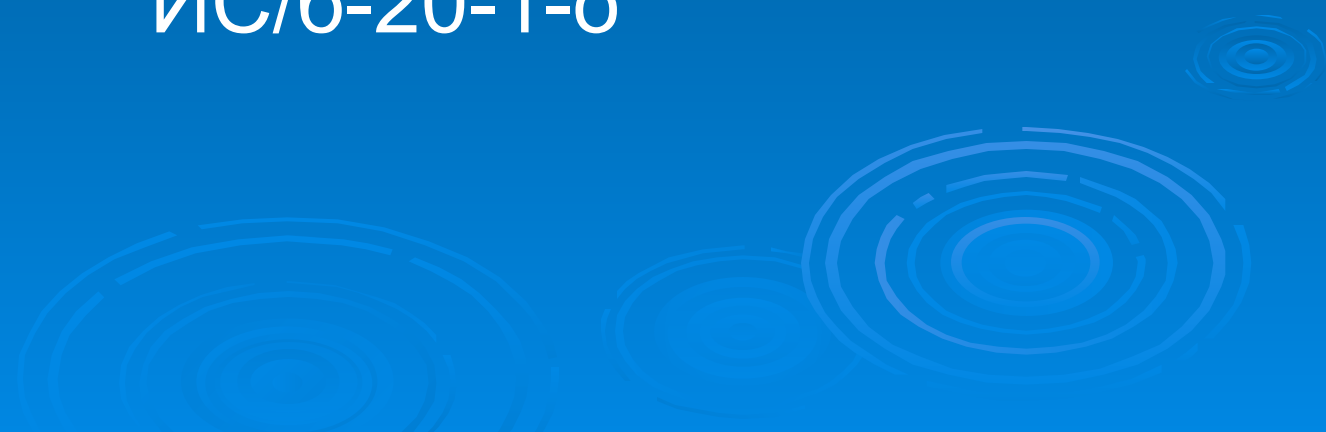
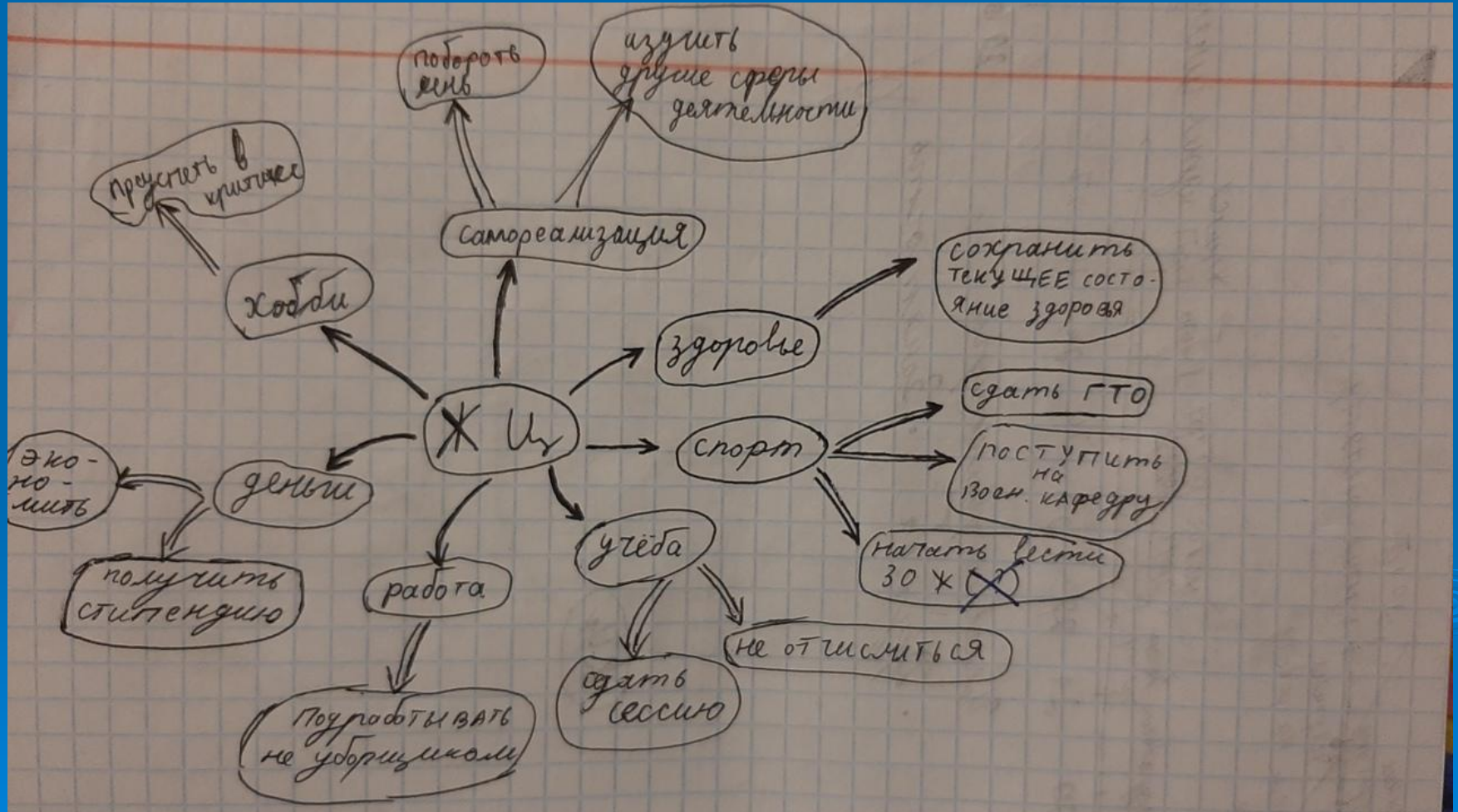


Личностно-карьерная траектория развития в вузе

Лысенко Игорь Дмитриевич
ИС/б-20-1-о



MIND-MAP



Программа личностного развития

Цель	Задачи	Мероприятия	Индикаторы	Ресурсы
Не отчисляться из ВУЗа за период сессии, сдать сессию	1. Следить за материалами, преподаваемыми на лекциях 2. Учиться зная дисциплины	100% посещение, учебники, выполнение рз и лабораторных	Помощники преподавателей Свои силы и работоспособность	Время, Терпение, Учебники
Иметь финансовую подушку к 2024 году	1. Экономить 2. Подрабатывать 3. Получать стипендию	0% посещение, дорожные мероприятия, самоограничение	Отчет о бюджете, Финансовые ресурсы, умение, подвиги	Место работы
Начать вести 30X, сохранить целостность здоровья, сдать ТТНО	1. Следить за dietой 2. Удаление из жизни вредных привычек 3. Занятие спортом 4. Нормальный сон	Посещение занятий физкультурой, посещение конференций, посвященных 30X, сон по 8-10 часов	Абонент в спортзал, Калорийная пища, овощи и мясо, Миска с фруктами, Рецепт на лекарства	Время, Финансовые, Тушевые ресурсы, Лекарства
Подготовить себя к экзаменам	1. Заставить себя заниматься учебой и спортом	Вставать с дивана	Достижение целей, победы	Мелкие, Чаша

10/11/2023

TRAVELBOOK

Дорога жизни

