- **Организация кабинета ЛФК**

Чем является кабинет ЛФК

- Кабинет лечебной физкультуры (ЛФК) является структурным подразделением поликлиники и предназначен для восстановления здоровья и трудоспособности больных методами физической культуры.
- На должность заведующего кабинетом ЛФК назначается специалист с высшим медицинским образованием по специальности «лечебное дело», освоивший программу подготовки по ЛФК в соответствии с квалификационными требованиями и получивший сертификат специалиста.
- Заведующий кабинетом непосредственно подчиняется заместителю начальника госпиталя по медицинской части и отвечает за организацию проведения ЛФК больным в госпитале.

Кабинет ЛФК осуществляет

- 1. консультативный прием больных, проведение консультаций врачам лечебных отделений (кабинетов) по вопросам применения методик ЛФК с целью восстановления или компенсации утраченных функций органов и систем при различных заболеваниях, контроль за их проведением и эффективностью;
- 2. участие в проведении восстановительного лечения лицам с последствиями заболеваний, оперативных вмешательств и травм современными средствами и методами ЛФК в комплексе с иными лечебными и реабилитационными методиками, в реализации комплексных и индивидуальных реабилитационных программ;
- 3. разработку схем и комплексов лечебной и гигиенической гимнастики, осуществление подбора физических упражнений и других средств ЛФК для проведения их в госпитале;
- 4. освоение и внедрение в практику новых методов ЛФК;
- 5. пропаганду ЛФК среди врачей лечебных отделений;
- 6. систематическую информацию для врачей о новых методах лечебной физкультуры и их эффективности;

- В соответствии с санитарными правилами и нормами кабинет ЛФК должен располагать помещениями для проведения лечебной гимнастики (ЛГ), механотерапии и работы врача.
- Кабинет (зал) лечебной гимнастики должен иметь помещение, в котором можно разместить необходимый инвентарь и оборудование, проводить групповые занятия в составе 12-15 человек. Минимальная площадь кабинета - 60 м², высота - не менее 4 м, световой коэффициент - не менее 1:5.

Оснащение кабинета лечебной гимнастики должно включать:

- 1. гимнастические снаряды и спортивный инвентарь (гимнастические стенки, скамейки, лестницы, палки, булавы, медицинские мячи и др.);
- 2. специальную аппаратуру для лечебной гимнастики (блоковые аппараты, аппараты для упражнений тела, верхних и нижних конечностей и др.).
- ***Помещение для кабинета механотерапии*** должно обеспечивать размещение инвентаря для проведения восстановительного лечения преимущественно больным ортопедотравматологического, хирургического и неврологического профиля (восстановление функции кисти, суставов верхних и нижних конечностей, а также позвоночника). Кабинет оснащается гимнастической стенкой, емкостями для гидрокинезотерапии, столиком для восстановления функции кисти с набором настольного игрового комплекса, стендом для разработки движений в суставах кисти, столом для восстановления функции локтевого сустава, маятникообразными аппаратами для лучезапястных, голеностопных, локтевых и плечевых суставов, аппаратами (комплекс здоровья, малые блоки с кушетками).

В кабинете ЛФК осуществляется следующие формы ЛФК:

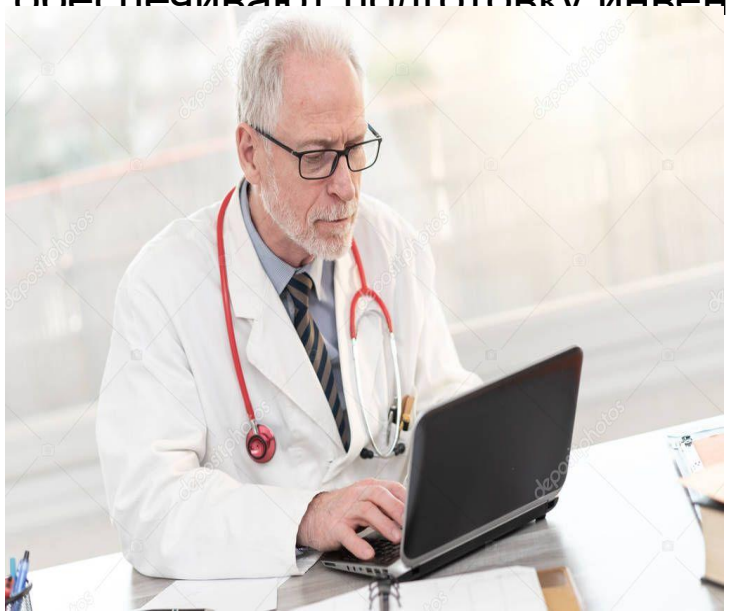
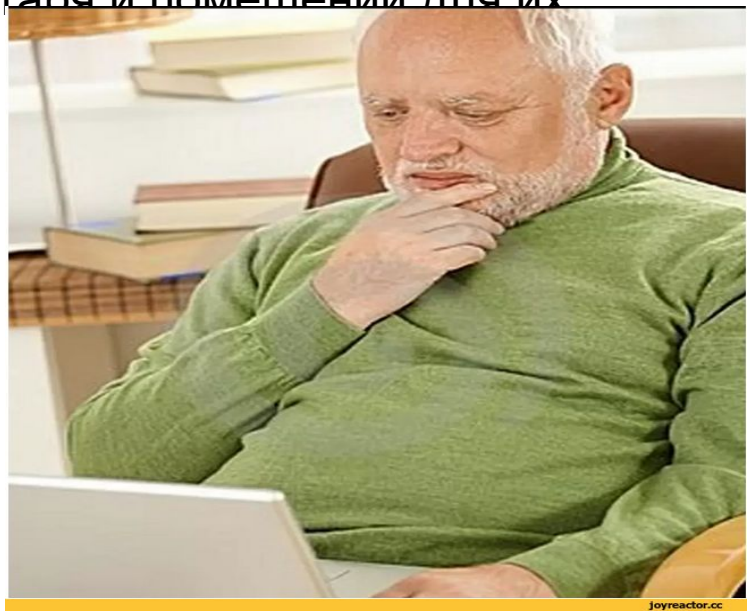
- 1. гигиеническая гимнастика,
- 2. лечебная гимнастика,
- 3. дозированная ходьба,
- 4. тренировочные занятия выздоравливающих (уроки общей физической подготовки),
- 5. массовые физкультурные мероприятия (игры, элементы спорта).
- При всех формах ЛФК должно осуществляться закаливание (использование с оздоровительными целями естественных природных факторов – солнца, воздуха и воды).

Лечебная гимнастика является основной формой ЛФК и осуществляется в следующих видах:

- 1. индивидуальных процедур, выполняемых под руководством инструктора ЛФК;
- 2. групповых занятий, проводимых инструктором ЛФК в зале или на отрытом воздухе (в каждую группу входит не более 12-15 однородных по заболеванию больных);
- 3. самостоятельного выполнения больными индивидуальных занятий, состоящих из несложных физических упражнений

Спасибо за внимание!

- Подготовил Ломовцев Иван, группа АФВ

Особенности и нюансы

- Заведующий кабинетом ЛФК обязан осмотреть больного, заполнить процедурную карту и только после этого разрешается проводить лечебные процедуры. Он несет ответственность за правильность и обоснованность назначения больному различных методик ЛФК.
- Индивидуальные и групповые занятия ЛФК проводятся инструкторами по ЛФК, которые отмечают выполнение лечебных процедур в процедурных карточках. Эти карточки служат основной формой учета работы кабинета ЛФК.
- Инструкторы по ЛФК контролируют состояние больных на всех этапах занятий ЛФК, а также обеспечивают подготовку инвентаря и помещений для их проведения.