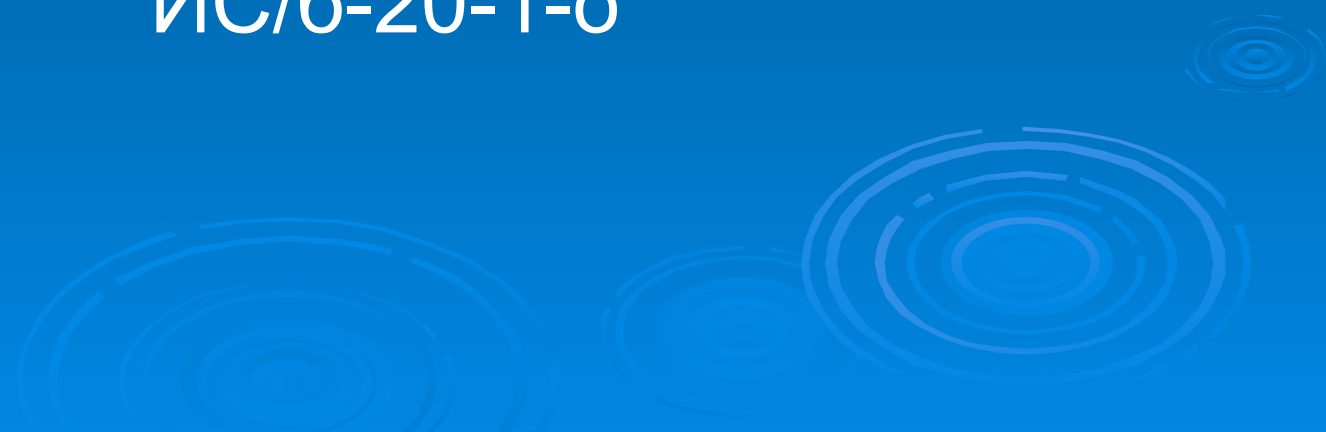
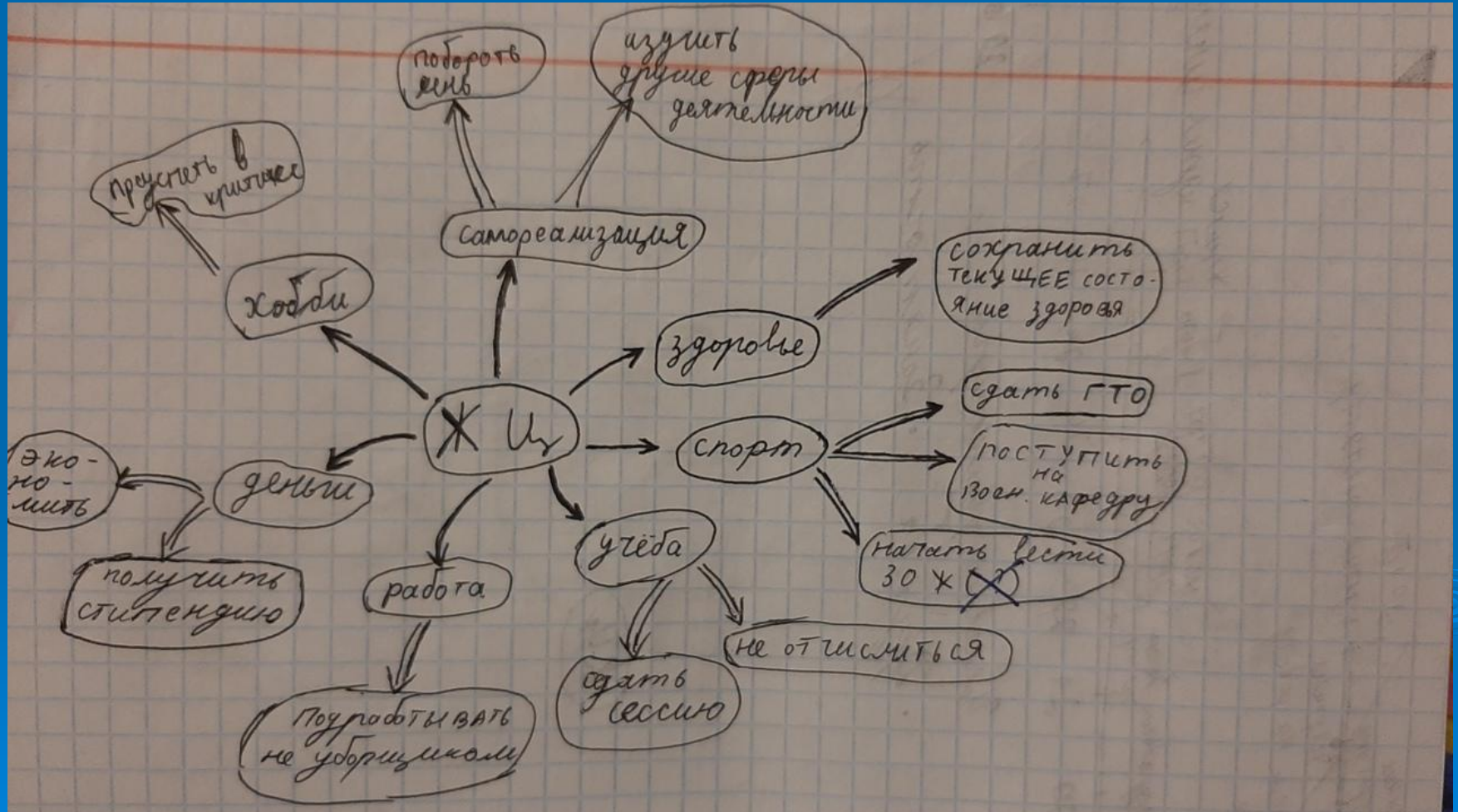


Личностно-карьерная траектория развития в вузе

Лысенко Игорь Дмитриевич
ИС/б-20-1-о



MIND-MAP



Программа личностного развития

Цель	Задачи	Мероприятия	Индикаторы	Ресурсы
Не отчисляться из ВУЗа за период сессии, сдать сессию	1. Следить за материалами, преподаваемыми на лекциях 2. Учиться зная домашние задания	100% посещение, учебники, выполнение ДЗ, рзз и лабораторных	Посещение преподавателями Сдача работ	Время, Терпение, Учебники
Иметь финансовую подушку к 2024 году	1. Экономить 2. Подрабатывать 3. Получать стипендию	0% посещение, дорожные мероприятия, самоограничение	Отчет о бюджете, финансовый отчет, отчет о доходах, трудовая книжка	Финансовые ресурсы, Место работы
Начать вести 30X, Сохранить бодрость и здоровье, сдать ТПО	1. Следить за dietой. 2. Удаление из жизни вредных привычек. 3. Занятие спортом. 4. Нормальный сон	Посещение занятий физкультурой, посещение конференций, посвященных 30X. Сон по 8-10 часов	Абонент в спортзал, Календарик, планшеты, Мясо с фруктами	Время, Финансовые ресурсы, Лекарства
Подготовить себя к экзаменам	1. Заставить себя заниматься учебой и спортом	Вставать с дивана	Достижение целей, победы	Мелкие, Чаша

10/11/2023

Дорога жизни

