



ИЖИГАЙ

Как быть счастливым?



ЖИТЕЛИ ОСТРОВА ОКИНАВА



Японские долгожители



*Приносит
удовлетворение,
но чувствуете
бесполезность*

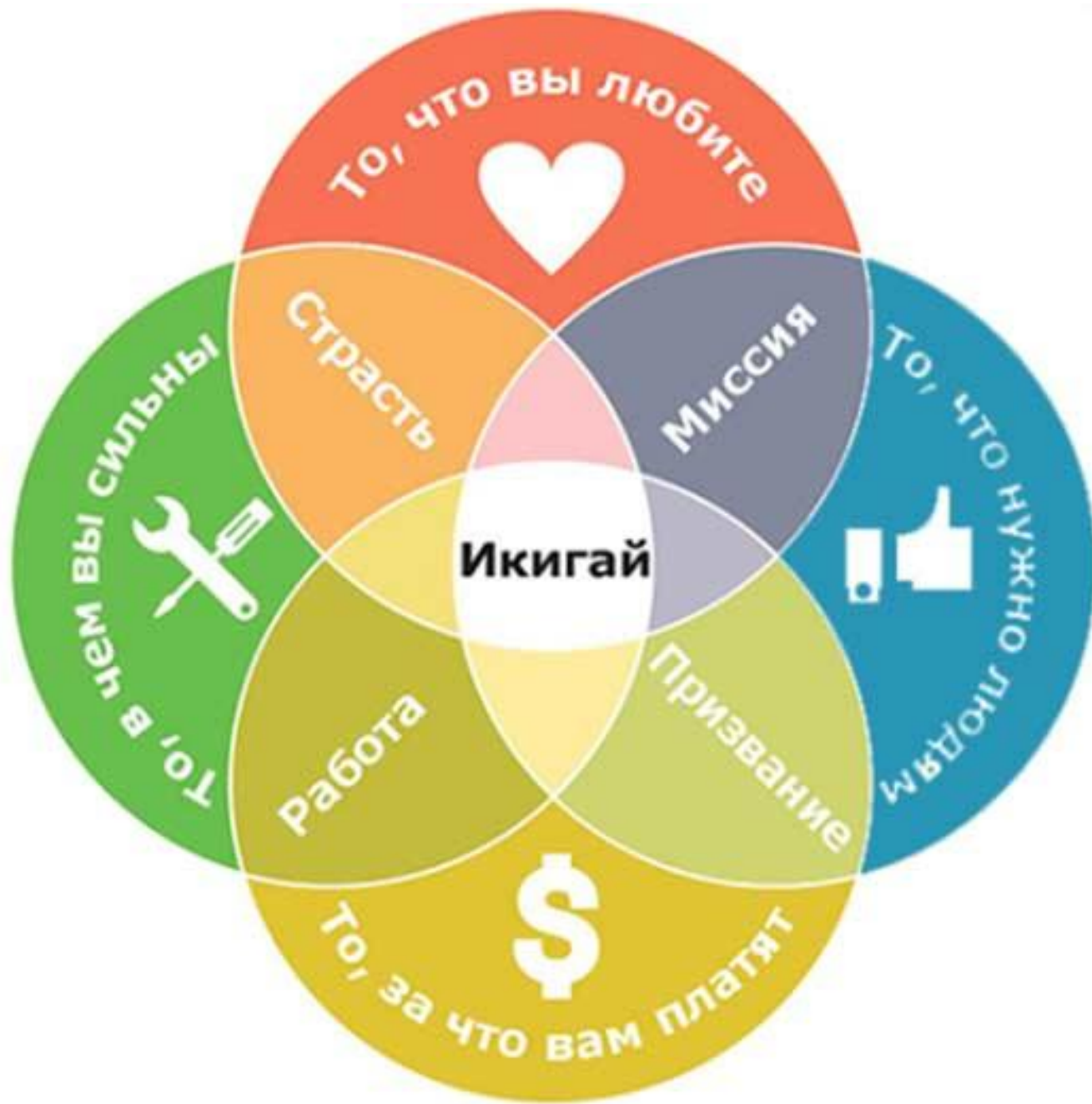
*Ощущаете себя
воодушевленным,
но не приносит денег*



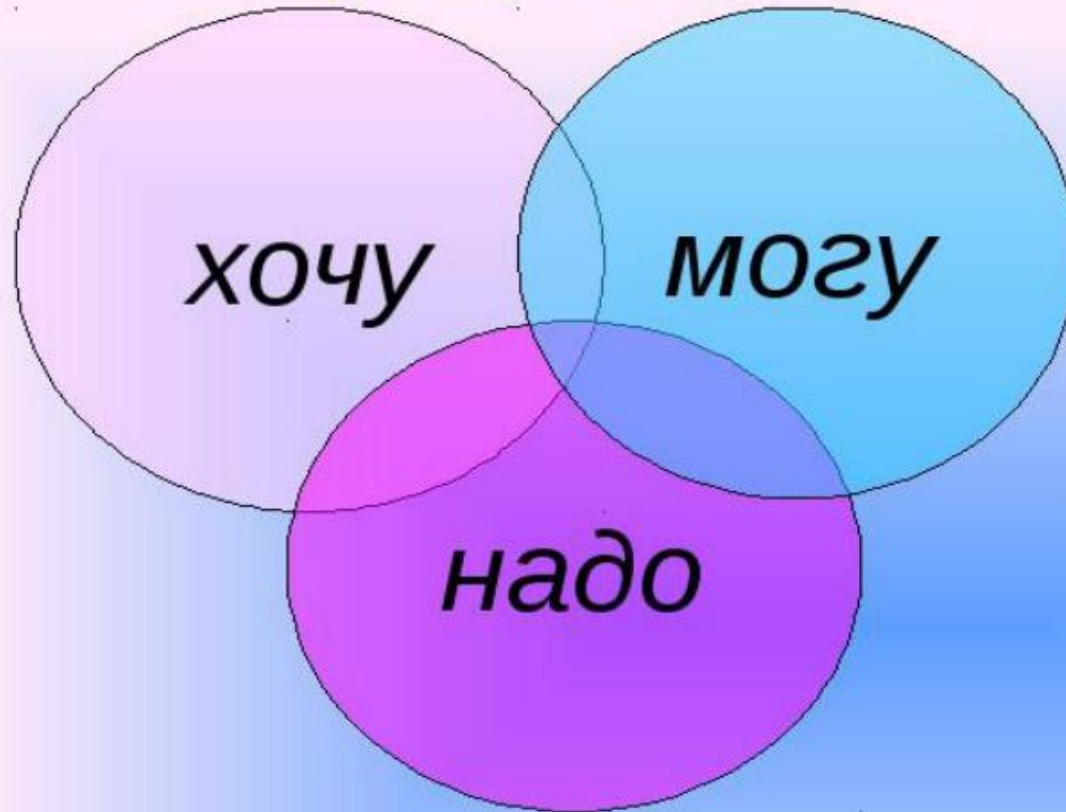
*Ощущаете
одновременно
комфорт
и опустошенность*

*Есть азарт,
но чувствуете
неуверенность в себе*





Формула выбора профессии



Формула выбора профессии

**Интересы и
склонности**
(направленность)

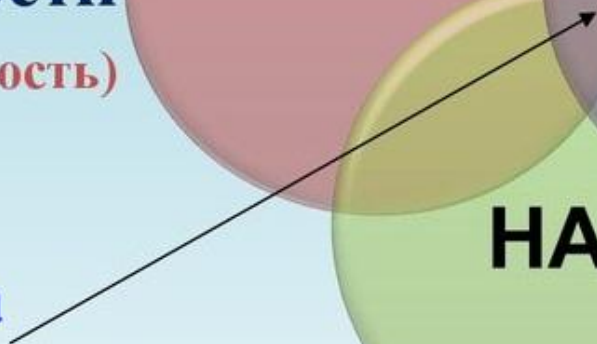
ХОЧУ

МОГУ

Состояние здоровья
Способности
Характер
Темперамент
(компетентность)

НАДО

Зона



**ОПТИМАЛЬНОГО
выбора**



**Возможности
трудоустройства**
(спрос на рынке труда)

Могу-Хочу-Должен

- Что я умею делать? Что у меня получается лучше всего?
- Что я люблю делать? Что мне нравится делать? Что нравилось делать в детстве?
- За что мне платят деньги? Что нужно работе от меня?
- Что нужно людям? Чего ждут люди, мир от меня?



Золотое правило выбора профессии

К ЧЕМУ У
МЕНЯ ЛЕЖИТ
ДУША?
(ХОЧУ)

СМОГУ ЛИ Я?
(МОГУ)

ЕСТЬ ЛИ
СПРОС НА
МОЮ
ПРОФЕССИЮ?
(НАДО)



Если исключить

**К ЧЕМУ
У МЕНЯ
ЛЕЖИТ
ДУША?**

(ХОЧУ)

- Работая по данной профессии (специальности) вы не будете получать удовольствия от процесса работы

**СМОГУ
ЛИ Я?**

**(МОГУ
)**

- Поступление в ВУЗ
- Обеспечение обучения
- Наличие способностей и умений для обучения
- Самостоятельное трудоустройство

**ЕСТЬ ЛИ
СПРОС
НА МОЮ
ПРОФЕС
СИЮ?**

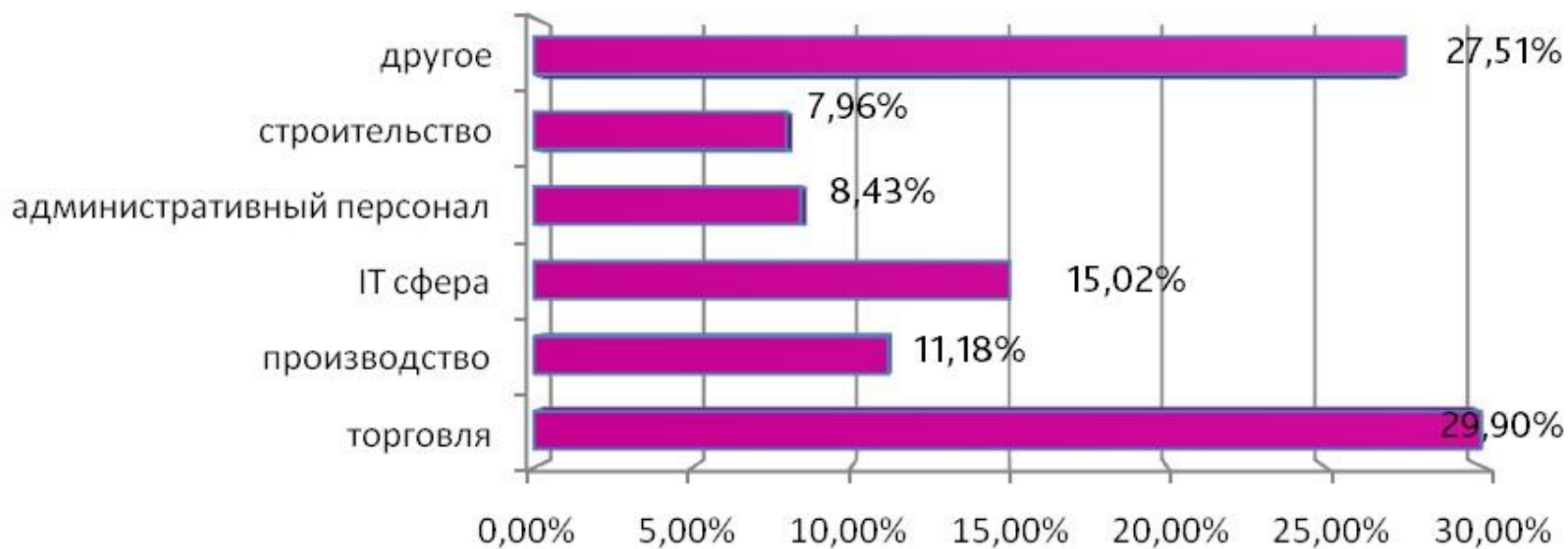
(НАДО)

- Вы не найдете работы по своей специальности или оплата вашего труда не будет соответствовать вашим потребностям

КАКИЕ ПРОФЕССИИ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ВОСТРЕБОВАНЫ В РОССИИ



Самые востребованные профессиональные сферы - Санкт-Петербург



□ А на следующем занятии
будем разбираться в себе.

Постараемся понять что мы можем=)

