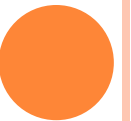




# ИЖИГАЙ

Как быть счастливым?



# ЖИТЕЛИ ОСТРОВА ОКИНАВА



Японские долгожители



*Приносит  
удовлетворение,  
но чувствуете  
бесполезность*

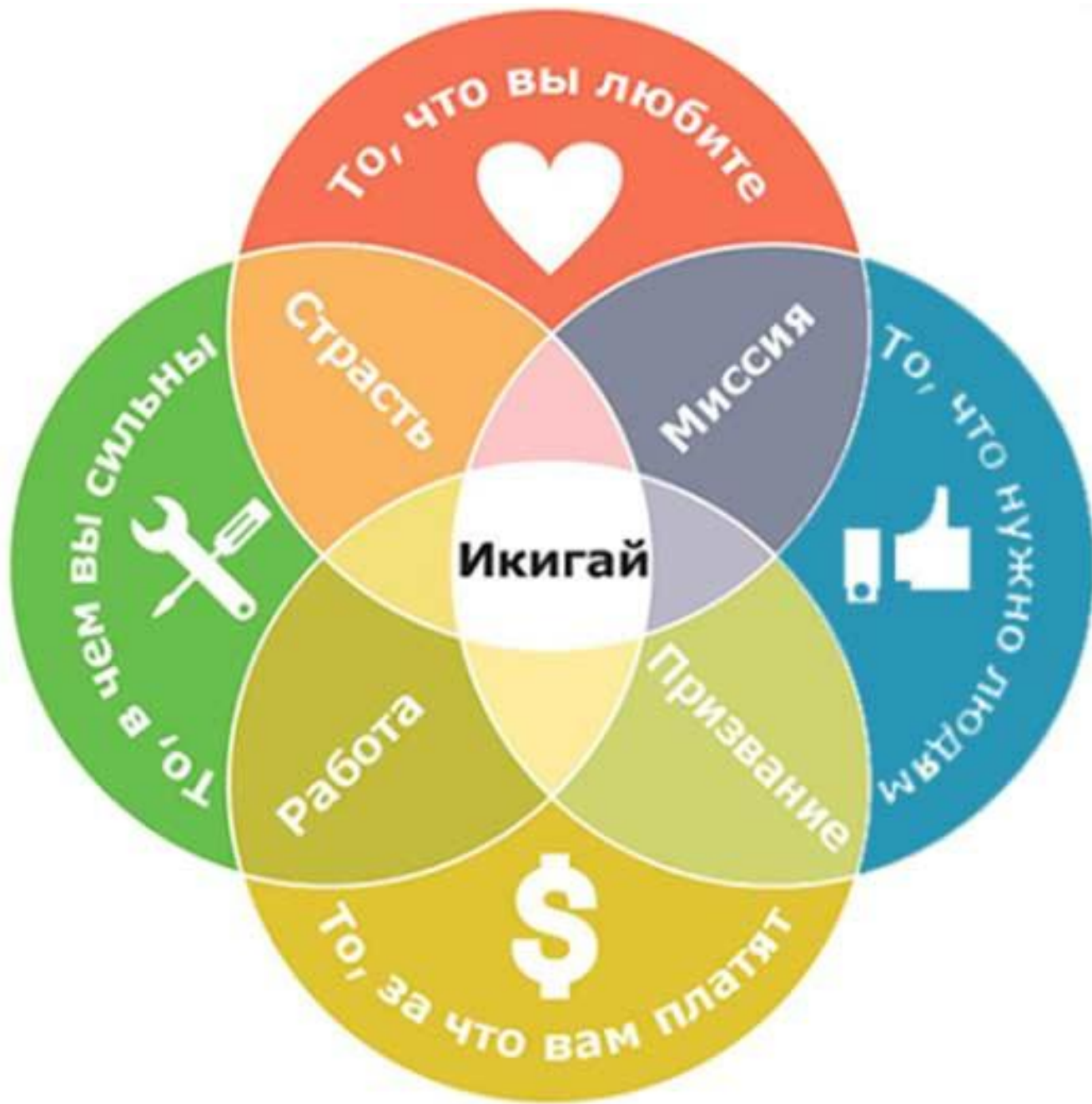
*Ощущаете себя  
воодушевленным,  
но не приносит денег*



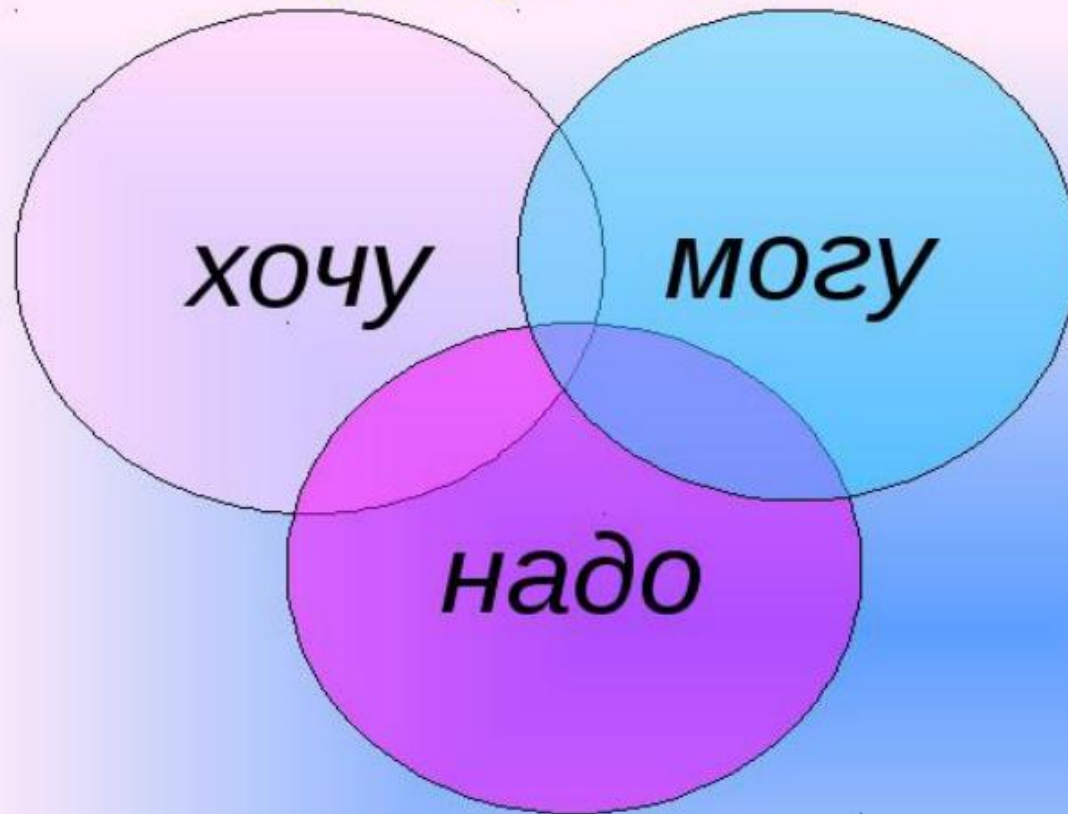
*Ощущаете  
одновременно  
комфорт  
и опустошенность*

*Есть азарт,  
но чувствуете  
неуверенность в себе*





# **Формула выбора профессии**



# Формула выбора профессии

**Интересы и  
склонности**  
(направленность)

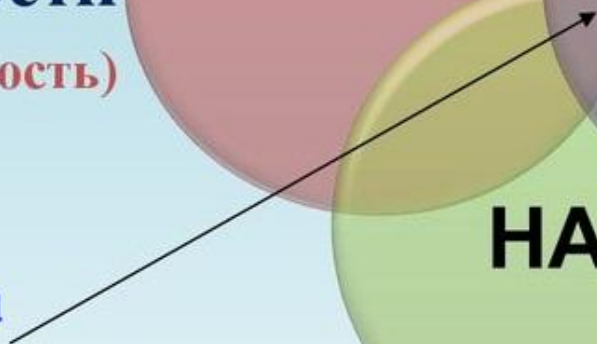
**ХОЧУ**

**МОГУ**

Состояние здоровья  
Способности  
Характер  
Темперамент  
(компетентность)

**НАДО**

**Зона**



**ОПТИМАЛЬНОГО  
выбора**



**Возможности  
трудоустройства**  
(спрос на рынке труда)

# Могу-Хочу-Должен

- Что я умею делать? Что у меня получается лучше всего?
- Что я люблю делать? Что мне нравится делать? Что нравилось делать в детстве?
- За что мне платят деньги? Что нужно работе от меня?
- Что нужно людям? Чего ждут люди, мир от меня?





# Золотое правило выбора профессии

К ЧЕМУ У  
МЕНЯ ЛЕЖИТ  
ДУША?  
**(ХОЧУ)**

СМОГУ ЛИ Я?  
**(МОГУ)**

ЕСТЬ ЛИ  
СПРОС НА  
МОЮ  
ПРОФЕССИЮ?  
**(НАДО)**



**Если исключить**

**К ЧЕМУ  
У МЕНЯ  
ЛЕЖИТ  
ДУША?**

**(ХОЧУ)**

- Работая по данной профессии ( специальности) вы не будете получать удовольствия от процесса работы

**СМОГУ  
ЛИ Я?**

**(МОГУ  
)**

- Поступление в ВУЗ
- Обеспечение обучения
- Наличие способностей и умений для обучения
- Самостоятельное трудоустройство

**ЕСТЬ ЛИ  
СПРОС  
НА МОЮ  
ПРОФЕС  
СИЮ?**

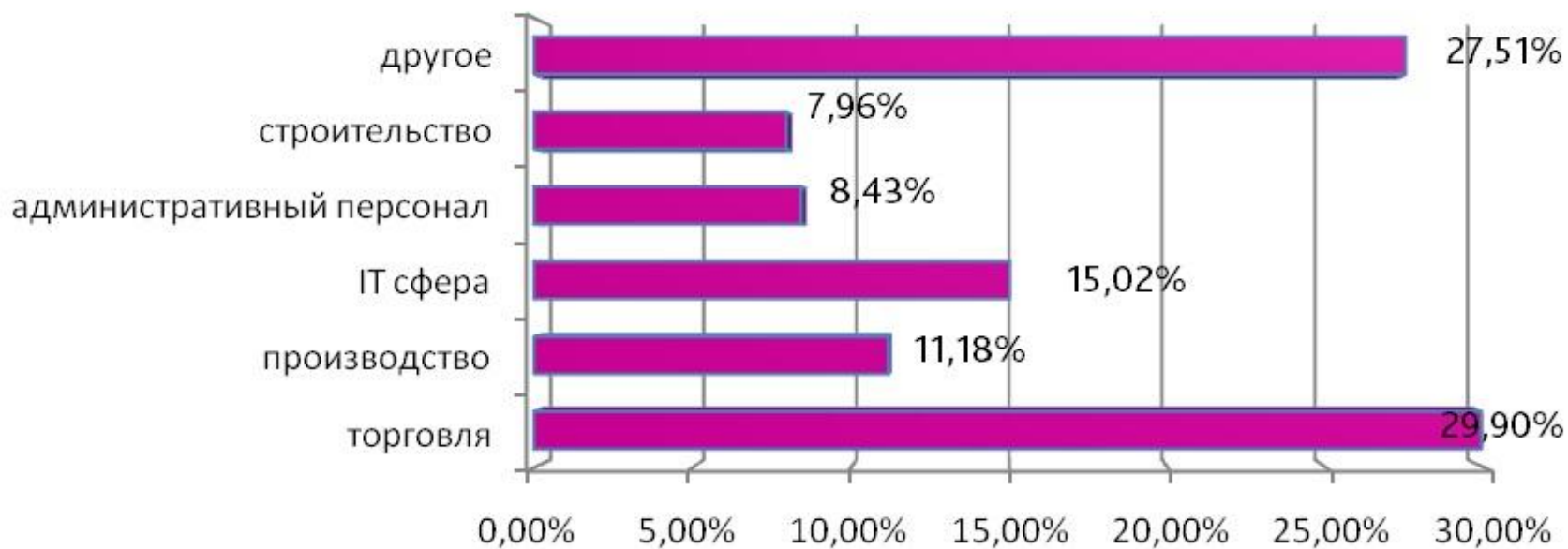
**(НАДО)**

- Вы не найдете работы по своей специальности или оплата вашего труда не будет соответствовать вашим потребностям

# КАКИЕ ПРОФЕССИИ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ВОСТРЕБОВАНЫ В РОССИИ



## Самые востребованные профессиональные сферы - Санкт-Петербург



- А на следующем занятии  
будем разбираться в себе.  
Постараемся понять что мы можем=)

