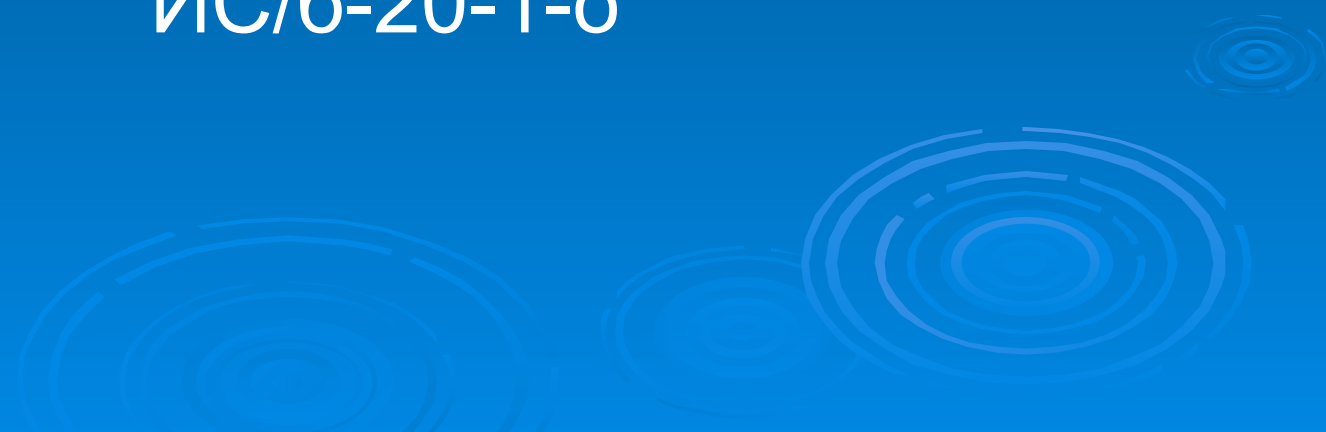
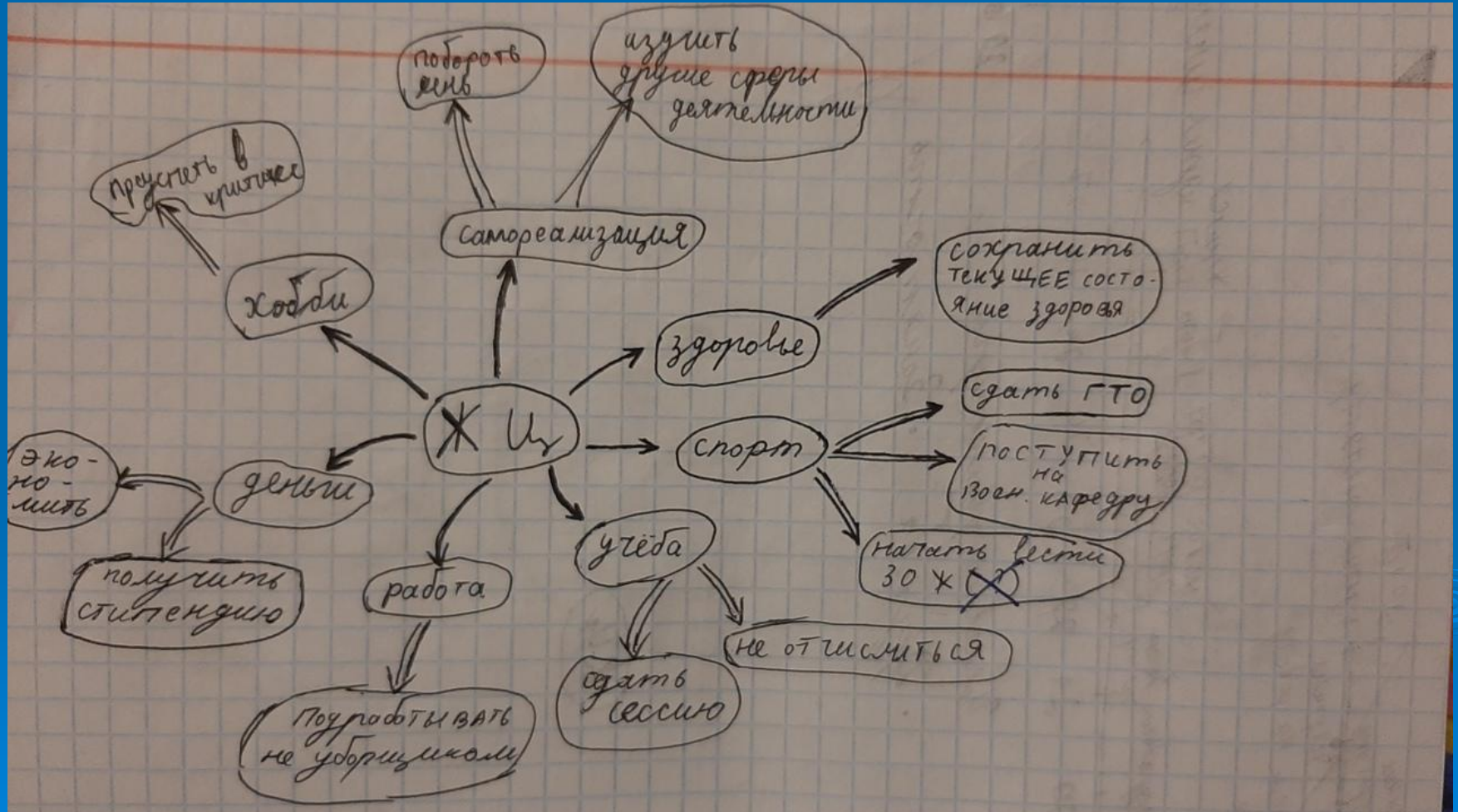


Личностно-карьерная траектория развития в вузе

Лысенко Игорь Дмитриевич
ИС/б-20-1-о



MIND-MAP



Программа личностного развития

Цель	Задачи	Мероприятия	Индикаторы	Ресурсы
Не отписываться из СВТУ за период сессии, сдать сессию	1. Следить за материалами, преподаваемыми на лекциях 2. Уловить знания с помощью образцов	100% посещение, учебники, конспекты, выполнение ДЗ, рз и лабораторных	Посещение преподавателями Сдача работ Выполнение	Время, Терпение, Учебники
Иметь финансовую подушку к 2024 году	1. Экономить 2. Подрабатывать 3. Получать стипендию	0% посещение, дорожные мероприятия, самоограничение	Отчет о бюджете, Финансовые ресурсы, учет, подвиги	Место работы
Начать вести 30X, Сохранить бодрость, здоровый образ жизни, сдать ТПО	1. Следить за dietой 2. Удаление из жизни вредных привычек 3. Занятие спортом 4. Нормальный сон	Посещение занятий физкультурой, посещение конференций, посвященных 30X, Сон по 8-10 часов	Абонент в спортзал, Калорийная пища, овощи и мясо, Мясо с фруктами, Рецепт на лекарства	Время, Финансовые, Тушевые ресурсы, Лекарства
Подготовить себя к экзаменам	1. Заставить себя заниматься учебой и спортом	Вставать с дивана	Достижение целей, победы	Мелкие, Чаша

10/11/2023

Дорога жизни

