстановительного и заместительного лечения;
- **социально-экономические** — полезность для общества, обусловленная профессиональными знаниями, жизненным и производственным опытом, а также экономический эффект реабилитации, значительно перекрывающий необходимые материальные затраты для ее осуществления.

Принципы выполнения программы реабилитации

- **Последовательность** (определение показаний к реабилитации, установление настоящего состояния пациента при расспросе и клиническом осмотре, а также при психологическом и социальном обследовании, определение целей и задач реабилитации, составление плана реабилитации, проверка эффективности реабилитации и ее коррекция, достижение запланированных целей реабилитации, заключение реабилитационной команды и ее рекомендации).
- **Комплексность** (в процессе реабилитации решаются вопросы лечебного, лечебно-профилактического плана, проблемы определения трудоспособности пациента, его трудоустройства, трудового обучения и переквалификации, вопросы социального обеспечения, трудового и пенсионного законодательства, взаимоотношений пациента и его семьи, общественной жизни).
- **Непрерывность** (восстановительное лечение проводится, начиная с момента возникновения болезни или травмы и вплоть до полного возвращения человека в общество с использованием всех организационных форм реабилитации).

Виды реабилитации:

- **медицинская реабилитация**, включает различные методы медикаментозной терапии, физиотерапии, лечебной физкультуры, лечебного питания, санацию очагов хронической инфекции и т.д.
- **психологическая реабилитация**, включает мероприятия по своевременной профилактике и лечению психических нарушений, по формированию у пациентов сознательного и активного участия в реабилитационном процессе;
- **профессиональная реабилитация**, основными задачами которой являются восстановление соответствующих профессиональных навыков или переобучение пациентов, решение вопросов их трудоустройства;
- **социальная реабилитация**, включает разработку, принятие на государственном уровне соответствующих нормативно-правовых актов, гарантирующих инвалидам определенные социальные права и льготы, а также реализацию этих постановлений.

Аспекты реабилитации

1. Медицинский аспект реабилитации представляет собой комплекс лечебных мероприятий, направленных на восстановление и развитие физиологических функций больного, на выявление его компенсаторных возможностей с тем, чтобы обеспечить в дальнейшем условия для возвращения его к активной самостоятельной жизни, включает в себя вопросы наиболее ранней госпитализации, назначение медикаментов, а позже - после возвращения пациента к трудовой деятельности - организации активного диспансерного наблюдения и систематического профилактического лечения

Физический аспект

направлен на восстановление физической работоспособности пациентов, что обеспечивается своевременной и адекватной активизацией больных, ранним назначением лечебной гимнастики, затем ЛФК, дозированной ходьбы, а в более позднем периоде - физических тренировок.

Физический аспект реабилитации занимает особое место, поскольку восстановление способности больных удовлетворительно справляться с физическими нагрузками, встречающимися в повседневной жизни и на производстве, составляет основу всей системы реабилитации.

Психологический аспект

Изучение характера и выраженности психических нарушений, нередко развивающихся при различных заболеваниях, и своевременная их коррекция- одна из задач этого аспекта реабилитации. Особенности личности и установки больного оказывают значительное влияние на отношение его к лечению, к врачебным рекомендациям, к выполнению реабилитационных мероприятий, во многом определяют уровень социальной активности больного в дальнейшем.

Задача медицинского работника - предоставить и ликвидировать психические изменения и создать условия для психологической адаптации больного к изменившейся в результате болезни жизненной ситуации.

Медицинская реабилитация

- Основные направления медицинской реабилитации:
- — ранняя диагностика болезни (травмы);
- — своевременная госпитализация;
- — полноценное лабораторно-инструментальное обследование;
- — раннее комплексное лечение (режим, диета, медикаменты и др.);
- — контроль за динамикой болезненного процесса и эффективностью лечения;
- — определение прогноза течения болезни;
- — диспансерное наблюдение за больными после выписки из стационара с проведением лечебно-профилактических и оздоровительных мероприятий..

Виды реабилитации

- **Медицинская реабилитация**

- Физические методы реабилитации (электротечение, электростимуляция, лазеротерапия, баротерапия, бальнеотерапия).
- Механические методы реабилитации (механотерапия, кинезотерапия).
- Массаж.
- Традиционные методы лечения (акупунктура, фитотерапия, мануальная терапия, трудотерапия).
- Психотерапия.
- Логопедическая помощь.
- Лечебная физкультура.
- Реконструктивная хирургия.
- Протезно-ортопедическая помощь (протезирование, ортезирование, сложная ортопедическая обувь).
- Санаторно-курортное лечение.
- Технические средства реабилитации.
- Информирование и консультирование по вопросам медицинской реабилитации.

Социальная реабилитация

• Социально-бытовая адаптация

- Информирование и консультирование по вопросам социально-бытовой реабилитации пациента и членов его семьи.
- Обучение пациента самообслуживанию.
- Адаптационное обучение семьи пациента.
- Обучение больного и инвалида пользованию техническими средствами реабилитации.
- Организация жизни пациента в быту (адаптация жилого помещения к потребностям больного и инвалида).
- Обеспечение техническими средствами реабилитации (в программе указываются необходимые мероприятия для создания бытовой независимости пациента).
- Сурдотехника.
- Тифлотехника.
- Технические средства реабилитации

Социально-средовая реабилитация

- Проведение социально-психологической и психологической реабилитации (психотерапия, психокоррекция, психологическое консультирование).
- Осуществление психологической помощи семье (обучение жизненным навыкам, персональной безопасности, социальному общению, социальной независимости).
- Содействие в решении личных проблем.
- Консультирование по правовым вопросам.
- Обучение навыкам проведения досуга и отдыха.

Программа профессиональной реабилитации

- ПрофорIENTATION (профинформирование, профконсультирование).
- Психологическая коррекция.
- Обучение (переобучение).
- Создание специального рабочего места инвалида.
- Профессионально-производственная адаптация.

Специалисты, занимающиеся реабилитацией

- Врачи - специалисты (невропатологи, ортопеды, терапевты и др.). Эти специалисты решают проблемы медицинской реабилитации.
- Реабилитолог.
- Реабилитационная медицинская сестра. Оказывает помощь пациенту, осуществляет уход, обучает пациента и членов его семьи.
- Специалист по физиотерапии.
- Специалист по лечебной физкультуре.
- Специалисты по нарушению зрения, речи, слуха.
- Психолог.
- Психотерапевт.
- Социальный работник.

Правила работы с пациентом

- Используйте краткие, конкретные предложения.
- Больному следует давать ясные инструкции и просить его повторить Ваши инструкции, чтобы выяснить, понял ли он их.
- Иногда больному нужно продемонстрировать ту или иную процедуру, чтобы он смог ее воспроизвести.
- Будьте терпеливы к больному при обучении его навыкам.
- Всегда поощряйте его участие в освоении навыков.
- Поощряйте больного выполнять задание самостоятельно.
- Говорите больному о его способностях и удачах при выполнении задания; не заостряйте внимание на недостатках.